



給食だより

令和5年4月6日
北区立王子小学校
校長 原田 英孝
栄養士 加藤 梨奈

ご入学、ご進級おめでとうございます。春のうららかな陽気に包まれ、新年度が始まりました。

昨年度に引き続き、献立作成、衛生管理、食物アレルギー対応に関する
こと等、給食管理全般は、栄養士の加藤が担当します。また、調理業務は、
株式会社レクトンのスタッフが行います。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を
支えるとともに、望ましい栄養や食事のとり方、感謝の心、社会性、食文
化等さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材
を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに
努めてまいります。

毎月、このお便りを通して、給食や食に関する情報を発信していきます。
ご家庭での食育に役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒
にご覧ください。



★4月の給食目標：協力して準備しよう★

給食当番の人は、4時間目が終わったら、身支度をととのえ、給食の準備をしましょう。当番以外の人は、ラン
チョンマットを準備し、手洗いをして、先生の指示があるまで自分の席で静かに待ちましょう。準備の時間が長くな
ると、給食を食べる時間が減ってしまいます。ゆっくり食べる時間をつくるためには、一人ひとりが決まりを守る
ことが大切です。

給食当番の身支度

給食の牛乳パックが変わります！

東京都では、持続可能な社会の実現に向けて、環境教育の
観点等から学校給食用牛乳のプラスチックストローを削減
する取り組みを進めており、令和3年度以降、23区内でも
順次ストローレス対応紙パックが導入されてきました。

令和5年度より、北区の学校給食用牛乳の供給事業者
である雪印メグミルク株式会社がストローレス対応紙パック
の導入を決定したため、北区においても令和5年4月から
導入することとなりました。

※ ストローレス対応紙パックは、飲み口の部分に開きやすい
加工がしてあるため、飲み口の清潔な状態を保ったまま開け
ることができ、飲み口に直接口をつけて飲むことができます。

髪の毛が出な
いように帽子
をかぶろう

つめは短く
き切っておこう

清潔な白衣を
きちんと着よう



マスクを
きちんと
つけよう

石けんを
使って手
を洗おう

ハンカチを
持とう

保護者の方へ

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行いま
す。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯と
アイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さ
んも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



給食について、お問い合わせがありましたら、栄養士までご連絡ください。