

2023年

11月

# たきにし

北区立滝野川西児童館

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-21-25

TEL・FAX **03-3916-3224**

いっとき避難場所は「児童館」または「1階地域振興室」です。

<https://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/nishi/index.html>



きゅう かん び  
休館日

3日(金)・5日(日)・6日(月)・12日(日)  
19日(日)・23日(木)・26日(日)

かい かん じ かん  
開館時間

9:30~17:30

※感染症対策にご協力をお願いします。

子育てに関する情報交換や交流をして仲間作りを  
しましょう。お待ちしております(▽)/

みかんちゃん の部屋	月・木	おおむね歩く前のお子さん 10:45~11:45
りんごちゃん の部屋	水・金	ハイハイをする前のお子さん 10:45~11:45
ポップアップ タイム	水・木	簡単な体操やふれあい遊びをします 11:40~

※ **申込制** が付いているものは北区在住の方優先となります。直接児童館に来てお申込みください。

**申込制**

### 歯科衛生士さんにきいてみよう

対象：0、1歳児親子

**1日(水) 11:00~ 定員：10組**

りんごちゃんの部屋の時間で実施します

10月17日(火)~申し込み開始

### みんなではかっちゃおう! ~身体測定~

**10日(金) 14:30~15:30**

お子さんの身長・体重が測れます  
バスタオルをご持参ください



**申込制**

### 親育ちサポート講座

#### ノーバティス・パーフェクトプログラム(NP)

[実施日] 11月10日~12月15日

[時間] 10時~正午 (全6回・金曜日)

[定員] 14名

[対象] 0~5歳までの子どもを育てている親

[申込み] 10月10日(火)~

※全6回参加できる方の募集です

※別室にてお子さんをお預かりします

### 子ども☆子育て相談

#### ~小中高生世代でもお気軽にどうぞ~

専門相談員(臨床心理) 松山朋子先生

**8日・22日・29日(水)**

**10:00~16:00 (受付15:30)**

☆相談専用電話 3918-5872

☆オンライン相談も行っています

詳しくは

「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ →



### トランポリタイム

**11日(土) 11:00~11:30**

対象:乳幼児親子・小学生

### 子育て応援隊(子育てアドバイザー)

**22日(水) 10:45~**

子育てについて気軽にお話してみませんか

### 北区子育て応援団事業

#### みんなで祝い輝きバースデー

**25日(土) 11:15~(受付11:00~)**

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

(招待状またはお手紙を必ずご持参ください)

### いざという時に役立つ! 救急法講座

対象：乳児親子

**22日(水) 10:45~ 定員：当日先着10組**

AEDの使用方法や、誤飲などについて  
いざという時に役に立つお話をしてくれます。

(りんごちゃんの時間に開催します)

講師：鈴木先生(北区障害者口腔保健センター)

**申込制**

### ベビーマッサージ

対象：首すわり~ハイハイのお子さん

**12月6日(水) 10:45~ 定員：10組**

11月22日(水)~申し込み開始

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 よちよちクラブ 歯科衛生士さんに きてみよう	2 すくすくクラブ みかん ポップアップ	3 おやすみ	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7 すやすやクラブ	8 よちよちクラブ りんご ポップアップ 子ども☆子育て相談	9 すくすくクラブ みかん ポップアップ	10 NP みんなで はかっちゃおう！ ～身体測定～	11 トランポリン タイム
12 おやすみ	13 みかん	14 にこにこクラブ	15 よちよちクラブ りんご ポップアップ	16 すくすくクラブ みかん ポップアップ	17 NP	18
19 おやすみ	20 みかん	21 すやすやクラブ	22 よちよちクラブ 子育て応援隊 救急法講座 子ども☆子育て相談	23 おやすみ	24 NP	25 輝きバースデー
26 おやすみ	27 みかん	28 にこにこクラブ	29 子ども☆子育て相談	30 みかん ポップアップ		



♡フレママ・フレパパの皆さん♡  
児童館ってどんなところ？  
ぜひ見学に来てください♪お待ちしております！



NEW クラブ  
はじめます！

## ★ 11月 乳幼児クラブ ★

クラブ		曜日・時間	活動日
すやすやクラブ 2023年4月2日以降に 生まれたお子さん	隔週 火	10:30～	7日・21日
0歳児 にこにこクラブ 2022年4月2日～ 2023年4月1日生まれ	隔週 火	🍷いちご (4月～9月生まれ) 10:30～	14日・28日
		🍷シャインマスカット (10月～3月生まれ) 11:15～	
↑ 11月から時間が変更になります			
1歳児 よちよちクラブ 2021年4月2日～ 2022年4月1日生まれ	水	10:45～	1日・8日 15日・22日
2・3歳児 すくすくクラブ 2019年4月2日～ 2021年4月1日生まれ	木	10:45～	2日・9日 16日