

めざせ、時間のやりくり上手!

働くママ、
ももこさんと
さくら先輩

さくら先輩
仕事も家事も余裕でこなす、働くママ。2歳のあすかくんを子育て中。

**北区
在住**

さくら先輩が余裕なワケ
新宿駅・東京駅など
都心の主要駅へ約20分の
北区内に住んで
通勤時間を
短縮!

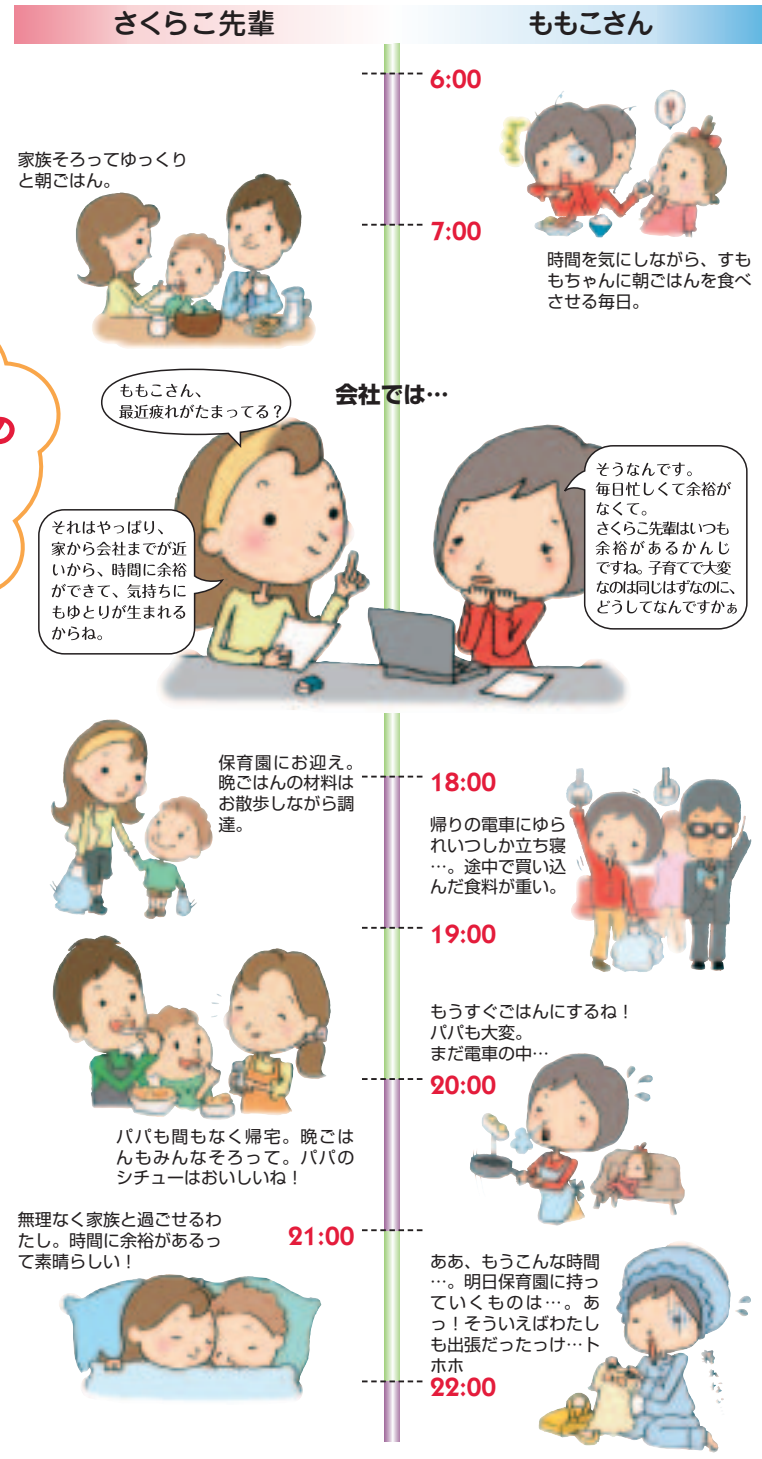


**北区在住
でない**

ももこさん
さくら先輩と同じ会社に勤める、働くママ。2歳のすもちゃんを子育て中。



二人の生活サイクルを比較すると...



時間を有効利用して、家族だらん、子どもとのふれあい、趣味を楽しむなど、充実した暮らしを送りませんか?

※本誌企画・内容構成にあたっては、「子育てトーク」「乳幼児健診」などの事業会場や、保育園・小学校のご協力を得て、約800名の子育て中の皆様にアンケートをお願いしたほか、多くの方々にインタビュー取材のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。



発行 ● 東京都北区
発行日 ● 平成21年3月
刊行物登録番号 ● 20-1-119
編集 ● 北区政策経営部広報課
東京都北区王子本町1-15-22
☎ 03(3908)1102
http://www.city.kita.tokyo.jp/
企画協力 ● O-KISS(北区イメージ戦略推進員)
制作 ● 瞬ぎようせい

ファミリー世帯住み替え家賃助成
区内の民間賃貸住宅に住んでいる、親と18歳未満の子2人以上で構成されるファミリー世帯が、区内のより広い民間賃貸住宅に転居する場合の家賃差額を一部助成します(ファミリー世帯転居費用助成も同時に申請できる場合があります)。
ファミリー世帯転居費用助成
区内の民間賃貸住宅に住んでいる、親と18歳未満の子2人以上で構成されるファミリー世帯が、区内のより広い民間賃貸住宅に転居する場合の転居費用(礼金及び仲介手数料)を一部助成します(ファミリー世帯住み替え家賃助成も同時に申請できる場合があります)。

三世帯住宅建設助成
区内に三世帯(親・子・孫など)が同居する住宅(三世帯住宅)を建設する場合に一部助成します。
親元近居助成
区内に親世帯と近居するための住宅を取得するファミリー世帯に、取得時の登記費用を一部助成します。
※事前の申請などが必要になります。詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ
住宅課 住宅計画係
TEL: 03-3908-9201

KISS

パパ・ママがんばれ!
はじめての子育て

北区チルドレンが
元気なわけ

どんな街区??

知らなかった!
0歳児から使える
充実児童館

地域を守るヒーロー!?
青バトってなんだ??

ママ友と行く?
子どもと行く?
魅惑のスイーツ勢ぞろい!



北区ってどんな街??

