令和5年度

マイ・タイムライン普及リーダー フォローアップ研修

～ 風水害時の避難に関する知識をアップデート！ ～

北区役所防災・危機管理課

講師：公益財団法人 市民防災研究所
主任研究員　伊藤　英司

本日の研修内容

１．北区大規模水害避難行動支援計画を策定（令和4年12月）

２．堀船地区コミュニティタイムラインを作成（令和5年2月）

３．大規模水害時の広域避難先に関する動き

４．防災気象情報に関すること

（1）区独自の要支援者への早期避難の呼びかけ

（2）石神井川洪水予報河川に指定（令和5年2月）

５．マイ・タイムライン作成シートの改訂

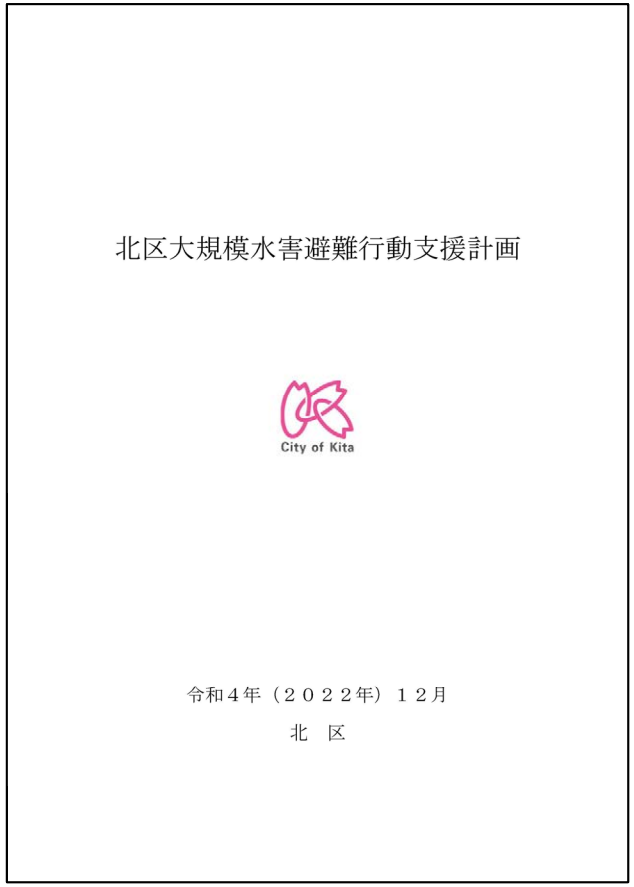
→ 主に北区避難支援TLに合わせて修正

６．令和５年６月２日～３日の大雨時の対応

北区大規模水害避難行動支援計画

避難行動要支援者の支援に関する計画

（主に避難行動要支援者名簿登録者対象）



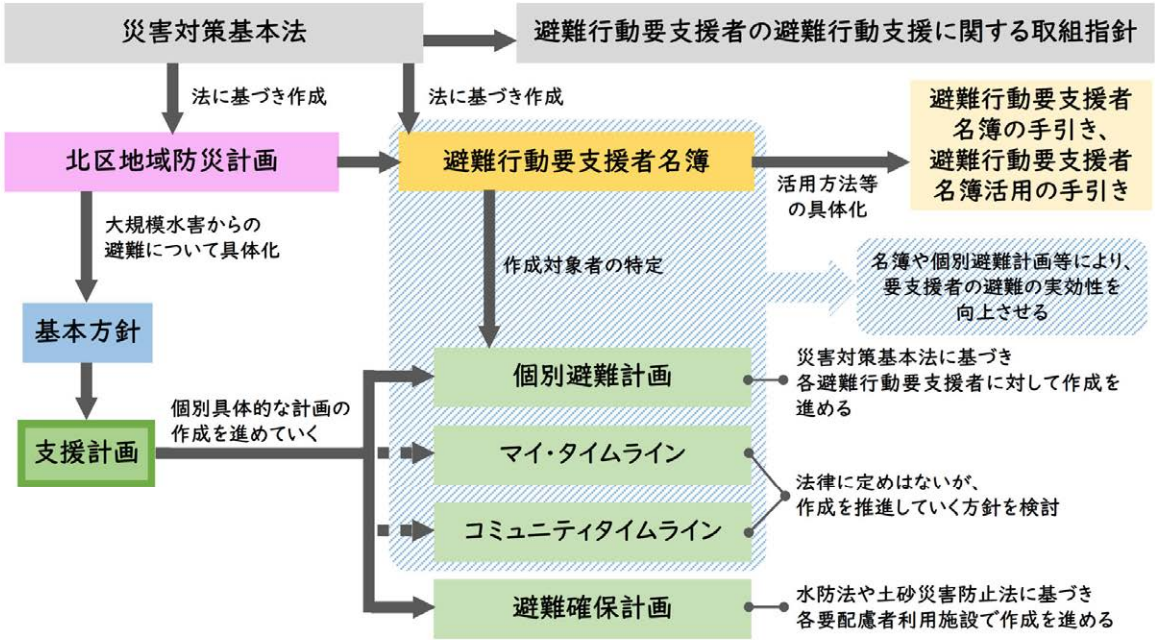


図 2　支援計画および要支援者の関連計画等の位置づけ

[用語解説] 要配慮者・避難行動要支援者とは？

以前は「災害時要援護者」と呼ばれていましたが、災害対策基本法の一部改正（平成25年6月）により、高齢者、障害者、乳幼児その他の特に配慮が必要な方を「（災害時）要配慮者」とされ、そのうち自ら避難することが困難なため、特に支援が必要な方を「避難行動要支援者」と定義されました。

【要配慮者の対象】

要介護高齢者、障害児者、妊産婦、乳幼児、難病患者、アレルギー等の慢性疾患を有する者、外国人等が該当すると考えられます。

個別避難計画を市町村に作成の努力義務化

【R3災害対策基本法の主な改正内容】

２）個別避難計画（※）の作成

※　避難行動要支援者（高齢者、障害者等）ごとに、
避難支援を行う者や避難先等の情報を記載した計画。

＜課題＞

避難行動要支援者名簿（平成25年に作成義務化）は、約99%の市町村において作成されるなど、普及が進んだものの、いまだ災害により、多くの高齢者が被害を受けており、避難の実効性の確保に課題。

（近年の災害における犠牲者のうち高齢者（65歳以上）が占める割合
令和元年東日本台風：約65%　　令和２年７月豪雨：約79%）

＜対応＞

避難行動要支援者の円滑かつ迅速な避難を図る観点から、**<u>個別避難計画について、市町村に作成を努力義務化</u>**。（任意の取組として計画の作成が完了している市町村　約10%
任意の取組として一部の計画の作成が完了している市町村　約57%）

※併せて、マイナンバー法を改正し、名簿・計画の作成等に当たりマイナンバーに紐付く情報を活用

避難行動要支援者が災害時に避難する際のイメージ

出典：内閣府「災害対策基本法等の一部を改正する法律の概要」

大規模水害避難行動支援計画

説明:防災・危機管理課職員

コミュニティ・タイムライン（CTL）

雨が降り洪水の危険がジワジワと迫ってくる中で…

慌てることがないように「いのちを守るため」の
防災行動を決めておく事前防災行動計画

■ コミュニティ・タイムライン

共助として、町会・自治会の地域が「いつ」「なにを」「だれが」するかの防災行動を決めた計画のこと

避難の手助け
（避難支援）

避難を促す
（自助の後押し）

■ マイ・タイムライン

自助として、私（家族）が「いつ」「なにを」「だれが」するかの防災行動を決めた計画のこと

堀船地区CTL作成ワークショップ

■ 第１回ワークショップ（令和4年8月）

- 講義「堀船地区のコミュニティタイムライン作成に向けて」
- ワークショップ「堀船地区が推奨する避難先を考える」
- ワークショップ「要支援者の避難支援として地域で何ができるかを考える」

郵送で意見聴取実施

■ 第2回ワークショップ（令和4年10月）

- ワークショップ「堀船地区のコミュニティタイムライン作成に向けて」

郵送で意見聴取実施

■ 第3回ワークショップ（令和4年12月）

- ワークショップ「堀船地区コミュニティタイムラインについて」
- 各町会・自治会での水害対策の取組紹介

■ 堀船地区に全戸配布（令和5年3月）

堀船地区CTLの主なポイント

- 役員の高齢化により、高台の避難場所までの避難支援は難しいという意見が多かった。そこで、「逃げ遅れゼロを目指し、地域のつながりで早期避難を呼びかける」ことを、基本方針としました。
- 荒川の氾濫に備え、いつ・どこに避難するか？家族ごとに検討して、マイ・タイムラインの作成を促すため、マイ・タイムライン作成シートを盛り込みました。
- 住民が安易に屋内安全確保（垂直避難）を選択しないよう、また、区が開設する避難場所以外にも選択肢を広げるように、狩野川台風経験者の経験談を載せて高台へ避難することの重要性を訴え、避難先を検討するときの検討順位も載せました。
- 特に、高台水害対応避難場所の検討では、早めに避難することで徒歩だけでなく都電やバスを利用して避難することもできること、また、特定の避難場所に避難者が集中しないように、移動手段別に地区が推奨する避難場所を検討して載せました。

