

# 給食だより

令和4年度  
3月号

北区立田端中学校

いよいよ今の学年ですごく最後の月になりました。この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方はいかがでしたか？よかった所そのまま継続し、足りなかったことは気をつけながら今年度最後の給食を楽しみ、味わって食べましょう。



## 1年間どのような食生活を送りましたか？

この1年間、みなさんの食生活はいかがでしたか？食事と体の健康は密接に結びついています。元気に新年度を迎えるためにも、次の項目をチェックして、足りなかったところは改善するように意識してみましょう。

- ① 毎日、朝ごはんを食べた
- ② 一日3食、きちんと食べた
- ③ 好き嫌い、食べず嫌いが減った



- ⑦ 食事はよくかんで食べた
- ⑧ 「ながら食べ」をしなかった
- ⑨ 食事のマナーを守って食事をした



- ④ 食品を買うとき、きちんと表示を見た
- ⑤ 時間と量を決めておやつを食べた
- ⑥ 食事をする前に手洗いをした



- ⑩ 感謝して食べることができた
- ⑪ 食事の準備や片付けをしっかりとできた

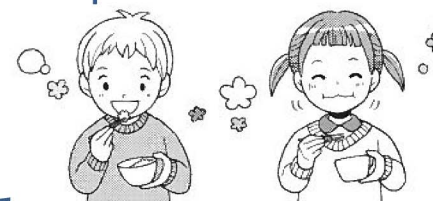


## リクエスト給食 結果発表！

今月はリクエストメニューが登場します。全クラスを対象としたアンケートの結果は以下の通りです。3月の献立表にはリクエストメニューに「♪」が付いています。あなたがリクエストしたメニューは選ばれたでしょうか？

また、16日(木)には、PTAからお楽しみデザートを提供いただきます。お楽しみに！

みそラーメン	62票
キムチチャーハン	60票
ジャンボ餃子	54票
揚げパン	52票
チョコレートケーキ	47票
青のりポテト	39票



## 「マナーアップキャンペーン」を行いました

2月13日(月)～17日(金)にマナーアップキャンペーンが行われました。今回も保健委員会と合同で実施し、各クラスのハンカチ・給食白衣の持参、「いただきます」までの時間を毎日チェックしました。

ハンカチ忘れを防ぐための方法を考えたり、準備を素早くするために声をかけあったりと、クラス全員で協力してキャンペーンに取り組んでいました。引き続き、マナーを守って楽しく安全な給食時間を作っていきましょう。

最多得点クラス:2年3組  
リクエストメニュー:スイートポテト

## 1年間ありがとうございました

今年度の給食は、3年生は16日(木)、1・2年生は23日(木)で終了します。

生徒たちの「ごちそうさまでした」の声を聞くことや、きれいに片付けられたワゴンや空になった食缶を見ることが給食室一同の大きな励みとなっております。

また、白衣の洗濯などご協力をいただきまして誠にありがとうございました。1年間使用した白衣は、回収してクリーニングの後、新年度も使用します。

新年度も安全でおいしい給食づくりと、心身の健康を育む食育に力を注いでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