北区と聞いて、どんな街かイメージできない人も多いかも…
実は、 23区でJRの駅の数が多い、交通アクセスが便利な街。
実は、 自然や親子で楽しめるスポットいっぱい街。
実は、 子育てサービスが充実している街。
そう!! 仕事や育児に頑張るファミリーにやさしい街なのです。

子育てママ・パパに聞いた

北区人気公園ランキング

- (表紙写真)
- 1位 飛鳥山公園**
桜の名所としてだけでなく、電車やユニークな遊具が大人気 (P6、19)。
 - 2位 清水坂公園**
広々としたきれいな芝生と、50mを超えるダイナミックなローラーコースターが人気 (P4)。
 - 3位 浮間公園**
約4万㎡の浮間ヶ池を中心にした水と緑の公園。じゃぶじゃぶ池は子どもの夏の大人気スポット (P7)。



みんなが主役
北区お散歩コース
 ▲P4~

知って納得
北区の子育てサービス
 ▲P8~

世界に広がれ僕らの知的好奇心!!
 ▲P14~

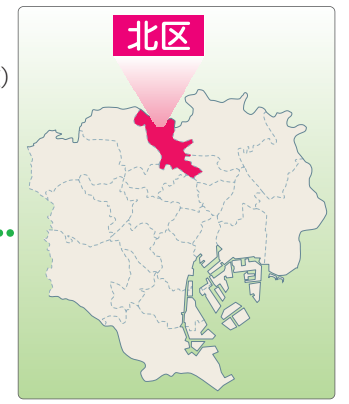
守ります!
子どもの安全・安心
 ▲P18

北区は駅まで近い度
No.1
 ▲P19

めざせ、働くママ、ももこさんとさくら先輩の
時間のやりくり上手!
 ▲P20

『初心者のための』 北区**基本**情報

北区データ
 総人口…334,716人
 (2009年1月1日現在)
 面積…20.59km²
 (23区中11番目)
 区花…さくら
 区木…つつじ



北区の位置

for family!
 パパママと一緒に散歩しよう!!

十条周辺コース



十条銀座 (十条仲原1丁目、上十条2丁目)

十条駅西口すぐ! 約200軒のお店が連なる、アーケード付きの大きな商店街です。魚屋さん、八百屋さんから、お菓子屋さん、おもちゃ屋さん、昔ながらの食堂、酒屋さんに激安衣料品店と実にバラエティ豊か! 子どもにもパパママにも、うれしいお店がいっぱいです。家族で歩けば、楽しいこと間違いなし!



休みの日は、家族みんなで散歩に行こう!
 食べて、遊んで、ほっこりして。



清水坂公園 (十条仲原4-2-1)

十条銀座を抜けて赤羽方面へしばらく歩くと、一面に緑が広がる清水坂公園につきます。緑の中をくぐりぬける長〜いローラーコースターは、順番待ちができるほどの人気! 夏は人工清流で水遊びができます。また、敷地いっぱいに広がる芝生に寝転べば、日常のストレスも吹き飛ばしてしまいそう。のんびり日なたぼっこを楽しむのもよし、みんなではしゃぐのもよし、自然を体いっぱい感じることでできる公園です。



みんなが羨望

for family!

for mother & father!

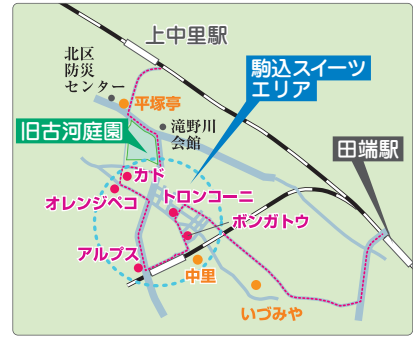
for kids!

北区お散歩コース

近場でできる ぜいたく散歩

上中里駅→旧古河庭園→
 駒込周辺→田端駅コース

子育てのまとはまた違った
 北区の魅力を満喫してね。
 北区の保育サービス(→P12-13)を
 活用して息抜きもいいかも。

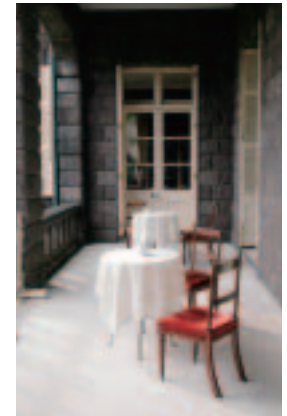


ママ友とお出かけにも
 パパママでデートも



旧古河庭園

大きな門をくぐると、まるでヨーロッパ貴族の庭園に足を踏み入れたよう。すぐに目に飛びこんでくる大きな洋館は、英国の貴族の邸宅にならった上品なたたずまいです。洋館の正面には、迷路のようにバラの植え込みがあるテラス式の庭が広がり、春と秋のバラが咲き乱れる季節は、庭全体がカラフルに彩られて、甘い香りが漂います。



日本庭園も美しい

北区西ヶ原1-27-39
 TEL: 03-3910-0394
 開園時間: 9:00~17:00
 休園日 12月29日~1月3日



久保の湯 (上十条2-8-16)

北区には個性豊かな銭湯がいくつもあります。ここでは十条駅西口徒歩2分、昔ながらの風情が残る銭湯を紹介。浴室に入ると、富士山のペンキ絵がど〜んとお出迎え。レトロな雰囲気新鮮!



また来ようわ...



(写真奥から左回り) ●カド「サバラン」(320円) ●ボンガトウ「いちごのタルト」(420円) ●アルプス「ルーション」(415円) ●トロンコーニ「レアチーズ」(350円) ●オレンジペコ「洋なしのタルト」(320円)

※子育てママへのアンケートや「北区名品ガイド30選」などから駒込周辺のお店を紹介しています。

田端駅

2008年7月にオープンした駅ビルには、ヘルシー志向の高いレストランのほか、コーヒーショップ、ケーキ店やパン店、雑貨や書店などがあり、女性がふらりと立ち寄るのに絶好のスポットです。



お土産買ったらいい!

(左上) ●平塚亭つるおか「豆大福」やわらかくて優しい味わい。北区上中里1-47-2 TEL: 03-3915-0277
 (右上) ●御菓子司中里「揚最中」揚げたての歯ざわりと皮の塩加減があんにマッチ。北区中里1-6-11 TEL: 03-3823-2571
 (下) ●いづみや「もみじ」もみじの形の、甘さ控えめ上品な味の最中。北区田端3-8-8 TEL: 03-3821-4377

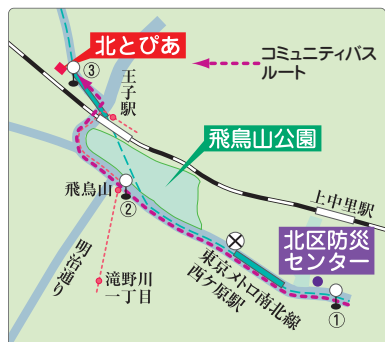


for kids!

北区トレジャーハンター



北区には子どもたちの冒険心をくすぐる場所がいっぱい！
のどかな日常の風景も、子どもたちには宝の山。
でも、大人になって気づくのです。
…何よりの宝物は、ともに遊んだ
幼なじみたちとの友情だと。



①印刷局東京病院 ②飛鳥山公園 ③JR王子駅



コミュニティバス

北区コミュニティバス(モデル運行中)の乗車賃はたったの100円。300円払えば1日乗り放題です。今回はこれに乗って、トレジャーハンターに出発!!

北区防災センター→飛鳥山公園 →北とぴあコース



百聞は一見にしかず。体験は貴重な財産

北区防災センター

防災センターでは、災害に関する様々な体験ができます(無料)。地震体験・煙体験・消火器訓練・防災知識ゲームと、一通り体験すればいざという時もバッチリ!