荒川の氾濫が想定されているときの避難先

① まずは **知人・親戚宅** や **ホテル** など区が開設する避難場所以外の安全な場所への避難を検討しましょう。

② 次に区が開設する **高台水害対応避難場所** への避難を検討しましょう。

堀船地区が推奨する移動手段別の高台水害対応避難場所

移動手段は「徒歩」だけではなく、計画運休する前に公共交通機関を利用して避難も

移動手段	推奨する高台水害対応避難場所	推奨理由
徒　歩	滝野川第三小学校（滝野川1-12-27） 滝野川小学校（西ケ原1-18-10）	徒歩で最も近い避難場所
都　電	滝野川第三小学校（滝野川1-12-27） 西ケ原小学校（西ケ原4-19-21） 滝野川第二小学校（滝野川6-19-4）	停留所から近い避難場所
都バス	滝野川第三小学校（滝野川1-12-27） 滝野川第二小学校（滝野川6-19-4）	バス停から近い避難場所

※荒川の氾濫が想定されているときは、高台地域の小中学校に高台水害対応避難場所が開設されます。
※計画運休する前に避難を開始すれば、徒歩だけでなく都電や都バスを利用して高台に避難することができます。
※上記以外の高台水害対応避難場所は、荒川洪水ハザードマップで確認しましょう。

③ 浸水する地域にあるマンションなど上階への避難は、高台へと避難する時間的余裕がない場合の **最後の手段** です。早めに高台へと避難しましょう。

台風が接近しているときに確認する避難・防災気象情報

☑ 北区メールマガジン（事前に登録しておきましょう！）

登録するとメール又は北区公式LINEで、北区が発令する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報などが配信されます。右のQRコードを読み取ると、登録サイトに簡単にアクセスできます。その他、避難情報の発令など北区からの緊急のお知らせは、区の公式Twitter（@kitaku_tokyo）や公式Facebookでも情報が配信されます。

☑ 地上デジタルテレビのデータ放送

テレビのリモコンで d ボタンを押すと、気象・災害・河川情報などを確認できます。

☑ 防災行政無線（屋外スピーカー）

放送内容を電話で再確認できます。**0120-061-724**（通話料は無料）

お問い合わせ先	北区 危機管理室 防災・危機管理課 電話：03-3908-8184	北区 堀船地域振興室 電話：03-3912-3531

保存版

『荒川』が氾濫すると…堀船地区は全域が浸水します！

ここにいてはダメ！ 高台へ逃げろ

2週間以上も水が引かない！
垂直避難で孤立しても助けに来ない！

台風接近！ 荒川の氾濫に備えて わが家の避難計画を作成しよう！

マイ・タイムライン

過去に堀船地区でも浸水被害が起きている

1958年狩野川台風の経験者が語る －高台避難の重要性－

写真：国鉄王子駅付近の惨状（手川文夫氏撮影）

昭和33年9月27日、伊豆半島から三浦半島、そして、東京を吹き抜けた百年に一度という狩野川台風は、流域に1,200人以上の死者を出した。

この台風が去った翌朝、目覚めて驚いた。堀船三丁目の家屋は軒並み一階部分が水没し、町は湖の中に浮かんだような状態で、水は3日間引かなかった。私は一人、いかだを組み、飲み水を配って回った。高台に避難することの重要さを身をもって痛感した。

堀船三丁目町会会長
榮 隆男

堀船地区には、想定浸水深の標示が各所に設置されています。普段から確認して水害への意識を高めよう。

地域のつながりは、いざというときに“大きな力”を発揮する。日ごろの地域のつながりを活かし、堀船町会自治会連合会では、台風による荒川氾濫時の住民の逃げ遅れゼロを目指して、自主防災組織（町会・自治会）の防災行動をまとめた私たちの避難計画を策定しました。各ご家庭では、ご家族のいのちを守るために荒川の氾濫を想定したわが家の避難計画を作成しましょう。

台風接近！ 荒川が氾濫 するおそれがあるとき

① 『わが家の避難計画(マイ・タイムライン)』を作成しよう！

◈ 避難をはじめるタイミングとなる避難情報と防災気象情報

荒川氾濫までの目安時間	5日前：−120時間前	2日前：−48時間前	約1日前：−20時間前	約半日前：−9時間前	氾濫危険水位到達
警戒レベル	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
北区が発令する避難情報	○ 注意・自主避難の呼びかけなど ○ 避難場所開設予定のお知らせ ○ 要支援者避難開始の呼びかけ		○ 高齢者等避難	○ 避難指示	○ 緊急安全確保
防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	● 大雨に関する気象情報 ○ 早期注意情報(警報級の可能性)	○ 大雨・洪水注意報	○ 大雨・洪水警報		災害発生 又は 切迫
	● 荒川氾濫に関する情報	○ 荒川氾濫注意情報	○ 荒川氾濫警戒情報	○ 荒川氾濫危険情報	
	● 石神井川氾濫に関する情報	○ 石神井川 氾濫注意情報 ※北区メールマガジンでのみ情報が 配信されます。(氾濫危険水位−1.0m)		○ 石神井川氾濫危険情報	
	● 高潮に関する情報	○ 高潮注意報		○ 高潮警報 ○ 高潮氾濫危険情報	

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順で発表されるとは限らず、あくまでも目安です。

◈ 台風が近づいているときの避難行動！

あなたが行う防災行動に、☑チェック 又は■塗りつぶしましょう。その他に必要な行動があれば追加しましょう。　※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ行って欲しい行動です。

避難場所は事前に決めておきましょう！
詳しくは**裏表紙**をご参照ください。

どこに避難する？ 避難先の候補	□ 避難準備の開始 (　　) ※避難先の災害リスクを確認しましょう。		□ 高台水害 対応避難場所 (　　) ※荒川氾濫 が想定されるときは高台地域にだけ避難場所が開設されます。	□ その他(　　) ※その他、ホテルなどの宿泊施設の利用も選択肢の一つです。	
いつ避難をはじめる？ 避難開始のタイミング	遠くの親戚・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合 □ 避難開始		高齢者など避難に時間がかかる場合 □ 避難開始	避難指示が出たら全員避難を開始 □ 避難開始	警戒レベル5を 待つことなく避難開始！
台風接近！ なにをする？ 私と家族の避難行動	■ 避難準備の開始 ■ 台風情報をこまめに確認 ■ 作成したタイムラインの確認 ■ ハザードマップで避難経路の確認 ■ 携帯電話・バッテリーの充電 ■ 強風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ □ (　　)の常用薬の確認 □ 避難先(　　)へ連絡 □ 持ち出し品の準備	■ 台風情報をこまめに確認 ■ 公共交通機関(電車・バス)の計画運休を確認する □ □ □ □ □ □ □	■ 台風情報をこまめに確認 ■ 開設された避難場所を確認 ※荒川の氾濫が予想されるときは「高台水害対応避難場所」のみ開設されます。 ■ 暗くなる前に早めの避難を決断！ □ 河川水位情報の確認 □ □ □ □	□ 避難完了を(　　)へ連絡 □ □ □ □ 避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっても 避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。	■ **いのちを守る最善の行動を！**

② 堀船地区：荒川氾濫を対象とした『私たちの避難計画(コミュニティ・タイムライン)』 ー “逃げ遅れゼロ”を目指し、地域のつながりで早期避難を呼びかけます ー

台風接近時！ 自主防災組織(町会・自治会)の動き	□ 各自、台風情報の確認 □ 北区の対応方針などの情報収集 □ 北区や各町会・自治会の対応方針を役員に連絡	□ 名簿情報に基づき要支援者に声掛けの実施 □ (可能な範囲で)避難場所への移動支援	□ 住民への避難の呼びかけ □ 各自主防災組織と住民の避難状況や避難場所の状況などを情報交換	□ 堀船地区内での活動は中止して、全員高台へ避難！(安全確保) □ 避難場所での運営支援 □ 避難場所での要支援者の見守り	自分の命を守ることを 最優先に行動！
	地域住民のみなさんも協力して、隣近所で 互いに早めの避難を呼びかけ、自らも率先して高台へと避難しましょう。				

