

北区ニュース

主な内容

- 北区平和祈念週間……………1～2面
- <<12歳以上のすべての方対象>>
新型コロナウイルスワクチンのお知らせ……………3面
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の
「現況届」を提出してください…4面



北区平和祈念週間

8月3日(火)～8月7日(土)

平和都市宣言

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。

私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。

人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげようお願いします。

広島平和記念日

8月6日

午前8時15分

ながさき平和の日

8月9日

午前11時2分

終戦の日

8月15日

正午

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月3日から8月7日までを平和祈念週間として、平和を願う催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にしていきたいと考えています。

ご来場の皆さんへのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用及び入口における手指消毒にご協力ください。なお、混雑状況により入場制限を実施する場合があります。

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

北区平和祈念週間イベント紹介は2面へ

※下記参加型イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

●戦没者追悼の集い

問 健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9015

●平和祈念観劇会

問 子どもわくわく課 ☎(3908)9361

●平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業)

映画上映会

問 生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004

●ふれあいマルシェ

問 障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085

●すいとんの試食会

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

●納涼盆踊り

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

北区平和祈念週間イベント紹介

会場	8月3日(火)～8月7日(土)
北とぴあ展示ホール(地下1階)	平和祈念モニュメント(8月7日(土)まで) 区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご提供いただいた折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。なお、折り鶴のコーナーも設けますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、折り鶴は可能な限りご自宅等で折ったものをご持参ください。
	平和展(午前10時～午後6時、ただし、7日は午後4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●原爆と人間展 ●戦中戦後のくらし展 ●北村西望作品の展示 ●国際化推進事業の紹介 ●平和首長会議パネル展示 ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展～ (出展:田端児童館、栄町子どもセンター、赤羽北児童館、豊島児童館、桐ヶ丘児童館、滝野川西児童館、王子東児童館、浮間子ども・ティーンズセンター、茂枝子ども交流館)
図書館	平和図書コーナー(8月31日(火)まで ※休館日を除く) 全館で戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。このほか、中央・赤羽・滝野川の3館では一般向けの「平和図書コーナー」も設け、本を通じて区民の皆さんに平和について考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。また、中央図書館では併せて「ドナルド・キーンと平和」展示も行います。



親子で学ぶ平和バスツアー (行ってみよう、見てみよう)

10月9日(土) 午前9時30分から
 平和に関する区内の史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えながら探検します。(定員8名)
 ※申込方法など、詳しくは北区ニュース8月20日号に掲載予定です。

問 総務課総務係
 ☎(3908)8623



北区平和バスツアー

①9月17日(金) ②10月23日(土)
 いずれも午前9時から

「北区平和マップ」を片手に、区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。(各定員8名)
 ※申込方法等、詳しくは北区ニュース8月10日号・9月10日号に掲載予定です。

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

北区平和マップのご紹介

北区では、戦争の記憶を風化させることなく未来に語り継いでいくことを目的として、当時の面影を残す史跡や、平和に関する史跡などを紹介するポケットサイズの「北区平和マップ」を発行し、無償配布しています。

<配布場所>

区政資料室(区役所第一庁舎1階)



ダウンロードはこちら

トップアスリートのまち・北区

北区のスポーツ情報をココシルアプリで配信!

ROUTE2020(8)トレセン通りの周辺情報をはじめ、北区ゆかりのアスリートやイベントの情報などをスマートフォンやタブレット端末等で見ることができます。

- ◆ イベント情報などの旬な情報を配信
- ◆ 北区の名所や施設のスポット情報
- ◆ 区内をスタンプラリーで散策

問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



<インストール手順>

- ①右記コードをスマートフォン等で読み取る
 - ②アプリをインストール
 - ③「ココシル」アプリを開いて、「トップアスリートのまち・北区 東京」を選択
- Webでも情報配信中心

HP <https://kitaku.kokosil.net/>



iPhoneの方



Androidの方

障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で、日常生活において常時特別な介護を必要とする次の①②のいずれかに該当する方

①重度障害が重複する方

②特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害の方
 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している方や病院などに継続して3カ月を超えて入院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている方は支給が停止されます。

[支給月額] 2万7,350円

[支給方法] 2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①～③のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳がおおむね1級から2級の児童

②愛の手帳がおおむね1度から2度の児童

③常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童
 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている場合は支給が停止されます。

[支給月額] 1万4,880円

[支給方法] 特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得制限限度額表

扶養親族の数	所得額	
	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円
1人	3,984千円	6,536千円
2人	4,364千円	6,749千円
3人	4,744千円	6,962千円
4人	5,124千円	7,175千円
5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①～③のいずれかに該当する方

①重度の知的障害であって、日常生活において常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方

②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方

③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方
 ※認定は、東京都の判定により決定します。次の④～⑥のいずれかに該当する方は対象となりません。