北区西ヶ原2-1-6 TEL: 03-3940-1811

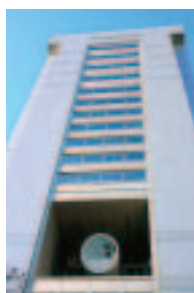
利用時間: 9:00~17:00

休館日: 毎週月曜日(月曜日が国民の祝日の場合は火曜日も休館)・国民の祝日(ただし祝日が土曜日の場合は開館)・年末年始



都電荒川線

東京都内に唯一残る路面電車。中でも、レアなレトロ都電に出会えたらラッキー。



北とぴあ

北区で眺めの良い場所といえば北とぴあ。

北区王子1-11-1

TEL: 03-5390-1100

利用時間: 9:00~22:00

休館日: 年末年始(12月29日から1月3日)ただし、月1回(2、8、12月は2回)の臨時休館日があります。

17階の展望台の窓いっぱいに広がる夕暮れのまちの風景



飛鳥山公園

桜の名所として有名な飛鳥山には、子どもの遊び場もいっぱい。



池ではへらぶな釣りも楽しめます

浮間公園(北区浮間2丁目、板橋区舟渡2丁目)

JR浮間舟渡駅の目の前、北区と板橋区にまたがる約11万㎡の広々とした公園です。駅からも見える風車が目印。大きな池を囲むように広がる敷地には、桜をはじめれんげ、さくら草、あじさいなど季節ごとに色とりどりの花が咲き、訪れる人を癒しています。また、東京湾からはるばるかもめが飛来してくるなど、野鳥の姿も目にすることができます。

園内には子ども用の「じゃぶじゃぶ池」があり、開放期間中には子どもたちの楽しそうな声が聞こえます。他にも冒険広場やスポーツ広場などもあり、楽しみ方は無限大。

駅から徒歩1分、いっぱいの自然。あなたも遊びに来ませんか?



浮間公園のさくら草

JR浮間舟渡駅徒歩1分
浮間公園サービスセンター
TEL: 03-3969-9168



どろんこになって田植えに挑戦



親子で楽しめる
厳選!!
おすすめ
スポット
まだある!

休日、親子で遊びに行くならココ! 大きな公園やゆったりとした図書館は、一日遊べる充実スポットです。草花や動物と触れ合ったり、水遊びを楽しんだり、本を読んだり、芝生に寝転んだり。それぞれの楽しみ方を見つけて、たっぷり楽しんで。

赤羽自然観察公園(赤羽西5丁目)

一歩足を踏み入ると澄んだ空気に包まれ、東京のまち中とは思えない風景が広がります。山里の復活をテーマにしたこの公園は、どんぐりやくるみの木などが自然に近い状態で茂るほか、低地部には東京の名湧水57選に入る湧き水があり、木々のトンネルを歩いていると小川のせせらぎの音が聞こえてきます。

園内にある、江戸時代から残る古民家を移築復元したわらぶき屋根の「ふるさと農家体験館」。ここでは、「古民家体験講座」など子どもたちに人気のイベントを開催しています。(→P17)



JR赤羽駅西口から国際興業バス 赤羽自然観察公園バス停下車すぐ 道路公園課
TEL: 03-3908-9275

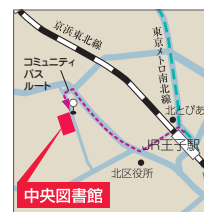


中央図書館(赤レンガ図書館)

平成20年に開館した図書館で、都内トップクラスの蔵書数を誇ります。ICタグによる自動貸し出しが可能です。

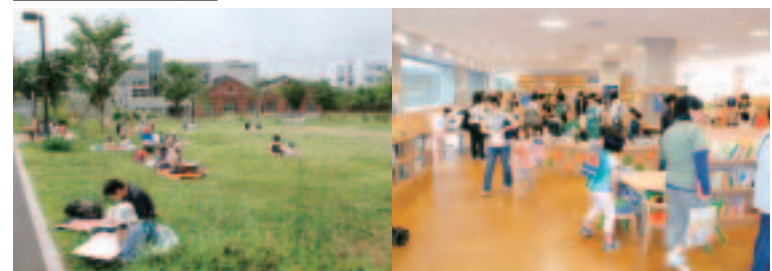
建物の一部に赤レンガを組み入れた趣深い外観。館内には休憩スペースや授乳室があり、子ども連れにも優しい造りです。ユニバーサルデザインを取り入れているので、ベビーカーの利用も可能です。

喫茶室でひと休みしたり、天気の良い日は隣接する公園の芝生で読書したりと、一日中楽しめる図書館です。



JR王子駅北口からコミュニティバス 中央図書館バス停下車すぐ 中央図書館
TEL: 03-5993-1125

2階は全て子どものフロア



いい景色だなぁ。
秘密の場所なんだ。
10年後
またここで
会おうぜ。



知って納得 北区の子育てサービス

「子育てするなら北区が一番」をスローガンに掲げる北区。
子育てファミリーの笑顔のために、様々なサービスを展開しています。



赤ちゃんと行こう！ “育児相談・子育てトーク”

毎月行われている「育児相談・子育てトーク」は、0歳の赤ちゃんとママ、パパが参加できます。赤ちゃんと一緒に手遊びをしたり、歌を歌ったりと楽しく過ごせます。相談スタッフもそろっているので、気軽に来てください。

～「子育てトーク」で座談会～

- Aさん** : 私は今日が初めての「子育てトーク」なんですが、みなさんは何回目ですか？
Bさん : 私は6回目です。
Cさん : 私は3回目。
Dさん : 私も。
Aさん : みなさんここで友達になったんですか？
Bさん・Cさん : 私たちは、妊娠中にママパパ学級で初めて会って友達になったのよね。
Dさん : 私は仕事をしていたから、ママパパ学級には参加してないけど、ここで何人も友達ができただわ。
Bさん : 普段も一緒に遊んだり、買い物に行ったりしているのよ。
Cさん : ここに来ると情報交換ができるし、相談にものってもらえるからいいわよ。
Dさん : そういえばうちの子、先月まで夜泣きが大変だったけど、Bさんの子もそういう時期があったと聞いて安心したら、いつの間にか治まっちゃったわ。
Aさん : ウチはまだ夜中も2回の授乳で起きるからヘトヘトなんです。
Bさん : 大変よね。もう少しの辛抱じゃないかしら。保健師さんに相談してみたら。
Aさん : そうなんですか～。さっそく相談してみますね。



妊娠中は こちらどうぞ。 “ママパパ学級”

妊娠中の食事や出産、育児についてなど、ためになることを保健師さんや助産師さんがたくさん教えてくれます。メッセージ交換などの工夫を凝らしたママ友パパ友を作りやすい環境です。みんなで一緒に学びましょう。



ママ友パパ友と一緒に
子育てを
楽しもう！

出産・子育ては楽しみと同時に不安も大きいものです。でも心配ご無用。北区では保健師さんや助産師さんが子育てを基礎から教えてくれます。さらに、気軽に参加できてママ友パパ友もできるイベントがたくさん。子育てで仲間の輪が広がると、子育ての楽しみもふくらみます。

パパだって不安だから。 “パパになるための 半日コース”

赤ちゃんが生まれたらパパだって積極的に育児をしたい！だからパパになる前に、一足先に育児体験をしてみませんか？毎月土日開催なのでパパも参加しやすく、人気の高いイベントです。



パパになるための半日コースを体験したパパさんは…

子どもは大好きだけどやっぱり不安はあります。特によかったのはお風呂。実際に手を動かして体験できたのがよかったです。今なら人形だから失敗できる(笑)。参加してよかったです。今後に役立てたいです。



Lesson1 自己紹介

はじめまして。みんなこれからパパになります。今日はがんばろう。



Lesson2 ミルク作り

ミルクに使うお湯は一度沸騰させたものを使います。赤ちゃんがやけどしないように気をつけて。



Lesson3 着替え

人形におむつや洋服を着せるだけでも一苦労。本物の赤ちゃんは動くからもっと大変！？



Lesson4 妊婦体験

妊婦さんのおなかは約7キロもの重さになります。ママの大変さがわかったかな？



お問い合わせ (子育てトーク、ママパパ学級、パパになるための半日コース)
健康いきがい課
王子健康相談係 TEL : 03-3908-9087
赤羽健康相談係 TEL : 03-3903-6481
滝野川健康相談係 TEL : 03-3915-0186

育ち愛ほっと館 は子育てサポート館

育ち愛ほっと館には、育児サポートをしている「ファミリーサポートセンター」と、育児相談や子どもショートステイ事業などを行っている「子ども家庭支援センター」の機能があります。のびのびと遊べる広場もあり、子どもと一緒に楽しめるイベントも行っています。



お問い合わせ
育ち愛ほっと館
TEL : 03-3914-9565
所在地 : 北区王子2-7-34



Lesson5 沐浴

赤ちゃんはお風呂が大好き。目や口に石けんを入れてしまわないように、パパたち真剣。



子どももパパ・ママも 友達いっぱい! 幼児クラブ

幼児・親子で楽しく体操や工作、リズム遊びなどで遊べる場です。午前中1時間程度で、参加は無料。いつも顔を合わせる親同士もお友達に。



みんな大好き紙しばい。お友達と一緒にだと楽しいね。

お兄さん、お姉さんと遊ぼう! 地域密着の児童館

北区の児童館は地域と密着しています。例えば、近くの中学校の生徒たちが、選択授業の一環で児童館に来てくれることも。「ほら、お兄さん、お姉さんと遊んでおいで」とママたちも和やかに見守ります。様々な年代との交流は、地域密着の児童館ならではの魅力です。



一緒にお家をつくろう!

歩いて行ける 近所児童館 まるごと使っちゃお!

北区は区内どこからでも、歩いていける距離に児童館が配置されていて、とても充実しています。

その数なんと児童館が25、児童室が5。0歳児から利用できる児童館には、日々の子育て生活をサポートする様々なメニューが用意されています。使わなくちゃ損ですよ!



みんなでお祝い 輝きバースデー

満1歳を迎える子どもたちを近くの児童館に招待し、歌やプレゼントでお誕生日をお祝いします。原則、土曜日に開催されるので、普段仕事で来られない家族も一緒に参加できます。中には、おじいちゃん、おばあちゃん、家族総出のにぎやかな参加もあります。



お誕生日おめでとう!今日はバースデーカードとフォーク、スプーンのセットをプレゼント。



迷路の中には隠し扉やしこの仕掛けがいっぱい。ここは児童館?忍者村?



手作り体験型 イベント

を満喫

近所の小学生たちがアイディアを出し準備をして、小さな子どもたちと一緒に楽しむイベントです。この日は「忍者村」というイベント。「修行の林」では吹き矢にチャレンジ!子どもたちの歓声が聞こえてきます。他にも手作りのお化け屋敷など、各児童館で工夫をこらしたイベントを開催しています。



気軽に話せる 子育て専門相談員

北区では、各児童館で子育て相談を行っています。また、一部の児童館では、電話相談や専門相談員(臨床心理士など)による相談も実施しています。身近な児童館だからこそ、ちょっとした不安でも気軽に相談できます。



日々の安心感が
増すための
お手伝いが
できたら
嬉しいです。

第一子のお母さんは特に不安も多いようです。子どもを遊ばせに児童館に通い、何度も顔を合わすうちに、徐々に打ち解けて悩み事も話してくれるようになっていきます。児童館が歩いて通える距離にあるからこそですね。笑顔を見せられるようになると、相談員をやっているよかったです。(専門相談員)

◆夜間救急事業

子どもが夜、急に病気になったら、とても心配ですね。そんな不安に対して、北区では子ども夜間救急を行っています。ひどくなる前に対処して早く治しましょう!

- 診断日時
月～土曜(国民の祝日、年末年始を除く)
- 受付時間
20:00～22:45
- 実施場所
東京北社会保険病院(北区赤羽台4-17-56)
TEL: 03-5963-3311
- 診療科目
小児科(対象は15歳以下の急病者)

利用者の声

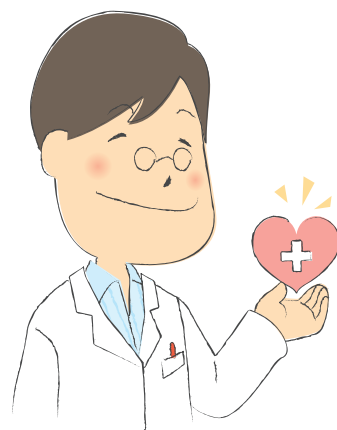


生後2週間の子、夜中にただならぬ泣き方が止まないうえに受診しました。小児科医に診てもらったので安心してました。子どもは夜に体調をくずすことが多いので、夜間救急があるのは本当に心強いです。

◆子ども医療費助成

北区では、区内在住で健康保険に加入している0歳から中学3年生までの子どもに、保険適用する通院や入院などの医療費の自己負担について助成する制度があります。そのため、いつでも安心して子どもが必要な医療を受けることができます。

お問い合わせ
子育て支援課 子育て給付係
TEL: 03-3908-9096



やっぱり気になる! 子育て 医療サービス

妊娠から子どもが成長するまで、北区は子育て医療のサポートにも力を入れています。その一部をご紹介します。

◆妊婦健康診査費用の助成

出産にあたり、体の健康はとても重要です。病院で健康診査をきちんと受け、元気な赤ちゃんを安心して産みたいものです。しかし、診査には費用がかなりかかります。そこで、北区では妊婦さんと赤ちゃんを応援するため、妊婦健康診査費用の一部を助成しています。

[妊婦健康診査受診票]

母子健康手帳の交付を受けた際に受け取る「母と子の保健バッグ」に入っている14枚の受診票を使って、都内医療機関で、指定の検査が無料で受けられます。

[里帰り出産等助成金]

里帰り出産等により、妊婦健康診査受診票を使用できなかった場合、妊婦健康診査費用の一部を助成しています。

お問い合わせ
健康いきがい課 健康増進係
TEL: 03-3908-9016

働くあなたをしっかりとサポート 保育園

北区の保育園数（公立・私立認可）は面積あたりの数で比較すると、23区の平均の数を上回っています。また、近隣市に比べ、保育料負担も少なくなっています。さらに、延長保育、休日保育、緊急保育、病後児保育などを充実させ、子育てをサポートできるよう、力を入れています。

