

# 2019年度 妊婦歯科健康診査日程表

- ★ 対象：区内在住の妊婦の方
- ★ 受診方法：各健康支援センターへ電話申込み
- ★ 持ち物：母子健康手帳
- ★ 内容：①歯科健診（むし歯の有無、歯肉の状態、唾液チェック）  
②歯磨き練習（歯ブラシ・歯磨き剤の選び方、デンタルフロスの使い方）  
③妊娠中の健康相談



| 王子健康支援センター                                      |     |        | 赤羽健康支援センター                                      |     |        | 滝野川健康支援センター   |     |        |
|---|-----|--------|---|-----|--------|---|-----|--------|
| 会場・問い合わせ先                                       |     |        | 会場・問い合わせ先                                       |     |        | 会場・問い合わせ先   |     |        |
| 北区保健所<br>1階歯科相談室<br>北区東十条2-7-3<br>☎03(3919)7588 |     |        | 赤羽会館<br>7階歯科相談室<br>北区赤羽南1-13-1<br>☎03(3903)6481 |     |        | 滝野川健康支援センター<br>1階歯科相談室<br>北区西ヶ原1-19-12<br>☎03(3915)0184 |     |        |
| 2019年   | 4月  | 15日(月) | 2019年   | 4月  | 26日(金) | 2019年   | 4月  | 12日(金) |
|   | 5月  | 20日(月) |   | 5月  | 24日(金) |   | 5月  | 17日(金) |
|   | 6月  | 17日(月) |   | 6月  | 28日(金) |   | 6月  | 7日(金)  |
|   | 7月  | 29日(月) |   | 7月  | 26日(金) |   | 7月  | 5日(金)  |
|   | 8月  | 19日(月) |   | 8月  | 30日(金) |   | 8月  | 2日(金)  |
|   | 9月  | 30日(月) |   | 9月  | 27日(金) |   | 9月  | 13日(金) |
|   | 10月 | 21日(月) |   | 10月 | 25日(金) |   | 10月 | 11日(金) |
|   | 11月 | 18日(月) |   | 11月 | 22日(金) |   | 11月 | 8日(金)  |
|   | 12月 | 16日(月) |   | 12月 | 20日(金) |   | 12月 | 13日(金) |
| 2020年   | 1月  | 20日(月) | 2020年   | 1月  | 31日(金) | 2020年   | 1月  | 10日(金) |
|   | 2月  | 17日(月) |   | 2月  | 28日(金) |   | 2月  | 7日(金)  |
|   | 3月  | 16日(月) |   | 3月  | 27日(金) |   | 3月  | 6日(金)  |

知っていますか？

妊娠性歯周炎

妊娠中はホルモンバランスの変化により歯周炎になりやすく、妊娠性歯周炎は早産や低体重出産に関係すると言われています。



むし歯原因菌の伝播

むし歯の原因菌は、産後親から子へうつります。妊娠中にお口の中を清潔に保つことが、妊婦さんだけでなくお子さんの歯の健康にも繋がります。

❀ 妊娠中の歯科健診・正しいお口のケアが大切です ❀