

パパの  
ための

# 親育ちサポート講座

Nobody's Perfect ～完璧な親も子どももいません～

## ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

Q. どんなことをするの？

A. 参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることを、グループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶものです。講義を聴く形ではなく、児童館職員がファシリテーター（進行役）となって話し合いを進めます。

同年代の子どもを持つ人々と出会い、安心できる場を親に提供するプログラムです。

Q. 子どもはいっしょにいられるんですか？

A. お子さん達は別室で保育します。お父さん達だけで、ゆっくりとお話ができます。

Q. 6回全部参加できないとだめですか？

A. 原則6回（基本週1回・6週連続）参加ですが、「1回出られない」という程度でしたらご相談ください。

Q. ここで話したことは秘密にされますか？

A. 個人情報を守られます。



### ★これまでに行われたパパNPに参加した人たちの感想（提供：NPO子ども家庭リソースセンター）

#### ●NPプログラムで役にたったことは？

- ・みんな同じ悩みを持っていると分かり、気持ちが楽になった
- ・夫婦で話し合う時間、考える時間を持つようになった
- ・自分とは違う価値観を持った人の意見を聞いた

#### ●NPプログラムを人に勧めるとしたら？

- ・お父さん同士で子育ての苦労や悩みを話し合う場です。いろいろな価値観にふれることで視野が広がり、気持ちが少し楽になりますよ！
- ・同じような悩みで困っている人が多いということ、その悩みも時系列的に自然と解決していくよ、ということを知るだけでも参加してよかった！

#### ●NPプログラムを通して考え方や行動で変わったことは？

- ・大変と感じていた子育てを楽しむことができるようになった
- ・子どもの行動に対して少しがまんできる、待つことができるようになった

#### <日程>

11月2日～12月14日 毎週土曜  
全6回 いずれも午前10時～12時

#### <会場>

浮間子どもティーンズセンター  
北区浮間4-29-32  
（JR浮間舟渡駅下車徒歩2分）

【対象】 0～5歳の子を育てている父親

※平日開催のNPプログラム含めて初めて受講する方のみ

【定員】 14名 ※応募多数の場合抽選

【費用】 無料

【託児】 講座の間、お子様を別室にてお預かりします（無料）

【申込】 裏面申込用紙に記入のうえ、メール・郵送・持参のいずれかの方法にて、出産・子育て支援担当課までお申し込みください。

※実施先の子どもセンターでも申込を受け付けております。

E-mail : sk-shien-ka@city.kita.lg.jp

郵送・持参： 出産・子育て支援担当課

（114-8546 北区滝野川2-52-10 滝野川分庁舎3階②番窓口）

【申込期間】 9月24日（火）～10月18日（金）