Q: 2人目が生まれるけれど出産時、上の子どもはどうしよう…。

A: そんな時には
緊急保育

出産・保護者の傷病、ご家族の入院などによる看護など、緊急に保育を必要とするお子さんをお預かりする制度です。

利用できるのは

●北区内に住所を有し、各緊急保育実施保育園の入園可能な月齢から就学前までの健康で集団保育が可能なお子さんを、1か月以内で保育が必要な期間お預かりします。

利用できる園は

●定員に空きのある公立保育園（一時保育実施園を除く）で実施しています。

お問い合わせ

保育課 入園相談係
TEL : 03-3908-9129

保育園数・保育料の比較（2008年4月現在）

	公立保育園数	私立認可保育園数	10km ² あたりのべ保育園数	保育料中間額(円)	保育料最高額(円)
さいたま市	62	57	5.5	55,000	60,000
川口市	37	17	9.7	55,000	60,000
23区平均	33	14	17.6	—	—
北区	36	14	24.3	31,000	57,500

※保育料中間額は、所得税額170,940円/年の世帯の第1子（3歳未満）の場合の額

公立保育園、私立認可保育園、保育室、認証保育室、保育ママだけでなく、他にもこんなに子どもを預ける受け皿があるのね

Q: 子どもの風邪が治りきらない…。でも、明日の仕事は休めない…。

A: そんな時には
病後児保育

仕事などで、病気が回復期にあるお子さんの世話ができない方に代わってお預かりする制度です。

利用できるのは

●区内の保育園、保育室、家庭福祉員（保育ママ）又は認証保育所に通園している又は、区内に住所を有し他区市の保育園に通園している満1歳から小学校就学前のお子さんで、医師が病後児保育の利用が可能だと判断したお子さん。

●事前の登録が必要です。

お問い合わせ

保育課 保育係 TEL : 03-3908-9127



子育てが地域をむすぶ

ファミリーサポート

「子育てに忙しいパパママを助きたい」という思いを持った地域の心強いサポーター（有償ボランティアのサポート会員）と、仕事や病気などの理由で育児の手助けを必要としているパパママ（ファミリー会員）を結ぶ“ファミリーサポート制度”。

双方ともに登録制で、事前に顔合わせをしてからパートナーになるので、とても安心。利用料金は児童1人1時間で800円～900円。

お問い合わせ

ファミリーサポートセンター（育ち愛ほっと館内）
TEL : 03-3912-1909



今日はママが仕事で遅いからサポートさんと帰るよ。

安心して家庭と仕事のバランスが取れるようになりました。

仕事で保育園のお迎えに間に合わないときなどをお願いしています。この制度がなかったら、職場復帰が遅れていたかもしれません。地域の方が、好意を持ってサポートしてくださるので、とても安心してます。

（ファミリー会員 写真左）

サポートして差し上げたいと思える方との嬉しい出会いもあります。

お子さんを預かる責任は大きいですが、講習会を受けて勉強しています。自分の子育ての経験を活かして、何か役に立てればと思って。子どもが慕ってくれるのは嬉しいですし、近くだからこそ無理なく活動できています。

（サポート会員 写真右）

無料券で使える！ ママ・パパ子育てほっとタイム

急に予定が入った時や、ちょっと息抜きしたいなと思った時など、理由を問わずに使えます。「子育て福袋」（右下）に入っている「ママ・パパ子育てほっとタイム利用券」で、2歳の誕生日までの子どもを1回4時間以内で3回まで、公立・私立保育園などに預けることができます。申し込みは利用日の一週間前までに各施設に申し込みればOKです！

お問い合わせ
保育課 保育係
TEL : 03-3908-9127

一時保育

就学前まではまだまだ手のかかる年頃。「ママ・パパ子育てほっとタイム」は2歳までですが、その後子どもを一時的に預けたい場合には、“一時保育”がサポートします。利用料金は基本（4時間まで）2,000円。

お問い合わせ
保育課 保育係
TEL : 03-3908-9127

利用者の声



上の子の親子遠足参加のために使いました。この制度がなかったら、主人に仕事を休んでもらうか、下の息子を連れて参加するしかありませんでした。使用目的が限定されてなく気軽に使えるので、今後継続してほしい制度です。



利用者の声

普段なかなか自分の時間がもてないので使いました。当日は家でゆっくり身体を休めることができ、とても助かりました。子どももいつもとは違う雰囲気を感じて良い刺激になったと思います。近くに子育てを手伝ってもらえる人がいない方にとって、とてもよい制度だと思います。



友達に結婚式の呼ばれたけどこの子がいらないしどうしよう！



そうだ！母子手帳と一緒に子どもをあずけられる券をもらったはず！



あったー！直接保育園に電話するのね。わさわざ役所に行かなくていいなんて楽ちゃん！



助かったー！おみやげ買って帰るからね

毎日預ける保育園や、急な用事の時だけの保育を頼んだり、様々なライフスタイルに対応する、北区の保育サービスをご紹介します。

北区
の
保
育
サ
ポ
ー
ト
タ
イ
プ
い
ろ
い
ろ

充実の中身！ “子育て福袋”

母子健康手帳と一緒にもらえます。子育てを応援する便利な情報が詰まっています。

- 北区子育てガイドブック
- 北区子育てマップ
- 産前産後支援・育児支援ヘルパー利用券
- ママ・パパ子育てほっとタイム利用券

お問い合わせ

子育て支援課 次世代育成係
TEL : 03-3908-9097



岩井 自然体験教室

驚きと発見を
探しに行こう

お問い合わせ
教育委員会事務局 学務課 学事係
TEL: 03-3908-9294
対象: 区立小学校の5年生



岩井学園にて

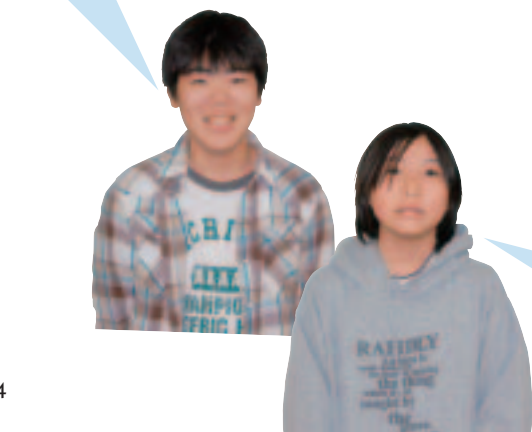
中学生の岩井臨海教室 (ライフセービング教室)

中学1~2年の臨海学園では、日本ライフセービング協会の指導員が水泳指導をします。ライフスキル(生きる力)の教育として、海を素材に「水の事故から自分を守る」、「泳げなくても助かる、助ける方法がある」ことを学びます。



安全で楽しい 海遊びのために

ライフセービング教室では、心肺蘇生法や波を受けない歩き方、レスキューチューブを使った本格的な指導があったけど、指導員が丁寧に教えてくれました。海で楽しく遊ぶためには、海の恐さを知ることが重要だと思いました。(卒業生)



豊かな人生への第一歩

子どもたちは濡れるのもいとわず岩場で魚やカニを追い回し、タコをつかまえては大興奮。砂山でのそり滑りでは全身砂まみれになり、酪農体験で牛乳を搾り、「わぁ、温かい」と歓声をあげます。ここでは一人ひとりが自然の中で助け合い、スローライフを体験できます。(主任教育指導員)



千葉県南房総市にある岩井学園は、自然の中で目や耳や鼻など五感のすべてを使った生活をして、子どもの感性で楽しく学ぶことを目的としています。また、都会から離れた場所で集団生活をする中で、人間としての「生きる力」も育まれます。