大規模水害時の広域避難先施設

広域避難が必要とされる規模の水害が想定され、広域避難自治体から要請があった場合に使用することとし、期間は使用開始から3日程度を限度として協議の上決定します。

但し、その時の施設の使用状況等に応じて、必ずしもすべての施設が開設されるわけではないことに留意してください。つまり、広域避難先は、事前に決めていた避難先に避難できないときの避難先としての活用などが考えられます。

広域避難先施設一覧

令和5年6月1日時点

No.	締結先	施設名
1	独立行政法人国立青少年教育振興機構	国立オリンピック記念青少年総合センター
2	国立大学法人東京芸術大学	東京芸術大学　上野校地
3	独立行政法人国際協力機構東京センター	JICA東京
4	学校法人中央大学	中央大学　後楽園キャンパス
5	学校法人上智学院	上智大学　四谷キャンパス
6	学校法人明治大学	明治大学　駿河台キャンパス　※1
7		明治大学　和泉キャンパス　※1
8		明治大学　中野キャンパス　※1
9	東京都公立大学法人	都立大学　南大沢キャンパス
10	株式会社東京テレポートセンター	台場フロンティアビル
11		テレコムセンタービル
12		有明フロンティアビル
13	株式会社東京ビッグサイト	国際展示場（東京ビッグサイト）
14		TFTビル（東京ファッションタウンビル）
15		有明パークビル
16		タイム２４ビル
17	生活文化スポーツ局	有明テニスの森公園　テニス施設
18		東京体育館
19		駒沢オリンピック公園総合運動場　屋内球技場
20		東京都多摩障害者スポーツセンター
21		東京ウィメンズプラザ
22		東京文化会館
23		東京都美術館
24		東京芸術劇場
25	株式会社東京国際フォーラム	東京国際フォーラム
26	独立行政法人日本スポーツ振興センター	ハイパフォーマンススポーツセンター
27		国立代々木競技場
28	学校法人立教学院	立教大学　池袋キャンパス
29	学校法人早稲田大学	早稲田大学　早稲田キャンパス
30		早稲田大学　戸山キャンパス
31	学校法人学習院	学習院大学　目白キャンパス
32	学校法人法政大学	法政大学　市ヶ谷キャンパス
33		法政大学　小金井キャンパス
34		法政大学　多摩キャンパス

※1　細目協定の締結により確保する予定の施設

行政界を越えた避難を「広域避難」という。

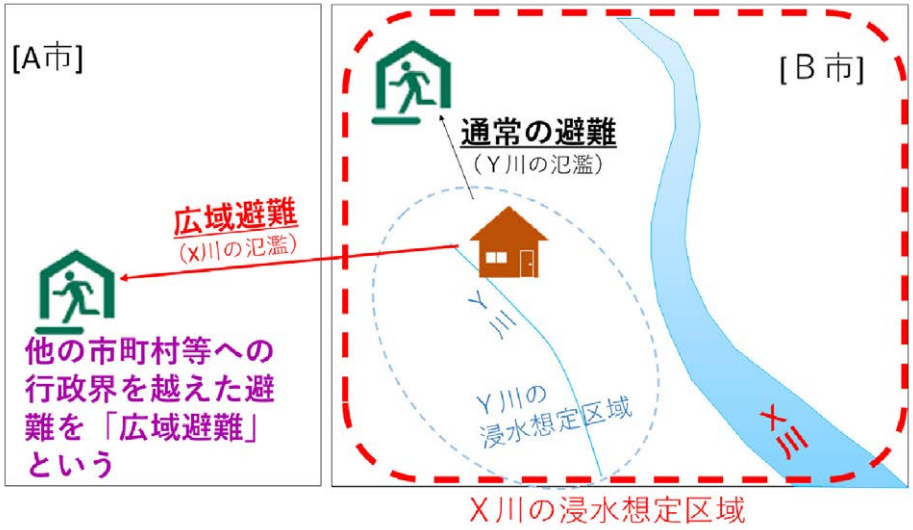


図 1　広域避難のイメージ

出典：内閣府「水害からの広域避難に関する基本的な考え方」（令和3年5月）

区独自の要支援者への早期避難の呼びかけ

名簿に登載された避難行動要支援者を対象に「早期避難」の呼びかけ

情報伝達

（例）区から支援者に連絡→支援者から要支援者に連絡
※北区メールマガジン等ではお知らせしません。

北区における避難情報

内閣府が示す５段階の警戒レベルに対応した避難情報のほか、避難に時間のかかる避難行動要支援者等が避難する目安として、区独自の情報である「要支援者避難開始」を定めました。

表　発令される避難情報

警戒レベル	状況	区民が取るべき行動	避難情報等	発令主体
5	災害発生または切迫	命の危険直ちに安全確保！	緊急安全確保	区
～～～<警戒レベル4までに必ず避難！>～～～				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示	区
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難	区
—	災害のおそれあり	避難行動要支援者への避難の呼びかけ、避難行動要支援者への避難支援、要配慮者利用施設の避難行動の実施	要支援者避難開始	区（独自）
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報	気象庁
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	気象庁

出典：北区大規模避難行動支援計画概要版（令和4年12月）

石神井川洪水予報河川に指定

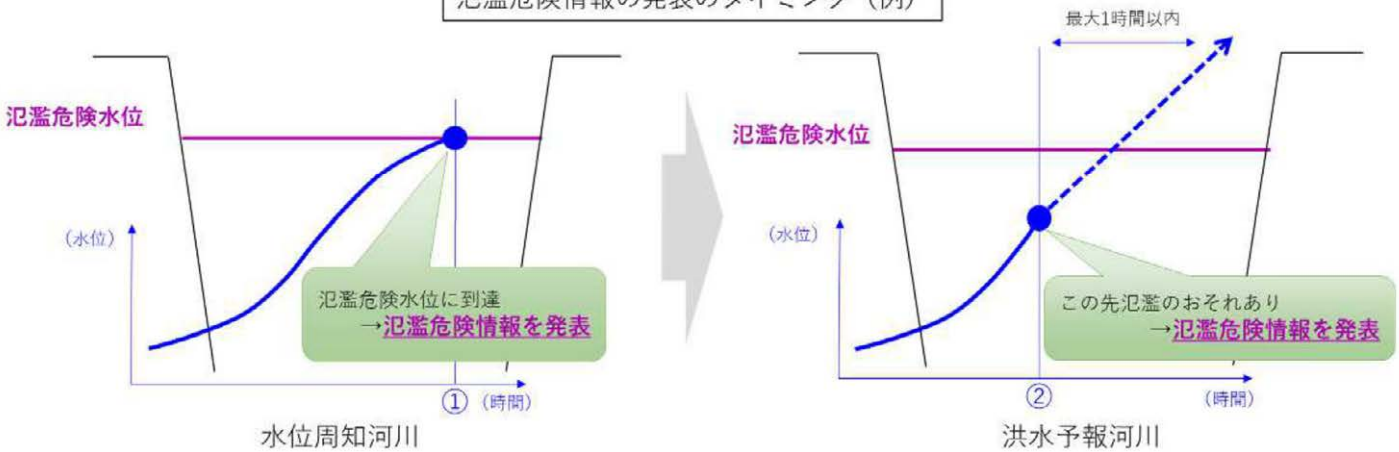
運用開始：令和5年2月16日（木）13時～

○水位周知河川と洪水予報河川の違い

水位周知河川では、河川の水位が氾濫危険水位に到達した時点（下図①）で氾濫危険情報を発表します。一方、東京都における洪水予報河川では、水位予測に基づき、この先（最大１時間以内）の水位上昇により氾濫するおそれがあると判断できた時点（下図②）で、氾濫危険情報を発表します。

石神井川では、これまでに蓄積した観測データや調節池等の河川施設の整備、水位予測技術の向上等により、洪水予報河川としての運用が可能となりました。

氾濫危険情報の発表のタイミング（例）



現時点では、北区メールマガジンでは「石神井川洪水予報」は発表されません。

（北区メールマガジンでは、北区独自に設定した氾濫注意水位及び氾濫危険水位到達時に情報が配信されます。）

出典：東京都「石神井川の洪水予報河川指定について」

石神井川の4つの基準水位観測所で、1地点でも氾濫危険水位に到達する恐れがあるときに流域全体に洪水予報が発表されます。

発表者		第１受報者		第２受報者		第３受報者
東京都 気象庁	→ 機関名		→ 機関名		→ 機関名	

正規

石神井川氾濫危険情報

石神井川洪水予報第１号
洪水警報（発表）
令和５年06月03日00時50分

東京都 気象庁 共同発表

（見出し）

【警戒レベル４相当情報［洪水］】石神井川　今後氾濫するおそれ

（主　文）

【警戒レベル４相当】これは、避難指示の発令の目安です。流域の住民は、建物の二階に避難するなど浸水に警戒してください。
特に、地下施設は水が流れ込むおそれがありますので、十分警戒してください。

