

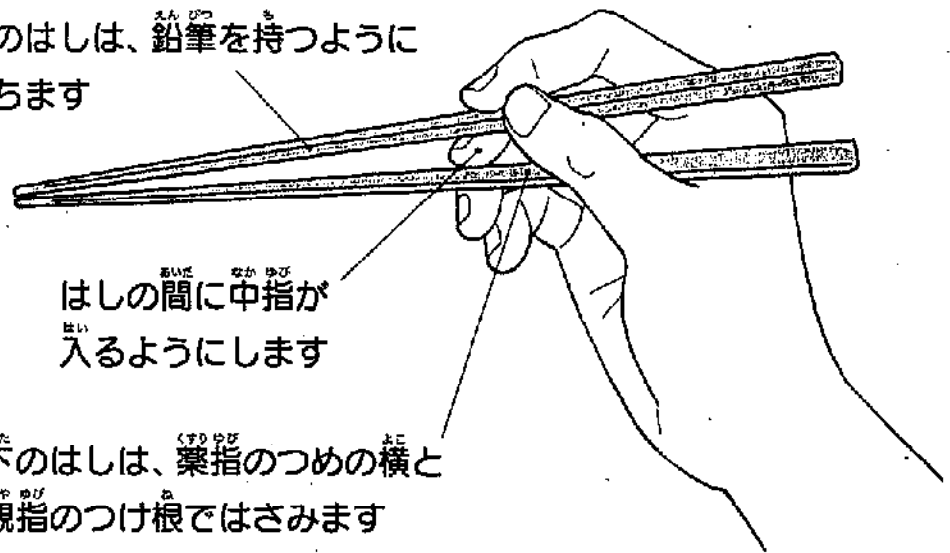
# 給食だより 2月

令和6年1月31日  
北区立岩淵小学校  
校長 野尻 史子  
栄養士 小河 春那

はしを正しく持つと、小さな豆もつまむことができ、食事がしやすくなります。また、見た目も美しくなり、気持ちよく食事ができます。はしは毎日使うので、正しい持ち方を身につけておきましょう。

## はしの正しい持ち方

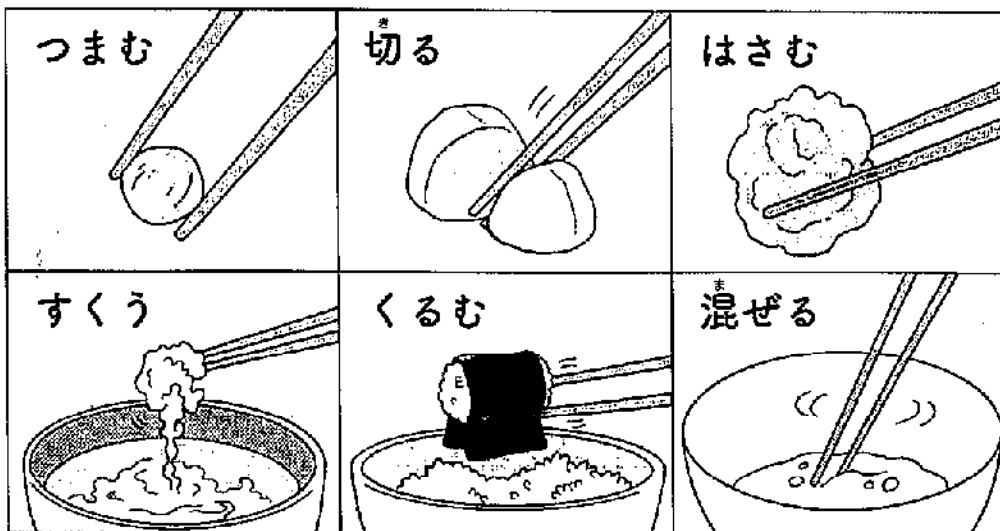
上のはしは、鉛筆を持つように持ちます



はしの間に中指が入るようにします

下のはしは、薬指のつめの横と親指のつけ根ではさみます

## はしの役割



### ◇19日 【渋沢栄一献立】

煮ぼうとう・牛乳・王子のきつねあえ・一万円ケーキ

新紙幣の肖像画に選ばれ、大河ドラマの主人公にも取り上げられている渋沢栄一は、北区の王子に住んでいました。日本で初めて銀行を創設したり、500以上の企業を立ち上げた「近代日本経済の父」と称される偉人です。

煮ぼうとう：渋沢栄一の出身地埼玉県深谷の郷土料理です。

王子のきつねあえ：渋沢栄一が住んでいた王子の「キツネの行列」にちなん



だメニューです。

一万円ケーキ：渋沢栄一が好きだった言われている、オートミールとさつまいもが入ったケーキです。

### ～2月の献立紹介～



### ◇2日 【節分献立】

恵方手巻寿司・いかのカリン揚げ・すまし汁・大豆の甘辛揚げ

恵方巻とは、年ごとの「恵方（縁起が良いとされる方角）」を向いて巻き寿司を食べる節分の風習です。恵方を向いて物事を行うと「何事も吉」とされることから、江戸時代に大阪の商人などが商売繁盛を願って始めたのが起源といわれています。恵方巻には、福を逃さずご利益を得るために、食べ方の決まりが3つあります。

①恵方「東北東やや東」を向いて食べる

②1人1本を切らずに食べる

恵方巻には福が詰まっているとされ、包丁で切るのは禁物です。さらに1人1本、丸ごと食べます。

③願い事をしながら黙って食べる

恵方巻を食べるとき、しゃべりながら食べると運が逃げるとされています。心の中で願い事をしながら、1本を丸ごとくもくと食べましょう。

### ◇7日 【開校記念日お祝い献立】

担々麺・アップルキャロットジュース・鶏のから揚げ・パリパリサラダ

### セレクトアイス

今年も保健給食委員会でアンケートを作り、全校児童で岩淵小のお誕生日をお祝いする献立を考えました。みんなが大好きな献立で岩淵小のお誕生日をお祝いしましょう♪