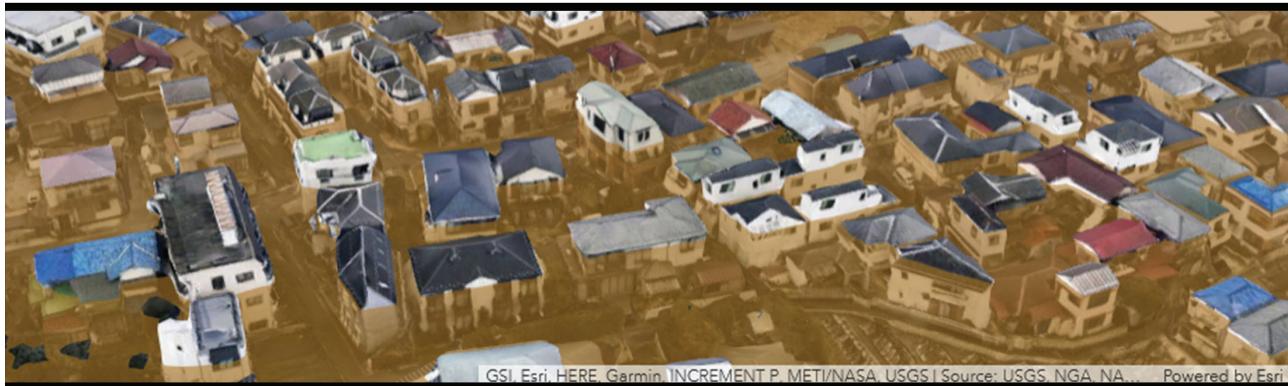


北区マイ・タイムライン作成講座

～ 台風が近づいているとき！あなたはいつ避難しますか？ ～



出典：荒川3D洪水浸水想定区域図(北区志茂)



