

## 北区立学校の携帯電話・スマートフォンの使い方のルール

### 【生徒が守る4つのルール】

- 1 夜10時以降は、携帯電話やスマートフォンは使用しません。
- 2 名前やメールアドレス及び写真など、個人が特定される情報は公開しません。
- 3 通信アプリやメール機能等を利用するときには、自分が言われて嫌なことやウソの情報は書き込みません。
- 4 困ったことがあったら、一人で悩まず、保護者や先生に相談します。

### 【保護者が守る3つのルール】

- 1 子どもが約束の時間になっても、使用している場合は、注意します。
- 2 アプリ等をダウンロードする際には、子どもまかせにせず、親が判断します。
- 3 子どもを有害サイトから守るため、フィルタリングをつけます。

※ 夜10時以降であっても、生徒が安全上の理由で家庭と連絡をとる場合は、使用可とします。

以上のルールについて、各家庭の実態に合わせて、お子さんとルールについて話し合ってください。子どもたちの健全育成とトラブル等の未然防止のため、保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。



考えよう  
家族みんなで  
スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

東京都北区教育委員会 × 文部科学省

東京都北区教育委員会  
東京都北区立小中学校校長会  
東京都北区立小・中学校PTA連合会  
(担当 北区教育委員会事務局教育指導課)