一生の思い出、 そして糧になる

磯遊びや砂山でのサンドスキーが楽しい!! 酪農体験やカレー作りはドキドキしたけど、自分自身の新しい発見ができたり、友達の意外な一面が見られたりしてあっという間の学園生活でした。(卒業生)

世界に 広がれ 僕らの知的 好奇心

北区では子どもの好奇心を大切に「体験型」の学習を様々な形で行っています。ここでは、そんなドキドキ・ワクワクの教育事業の一部を紹介いたします。



肌で感じる国際交流

イングリッシュサマーキャンプ(ESC)とは、中学1~2年生の時に、生徒7名と外国人留学生1名(キャプテン)がグループになり、那須高原で2泊3日の生活をすることで、国際化に対応する基礎的・実践的コミュニケーション能力や異文化理解能力を高めるものです。

初めは言葉が通じにくく戸惑う生徒も、ボディランゲージなどを駆使して、楽しみながら異文化を学んでいくことができ、そして、気持ちが伝わったときの喜びは生徒にとって忘れられない思い出になります。

ESC思い出ランキング

- 1位 カルチュラルアクティビティ**
…キャプテンの母国の歌や踊りを練習して発表します。発表の時間は緊張しますが、キャプテンと一緒にみんなで踊りや歌を歌っていると緊張も忘れます。
- 2位 チャットルーム**
…生徒とキャプテンが自由にコミュニケーションを取れる部屋。グループにとらわれず自由に遊ぶことができるので、他の班のキャプテンと遊ぶこともできます。
- 3位 キャンプファイヤー**
…キャプテンがトーチを手に自国の言葉で挨拶をします。初めて耳にする言語もあり、世界各国の雰囲気を感じることができました。

まるで 外国語の見本市!

キャプテンはどんどん話しかけてくれるから、いろんな国の言葉が聞けて楽しかったです。私はマダガスカル語を覚えてもらいました。言葉が全く通じない方が、より一生懸命コミュニケーションを取ろうとするから本当に楽しいです。(卒業生)



世界の広さを
肌で体験

ESC イングリッシュ サマーキャンプ

お問い合わせ
教育委員会事務局 学務課 学事係
TEL: 03-3908-9294
対象: 区立中学校の1~2年生



キャプテンの出身国は なんと世界55カ国!!

参加国実績

留学生出身国 55カ国、176名(平成19年度実績): インドネシア、中国、タイ、ロシア、フランス、ベトナム、インド、ブラジル、マレーシア、ブルガリア、イギリス、スウェーデン、ドイツ、バングラディッシュ、モンゴル、イラン、カザフスタン、シリア、ネパール、スリランカ、リトアニア、アゼルバイジャン、ウガンダ、オーストラリア、ケニア、スイス、セルビア、ソロモン諸島、タジキスタン、タンザニア、チェコ、チリ、トルコ、フィジー、フィンランド、ブータン、ベネズエラ、ポーランド、マダガスカル、ヨルダン、ほか

英語が苦手でも なんのその

最初はすごい緊張したけど、キャプテンが話しかけてくれたり、ちゃんと名前を覚えてくれたりするとすごい嬉しかった!! 英語は得意じゃなかったけど、キャプテンの話を必死に聞くと楽しくて、日本以外の国にも興味が出てきました。(卒業生)

地域寺子屋 放課後子ども教室

お問い合わせ
教育委員会事務局 生涯学習推進課 社会教育係
TEL : 03-3908-9323

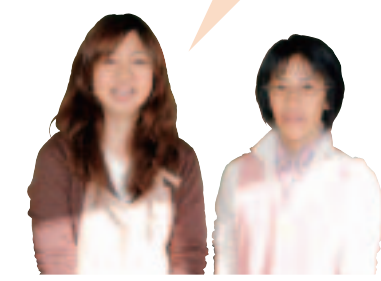
子どもの居場所は、
地域全体が
作り上げます



子どもはみんなわが子と同じ。愛情を込めた指導

近所の“我が子”らのために

普段から地元で「先生!!」と声をかけてくれるのが嬉しいですね。地域寺子屋以外でも近所の公園で一緒になって遊んだりもします。弟や妹というよりは、自分の子どものような感覚で接しているかもしれませんね。とても楽しいのでずっと続けていきたいです。(ボランティアスタッフ)



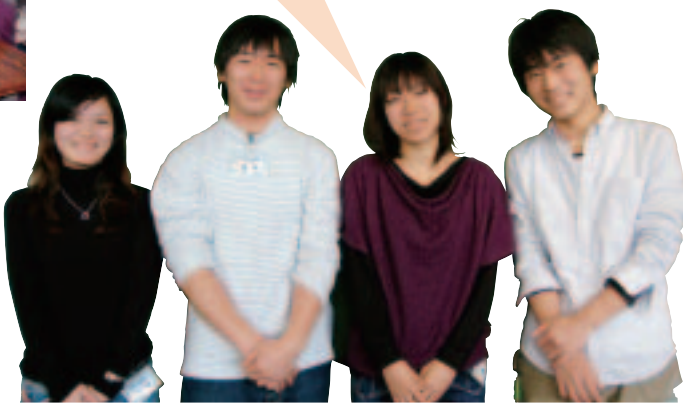
カレーうまく作れるかなあ

地域で見守る 子どもの成長

現在、放課後子ども教室は7カ所、地域寺子屋は11カ所で、平日の放課後と土曜日に開催されています。指導員は地域の大人や大学生で、子どもが持ち寄った学習を丁寧に教えてくれます。運営委員が地域の大人なので、保護者も安心することができます。レクの時間にはやじろべえやよもぎ団子を作ったりと、様々なイベントで一緒に楽しむこともできます。地域寺子屋・放課後子ども教室は、子どもたちが生き生きと過ごすことのできる『居場所作り』として重要な役割を担っています。



ちっちゃな仲間たちとの絆
あるとき、寺子屋のワークタイムで子どもが作ったものを私たちにプレゼントしてくれたことがあり感動しました。帰り際に子どもが「また来てね」と笑顔で言ってくれたときは、この活動に参加してよかったと心から思いますね。(ボランティアスタッフ)



立派な地域の一員になってほしい子どもにとって居場所があり続けるためには、地域が持っている力を上手く引き出す必要があります。少子化の現代では、学年を越えた交流が非常に重要だと思います。また、間違っただけをした子どもを大人が注意することは大切であり、それが地域全体で子どもを見守ることにつながるといえます。イベントを考えたり、スタッフを募ったりと大変なこともあります。子どもの喜び顔を見ると、それらの苦労は吹き飛びますね。(ボランティアスタッフ)



お兄さんの授業は先生とは一味違った親近感



みんなで協力すれば問題も解決!!

