

# 滝野川体育館公開日 日程

## ○トレーニングルーム

### ●利用方法

使用当日、使用券を窓口で購入してからご利用ください。

※高校生以上の方のみご利用いただけます。

※室内用運動靴および運動着を必ずご用意ください。

### ●利用時間

午前9時から午後9時30分

※使用券の販売は、午前9時から午後8時30分

※定期券の販売は、午後7時までです。

### ●使用料

当日券	300円
1ヵ月定期券	2,400円
3ヶ月定期券	6,100円
6ヶ月定期券	11,100円

※65歳以上の方は半額となります。証明書(保険証、免許証等)をご提示ください。

## ○一般公開

### ●使用料(1回につき)

大人(高校生以上)：300円

小人：100円

65歳以上：150円(証明書(保険証、免許証等)をご提示ください)。

### ●指導公開日(指導員による指導があります)。

種目	曜日	公開時間
バレーボール	金	9時～正午 但し、指導は10時より
エアロビクス	水	9時45分～正午※
剣道	水	18時30分～21時30分

※エアロビクスの開始時間は、1部9時45分、2部11時

●施設公開日(指導員はおりません)。

種目	曜日	公開時間
柔道	火	18時30分～21時30分
卓球	金	15時30分～17時20分 17時20分～19時20分 19時20分～21時20分
バトミントン	水	15時30分～17時20分 17時25分～19時15分 19時20分～21時10分
和弓	火	12時30分～21時30分
	木	9時～15時

※小・中学生のバトミントン・卓球一般公開の利用は午後7時30分までです。ただし、保護者同伴の場合は、21時30分までの利用も可能です。

●利用上の注意

1. 団体貸切がある場合は使用できません。
2. 主催事業で中止になるときがあります。あらかじめ、掲示物・電話等でお確かめください。
3. ラケット、ボール等の用具の貸出はいたしませんので、各自ご持参ください。
4. 室内用運動靴および運動着を必ずご用意ください。
5. 公開日が祝日に当たる場合は、公開を中止いたします。

○幼児・小学生体操

幼児(4歳～6歳)	毎週火曜日	15時～15時50分
小学生		16時～16時50分

※年齢は、実施日現在の満年齢です。

※1期間全8回です。詳しくは北区ニュースをご覧ください。

●参加費用

800円(前納)

●参加方法

往復はがきによる事前申し込みが必要です。(抽選)

詳しくは、滝野川体育館(03-3940-1801)までお問い合わせください。