■予想（3日1時30分までの水位の見込み）
向台　氾濫発生水位に到達する見込み
稲荷橋　氾濫発生水位に到達する見込み
加賀橋　氾濫発生水位に到達する見込み
溝田橋　氾濫発生水位に到達する見込み

基準観測所水位予測

■実況（3日0時34分の水位）
向台水位観測所[右岸西東京市向台町　左岸西東京市南町]

氾濫発生水位まで　あと255センチ

稲荷橋水位観測所[右岸練馬区関町東　左岸練馬区石神井台]

氾濫発生水位まで　あと98センチ

加賀橋水位観測所[右岸板橋区加賀　左岸板橋区加賀]

氾濫発生水位まで　あと422センチ

溝田橋水位観測所[右岸北区堀船　左岸北区王子]

氾濫発生水位まで　あと253センチ

基準観測所実況

石神井川氾濫危険情報

発表者		第１受報者		第２受報者		第３受報者
東京都 気象庁	→ 機関名		→ 機関名		→ 機関名	

正規

石神井川氾濫注意情報解除

石神井川洪水予報第２号
洪水注意報解除
令和５年06月03日04時55分

東京都 気象庁 共同発表

（見出し）

石神井川　氾濫のおそれなくなる

（主　文）

（注意事項）

問い合わせ先
水位関係：東京都 建設局河川部防災課　電話：03-5320-5435
気象関係：気象庁 大気海洋部 予報課　電話：03-6758-3900

石神井川氾濫注意情報解除

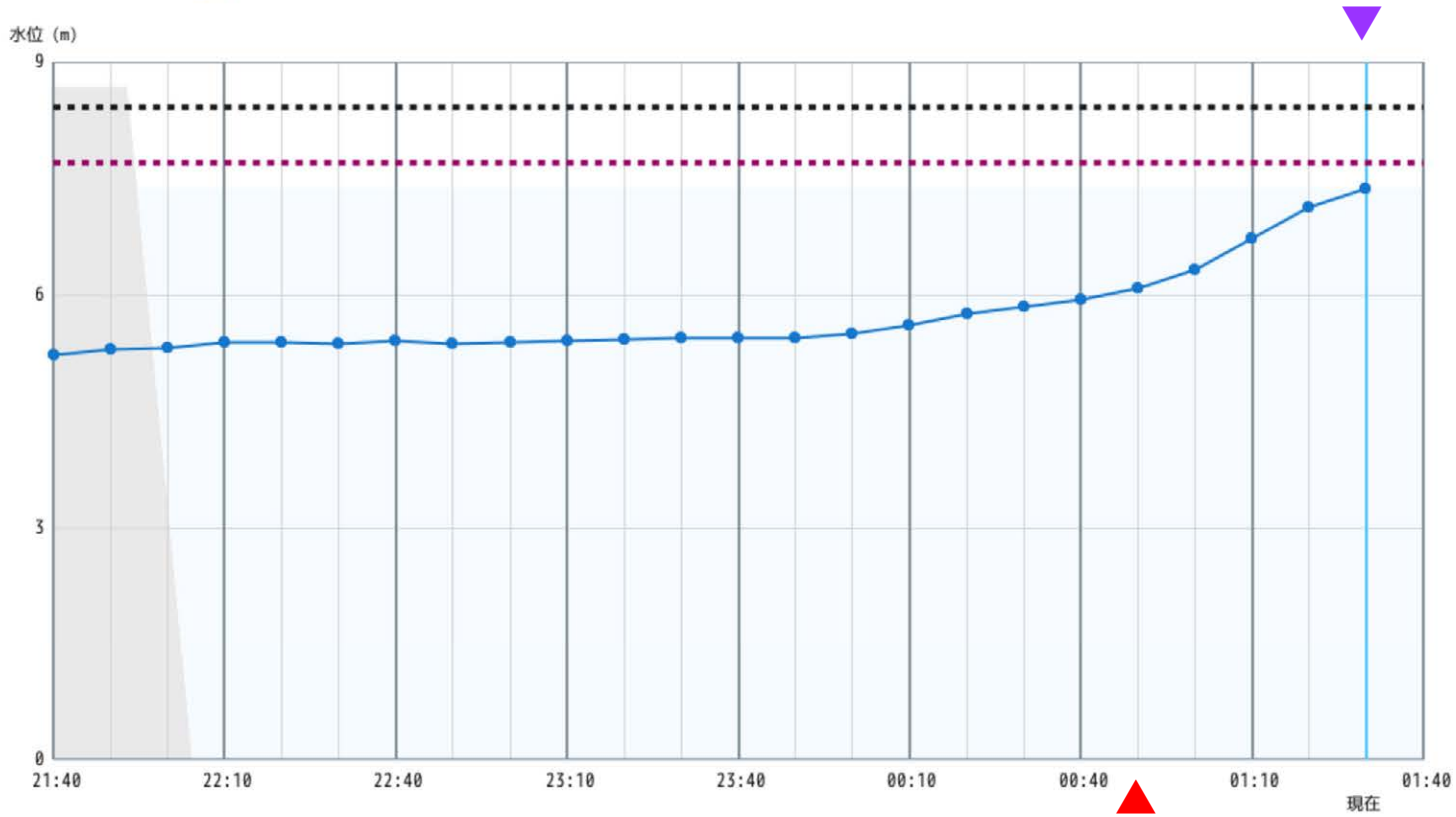
石神井川　溝田橋水位観測所

東京都は、石神井川を洪水予報河川に指定したとき、基準水位観測所の氾濫危険水位の基準水位を変更（水位7.7m　A.P.4.7m）しました。

水位　観測所：溝田橋｜河川名：石神井川

（水位予測）氾濫発生水位到達

時間単位　1分間｜10分間｜1時間



水位	
……	氾濫発生水位
……	氾濫危険水位
――	水位
線なし	休止・欠測等
河川断面図	
■	氾濫発生水位超過時
■	氾濫危険水位超過時
□	平常時
□	休止・欠測等

観測データ	
✳	欠測
空白	未測定

観測値			
現在の水位(m)			7.37
A.P.(m)			4.37
天端下り(m)			1.43
指定水位	水位(m)	A.P.(m)	天端下り(m)
氾濫発生水位	8.42	5.42	0.38
氾濫危険水位	7.70	4.7	1.10