食育体験教室

地元のボランティアやお茶の水女子大学の協力のもと、子どもが様々な視点から「食」に興味を持ってもらえるよう、親子で体験しながら楽しく「食」の重要性を学びます。



お問い合わせ
健康いきがい課
TEL : 03-3908-9068

KITAKU スーパーサイエンス スクール

世界最先端の研究を大学の先生から直接教わることで、中学生や高校生に将来の進路への意欲を高めてもらうことを狙った講座です。生物教材を使ったり、ロボットの設計から製作までを行ったりと、本格的な学習ができます。

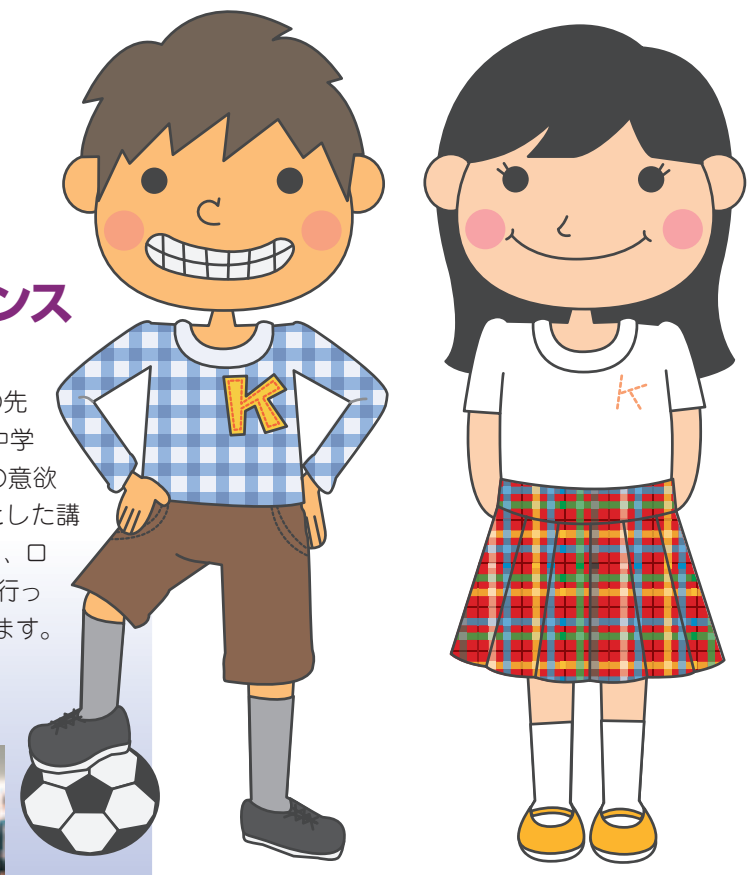
お問い合わせ
生涯学習推進課 社会教育係
TEL : 03-3908-9323



学力パワーアップ事業

基礎的・基本的な学力の定着と向上を図るため、小学校には、児童数に応じて1名から4名程度、中学校には2名の非常勤講師を配置し、チーム・ティーチングや習熟度別指導などで、児童一人ひとりの個性に応じたきめ細やかな指導を行っています。

お問い合わせ
教育委員会事務局 指導室
TEL : 03-3908-9287



英語が使える北区人 事業

小・中学生の英語に触れる機会を積極的に増やして、児童生徒のコミュニケーション能力を高め、英語による交流ができる子どもを育成する事業です。

小学校では、英語に親しみ外国人とふれあう体験学習を中心に、全学年全学級にALT(外国語指導助手)を配置し、中学校では、「聞く・話す」を中心とした実践的コミュニケーション能力の育成を図るため、ALTを必修事業、選択授業に配置します。

お問い合わせ
教育委員会事務局 指導室
TEL : 03-3908-9287



ふるさと農家体験館

赤羽自然観察公園内にある古民家「ふるさと農家体験館」を会場に、年中行事や工作教室、食育と野菜作りなど、様々な体験事業を行っています。

お問い合わせ
生涯学習推進課 文化財係
TEL : 03-3908-9325

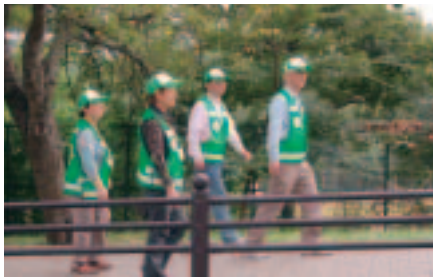
『体験型』学習!!
北区の
まだまだあります、



科学・環境スクール

液体窒素を使った実験や、荒川をフィールドとした体験型学習を中心とした講座です。毎年実施しており、子どもたちにとっては様々な体験のできる人気の高い講座となっています。

お問い合わせ
教育委員会事務局 教育未来館
TEL : 03-3903-2900



住み慣れたまちを見守ることから…
 私たちは、主に子どもたちの下校時間に活動しています。「パトロールのおばさん！」と子どもが走り寄って来てくれることも。私たちもできるだけ、まちの人たちに声をかけるようにしています。
 (パトロール隊メンバー)



パトロール隊のベスト

北区では、地域の方がグループ登録をして、パトロール隊として活躍しています。散歩やウォーキングついでのパトロールでも大丈夫。ちょっとした安全への意識や、地域を思う気持ちがあれば誰でもパトロール隊員になれるのです。

地域を地域で守る 安全・安心ネットワークの パトロール隊

地域も学校も行政も一緒になって子どもが安全に過ごせるまちづくりに取り組んでいます。

- Q: どんな活動をしているのですか?
 A: 青パトに乗って、区の施設、公園、図書館、学校などを中心に路地から路地へ巡回したり、車を降りてパトロールをしたりしています。
- Q: パトロール中に区民の方との交流はありますか?
 A: 区民の方とあいさつを交わしたり、子どもたちと敬礼をしあったりということもあります。区民の方にいろいろと相談されることもあります。
- Q: どんな思いでパトロールをしていますか?
 A: 区民の方のために少しでもお役に立てたらと思っています。パトロールは何も無いことが安全だから、役立っているのか評価が難しい。でも、いつもパトロールすることで平常を知り、普段と違う異常を見つけることが役割だと思っています。
- Q: 安全面でのアドバイスをお願いします。
 A: 町の人が子どもにおはようと声をかけるとか、隣近所の交流が必要。近所のネットワークができていけば、不審者がいたらすぐにわかります。みんなであいさつかけあうこと!



青パト隊長へ
Q & A

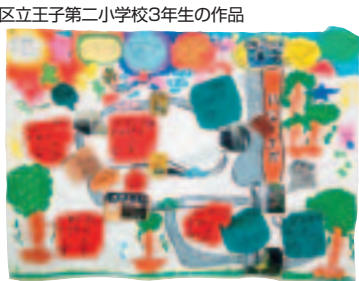


24時間365日! 青パト活動中!

お問い合わせ
 危機管理課 (パトロール隊・青パト)
 TEL: 03-3908-1121

ボクたち、私たちの 地域安全マップ

区立小学校では、自分たちのまちの危険な場所を調べて地図を作る活動をしています。その中で子ども自身の安全への意識を育てています。



区立王子第二小学校3年生の作品

- 事前学習で学ぶ
 まちの中の危険な場所ってどんなところだろう?
- 先生や保護者と一緒にまちに出て確かめる
 ここはちょっと危ないね。
- みんなで地図を作る
 ここには気をつけようね! もう忘れないよ。