北区役所防災・危機管理課
マイ・タイムライン普及リーダー

1

本日の講座の流れ

まなぶ

マイ・タイムラインの作成に向けて
水害・土砂災害

の基礎知識

つくる

マイ・タイムラインの作成

～ 避難する場所や避難するタイミングなどを考える～



令和4年4月

マイ・タイムライン（事前防災行動計画）とは…

水害・土砂災害が発生する恐れがあるときに、あわてることがないように命を守るために防災行動をあらかじめ決めておく計画のことです。

一人ひとり家族構成やお住まいに合わせて、作成することが大切です。

東京マイ・タイムライン作成キット



北区マイ・タイムライン作成シート

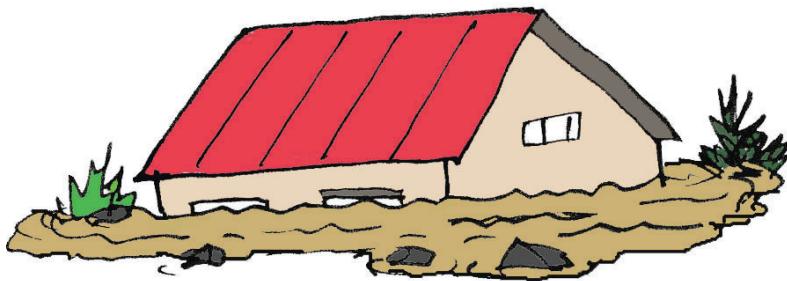
3

まなぶ

マイ・タイムラインの作成に向けて

水害・土砂災害の基礎知識を学ぶ

適切な避難行動でいのちを守る



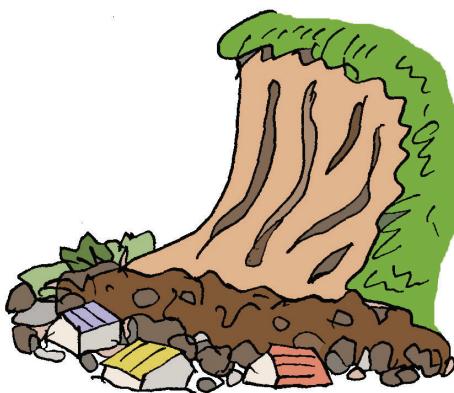
地震とは違い、突然「洪水」は起こりません！



洪水の発生はある程度予見できます。防災気象情報や避難情報
を収集して適切な避難行動を取れば「命を守る」ことができます。

5

適切な避難行動でいのちを守る



大雨が降ると、がけは突然崩れ落ちます



大雨により土砂災害の危険性が高まったとき(大雨警報・土砂災害警戒情報の発表など)、適切な避難行動を取れば「命を守る」ことができます。

6

近年の水害・土砂災害による被害

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

西日本を中心に記録的な大雨となり、200人を超える犠牲者がいました。

様々な防災気象情報や避難情報が出されていたにも関わらず、多くの人は
避難行動を取らずに犠牲になつたとみられています。



防災気象情報や避難情報など
防災情報の意味が住民に理解されていません

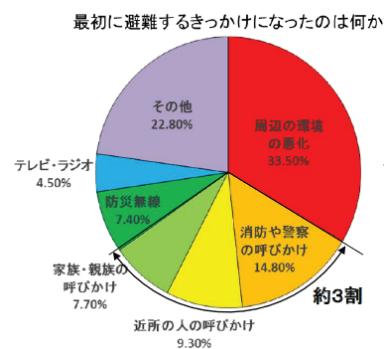
適切な避難行動を取らずに犠牲となっています

7

水害・土砂災害から身を守るために

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

「最初に避難するきっかけとなったのは何か」尋ねたところ、周囲で浸水や川の氾濫、土砂災害が発生するなど、「周辺の環境の悪化」と回答した人が33.5%と最も多かった。身に危険が差し迫るまでは避難を決断しなかった実態が明らかになりました。(NHK被災者アンケート)



水害・土砂災害から命を守るために
逃げ遅れないために**「早め」**に避難する

避難開始のタイミングを決めておくことが重要
(避難スイッチ)

8

北区で起きる水害・土砂災害

- 荒川の氾濫(外水氾濫)
- 石神井川の氾濫(外水氾濫)
- 新河岸川の氾濫(外水氾濫)
- 隅田川の氾濫(外水氾濫)
- 内水氾濫
- がけ崩れ(土砂災害)
- 高潮
- 暴風

台風の場合



令和元年東日本台風
岩淵水門(上)水位観測所で戦後3番目に高い水位に



平成22年7月 堀船地区で石神井川が氾濫

9

北区の地勢（土地の概況）

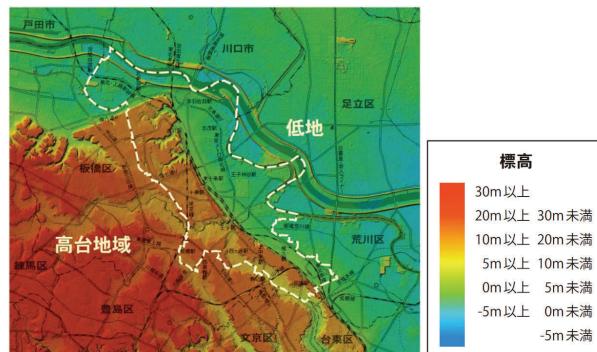
北区の地勢

【P2】

● 地形の特徴

北区の地形は、西側の高台地域と東側の低地にはっきりと分かれています。標高の差は大きいところで約25mあり、8階のビルに相当するほどの高さです。

そのため、荒川が氾濫した際に浸水が想定される地域と浸水する可能性が低い地域がはっきり分かれています。



標高陰影起伏図(北区内の状況) 地理院地図(色別標高図・陰影起伏図)に加筆

● 荒川による影響

荒川が氾濫した場合、約20万人もの区民が暮らす低地部一帯に浸水被害が及ぶことが予想され、場所によってはその高さが3階以上に達し、また2週間以上の間水が引かないことも想定されます。更に、荒川に近いエリアでは、堤防が決壊した場合、土砂交じりの濁流が一気に流れ出すことから、その勢いによって家屋が倒壊するおそれもあります(家屋倒壊等氾濫想定区域)。