氾濫危険情報発表

北区メールマガジン配信基準

- 氾濫危険水位（ 水位 7.0m　A.P. 4.0m ）
- 氾濫注意水位（ 水位 6.0m　A.P. 3.0m ）

※安全側に立って、今年度中はこれまで通りの基準で配信されます。

静止画

観測所：溝田橋｜河川名：石神井川

撮影日時　2023/06/03 01:34

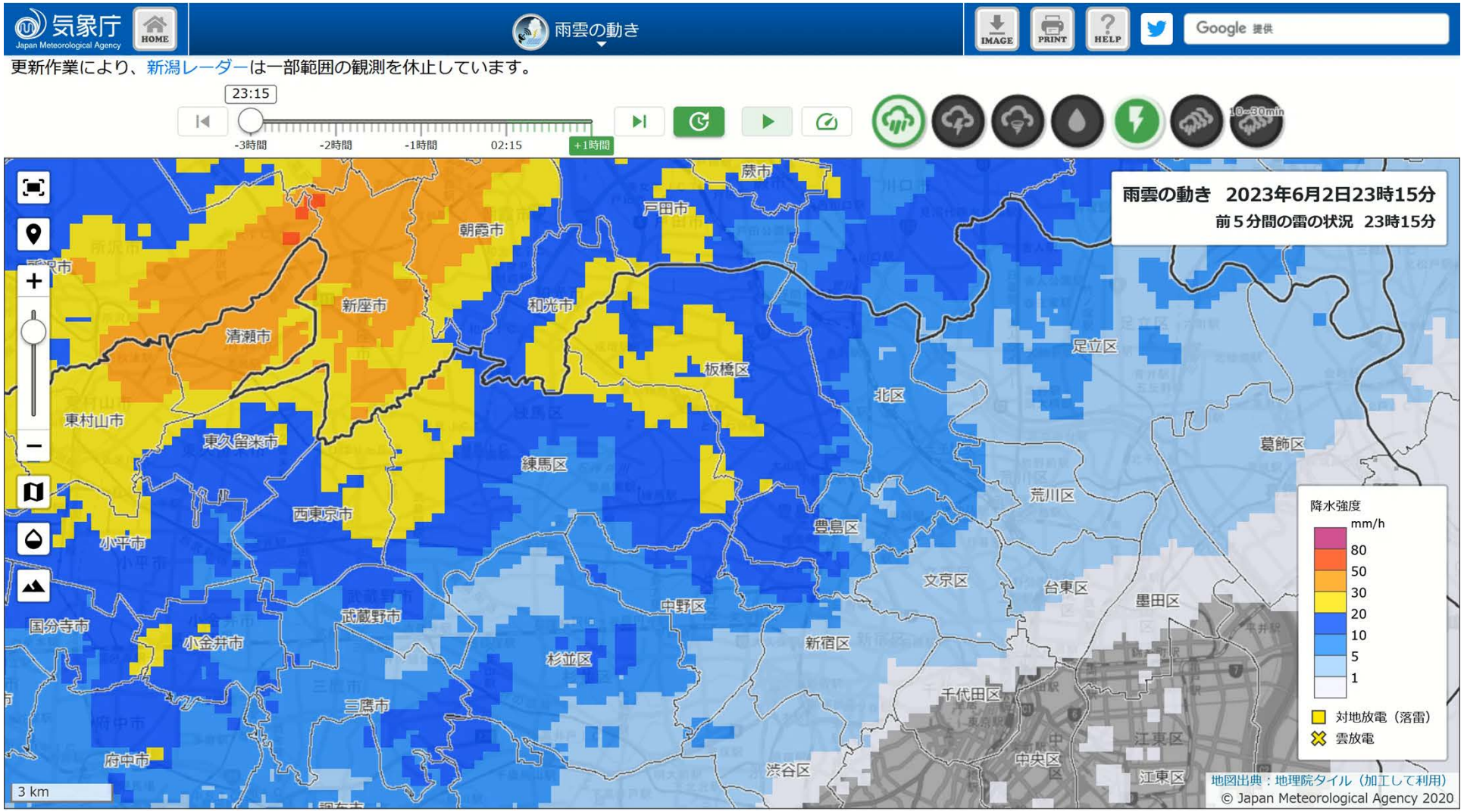
60分前 | 30分前 | 5分前 | 5分後 | 30分後 | 60分後 | 最新

動画配信ページ

平常時

西東京市 → 練馬区 → 板橋区 → 北区 → 隅田川へ流れる

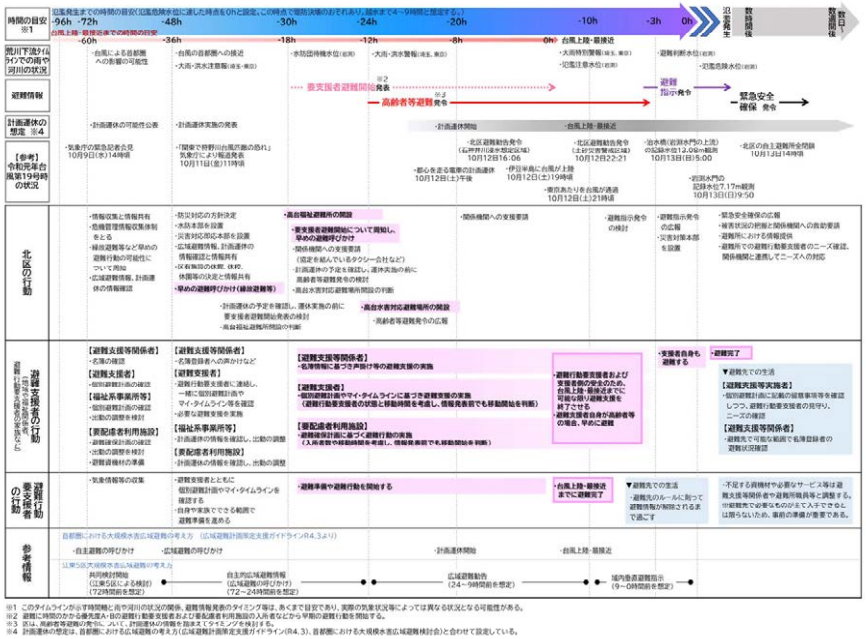
上中流部で大雨になったら水位上昇に要警戒！



マイ・タイムライン作成シートの改訂

□主な改訂内容

- 北区避難支援タイムラインに基づき、荒川氾濫までの時間の目安を合わせました。
- 北区が発令する避難情報に、避難行動要支援者を対象に区独自の避難の呼びかけ「要支援者避難開始」を追加しました。
- わかりやすく、見やすいようにデザインや文言の修正をしました。


時間の目安
荒川下流タイムラインでの雨や河川の状況
避難情報
計画運休の想定 ※4
【参考】令和元年台風第19号時の状況
北区の行動
避難支援等関係者の行動
避難行動要支援者の行動
参考情報
-96h
-72h
-60h
-48h
-36h
-30h
-24h
-20h
-18h
-12h
-8h
-10h
-3h
0h
台風上陸・最接近
要支援者避難開始発表
高齢者等避難発令
避難指示発令
緊急安全確保 発令
計画運休開始
【避難支援等関係者】
【避難支援者】
【福祉系事業所等】
【要配慮者利用施設】
【要配慮者利用施設】
【避難支援等関係者】
【避難支援者】
【福祉系事業所等】
【要配慮者利用施設】
【避難支援等関係者】
【避難支援者

マイ・タイムライン （事前防災行動計画）	台風が近づいているとき！	作　成　日 令和　　年　　月　　日

■ 避難をはじめるタイミングとなる避難情報と防災気象情報

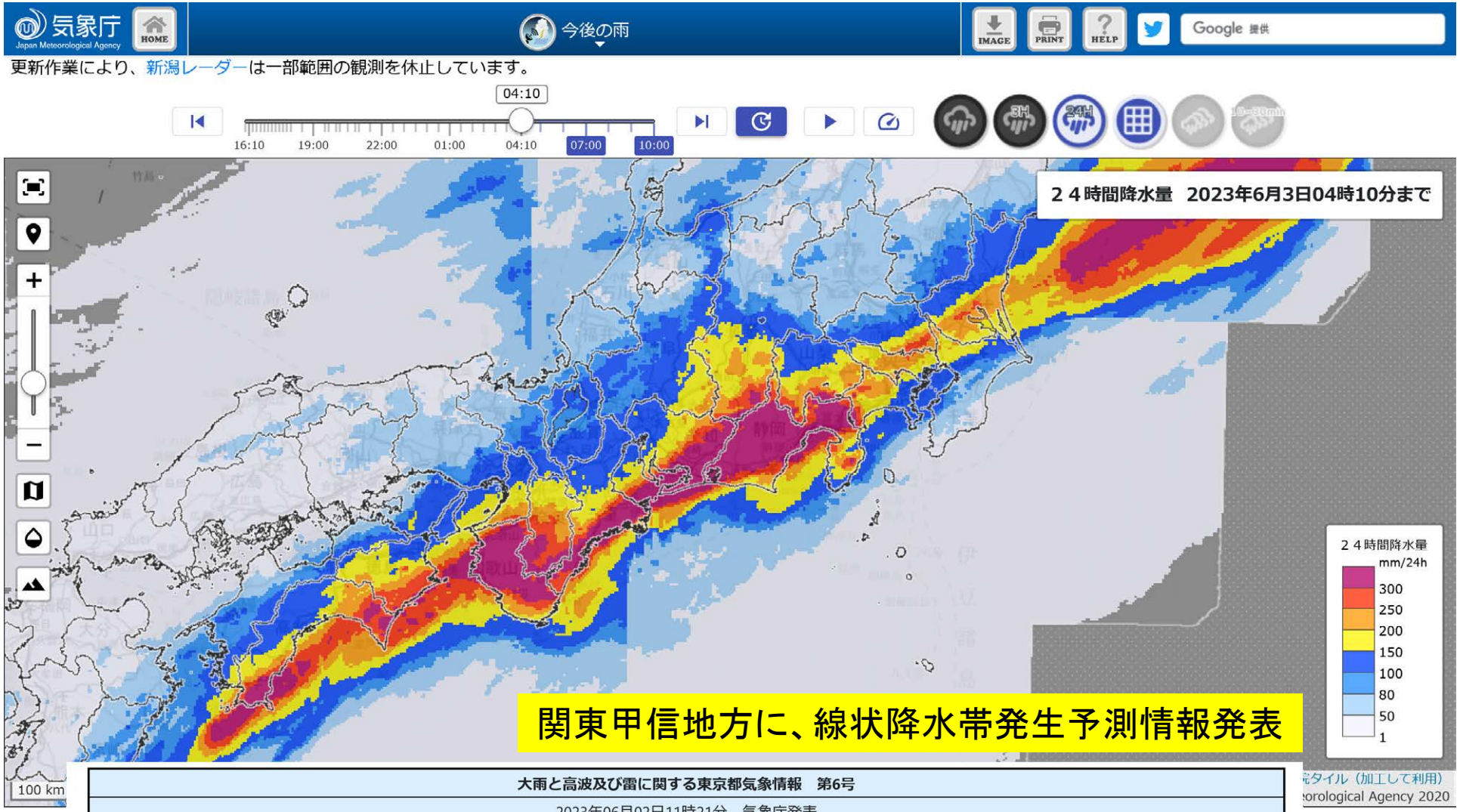
荒川氾濫までの目安時間	5日前：-120時間前	2日前：-48時間前	約1日前：-24時間前	-4時間前	氾濫発生
警戒レベル	警戒レベル１ ▶	警戒レベル２ ▶	警戒レベル３ ▶	警戒レベル４ ▶	警戒レベル５
北区が発令する避難情報	□ 早めの避難の呼びかけ（縁故避難など） -30H □ 要支援者避難開始（区独自の呼びかけ） ※避難行動要支援者を対象者に、早めの避難を呼びかけ		□ 高齢者等避難	□ 避難指示	□ 緊急安全確保
防災気象情報 （警戒レベル相当情報）	● 大雨に関する気象情報 □ 早期注意情報（警報級の可能性）	□ 大雨・洪水注意報	□ 大雨・洪水警報		災害発生 又は 切　迫
	● 荒川氾濫に関する情報	□ 荒川氾濫注意情報	□ 荒川氾濫警戒情報	□ 荒川氾濫危険情報	
	● 石神井川氾濫に関する情報	※北区メールマガジンでは、区が独自に設定した氾濫注意水位、氾濫危険水位に到達すると情報が配信されます。		□ 石神井川氾濫危険情報	
	● 高潮に関する情報	□ 高潮注意報		□ 高潮警報 □ 高潮氾濫危険情報	
	● 土砂災害に関する情報	□ 大雨注意報	□ 大雨警報（土砂災害）	□ 土砂災害警戒情報	
	● 風に関する気象情報	□ 強風注意報		□ 暴風警報	