守ります! 子どもの 安全・安心



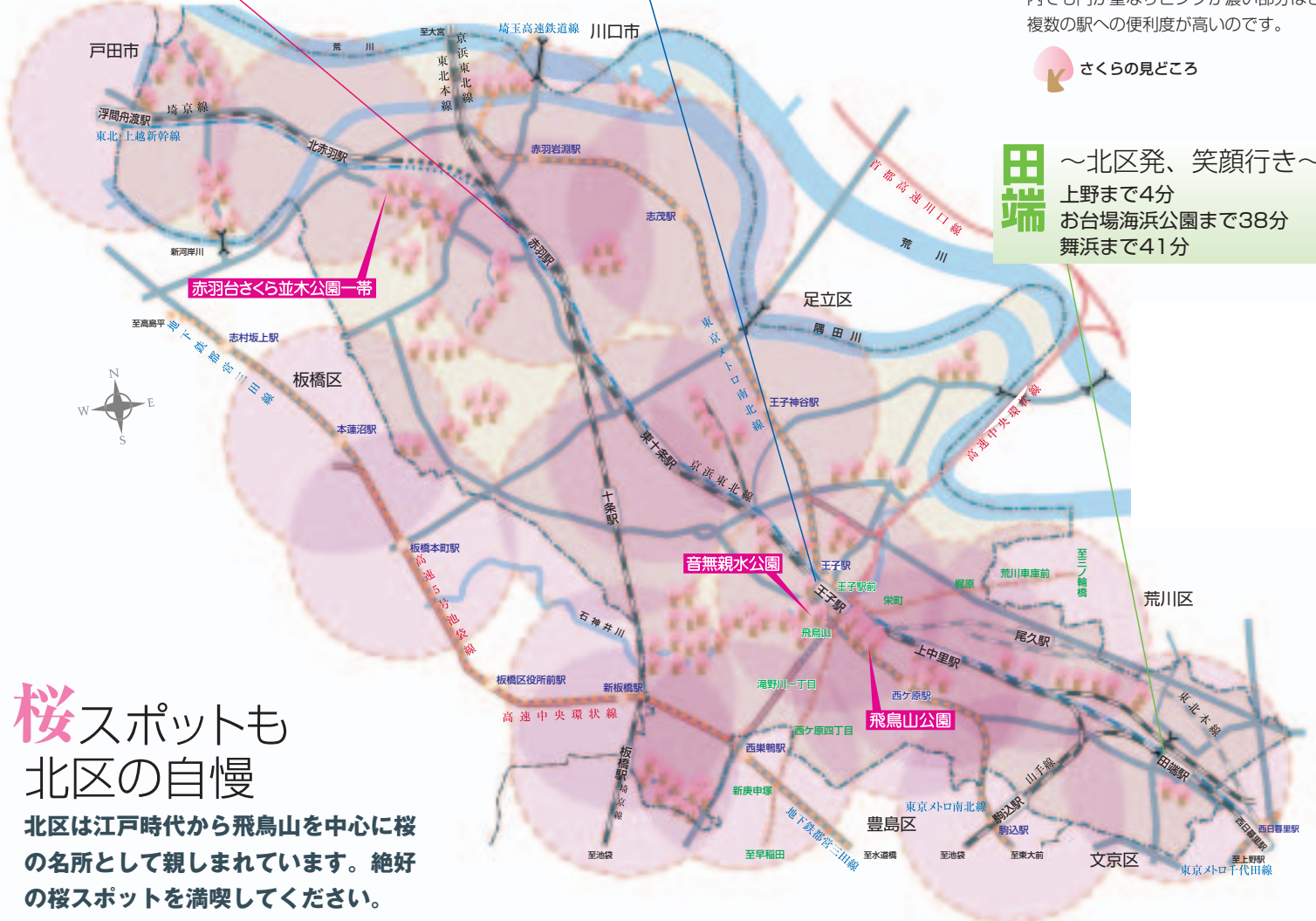
北区では地域安全・安心パトロール事業(通称・青パト)に、近隣の自治体では類をみないほど力を入れています。24時間365日体制で区内をパトロール。しかも現在のパトロール隊員20名は、全員が区内警察署に勤めたことのある警察OBの方。北区の地理や犯罪傾向に詳しい隊員たちが区民の安全を守っています。

北区は 駅まで近い度 No.1

北区に暮らす大きな魅力は、公共交通のアクセスの良さです。なんと、北区の8割の地域はJRまたは地下鉄の駅から徒歩10分圏内なのです。JRの駅は都内で最多の11駅、このほか地下鉄・都電を含めると区内ほぼ全域が徒歩10分圏内という生活に便利なところです。また、バス路線も充実しているので、どこへ行くにも本当に便利なのです。

赤羽 ~ママ同士でおしゃれな街へ~
 池袋まで8分 横浜まで46分
 恵比寿まで21分

王子 ~通勤もラクラク~
 飯田橋まで13分 大手町まで21分
 東京まで14分



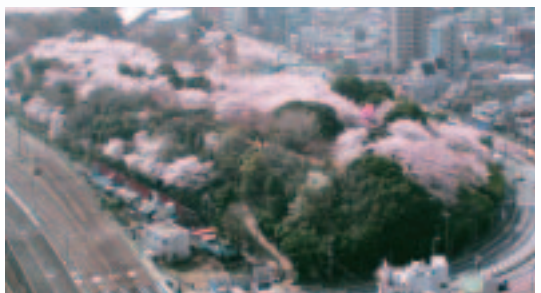
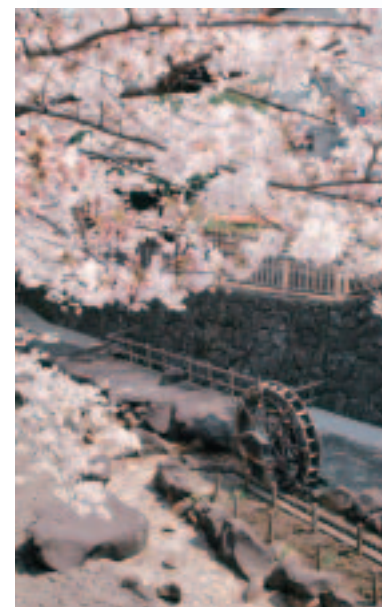
マップの見方
 赤い点線で囲まれたエリアは、北区内及び近隣のJRと地下鉄の各駅から半径約800メートルの範囲をあらわしています。ご覧のとおり区内ほぼ全域が公共交通機関へ徒歩圏内です。さらに、エリア内でも円が重なりピンクが濃い部分ほど複数の駅への便利度が高いのです。

さくらの見どころ

田端 ~北区発、笑顔行き~
 上野まで4分
 お台場海浜公園まで38分
 舞浜まで41分

桜スポットも 北区の自慢

北区は江戸時代から飛鳥山を中心に桜の名所として親しまれています。絶好の桜スポットを満喫してください。



飛鳥山公園
(王子1-1-3)

音無親水公園(王子本町1丁目)

「日本の都市公園100選」に選ばれた、情緒豊かな公園。春はソメイヨシノが桜のトンネルを作り、花見や写真撮影を楽しむ人たちにぎわいます。

「お花見といえば飛鳥山公園!」というくらい桜の名所、飛鳥山。シーズンには山一面が淡いピンクに染まります。日暮れにはお祭り気分を盛り上げる提灯がとまり、夜桜も素敵。頭上に広がる桜の花々を仰ぎながら春を満喫してみてください。

赤羽台さくら並木公園一帯
(赤羽台4-17-5)



数多くの桜がアーチをつくっている様子は、まるで長い桜のトンネル。満開になると空が見えなくなるほどになり、あたかも桜に包み込まれたかのような気分になります。

お問い合わせ
 道路公園課(桜スポット) TEL: 03-3908-9275