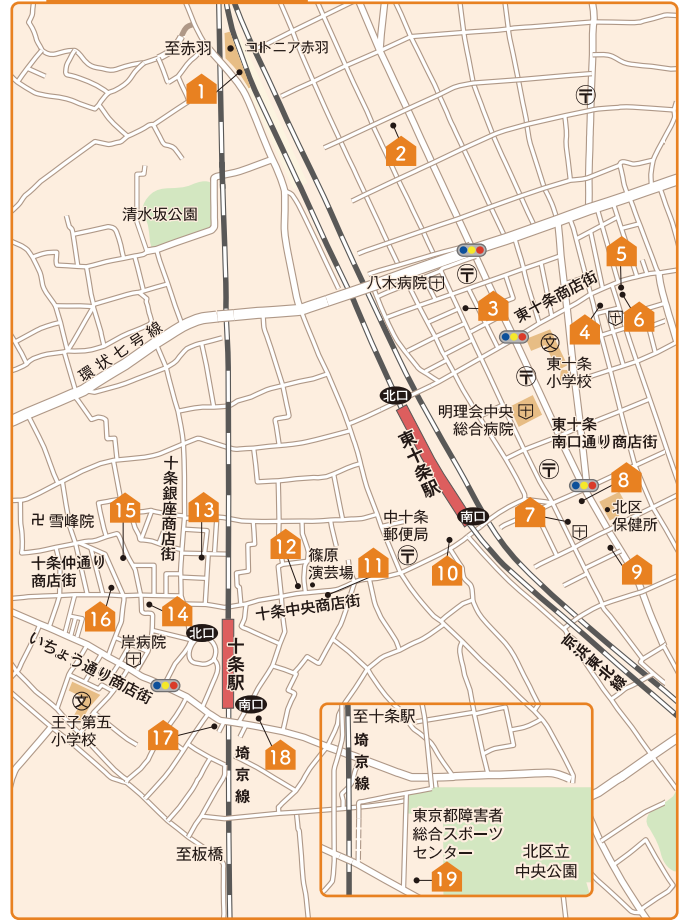


十条・東十条駅周辺



JYUJO  
十条エリア

区内最大規模の東十条商店街や十条銀座など、昔ながらの商店街が点在。下町の風情と活気に満ちたにぎわいが魅力のエリア。



1 いろむすび cafe



タコライス(ドリンク付) 1,300円  
☎ 080-4799-3171 ●中十条4-17-1 コトニア赤羽1F  
🕒 11:30~13:00L.O.  
🍳 水・土・日・祝(HPをご確認ください)

2 むさし乃



野菜うどん 800円  
☎ 03-3902-3354 ●東十条5-16-9  
🕒 11:30~15:00 🍳 水

3 BANCO



魚のランチ(ライス) 950円  
☎ 03-3927-0025 ●東十条4-5-8  
🕒 12:00~14:30L.O./18:00~23:00 🍳 火・水

4 長崎



長崎ちゃんぽん 850円  
☎ 03-4291-7242 ●東十条3-12-1  
🕒 11:00~14:00 17:00~24:00 🍳 月

5 お好み焼き 浜作 東十条店



野菜玉天 850円  
☎ 03-3913-5651 ●東十条3-11-4  
🕒 16:00~23:00(土日祝は12:00~) 🍳 火

6 ルウエスト



ナポリタン 1,300円  
☎ 03-3914-7551 ●東十条3-11-4  
🕒 11:30~20:00(土日祝は19:00まで)  
🍳 不定休

7 レストラン パン



日替わりバランス元気プレート(要予約) 1,200円  
☎ 03-3913-4898 ●東十条2-5-5  
🕒 11:00~19:00 🍳 月・第1火

8 満留賀



野菜天もり 900円  
☎ 03-3911-3851 ●東十条2-5-11  
🕒 11:30~15:00/17:00~20:00 🍳 水

## 9 おふくろ亭



いきいき元気弁当 650円

☎ 03-3912-4682 ▲東十条1-21-10  
🕒 8:30~17:00 休 日・祝

## 10 THE. パル



ヘルシーパスタプレート(夜限定) 1,000円

☎ 080-1018-9582 ▲中十条2-10-2  
🕒 11:30~13:00 / 17:00~24:00 休 不定休

## 11 sandwich&deli キリン



バジル風味のツナサンド+グリーンサラダ 670円

☎ 03-3909-8786 ▲中十条2-5-7  
🕒 10:30~19:30 休 日・祝

## 12 一期一会



キャベツ焼きランチ 900円

☎ 03-6874-8051 ▲中十条2-18-1  
🕒 11:30~13:30 / 17:00~23:00(土は夜のみ)  
休 日・祝

## 13 パンとコーヒーよろづや



パンサラダ(カフェラテ付き) 1,140円

☎ 03-5948-9046 ▲十条仲原1-3-9  
🕒 11:00~19:00 休 月・火・水

## 14 東京 田事



ヘルシーじゃこわっぱ定食 1,760円

☎ 03-5993-3100 ▲上十条2-23-7  
🕒 11:30~13:30 / 17:00~20:00 休 日・祝



## 16 ダイニング街なか



ボルシチ(玄米ごはん) 980円

☎ 03-6454-3870 ▲十条仲原1-11-1  
🕒 11:00~20:00(祝は17:00まで) 休 日

## 17 大吉飯店



ヘルシーつけ麺(夏季限定) 990円

☎ 03-3909-0463 ▲上十条2-7-12  
🕒 11:30~14:30 / 17:00~21:00L.O.(日祝は20:00L.O.)  
休 月

## 18 香楽園



週替わりランチ 880円

☎ 03-3900-6189 ▲上十条1-19-9  
🕒 11:00~14:30 休 土・日・祝

## 19 Caféふれあい十条店



キーマカレー 600円

☎ 070-1463-5020  
▲十条台1-2-2東京都障害者総合スポーツセンター内  
🕒 10:00~15:00L.O. 休 日・水