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順で発表されるとは限らず、あくまでも目安です。

■ 台風が近づいているときの避難行動！あなたが行う防災行動に、☑ チェック又は ■ 塗りつぶしましょう。　※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ行って欲しい行動です。

どこに避難する？ （避難先の候補）	□ 親戚・知人宅（　　）※避難先の災害リスクを確認しましょう。 □ A・高台水害対応避難場所（　　） ※荒川の氾濫を想定		□ 自宅に留まる（在宅避難）　※いざという時の避難先も決めておきましょう。 □ B・水害対応避難場所（　　） ※石神井川の氾濫／土砂災害（がけ崩れ）を想定	□ その他（　　） ※ホテル・旅館等の宿泊施設の利用など	
いつ避難をはじめる？ （避難開始のタイミング）	□ 避難開始（遠くの親族・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合） □ 避難開始（避難行動要支援者避難開始）		□ 避難開始（避難に時間がかかる場合）	□ 避難開始（全員避難開始）	警戒レベル５を待つことなく避難開始！
台風接近！なにをする？ （私と家族の避難行動）	■ 避難の準備開始 ■ 台風情報をこまめに確認 ■ 作成したタイムラインの確認 ■ ハザードマップで避難経路の確認 ■ 携帯電話・バッテリーの充電 ■ 強風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ □（　　）の常用薬の確認 □ 避難先（　　）へ連絡 □ 持ち出し品又は在宅避難の準備 □	■ 台風情報をこまめに確認 □ 公共交通機関（電車・バス）の計画運休を確認する □ □ □ □	■ 台風情報をこまめに確認 ■ 開設された避難場所を確認 ※荒川の氾濫が予想されるときは「高台水害対応避難場所」のみ開設されます。 ■ 暗くなる前に早めの避難を決断！ □ 河川の水位情報を確認 □ □ □ □	□ 避難完了を（　　）へ連絡 □ □ □ □ □ 避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっても避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。	■ いのちを守る最善の行動を！
台風接近！なにをする？ （地域の防災行動）	□ 自主防災組織の役割分担を再確認 □ 台風への警戒の呼びかけ □ □	□ □ □ □	□ 近所の人に避難の呼びかけ □ 要配慮者の避難支援 □ 避難場所運営のお手伝い □	□ 近所の人に避難の呼びかけ □ 要配慮者の避難支援 □ 避難場所運営のお手伝い □	自分の命を守ることを最優先に行動！

令和５年６月２日～３日大雨



大雨と高波及び雷に関する東京都気象情報　第6号

2023年06月02日11時21分　気象庁発表

関東甲信地方では、２日夜から３日午前中にかけて、線状降水帯が発生して大雨災害の危険度が急激に高まる可能性があります。東京地方と伊豆諸島では、３日にかけて土砂災害、低い土地や地下施設への浸水、河川の増水や氾濫に警戒し、落雷や竜巻などの激しい突風にも注意してください。また、伊豆諸島では３日にかけて高波に警戒してください。

北区に発表された防災気象情報と避難情報の発令状況

令和5年6月2日（金）～6月3日（土）大雨

月日	時間	避難・防災気象情報
6月2日	4:33	雷注意報発表
	11:21	関東甲信地方に、線状降水帯発生予測情報発表
	14:57	大雨・洪水注意報発表
	16:52	大雨警報（浸水害）発表
	17:16	現在のところ、区では、避難場所の開設は予定していません。（北区メールマガジン）
	21:30	大雨警報（土砂災害）発表
6月3日	0:50	石神井川洪水予報第１号（氾濫危険情報）
	1:03	洪水警報発表
	1:20	土砂災害警戒情報発表
	1:50	石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。 （避難場所６カ所開設）
	4:55	石神井川洪水予報第２号（氾濫注意情報解除）
	5:15	石神井川氾濫の恐れが少なくなった 避難場所２カ所（石神井川対応）閉鎖
	6:45	土砂災害警戒情報解除
	6:50	避難指示解除 （避難場所４カ所継続開設）
	8:05	洪水注意報に切替発表
	10:15	水害対応避難場所を閉鎖
	11:59	大雨注意報に切替発表 雷・洪水注意報解除
	18:07	大雨注意報解除

出典:市民防災研究所作成資料

北区メールマガジン　昨日
宛先: 伊藤英司 >

台風２号に伴う大雨に注意してください。

台風第2号の接近に伴い、関東地方は荒れた天気となる恐れがあることから、強い雨や風に対して注意が必要です。
テレビ等により、最新の気象情報などを確認するとともに、メールマガジンやホームページなどにより、区からのお知らせを確認し、雨や風への備えをお願いします。

なお、現在のところ、区では、避難場所の開設は予定しておりません。

北区危機管理室防災・危機管理課

--
登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。
・スマートフォン／パソコンをご利用の方はこちらから。
https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/

令和5年6月2日　17:16受信

中小河川の氾濫や土砂災害の危険性は、“急激に高まる”ことがあります。

※ 荒川の氾濫は、水位が徐々に上昇するので急激に危険が高まることはありません。

「事前避難」　ではなく　「切迫避難」

石神井川氾濫

屋内安全確保
（浸水しない部屋に移動）

土砂災害（がけ崩れ）

緊急安全確保
崖から離れた部屋に移動

北区メールマガジン 1:52
宛先: 伊藤英司 >

石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。

現在、石神井川の氾濫及び土砂災害発生の恐れがあることから、1時50分石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内６カ所の避難場所を開設します。

石神井川の浸水想定区域及び土砂災害警戒区域にお住いの皆さまは、避難をお願いします。避難場所は添付資料のとおりです。

添付ファイルはこちらからご確認ください。
https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/doc/404111

北区危機管理室防災・危機管理課

--
登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。
・スマートフォン／パソコンをご利用の方はこちらから。

緊急情報

石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。

2023/6/3 01:52

現在、石神井川の氾濫及び土砂災害発生の恐れがあることから、1時50分石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内６カ所の避難場所を開設します。

石神井川の浸水想定区域及び土砂災害警戒区域にお住いの皆さまは、避難をお願いします。避難場所は添付資料のとおりです。
北区危機管理室防災・危機管理課

避難場所一覧.pdf

＜石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所一覧＞

No.	施設名	所在地	警戒すべき災害
1	十条台ふれあい館	中十条 1-2-18	石神井川の氾濫・土砂災害
2	旧清水小学校	十条仲原 4-5-17	土砂災害
3	袋小学校	赤羽北 2-15-3	土砂災害
4	田端小学校	田端 5-4-1	土砂災害
5	堀船小学校	堀船 2-11-9	石神井川の氾濫
6	滝野川紅葉中学校	滝野川 5-55-8	石神井川の氾濫

