

給食だより 4月

令和5年4月7日
 北区立岩淵小学校
 校長 野尻 史子
 栄養士 小河 春那

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食も始まります。今年も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしくお願いたします。

チェックしよう！ 給食当番の身支度



- ・爪は短く切ってありますか？
 - ・ハンカチを用意しましたか？
 - ・石けんで手を洗いましたか？
 - ・白衣はきれいですか？
 - ・マスクをきちんとつけていますか？
 - ・帽子(三角巾)から髪が出ていませんか？
- 給食当番になった人は、衛生的な配ぜんができるように、身支度を確認しましょう。

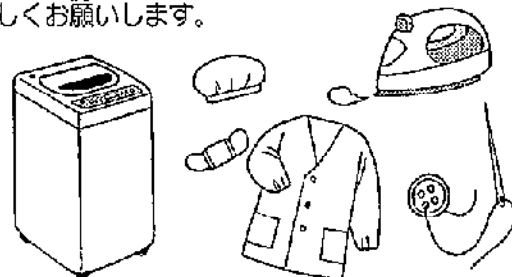
給食当番の日の体調は大丈夫ですか？



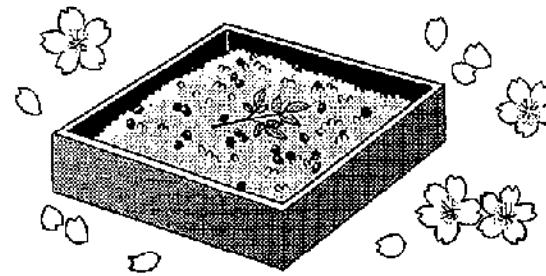
給食当番の人は、自分の体調を確認して、発熱や下痢、腹痛、吐き気などがある時は、先生に伝えて当番を交代してもらいましょう。

白衣の洗濯をお願いします

給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので、家庭で洗濯をして週明けに持ってきてください。ボタンがとれている場合は、お手数ですがつけ直していただくと助かります。ご協力をよろしくお願いいたします。



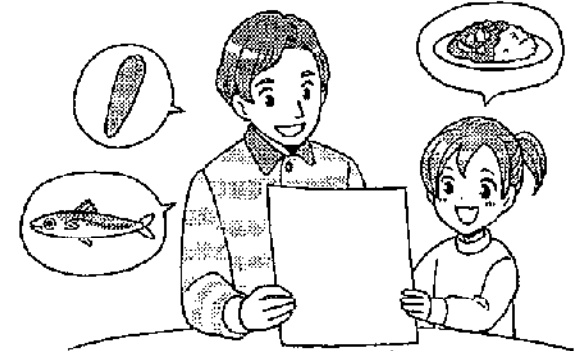
入学・進学 おめでとう！ お祝いに赤飯を食べるのはなぜ？



昔から入学や卒業などのお祝いの時には、赤飯を食べる風習があります。これは、小豆の赤い色が、魔よけになると考えられていたり、おめでたい色だとされていたりしたからです。ほかに、古代に食べていた赤米に似せるためなど、いろいろな説があります。

献立表をご活用ください

献立表には料理名だけでなく、給食に使われている食品やエネルギー量などが書かれています。献立表を見ながら、使われている食品や、地域の郷土料理・行事食などの食にまつわるお話を、子どもと一緒にしていただけたらと思います。



～今年度から給食費が無償化されます～

北区教育委員会事務局により通知されている「令和5年度学校給食費の無償化のお知らせ」の通り、今年度から給食費の保護者負担がなくなりますが、その手続きとして、「委任状」の提出が必須になっています。

締め切りは4月14日(金)です。

今年度も、楽しくて、おいしくて、安全な給食を提供していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