④新規申請時に65歳以上の方

⑤施設に入所している方

⑥病院などに継続して3カ月を超えて入院している方

⑦本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額] 6万円

[支給方法] 毎月、東京都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1・2級の方

②愛の手帳1～3度の方

③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方

④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方)

⑤身体障害者手帳3級の方

⑥愛の手帳4度の方

⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方

※次の⑧～⑩のいずれかに該当する方は対象となりません。

⑧施設に入所している方

⑨保護者がその子に係る児童育成手当の障害手当を受給している児童

⑩65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります)

⑪本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額] ①～④の方…1万5,500円、⑤～⑦の方…1万円

[支給方法] 4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)、心身障害者福祉手当(区)所得制限限度額表

扶養親族数	所得額	扶養親族数	所得額
0人	3,604千円	3人	4,744千円
1人	3,984千円	4人	5,124千円
2人	4,364千円	5人	5,504千円

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できます。

※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要です。詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給中・支給停止中の方は「令和3年度現況届」を提出してください。提出がないと令和3年10月分から手当が支給されませんので、ご注意ください。

●都の制度

現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方は「令和3年度現況(所得状況)届」(令和2年分の所得)を提出してください。提出がないと令和3年10月分から手当が支給されませんので、ご注意ください。

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

12歳以上の
すべての方対象

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

(以下は令和3年7月12日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

12歳から39歳の方(昭和57年4月2日以降に生まれた方で接種日時点で満12歳以上の方)の予約受付を開始します。ワクチン接種の予約は、区のワクチン接種予約受付サイト、もしくは北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターからご予約ください。予約の際、接種券に記載された接種券番号が必要ですのでお手元にご準備のうえ、ご予約ください。かかりつけ医がいらっしゃる方は各医療機関へ直接ご相談ください。予約受付サイトからの予約方法等は、北区新型コロナウイルスワクチン接種ホームページをご覧ください。※ファイザー製のワクチンは、12歳の誕生日の前日から接種可能になります。接種可能日以降の日付でご予約ください。接種券は、12歳を迎える前月に発送します(平成21年7月生まれの方は、令和3年7月中に発送)。

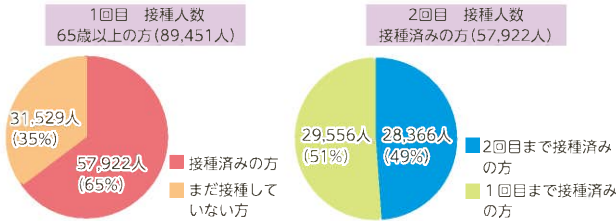
なお、自衛隊の大規模接種会場等で使用しているモデルナ製のワクチンは18歳から接種の対象になります。

7月26日(月)午後2時開始のワクチン接種予約枠について

ワクチン接種の予約枠は、国からのワクチン供給量に応じて、順次追加します。7月26日(月)開始のワクチン接種予約枠は、8月1日(日)から8月中旬分を受付する見通しです。なお、40歳以上の方、基礎疾患をお持ちの方については、医療機関の準備状況やキャンセルが出た際は、7月25日(日)以前でも予約できる場合があります。今後の予約枠については、北区ニュース及び北区新型コロナウイルスワクチン接種ホームページでお知らせします。

新型コロナウイルスワクチンの接種状況

65歳以上のワクチン接種状況(7月5日現在)



※上記の数値は国のワクチン接種記録システムより計上しています。

ワクチン接種の予約方法

◆インターネットで予約

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約ページにお進みください。

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



◆電話で予約

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけください。

☎0120(801)222

※コールセンターが混み合うと、電話が繋がらないことがあります。

しばらく時間を置いてかけ直していただくか、インターネットの専用予約サイトからお申込みください。

予約受付サイトのメンテナンスについて

メンテナンスのため、7月26日(月)午後0時から1時59分まで、予約受付サイトに入ることができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ワクチン接種の予約や北区ワクチン接種に関するお問い合わせ

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

受付時間: 平日午前9時~午後7時(土・日曜、祝日は午前9時~午後5時)

※英語・中国語・韓国語にも対応

介護タクシー(リフト付き等)を利用して新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方に対して利用料金を助成します

北区では要介護認定を受けている、または障害者手帳を持っている方に対し、ワクチン会場へタクシーの移動支援事業を行っています。今回新たに介護タクシーを利用してワクチン接種を受けた方について、その利用料金(介助料金も含む)を助成します。

※通常のタクシーで接種会場に行かれた方は助成の対象になりません。

[対象者]以下の①~④のすべての条件を満たす方

- ①介護タクシー(リフト付き等)を利用してワクチン接種を受けた方
- ②要支援認定、要介護認定を受けている、または身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方
- ③接種会場へ自力での移動が困難かつ家族による送迎等の代替手段がない方
- ④常時、大型または特殊な車いす等を利用しており、通常のタクシーを利用した際の接種会場への移動が困難な方

[申請方法]「新型コロナウイルスワクチン接種会場への介護タクシー利用料金助成申請兼請求書」に以下の必要書類を添付し、地域医療連携推進担当課(第一庁舎1階8番)に提出

- ①介護タクシー領収書(介助料金も含む) ※乗車した証明として領収書が必要です。
- ②ワクチン接種後の接種券の写し(接種日がわかるようにコピーしてください)
- ③振込先口座情報(申請者本人の口座を申請書に直接記入)
- ④委任状(代理申請の場合)

※地域医療連携推進担当課窓口にて申請書を設置(北区ホームページからもダウンロードできます)

☎先地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134



詳しくはこちら

がん検診 (区内医療機関)

対日国内下表のとおり 場 区内実施医療機関

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または電子申請(右記コード)で申込
※申込後、区より受診券が届きますので、医療機関へ予約をしてください。

問先 健診コールセンター ☎(3908)9034
先 ☎114-3503(住所不要)健康推進課健康係 FAX (3905)6500



申込はこちら

はがき・FAX記入例

〇〇がん検診
(区内医療機関)申込

住所
氏名
生年月日
電話番号

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和4年3月31日現在)	自己負担金	検診実施期間
乳がん検診 (第3回)	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	1,000円	9月1日(水) ~10月31日(日)
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	無料	10月30日(土)まで

※生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館にて大好評開催中!
今後の開催予定日と各テーマ
8月15日(日)
相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
9月12日(日)
相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)

春日順子 司法書士
0120-520-017
司法書士法人 赤羽法務事務所

積和ハウスクープの高齢者向け賃貸住宅 /
グランドマストシリーズ
マストライフ古河庭園 グランドマスト西ヶ原
個別入居説明会受付中

完全予約制 資料請求・見学はお気軽にお問合せください。
WEBページでも、詳しい情報をご覧いただけます

積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823
営業時間 9:00~18:00 休休日 土曜日・日曜日・祝日
担当 鈴木

お部屋探しはUR賃貸住宅
9/30(木)まで お部屋探しキャンペーン
UR賃貸ショップ王子
TEL 03-3912-3411

UR賃貸住宅

この欄は北区の事業ではありません

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」を提出してください

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。

「現況届」の提出がないと、特別児童扶養手当は8月分以降、児童扶養手当は11月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入押印し、期限までに必ず提出してください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係に届け出ください。

児童扶養手当(国の制度)

7月末に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期限】8月31日(火)

※令和3年度児童扶養手当・特別児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人		孤児等の養育者・配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	57万円	200万円	244万円
1人	95万円	238万円	282万円
2人	133万円	276万円	320万円
3人	171万円	314万円	358万円
4人	209万円	352万円	396万円

※この限度額は、令和3年11月分から令和4年10月分までの手当に適用されます。

(注)所得額は令和3年度(令和2年1年間分)の所得です。

- ・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
- ・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。
- ・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。
- ・所得から控除できる一定の項目があります。

問子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

特別児童扶養手当(国の制度)

7月末に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期限】8月31日(火)(必着)

特別児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
1人	505万6千円	661万6千円
2人	543万6千円	682万9千円
3人	581万6千円	704万2千円
4人	619万6千円	725万5千円

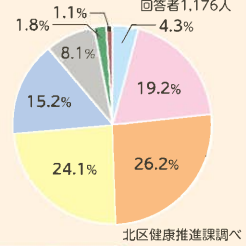
※この限度額は、令和3年8月分から令和4年7月分までの手当に適用されます。

健康ひとくちメモ

●「座りすぎ」ていませんか

日本人の座位時間は世界最長で7時間という研究データもあります。あなたは「仕事」・「移動」・「余暇(テレビやスマホの利用など)」で1日何時間座っていますか。

【「あるきた」利用者(一日座位時間) (令和2年11月)】
回答者1,176人



- 0~2時間未満
- 2~4時間未満
- 4~6時間未満
- 6~8時間未満
- 8~10時間未満
- 10~12時間未満
- 12~14時間未満
- 14時間以上

一日の座っている時間を計算してみよう

「仕事」で「座っている時間」

() 時間 () 分

「移動」で「座っている時間」

() 時間 () 分

「余暇(テレビやスマホの利用など)」で「座っている時間」

() 時間 () 分

●スタンドアップ30・1(さんまるいち)

30分に1回なら3分、1時間に1回なら5分くらいは立ち上がって動きまわろう。身体の筋肉が刺激され、代謝機能や血液の循環が良くなります。

●北区のウォーキングアプリ「あるきた」

座りすぎ防止の啓発として、「あるきた」には一定時間に所定の回数身体を動かした「ブレイク回数」を自動計測する機能があります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以前より自宅で過ごす時間が増えています。毎日の健康維持のために、ぜひご利用ください。



ウォーキングアプリあるきた
健康推進課

愛犬を家族の一員から社会の一員へ 周りの人への心配りを忘れずに 愛情と責任を持って、終生大切に!