状況に応じて水害対応避難場所を開設します。

（急激に中小河川の氾濫と土砂災害の危険が高まる）

開設した水害対応避難場所６カ所

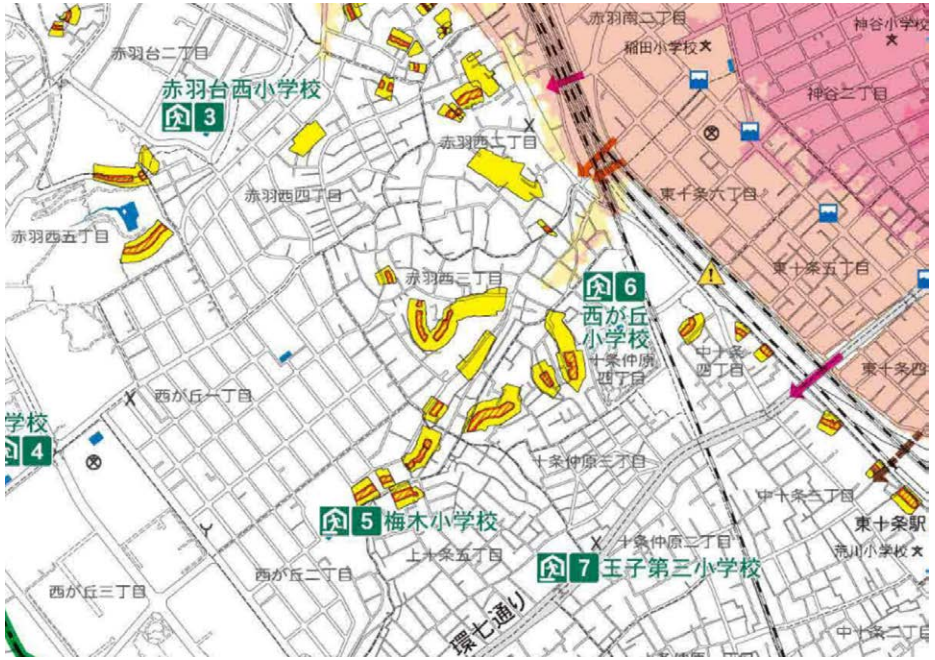
1	堀船小学校※	堀船2-11-9	○	石神井川
2	柳田小学校※	北区豊島2-11-20		
3	滝野川紅葉中学校	滝野川5-55-8	○	石神井川
4	第四岩淵小学校※	赤羽3-24-23		
5	梅木小学校	西が丘2-21-15		
6	袋小学校※	赤羽北2-15-3	○	土砂
7	赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34		
8	旧清水小学校	十条仲原4-5-17	○	土砂
9	田端小学校	田端5-4-1	○	土砂
10	十条台ふれあい館	中十条1-2-18	○	石神井川・土砂
11	桐ケ丘中学校	桐ケ丘2-6-11		
12	北区防災センター	西ケ原2-1-6		

（高台）水害対応避難場所の名称変更

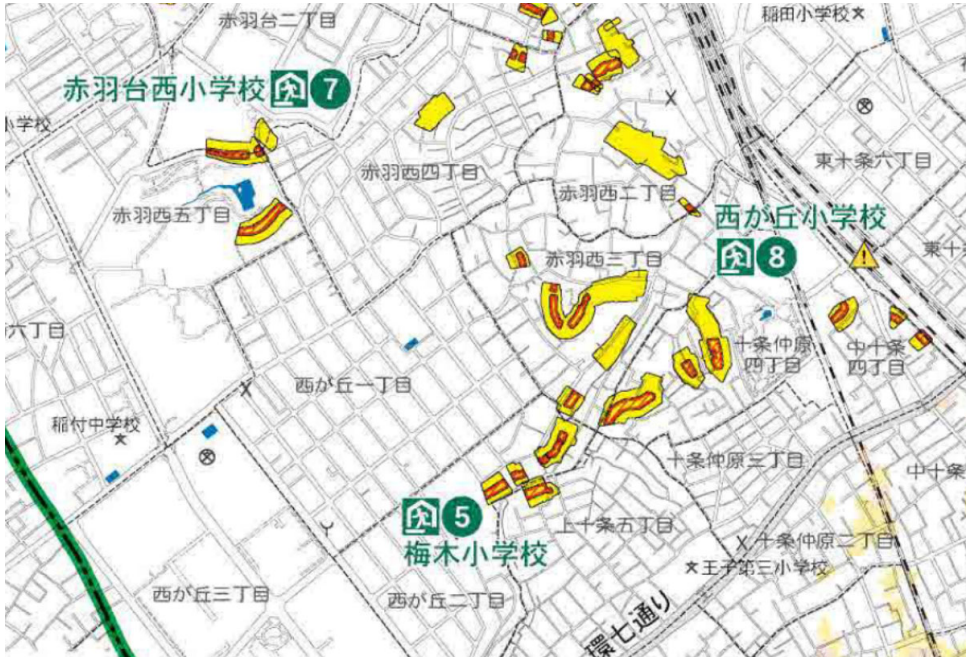
西が丘小が令和5年4月に新校舎に移転したことに伴い、名称が「旧清水小学校」に変更

