



認知症の程度とサービス(支援)利用

サービスの分類 (支援内容の分類)	サービス(支援)の内容	ステージA	
		認知症の疑いはあるが日常生活は自立	認知症の活は自立
役割・社会参加・ 予防・気づきの支援	能力を生かした仕事や役割をもつことができる。 意欲を持ち続けることができる。 生きがいや喜びを感じることができる。 心身機能の低下を予防することができる。 起こりやすい病気を予防することができる。 地域の人とのつながりを保つことができる。 家族や友人とのよい関係を保つことができる。	01 ハローワーク 02 シルバー人材セン 03 北区NPOボランティアふらざ・高齢者いきいきサポーター 04 自主グループ 05 シニアクラブ 06 老人いこいの家 07 認知症予防教室 08 ご近所体操教室 10 ふらっとほーむ 11 いきがい活動センター 12 ふれあい交流サロン 13 認知症カフェ	認知症の活は自立
安否確認・ 見守り支援	定期的に様子を見に来て、必要時には支援につないでくれる。 簡易な生活の支援をしてくれる。 起こりやすい危機に対して適切な緊急対応をしてくれる。	14 民生委員 15 町会・自治会 17 配食サービス 18 宅配サービス 21 認知症サポーター・認知症サポート店 23 緊急通報システム 24 GPS 25 救急医療情報キット 26 緊急	
病院受診・ 治療の支援	認知症を正しく診断し、病気についてわかりやすく説明してくれる。 病気の進行や症状の悪化を可能な限り防ぐような支援を考えてくれる。 できるだけ入院せずに治療・服薬調整することができる。	27 かかりつけ医 28 かかりつけ 32 認知症サポート医 33 認知症疾患 35 認知症初期集中支援チーム 36 高齢	
身体的ケア・ 介護サービス 調整支援	能力を生かした適切なケアを調整、提供してくれる。 生活リズムや体調を整えてくれる。 認知症の症状や心身機能の悪化を可能な限り防いでくれる。 定期的に様子を見に来て、必要な支援を確認してくれる。	35 認知症初期集中支援チーム 38 ケア 39 デイ 41 認知 45 定期	
家族・介護者 支援	介護の不安やストレスを軽減することができる。 介護に対する思いを同じ境遇の人と共有できる。 専門家による適切な助言や支援を受けることができる。	13 認知症カフェ「オレンジカフェ きたい～ 48 家族 49 こころの相談室(臨床心理士相談)	
住まいの支援	安全でできるだけ自立した生活が継続できる。 プライバシーが守られ終末期まで過ごすことができる。	50 有料老人ホーム 51 サービス付高 52 シルバーピア 57 福祉	
権利擁護	権利や財産が守られる。 将来の準備や話し合いができる。	59 権利擁護センター「あんしん北」 60 64 ばあとなあ	

早わかり表

ステージB	ステージC	ステージD	ステージE	各サービスの 掲載ページ
症状があるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要	
や買い物、書類作成が見られるが、日ほぼ自立している	服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応などが一人では難しい	食事、トイレ、着替えや入浴などが一人では難しい	ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい	
ター 制度 09 通いの場立上げ教室 「オレンジカフェ きたい～な」				P13 ~ P14
16 おたがいさまネットワーク 19 ごみの訪問収集 20 こんちゃんサポーター 22 友愛ホームサービス (位置情報サービス) 生活支援				P15
歯科医 29 かかりつけ薬剤師 30 訪問診療 31 訪問看護 医療センター 34 もの忘れ相談(医師相談)				P16 ~ P17
者あんしんセンターサポート医 37 認知症高齢者訪問相談				
マネジャー サービス 40 デイケア(通所リハビリ)・訪問リハビリ 症対応型デイサービス 42 認知症対応型デイケア 43 ホームヘルプサービス 44 小規模多機能型居宅介護 巡回・随時対応型訪問介護看護				P17 ~ P18
な(家族の集いカフェ) 46 認知症家族介護者教室 47 認知症てれほん相談 介護者支援事業 37 認知症高齢者訪問相談				P18
齢者向け住宅 53 グループホーム 54 短期入所(ショートステイ) 55 介護老人保健施設 56 特別養護老人ホーム 用具レンタル・購入 58 住宅改修				P19
高齢者虐待防止センター 61 法テラス東京 62 オアシス 63 リーガルサポート				P20

それぞれの項目の具体的な内容は、11ページ以降をご覧ください。



早めの気づき
チェックリスト

支え

備え

早わかり表
サービス

生活の例

社会参加
予防

見守り

受診治療の
支援

ケア・介護
家族支援

権利擁護
住まい

地域の支え

相談先情報

もの忘れ相談