

桐ヶ丘体育館公開日 日程

○トレーニングルーム

●利用方法

利用当日、使用券を券売機で購入してからご利用ください。

※高校生以上の方のみご利用いただけます。

※室内用運動靴および運動着を必ずご用意ください。

●利用時間

午前9時から午後9時30分

※使用券の販売は午前9時から午後8時30分

●使用料

当日券	300円
1ヵ月定期券	2,400円
3ヵ月定期券	6,100円
6ヵ月定期券	11,100円

※65歳以上の方は半額となります。証明書(保険証、免許証等)をご提示ください。

○一般公開

●使用料(1回につき)

大人(高校生以上):300円

小人:100円

65歳以上:150円(証明書(保険証、免許証等)をご提示ください)

●指導公開日(指導員による指導があります)

種目	曜日	公開時間
バドミントン	火	15時30分~18時
		18時30分~21時30分
剣道	火・木	18時~21時30分
柔道	水・金	18時~21時30分

●施設公開日（指導員はおりません）

種目	曜日	公開時間
卓球	水	12時30分～15時
		15時30分～18時
		18時30分～21時30分
和弓	毎日	9時～21時30分
洋弓	毎日	9時～21時30分

※小・中学生のバドミントン・卓球一般公開の利用は午後7時30分までです。ただし、保護者同伴の場合は、21時30分までの利用も可能です。

※和弓・洋弓ともに、団体利用がない時のみ、高校生以上利用可能です。

●利用上の注意

1. 団体貸切がある場合は使用できません。
2. 主催事業で中止になることがあります。あらかじめ、掲示物・電話等でお確かめください。
3. ラケット、ボール等の用具の貸出はいたしませんので、各自ご持参ください。
4. 室内運動靴および運動着を必ずご用意ください。

○幼児・小学生体操

幼児（4歳～6歳）	毎週金曜日	15時45分～16時35分
小学生		16時50分～17時40分

※年齢は、実施日現在の満年齢です。

※1期間全8回です。詳しくは北区ニュースをご覧ください。

●参加費用

1回 100円

●参加方法

当日直接会場へお越しください。

詳しくは、桐ヶ丘体育館(03-3908-2316)までお問い合わせください。