🐾 飼い主のマナーは愛犬への愛情です 🐾

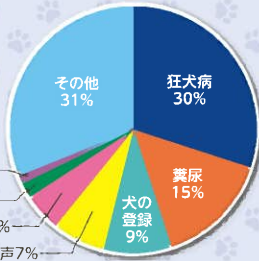
- 鑑札(狂犬病予防法により犬を飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録する)と注射済票(狂犬病予防法により生後91日以上の犬は毎年1回狂犬病予防注射を受ける)を犬の首輪などに必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。
- 犬のトイレは散歩前に自宅で済ませましょう。
- 散歩のときは必ず引き綱(リード)をつけましょう。
- 鳴き声で迷惑をかけないようにしつけましょう。
- 公共の場所でのブラッシングはやめましょう。自宅であっても周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。



犬の相談・苦情の件数 337件 (令和2年度)



問北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431



起業家育成プロジェクト ～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～ 北区コミュニティビジネスシンポジウム・セミナー(ZOOM)

地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」のシンポジウム・セミナーをオンラインで開催します。

①北区コミュニティビジネスシンポジウム

対 コミュニティビジネスに関心のある方 日 9月6日(月) 午後6時30分～8時30分
内 講演、事例紹介、トークセッション
師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永沢 映氏
 株式会社マルシェ代表取締役 権 克美氏
 株式会社ワークス代表取締役社長 難波匡臣氏
定 50名(申込順)



詳しくはこちら

②北区コミュニティビジネスセミナー

対 コミュニティビジネスに関心のある方、コミュニティビジネスの創業を検討している方 日 9月13日(月)・27日(月) 午後6時30分～8時30分
内 第1回「コミュニティビジネスの課題整理と手法」
 第2回「コミュニティビジネスのアイデアを形にする」
師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永沢 映氏
定 50名(申込順)



詳しくはこちら

=以下、①②共通=

申 申込コード、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【締切】①:8月30日(月) ②:9月6日(月)

問 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237 FAX(5390)1141

EMshien@city.kita.lg.jp



安全・安心 快適コーナー 防犯アプリ Digi Police

痴漢は卑劣な犯罪です。電車内で痴漢被害に遭われた際は、周囲の人に「Digi Police」の痴漢撃退機能画面を見せたり、画面をタップして「やめてください」と音声を送り、助けを求めましょう。画面や音声に気づいた周囲の人は、声をかけて助けましょう。

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

問生活安全担当課 ☎(3908)1121

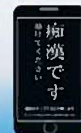
— アプリダウンロード —



iOS版

Android版

デジポリス Digi Police



画面を見せて
助けを求めましょう。
画面を見たら
声を掛けましょう。

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています。

問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

ばくばく子どもごはん講習会(個別相談)

対区内在住で令和2年7月～令和2年9月生まれのお子さんの保護者(保育なし)

日8月27日(金) 午前10時～午後2時45分(一人あたり30分程度)

場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)

内離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。

定21名(申込順)

申7月27日(火)午前9時から電話申込

問健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588



詳しくはこちら

プレーパークで夏休みをトコトン遊ぼう!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日8月1日(日)
[時間]午前11時～午後4時30分

●中央公園(十条台1-2-1)

※中央公園文化センター裏
日8月28日(土)～30日(月)

[時間]午前10時30分～午後5時
=以下、共通=

申当日、直接会場へ

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(1767)9094

子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9097

※詳しくはホームページをご覧ください。
HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>



自然教室「自然園のザリガニをつかまえよう」

対区内在住、在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日①8月8日(祝) ②9月11日(土) いずれも午前10時～11時

内自然園の池に住むアメリカザリガニをつかまえ、外来種について楽しみながら学べる観察会です。

定各10名(先着順)

申当日、直接会場へ ※持ち物など、詳しくはホームページ(ブログ)をご覧ください。

問場 十条仲原4-2-1清水坂公園内
自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館) ☎(3908)0804

HP <https://jyohokan.exblog.jp>

ひとり親家庭のための教育資金準備セミナーとそらまめ相談室の土曜出張相談

主催 北区教育委員会
対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む)

日内8月21日(土) ①教育資金準備セミナー…午後1時30分～3時30分

②同相談室の相談員による一般相談…午後3時40分～5時

場北とびあ①901会議室 ②806会議室

定①20名 ②6名(いずれも申込順)

