

寒さを感じる日が増えてきましたが、子どもたちは元気に遊びながら過ごしています。

今年も残すところあと少しとなりました。最近のはな組の子どもたちは、保育者との関係を基盤にして、様々な友達と関わる姿が見られるようになってきました。自分のしたいことをして遊ぶ中で、友達と関わる楽しさや同じ場にいるうれしさを感じています。

先日、年長児の生活発表会のリハーサルで合奏と歌を見せてもらった後、はな組の子どもたちから「はな組も楽器をやってみたい」との声があがりました。段ボールの太鼓を叩いてみたり、空き箱をピアノにしたり、くるくる棒を組み合わせてトライアングルを作ってみたりと、はな組なりの楽器遊びをしました。「年長さんの音でやりたい」と、年長さんから音楽を借りて流すと、思い思いに音を鳴らしたり、弾く動きをしたりしていました。ティッシュの箱に輪ゴムをつけて指で弾き、音が鳴るのを楽しむ姿もありました。

年長さんや年中さんの取り組みを見ることで、憧れだけでなく、「同じようにやってみたい!」という思いをもち、身近な物を使って見立てて自分なりに再現して遊ぶことを楽しんでいます。見たこと、経験したことが何でも遊びになる楽しさや面白さを感じてほしいと思います。

ピアノを弾いてるよ



太鼓を叩くの面白いな!



叩くと音が鳴る!



### ツリー製作

木の形の段ボールにちぎった折り紙を貼って作るツリーの製作をしました。指先を使って折り紙をちぎり、指の腹を使って全面にしっかりとりのりを塗ることを初めてやってみました。「ちぎるの楽しいなあ」「こんなにちぎっちゃった」「こんな形になったよ」などと話しながら、作る姿がありました。大きくちぎって貼る子もいれば、小さくちぎってたくさん貼る子もいて、取り組み方は様々です。最初は段ボールがたくさん見えていても、折り紙を貼ることで少しずつ見えなくなっていく様子を見て、「こんなに貼ったよ」と喜ぶ子どももいました。完成したツリーは子どもたち自身で好きなところに飾りました。「一つは自分の分でもう一つはママのツリーだよ」と言いながら作っている子もいました。一人一人の思いが詰まった素敵なツリーができました。持ち帰ったら家族のみんながよく見えるところに飾ってください。

ここに飾ろう!



のりを付けて、ぬりぬり



## 今おさえたい生活習慣 ～生活習慣の見直し・鼻のかみ方～

生活習慣に関しては、自分でできることが増えてきています。長袖を着るようになったので、手を洗うときは袖をまくることや、下着をズボンにしまうことなどを知らせています。子どもたちが自分でできたことを認め、『自分でできるって素敵！』と思えるように関わっています。ご家庭で過ごす時間の長い冬休みに、ご家庭でもぜひ、今一度お子さんの生活習慣の様子をよくみていただき、自分でしようとする姿を支えてください。

- ・手を洗うときは、袖をまくる
- ・手の洗い方
- ・下着をズボンにしまう
- ・上着の脱ぎ着
- ・スプーンやフォークを正しく持つ
- ・体（背筋）を真っ直ぐにして座る
- ・食具を持っていない方の手は、食器をおさえる
- ・うがい

夕方に上着を脱ぎ着する様子を見ると、ボタン留め・ファスナー上げが難しい子がたくさんいます。ご家庭で、お子さんと一緒にしながら、仕方を伝えていただければと思います。

ご家庭では、うがいをしていますか。  
外から帰ってきたら、がらがらうがい（口の中・喉のばい菌を外に出す）  
食事の後は、ぶくぶくうがい（口の中の食べかすを外に出す）  
ができるといいですね。  
特にがらがらうがいは、コツを掴むまで難しいかもしれません。水を吐き出すときに服にかかってしまうことがあるため、はじめのうちはお風呂場などで練習してみるとよいと思います。  
<がらがらうがいの仕方>  
口に水を含む→上を向いて「ガラガラ」→口を閉じて下を向く→水を出す

### 鼻のかみ方

子どもたちを見ていると、鼻水が出ていてもそのままにしている子や、拭くだけで終わりにしてしまっている子が多くいます。

園では、子どもたちが手に取りやすい場所にティッシュを置くことで、自分で取りに行けるようにし、鼻のかみ方も指導しているところです。口を閉じることを知らせたり、大人が片方の鼻を押さえたりしながら、自分でかめるようにしています。「鼻から息を出す」ということに難しさを感じている子が多いようです。ゲーム感覚で鼻から息を出すようなことを親子でしてみるのもいいですね。ご家庭でも、お子さんが自分でかもうとする姿を認めながら、かみ方を知らせ、身に付けられるようにしていただけたらと思います。

<正しい鼻のかみ方>

- ・口を閉じる。
- ・片方の小鼻を指で押さえ鼻の穴をふさぐ。
- ・もう一方の鼻の穴からゆっくりと小刻みに空気を押し出すイメージで軽く力を込めて鼻息を出す。
- ・両手でティッシュごと鼻水をはさむようにして拭き取る。

## 連絡事項



### ○持ち帰る物について

12月29日～1月3日は、こども園はお休みです。年内の保育利用最終日に、下記の物を持ち帰ります。  
年明けに園に持ってきてください。

- ・カラー帽子、上履き、上履き袋、外靴、外靴袋、着替え袋  
…点検（記名・サイズ・季節に合った服・枚数など）をお願いします。
- ・午睡セット
- ・こま…色は塗らずに、ご家庭で楽しんでください。

### ○年賀状について

園からみなさんに年賀状を送ります。日本の正月の伝統に触れるきっかけにしたり、手紙をもらううれしさを味わったりできるようにしたいと考えています。喪中などで受け取ることが難しい方は、20日までに  
お知らせください。みなさんからの年賀状も大歓迎です！

## 12月25日からは預かり保育となります

12月25日（月）～1月8日（月）は、教育時間は一旦休みとなります。お仕事の都合に合わせて登園していただき、家庭で過ごすことができる日は、各ご家庭で過ごせると子どもたちも嬉しいと思います。11月15日までに提出いただいた予定から、登園日や時間の変更がある方は、お知らせください。

12月29日（金）から1月3日（水）の冬休みは、子どもたちにとってお家の人とたくさん触れ合える、とてもうれしい日々だと思います。ご家族の皆さんでたくさん遊んだり、お話をしたり、一緒に年の瀬やお正月ならではの雰囲気を楽しんだりしながら過ごせるといいですね。年末年始は人や車の往来が多くなるので十分に注意してお過ごしください。

保護者の皆様には、日頃より園の教育にご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。どうぞよいお年をお迎えください。年明けに笑顔の子どもたちに会えることを楽しみにしています。



**12月生まれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう**