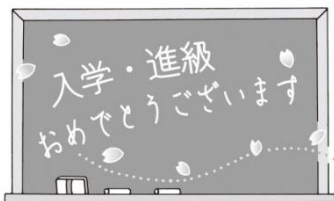


ほけんだより 4月

令和6年 4月 8日
北区立王子第三小学校
校長 石原 淳
養護教諭 月岡 友美

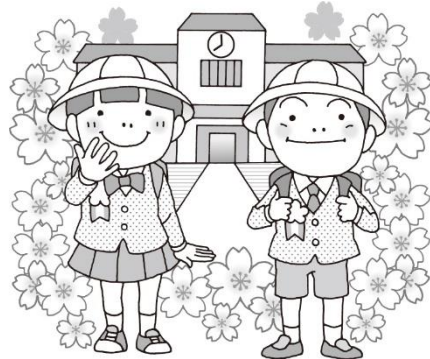


今月の保健目標
自分のからだを知りましょう

53名のかわいい1年生を迎え、いよいよ新年度がスタートしました。新しい教室に、新しい教科書。ドキドキわくわくの4月を元気いっぱい安全に過ごせるよう、学校でも健康観察を十分に行っています。

保護者の皆様には、毎月の「ほけんだより」で、保健行事や健康診断結果、感染症の情報、保健室の利用状況などをお知らせいたします。

子どもたちの健やかな成長のため、学校と家庭が一体となって見守っていきましょう。学校保健にご理解ご協力をよろしくお願いたします。



★ 保護者の皆様へ ★

定期健康診断について

4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。裏面の予定表のとおり進めてまいりますが、実施日が変更になることもありますので、学年だより等とあわせてご確認ください。

内科・歯科・眼科・耳鼻科健診は、学校医が行います。視力・聴力検査は、養護教諭が行います。健診・検査の結果、医療機関への受診が必要な場合には、1週間前後で「〇〇健診結果のお知らせ」というプリントを児童に渡します。**何も異常がなければ、お知らせのプリントは持ち帰りません。**

心臓検診、腎臓検診(尿検査)は、専門機関が検査をします。結果が出るまでしばらく日数がかかります。**何も異常がなければ、お知らせのプリントは持ち帰りません。**

すべての健診・検査が終わりましたら、結果を一覧表にして家庭へお知らせしますので、内容をご確認ください。結果一覧表の配布は7月上旬ごろの予定です。



★ 学校医・学校薬剤師をご紹介します ★



科目	名前	病院・医院名	住所・電話
内科	板垣 亮平先生	板垣医院	十条仲原1-4-14 ☎03-3907-1450
歯科	日吉 賢次先生	日吉歯科	十条4-13-5 ☎03-3900-8249
眼科	八木 さえ子先生	八木病院	東十条4-14-8 ☎03-3912-3121
耳鼻科	向井 康朗先生	向井耳鼻咽喉科医院	十条仲原1-4-12 ☎03-3907-3387
薬剤師	野口 修先生	野口薬局	田端4-6-4 ☎03-3821-2756

★ 養護教諭あいさつ ★



子どもたちの健康と安全を第一に考え、丁寧な対応を心がけてまいります。子どもたちにとっても、保護者の皆様にとっても、身近で話しやすい存在でありたいと思っております。

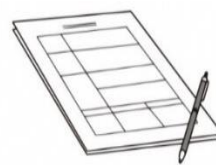
『明るく元気！いつも笑顔』をモットーに子どもたちとかかわり指導してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

★ けんこうしんだん 健康診断のスケジュール ★

月	日	曜日	内容・検査項目など	対象学年
4	9	火	心臓検診調査票 提出	1、4年（3組含む）、該当者
	9~16	火~火	発育測定期間（身長・体重）	全学年
	11	木	心臓検診1次 8:50~	1、4年（3組含む）、該当者
	12	金	保健関係書類提出 ①保健調査票 ②結核健診・運動器検診問診票	全学年
	16	火	内科健診 13:30~	3、5年
	16~22	火~月	聴力検査期間	1、2、3、5年、3組
	23	火	内科健診 13:30~	2、6年、3組
	23~5/2	火~木	視力検査期間	全学年
5	25	木	内科健診 13:30~	1、4年
	8	水	尿検査容器配布	全学年
	9	木	腎臓検診（尿検査）1次提出 耳鼻科健診 8:45~	全学年（朝、家で採尿して提出。忘れた人は10日（金）に提出） 全学年
	13	月	眼科健診 13:00~	全学年
	24	金	尿検査容器配布	該当者、1次未提出者のみ
	27	月	腎臓検診（尿検査）2次提出	該当者のみ （該当者にはお知らせします）
6	13	木	歯科健診 8:45~	全学年

保護者の方へ

- 書類や検査物は、提出日を厳守してください。また、記入漏れのないようにお願いします。
- ①は全ページ表裏をご確認のうえ、追加・変更（変更は赤ペンで記入）をお願いします。特に「普段の様子」という部分は該当学年の欄を忘れずに記入してください。各健診で学校医が参考にします。
- 保健関係書類は、児童の健康管理以外の目的で使用することはありません。



★ けんこうしんだん 健康診断ではこんなことを調べます ★

<small>はついくそくてい</small> 発育測定	<small>ないかけんしん</small> 内科健診・	<small>しかけんしん</small> 歯科健診
<p>身長、体重を測ります。 ★上下体育着で行います。</p> <p>髪型に注意！</p>	<p>心臓や肺の動き、皮膚や骨格、栄養状態などを調べます。 ★上下体育着で行います。</p>	<p>歯や歯肉の様子、かみ合わせや歯並びなどを調べます。 ★朝、歯をみがいてきましょう。</p>
<small>がんかけんしん</small> 眼科健診	<small>じびかけんしん</small> 耳鼻科健診	<small>しりょくけんさ</small> 視力検査
<p>目に病気や異常がないかを調べます。 ★メガネを持っている人は持ってきましょう。</p>	<p>耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。 ★綿棒などで軽く耳そうじをしておきましょう。</p>	<p>ものを見る力（視力）がどれくらいあるかを調べます。 ★メガネを持っている人は持ってきましょう。</p>
<small>ちやうりょくけんさ</small> 聴力検査	<small>しんぞうけんしん</small> 心臓検診	<small>じんぞうけんしん</small> 腎臓検診（尿検査）
<p>音を聞く力（聴力）に異常がないかを調べます。</p>	<p>心臓の動きに異常がないか、心電図をとって調べます。 ★上下体育着で行います。</p>	<p>腎臓の働きに異常がないか、尿を調べます。 ★提出日に持ってくるのを忘れずに！</p>



1年間を健康に過ごすために欠かせない、大切な行事です。「〇〇健診結果のお知らせ」をもらったら、早めに医療機関を受診しましょう。