申8月20日(金)までに電話またはホームページで申込

問先 ぞらまめ相談室
☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

ジュニア育成地域推進事業 夏休みジュニアゴルフ教室

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会
対区内在住、在学の小学生～中学生の方

日8月24日(火)～27日(金) 計4回 午後3時～4時

師北区ゴルフ連盟認定指導員

定25名(抽選)

費4,000円(初日に集金)

申往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、8月10日(火)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。

問場 先 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 平田 ☎090(6474)5562

※非通知電話不可

オンライン開催 子育てママの未来計画

共催 東京家政大学・北区・板橋区
子どもや家族と同じくらい「自分」を大切にしていますか。自分の経験や将来をイメージし、その一つ一つを整理し、作品集をつくるように、形にするワークショップです。

対子育て中の女性(出産で一度退職した女性、育児休業中の女性を優先)、Zoomを使用できる方、原則全回参加できる方

日内定 下表のとおり

師東京家政大学女性未来研究所副所長 平野順子氏、同大学准教授 並木有希氏

申7月21日(水)午前9時から8月26日(木)正午までに下記コードから申込

問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設(北とびあ5階)(月曜、祝日休館)

☎(3913)0161
FAX(3913)0081



申込はこちら

日時・内容	定員(申込順)
9月3日(金)・10日(金) 計2回 午前10時～11時30分	各15名
レジュエンス編(2回連続講座) こころの元気「レジュエンス」について学び、自分の時間を取り戻してみませんか。	
9月17日(金)・24日(金) 計2回 午前10時～11時30分	各15名
家政学入門編(2回連続講座) 自分と家族にとって大切なことを見つけ、いきいきと生活する方法を考えていきたいと思います。	

※「レジュエンス」とは「困難な状況でも、柔軟に適応して、生き延びる力」を意味します。



産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①「オリジナルモータを作って電気と磁力を理解しよう」

対小学生(5・6年生のみ)・中学生
日8月28日(土) 午後1時～4時

内元氣よく回るモータをつくり、電気と磁力の基礎を学びます。

定12名(抽選) 費700円

②「不思議な暴れん坊モーターを作ろう」

対小学生
日8月29日(日) 午前9時～正午

内整流子のない直流モーターを作成し、暴れ回る不思議な動きを観察することで、なぜモーターが回転するのかを考えてみましょう。

定10名(抽選) 費900円

③「ロボットを動かそう」

対小・中学生
日9月4日(土) 午後1時～5時

内ロボットの走行プログラムを作成し、楽しくロボットを動かしながらロボットの基礎知識を習得します。

定10名(抽選) 費500円

④「Flying Objects(飛ぶモノ)」について学び、英語で楽しく工作」

対中学生
日9月11日(土) 午後1時～3時

内「Flying Objects」が表す「飛ぶモノ」と「モノを飛ばすこと」の両方について、英語を交えながら「見る・聞く・作る」という3つの方面から学んでみましょう。

定15名(抽選) 費1,800円

=以下、①～④共通=
師同校教員

申①②8月12日(木) ③8月19日(木) ④8月26日(木)までに同校ホームページの申込フォームから申込

問場 先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)

☎(3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

夏休み親子消費者講座 工作～LEDランプシェード～

対区内在住の小学生(4年生～6年生)と保護者

日8月25日(水) 午後2時～4時30分

場北とびあ14階スカイホール

師パナソニック株式会社ソリューションズCS部 畠 健志氏

定20組40名(抽選)

費800円

申往復はがき(記入例参照)で、8月16日(月)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター [LEDランプ]係
☎(5390)1239



詳しくはこちら



オンライン講座 KITAKUスーパーサイエンススクール お家で作れる!改良版基数ソートにチャレンジ!

対区内在住、在学の小学1年生～4年生(必ず保護者1名付き添いをお願いします)

日8月26日(木) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 ※①②同一内容

内身近な材料で作れる工作で、アルゴリズムを学んでみよう。数字が書かれたたくさんのカードを、簡単に並べ替えるには。

師東京工業大学サイエンステクノ スタッフ

定各20名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。希望時間、①②のどちらでも参加できる場合は、その旨も記入)で、8月6日(金)(必着)まで

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。日中お仕事などで忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。

北区総合教育会議

日8月5日(木) 午前11時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内北区基本構想の策定について

北区自立支援協議会

日8月6日(金) 午後2時~4時
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
区内の障害者に関する施策の検討など

防災用品あっせん事業のご案内

区と提携している事業者に直接申込(はがき、ファクス、Eメールのいずれか)いただくことで、定価の約2割引の価格で各種防災用品を購入できます。

北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Rows include ばいじん, 硫酸酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, 水銀, ダイオキシソ類.

