



7月号

令和3年7月1日

王二小だより

北区立王子第二小学校

校長 江口 千穂

マッスルマッスル

BGM: マッチョアネーム? (街雄鳴造) 校長 江口 千穂

蒸し暑い日が続きます。学校では、冷房の使用と換気を行い、体育や運動時のマスク着脱、水分補給等、子ども達の健康安全に努めています。休み時間や体育の授業では、熱中症指数計(WBGT計)を活用し、気温に加え湿度や輻射熱も測ることで、熱中症防止対策を行っています。

王二小の子ども達は明るく元気いっぱいですが、先日行われた体力テストの様子を見ていると、この1年間で、体力が低下した子が多いのではないかと心配になりました。体の硬い子。ちょっと走っただけで息切れする子。コロナ禍で、外遊びや体を動かす機会が減っていることも原因のひとつかもしれません。運動不足等により免疫力が低下するともいわれています。体育の授業だけでは解決できない課題です。

体力が落ちているのは、子どもだけではないかもしれません。私は一日一万歩を目標にしていますが、学校が休みの日、歩数計を見てみたら、一日わずか30歩という日がありました。水などの重たいものはネットで購入、筋力も低下しています。これはまずい!夏に向け、体を鍛えていかねばと、と大いに反省。まずは筋トシ。三日坊主にならないように!保護者、地域の皆様は、ご自身の健康のためにどのような工夫をされていますでしょうか。

今年度、王二小では水泳指導を実施します。1、2年生にとっては、小学校で初めてのプール。楽しみにしている子ども多いと思います。水泳指導中、大声で話さない、間隔を開ける等、様々な制限はありますが、水の中での運動を通して、水の事故を防ぎ、生涯にわたって健康に過ごすことができるよう努めてまいります。ご家庭でもお子さんとともに、体力向上・健康の保持増進に向けた取組を実践していただければ幸いです。

校庭改修工事が始まります

7月19日(月)から校庭改修工事が入ります。詳しくは、後日、区からの通知をお読みください。
工事に伴い、児童の安全を守るため、夏季水泳教室及び学習広場は実施いたしません。ご理解ご協力ください。

7月行事予定



日	曜	校庭 開放	行事予定
1	木		安全指導, ALT
2	金		
3	土		土曜授業, ③引き取り避難訓練
4	日	◎	(東京都議会議員選挙)
5	月		B, 委員会, ALT, プール開き
6	火		5時間, 個人面談①
7	水		B, ALT
8	木		5時間, 個人面談②
9	金		5時間, 個人面談③, 避難訓練
10	土		
11	日	◎	
12	月		B, 5時間, 個人面談④
13	火		5時間, 個人面談⑤ 4年理科実験授業
14	水		B
15	木		5時間, 個人面談⑥, ALT 6年社会科見学
16	金		5年理科実験授業
17	土		
18	日		
19	月		B, クラブ, ALT 6年日光保護者説明会 15:45-
20	火		給食終
21	水		夏季休業日始
22	木		海の日
23	金		スポーツの日
24	土		
25	日		
26	月		・8/1-2 6年日光高原学園
27	火		「パラリンピック学校連携観戦の
28	水		実施の可否については、今後、北区
29	木		教育委員会で判断いたします。」
30	金		
31	土		

8月の校庭開放はありません