低地から高台地域に避難すれば荒川氾濫からいのちを守ることができます。
しかし、高台地域には「土砂災害」の危険がある地域があり、
避難する時は土砂災害にも注意が必要です。

10

水害の種類と起こり方

水害の種類と起こり方

【P4】

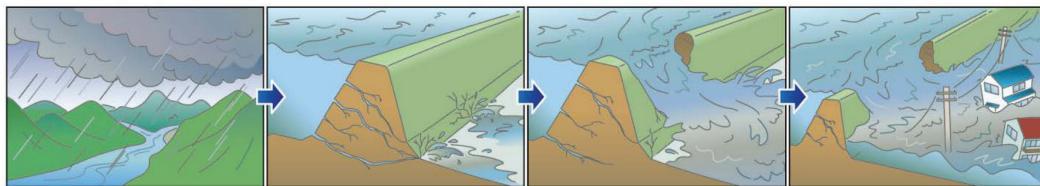
水害には大きく分けて「外水氾濫」、「内水氾濫」及び「高潮による氾濫」があります。



内水氾濫

- 降った雨がその場に溜まる。
- 大雨が降ったことで下水道の排水能力を超えてしまい水が溢れる。
- 排水先の河川の水位が高くて排水できない。

● 外水氾濫



大雨によって川の水が増え、水かさが上がり始めます。

堤防いっぱいまで水が増えると、堤防に水の圧力がかかり始めます。

水が増え、水の力で堤防が耐えられなくなり、堤防の一部が崩れ始めます。

崩れた場所は一気に拡がり、勢いよく水が流れ出し、家などに襲いかかります。

11

高潮による影響とは…

● 高潮による氾濫

【P5】

台風や発達した低気圧が通過するとき、海面(潮位)が大きく上昇することがあります。これを「高潮」といいます。

満潮と高潮が重なると高潮水位はいっそう上昇して、大きな災害が発生しやすくなります。

高潮発生の主な要因として、下記の2つを挙げることができます。

① 気圧低下による海面の吸い上げ

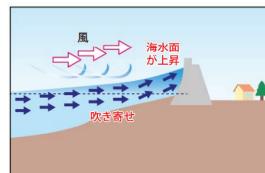
台風や低気圧の中心気圧は周辺より低いため、周囲の空気は海面をおしつけ、中心付近の空気が海面を吸い上げるように作用する結果、海面が上昇します。

気圧が1hPa(ヘクトパスカル)低くなると、海面は約1cm上昇します。

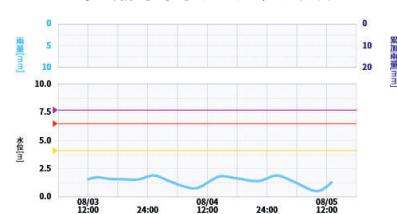


② 風による吹き寄せ

台風に伴う強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水は海岸に吹き寄せられ、海岸付近の海面が異常に上昇します。水深が浅いほど、風の吹き寄せ作用がよく働き、高潮が発生しやすくなります。



岩淵水門(上)観測所



潮位の変動があります
(荒川の水位も上昇)

河川洪水+高潮

◆ なぜ海から離れていても高潮被害は出るの?