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。
場北清掃工場 ☎(3598)5341
リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

みんなで北区の将来を考える Webアンケートにご協力ください

新たな北区基本構想の策定に向けて、北区に関わりのあるさまざまな方から意見を伺うため、Webアンケートを実施します。

行政書士会無料相談会

後援 北区
日8月3日(火) 午後1時15分~4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー

休館

- 障害者福祉センター
日8月9日(休)
●富士見橋エコー広場館・北ノ台エコー広場館・滝野川西エコー広場館・赤羽エコー広場館
日8月10日(火)
●赤羽文化センター臨時休館日
日8月17日(火)

募集

北区議会政治倫理審査会の委員を募集します

北区議会では、住民の信頼を確保するために、区民から政治倫理審査会委員を公募します。
[応募資格] 令和3年6月1日現在の北区の選挙人名簿に登録されている方

北区創業支援施設ネスト赤羽使用者募集(令和3年10月入居)

- ①オフィス使用者
②eスタートスペース使用者
※別途保証金、電気使用料がかかります。
※eスタートスペース使用料

講座・催し

中央公園文化センター講座

- ①区民講座「大人の宇宙講座~夏の星空から宇宙の果てまで~」
②区民協働講座「正しい姿勢と呼吸法で気分爽快!健康増進!~やさしい詩吟~」

赤羽文化センター区民講座「オペラをもっと楽しもう! ~フランス・パロック・オペラの傑作リユリ(アルミード)~」

共催 (公財)北区文化振興財団
令和3年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業
日9月4日~25日 毎週土曜 計4回

夏本番! ~肉による食中毒を防ごう~
食中毒の原因となる細菌は、暖かく湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。なかでも注意したいのが、生肉についている「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」です。

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

主催 北区教育委員会
赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①夏休み子ども絵画教室作品展
日[小学1年生～3年生コース作品]8月1日(日)～7日(土)

[小学4年生～中学生コース作品]8月8日(祝)～14日(土) いずれも午前9時～午後9時(初日は正午から、最終日は午後7時まで)

内夏休み子ども講座「夏休み子ども絵画教室」に参加したお子さんの作品を展示します。



②皆で一緒にフラダンス

日8月22日(日) 午後1時～2時30分(0時30分開場)

内フラを始めたいばかりの小さなお子さんからご年配の方まで、親子で踊るフラをご覧ください。

[参加団体]AKIKO 'OHANA HULA
定50名(先着順)



③自然写真展

日8月22日(日)～28日(土) 午前10時～午後5時(最終日午後4時まで)

内四季折々の自然をテーマに撮影した作品を展示します。

[参加団体]北区自然写真クラブ



④Nā lā hau'oli(フラダンスとハワイ音楽演奏)

日8月28日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場) 内ハワイのミュージシャンによる生演奏で踊ります。赤羽が一瞬にしてハワイに。癒されて免疫力アップしませんか。

[参加団体]Pua Mohala
定50名(先着順)

=以下、①～④共通=

申当日直接会場へ

会場赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911

◆エコベルデみどりの教室 葉っぱで染めよう!

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

日8月1日(日) ①午前10時から ②午前11時から ③正午から

内公園内で植物の観察と草花を使ってハンカチを染めます。夏休みの宿題にもおすすめです。

定各10名(先着順) 費200円

申当日、直接会場へ

会場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)

☎(3913)8340

スポーツ

◆知的障害者サッカー教室

対区内在住、在勤、在学の知的障害者(児)と家族、知的障害者サッカーに興味のある方

日9月4日(土) 午後0時30分～2時(0時15分から受付) ※雨天中止

会場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

師東京都知的障がい者サッカー連盟

定30名(抽選)

申申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)、区内スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入してファクス、郵送、Eメールまたは持参で、8月20日(金)(必着)まで

※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。

会場〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階)

☎(5390)1134 FAX(5390)1137

EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

長生きするなら 北区が一番

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住で65歳以上の方

日8月24日(火) 午後2時30分～4時

会場北区NPO・ボランティア「ぶらざ」交流コーナー(北とびあ4階)

内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者の登録申請を行います。

[持ち物]介護保険被保険者証

定8名(申込順)

申7月20日(火)午前10時から電話申込

会場NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティア「ぶらざ」内)(月曜、祝日、年末年始休館)

☎(5390)1771

もの忘れ予防教室 「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう」

対区内在住の65歳以上で医師から運動制限されていない、全回参加できる方

日9月14日～令和4年1月18日(9月21日、12月28日、1月4日を除く) 毎週火曜 計16回 午前10時～11時30分

会場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内ウォーキングは脳を活性化します。コースの企画や仲間づくりで、ウォーキングの習慣化に取り組みしましょう。