※住所に変更はありません。

※移転した「西が丘小学校」については、現時点で避難場所等の指定はありません。



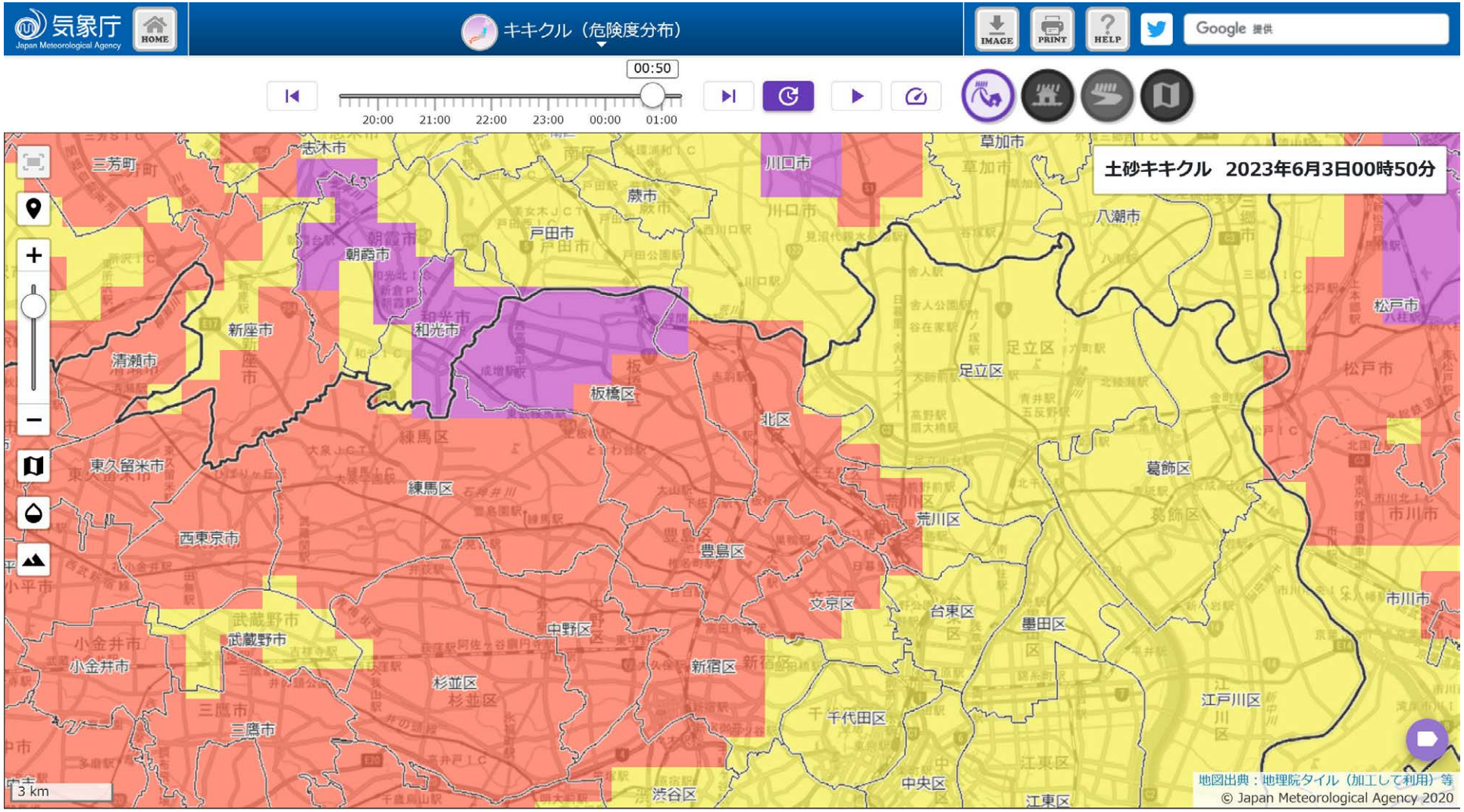
洪水ハザードマップ（荒川氾濫）



洪水ハザードマップ（石神井川氾濫）

6月3日（土） 0:50 区内に「危険」（紫）が出現

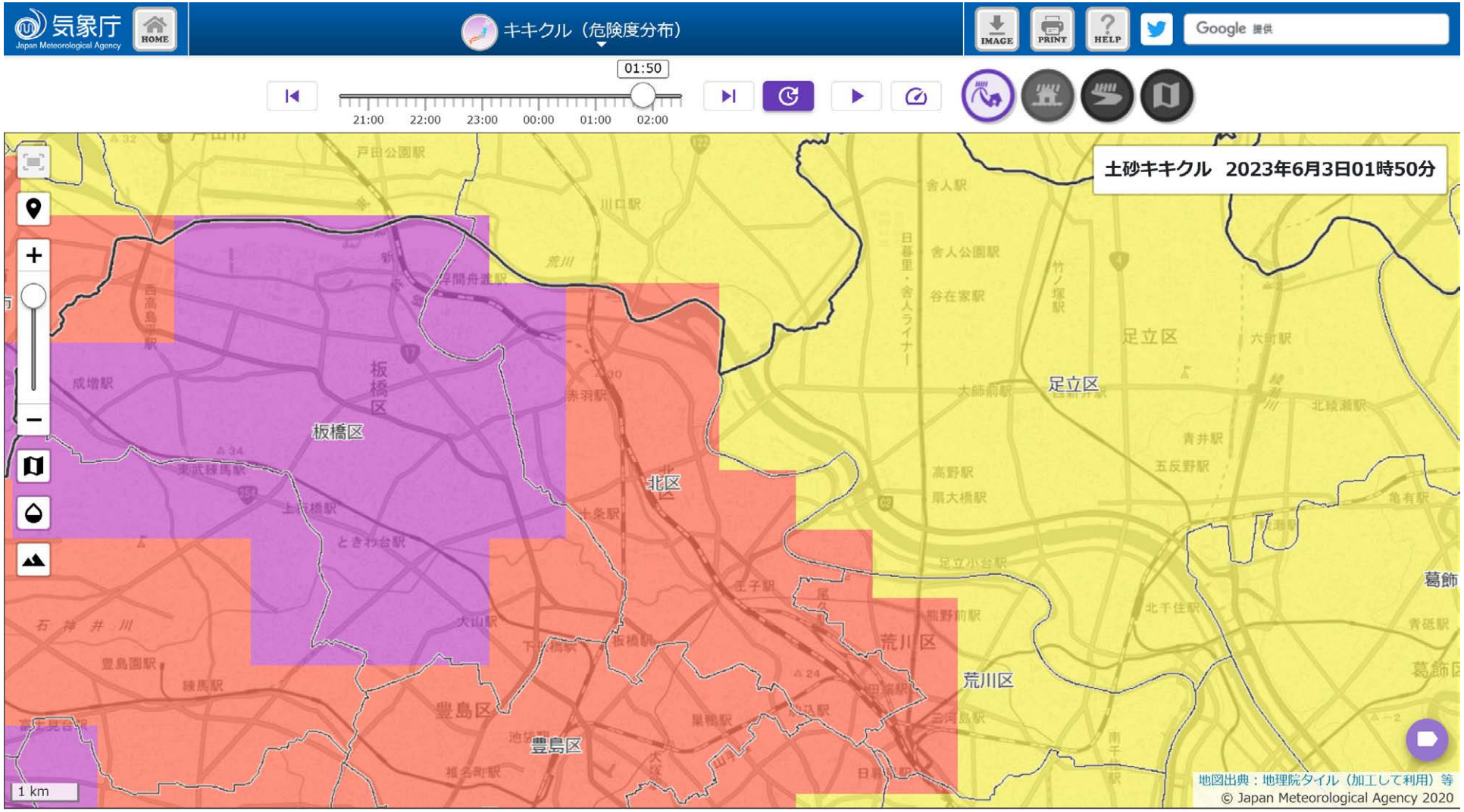
1:20 北区に土砂災害警戒情報発表



土砂キキクル（土砂災害危険度分布）

6月3日（土） 0:50 区内に「危険」（紫）が出現

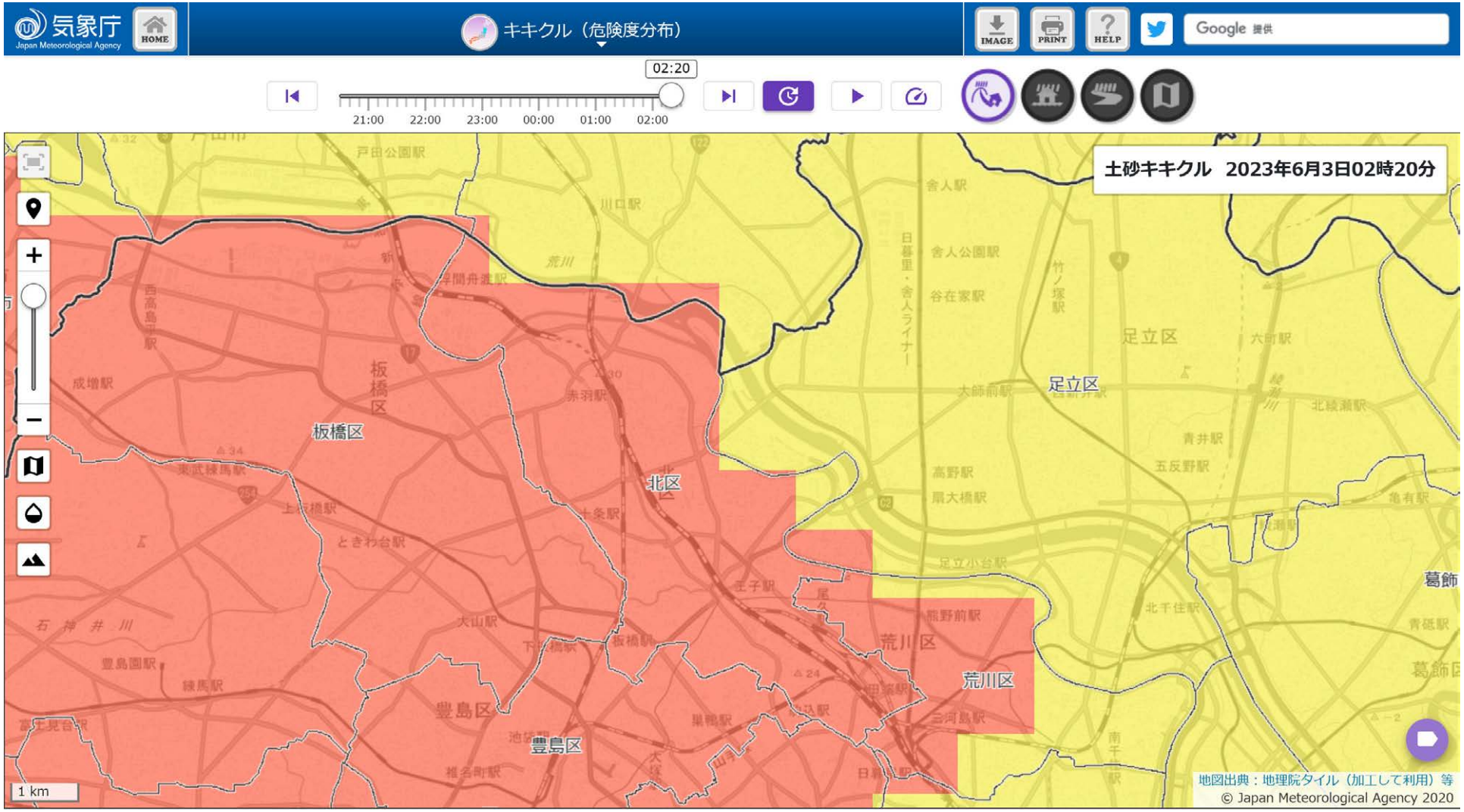
1:20 北区に土砂災害警戒情報発表



土砂キキクル（土砂災害危険度分布）

6月3日（土） 2:20 区内の「危険」（紫）が「警戒」（赤）へ

6:45 土砂災害警戒情報解除



土砂キキクル（土砂災害危険度分布）