

5月  
2024

# 神谷子どもセンター



～行きたい！会いたい！語りたい！笑顔いっぱい！！～

北区神谷3-35-17 TEL3902-3306

開館時間 9時30分～17時30分



## ふあみーDAY

元気にあそぼ！

11日(土)

11:00～11:30

みんなで元気に体を動かして  
楽しみましょう♪

【対象】乳幼児親子

【申込】当日受付



## すまいる☺TIME

アロマ na バスボム

21日(火)・24日(金) 10:30～

子育て中の保護者のためのリフレッシュタイムです。

手作りのバスボムを入れて、おうちでアロマバスタイム♡

【対象】子育て中の保護者・出産を控えた方

【定員】各6名

【申込】5月1日(水)～

※直接来館してお申込みください。



## ベビーマッサージ

17日(金)10:30～11:00

【対象】首すわり～6カ月頃までの乳児親子

【定員】18組

【申込】5月1日(水)～

※直接来館してお申込みください。

## ★子育て応援隊★

16日(木) 10:30～11:30

子育て応援隊(子育てアドバイザー)は地域の民生委員・児童委員です。子育てに関する悩みや疑問など、どんなことでもお話しください。

## 今月の乳幼児クラブ

らっこ組	7・14・21・28	火
ぺんぎん組	8・15・22・29	水
いるか組	9・16・23・30	木
くじら組	10・17・24・31	金

※クラブは登録制です。随時募集中☆



## ママほっとタイム

～ママと赤ちゃんのピアサポート～

自分らしい子育てがしてみませんか？グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう！

【対象】ねんねのお子さん(おおむね6カ月くらい)と母親

【日時】5月28日・6月4・11・18日(火) 10:30～11:30(全4回)

【定員】8組

【申込】締め切りました。

## 親育ちサポート事業

ノーバディ・パーフェクト・プログラム

【日時】6月7・14・21・28日  
7月5・12日(金)

10:00～12:00(全6回)

【対象】0歳～5歳の子を育てている親

【定員】14名

【託児】お子さんを別室にてお預かりします(無料)

【申込】5月7日(火)～

※直接来館してお申込みください。

## 子ども☆子育て相談日

専門相談員(心理)が相談に応じます。小中高生からの相談もお受けします。お電話による相談は相談専門電話でお受けします。(03-3598-6771)

	1日	8日	23日(木)	29日
10時～12時	●	●	●	●
13時～16時	●	●	●	●

↓オンライン相談はこちらから↓



## 作ってみよう！

～親子で楽しく工作タイム！～

毎週水曜日 14:30～15:30

親子で一緒に工作を楽しみましょう！

【対象】乳幼児親子

【申込】当日受付



## くらげタイム

20・27日(月) 11:30～11:45

体操やふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう！

【対象】乳幼児親子

【申込】当日受付



## 子育て支援講座

ママと遊ぼう

13日(月)10:45～11:15

赤ちゃんのこころ育て

22日(水)10:45～11:15

【対象】乳幼児親子【申込】当日受付

子ども感動コミュニティ機構実施事業

## 《屋上開放》

毎週月曜日から金曜日

10:00～12:00

三輪車に乗ったり、砂場やお絵描きをして遊べます。



神谷子どもセンターのいっとき集合場所・避難所：都の北学園

避難場所：北運動公園一帯 水害時避難場所：西が丘小学校

5月の休み：3日(金)・4日(土)・6日(月)・日曜日