師介護予防主任運動指導員

—長生きするなら北区が一番—

定20名(抽選)
申はがき(記入例参照)で、8月6日(金)(必着)まで
会場〒114-8508(住所不要)長寿支援課
☎(3908)9017

特別養護老人ホーム(区内11施設、区外7施設)の後期受付を開始します

対身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特別条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)特別条件については窓口でご確認ください。

[受付期間]高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター:8月2日(月)～9月30日(木)(郵送の場合は高齢相談係に9月30日(木)(必着)まで)

※郵送の場合は高齢相談係まで

[申請書配布窓口及び申請先]高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)、区内高齢者あんしんセンター

※7月20日(火)から各窓口で配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。

[申請に必要な物]介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)

[その他]要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。

会場〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当

☎(3908)9083

花*みどりやすらぎコーナー

生きものたちの夏

暑い夏、近年では35℃を超える日も少なくありません。わたしたち人間はさまざまな対策をして猛烈な暑さや強い紫外線から身を守りますが、野外で暮らす生きものたちはどうしているのでしょうか。

例えばトンボは、夏の暑い日に尾を上に向けて止まっていることがあります。体全体に日光が当たる面積を少なくすることで、暑さから逃れているのです。私たちは帽子や日傘を使って、日光が当たるのを防いでいますね。

池や川沿いを飛んでいるシオカラトンボのオスは、青みのある体にまるで白い粉をふりかけたような姿が印象的です。あの白粉(ワックスとも言われています)は、彼らの縄張りである日差しが強い水辺で大活躍をしています。実は、水を弾く力や紫外線を反射する力があるのです。これは、海辺に日焼け止めを塗って出掛けることに似ています。

また、鳥の場合は、口を開けたまま動かないことがあります。わたしたちは汗をかいて、その水分が蒸発することによって体温を下げていますが、汗をかかない鳥たちは、口を開けて暑さをしのいでいるのです。

野外の生きものたちを観察すると、さまざまな方法で夏を乗り切っていることがわかります。彼らを観察することで、暑い夏を乗り切る意外なヒントを見つけられるかもしれません。

自然ふれあい情報館

8月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	23日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は30日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	3日(火)	午前9時～午後3時	10日(火)以降
		10日(火)		16日(月)以降
		17日(火)		23日(月)以降
		24日(火)		30日(月)以降
		31日(火)		9月6日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
◎令和3年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申込みください。

8月	9月	10月	11月	12月
2日 婦人科	9日 休み	16日 休み	23日 休み	30日 整形外科
4日 精神科	11日 休み	18日 休み	25日 皮膚科	
6日 眼科	13日 休み	20日 休み	27日 小児科	

北区医師会 医療電話相談 (時間)午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はびま学級(予) (出産予定日が令和3年10月～12月の方。4日間とも同一内容)	王子	4日(水)・25日(水)	QRコード
	滝野川	2日(月)・30日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつづやこう～(予)	王子	18日(水)	QRコード
	赤羽	19日(木)	
	滝野川	10日(火)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	王子	19日(木)	QRコード
	滝野川	17日(火)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	17日(火)	QRコード
	赤羽	27日(金)	
	滝野川	20日(金)	
精神保健相談(予)	王子	20日(金)	QRコード
	赤羽	17日(火)	
	滝野川	6日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	赤羽	6日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

国保

◆国保と交通事故

～国保で治療を受けるとき～

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。

国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立て替え、後日、被害者に代わって国保(北区)が加害者に請求することになります。

なお、次の場合は国保は使えません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取ったり、示談を済ませたとき
・業務中や通勤中の事故で労災保険が適用されるとき
・酒酔い運転や無免許運転などによりけがをしたとき

国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

【後期高齢者医療制度該当の方】国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

【75歳未満で国民健康保険に加入の方】更新に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

◆確定申告期限の延長による影響について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が1カ月延長されました。当該延長期間内に確定申告を行った方がいる世帯の場合、今回お送りしました保険証の自己負担割合や減額認定証、限度額認定証の適用区分が、暫定的なものとなる場合があります。

今後、令和3年度住民税課税所得等が決定し、変更のあった場合は、差し替え、返却等をお知らせします。

変更前の保険証等を使用した場合、自己負担や高額療養費の差額分の納付や払い戻しの手続きをお願いすることがあります。

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証をお使いの方で、8月1日(日)から負担割合が変更になる方のみ、7月下旬に簡易書留郵便でお送りします。

8月1日から医療機関等の窓口で支払う負担割合(1割または3割)は、令和3年度住民税課税標準額に基づいて判定しています。詳しくは、同封のパンフレット「後期高齢者医療制度のしくみ」または7月10日(土)新聞折り込みの「東京いきいき通信」をご覧ください。

これまでお使いの保険証は、8月1日以降、高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)へ同封の返信用封筒でご返却ください。

なお、負担割合が変わらない方は、現在の保険証をそのままお使いください。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」及び「限度額適用認定証(限度額認定証)」を7月下旬に発送します

全ての被保険者にお送りするものではありません。詳しくは下記をご参照ください。

【減額認定証】…負担割合が1割の方で、交付されたことがあり今回該当する方

【限度額認定証】…負担割合が3割の方で、交付されたことがあり今回該当する方

※新規交付を希望する方はお問い合わせください。

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆20歳になったら国民年金に加入します

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方(外国籍の方を含む)が加入する制度です。20歳になったら、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします(厚生年金に加入している方や20歳のときに配偶者(厚生年金・共済年金に加入中の方)の扶養となっている方を除く)。

国民年金に加入し、保険料を納付しないと、受給金額の減額や、万が一の時遺族・障害基礎年金などが受給できないことがあります。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度があります。学生の方には学生納付特例制度があります。詳しくはお問い合わせください。

また、日本年金機構において、20歳になられた方向けに、国民年金制度を動画でご案内しております。右記コードから簡単に確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1140

国北年金事務所 ☎(3905)1011



日本年金機構 ホームページ

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。【略号】(入)…入会金【PR】…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。【広報課】(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●楽しい英会話 毎週木曜 午前11時～正午

●山岸 ☎080(6375)6622

●新大正琴愛好会 毎週土曜 午後1時～2時30分

●小野塚 ☎(3902)2523

●歌おう会 毎週水・金曜 午後6時～8時

●小林 ☎070(5564)5806

●瞑想の会 毎月第3日曜 午前10時20分～11時30分

●岡村 ☎090(2557)2749

●そまみち会 毎週水・金曜 午後6時～8時

●川崎 ☎090(9159)9724

●フラ マカリア フラダンス 毎週水曜 午後1時～3時

●小瀧 ☎090(4609)8703

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。

最新の情報は財団ホームページ(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



10/23日 13:30/18:00 伝統芸能 華の舞

市川右團次、市川右近親子が再び北とびあに! 親子が魅せる伝統芸能をぜひ劇場でご堪能ください!



北区民 8/3(火)～8/5(木) お一人様4枚まで。ほくちく(WEB/要事前「北区民」登録)のみ。北とびあ1階チケット売場の取扱いはありません。

全席指定) S席 6,300円 A席 5,000円 B席 3,000円 (8/10(火)発売) 25歳以下 各席種一般価格の半額

10/9日 13:30 歌舞伎はじめて講座

講師:高木秀樹(イヤホンガイド解説者) 詳細はHPへ

北とびあ国際音楽祭2021 古楽から現代までの「クラシック」と「世界の伝統音楽」の祭典

※10日の開演時間が変更になりました。

12/10 17:00 リュリ作曲 ※10日の開演時間が変更になりました。

12/12 14:00 オペラ《アルミード》

フランス・パロク・オペラの最高傑作を日本で初めて全席本格上演!

パロクダンスのスペシャリストがこの傑作に魔法をかける!

全席指定) [12/10(金)] S5席 8,000円 → 7,000円 S席 6,000円 → 5,000円 A席 3,000円 [12/12(日)] S5席 9,000円 → 8,000円 S席 7,000円 → 6,000円 A席 4,000円

25歳以下 各席種、各目一般価格の半額

11/6日 11:00/14:00 芸大とあそぼう in 北とびあ カニオとサルエット

楽しいオリジナルストーリーをオーケストラの演奏と合唱でお贈りします!

東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ、東京東洋川少年少女合唱団 ほか

全席指定) 1階席 2,000円 → 1,500円 2階席 1,500円 → 1,000円 (8/18(水)発売)

25歳以下 各席種、各目一般価格の半額

12/2日 19:00 小倉貴久子と巡るクラシックの旅 Vol.4

ノスタルジア

ショパン愛と夢の軌跡～ショパンにまつわる3台のフォルテピアノで奏敵なひとときを。

全席指定) [区民割引] 一般 3,800円 → 3,000円 ベア 7,000円 → 5,500円 25歳以下 1,800円

記号の見方

16 数字はその年齢以上からご入場いただけます

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちく(ほくちくチケットオンライン) https://p-ticket.jp/kitabunka

ほくちく 北区民割引取扱い

ほくちく 北区民割引取扱い

チケットぴあ e+ イープラス



北区HP



東京都北区環境審議会「第1回環境基本計画改定に係る専門部会」

①環境共生まちづくり検討部会 7月29日(木) 午後2時から

②地球温暖化対策検討部会 8月4日(水) 午後2時から

場 区役所第一庁舎4階第二委員会室 定20名(先着順) 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ

環境課環境政策係 ☎(3908)8603