高潮による海面上昇により、区内河川の水位も上昇します。そこに、大型台風の降雨による水位上昇が加わることで、降った雨を処理しきれずに河川が氾濫する浸水被害が想定されています。北区でも、河川の水位が上昇することによる氾濫が発生する可能性があります。



河川氾濫の危険度が増加

12

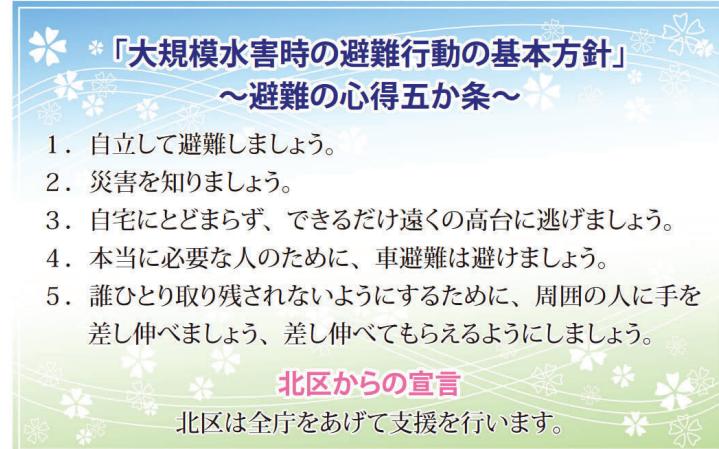
大規模水害時の避難行動の基本方針

【P6】

荒川の氾濫を伴う大規模水害時の避難の考え方

近年、全国各地で大雨や台風などによる大規模水害が発生しています。北区では、**荒川の氾濫**などの大規模水害に備え、避難行動のあり方を整理した「東京都北区大規模水害を想定した避難行動の基本方針」を令和2年3月に策定しました。

ここでは、特に重要な第2条と第3条について解説します。基本方針は区のホームページでも公開していますので、詳細を知りたい方はこちら (<https://www.city.kita.tokyo.jp/bosaikiki/bosai/suigai/kihonhousin.html>) を参照してください。



13

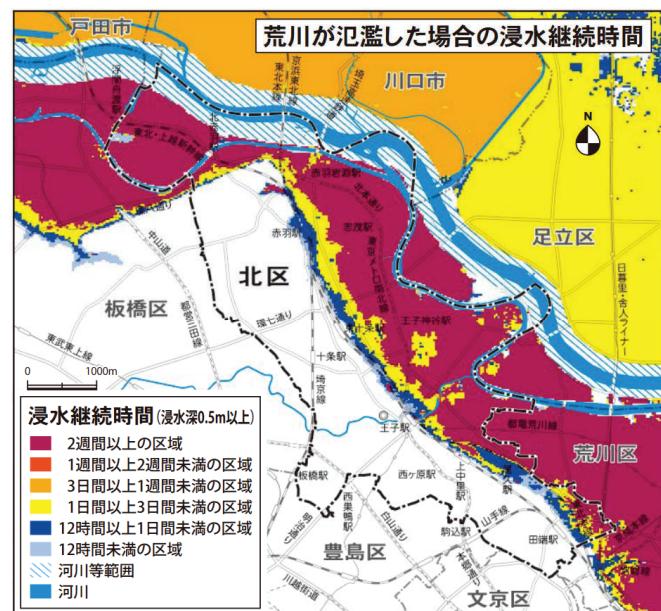
大規模水害時の避難行動の基本方針

【P6】

基本方針第2条 災害を知りましょう。

低地部の大部分は2週間以上浸水が継続!!

荒川が氾濫すると、場所によっては5m以上の高さまで浸水し、**2週間以上もの間、水が引かないことが想定されます**。更に、荒川が氾濫する規模の水害が起きる場合、中小河川（石神井川、新河岸川等）の氾濫や、土砂災害等のさまざまな災害が、荒川氾濫より先に発生する可能性があります。荒川氾濫からの避難の際は、これらの災害の発生も考慮する必要があります。このような災害に関する知識を日頃から身に付け、避難行動を計画しましょう。



14

大規模水害時の避難行動の基本方針

【P7】 基本方針第3条 自宅にとどまらず、できるだけ遠くの高台に逃げましょう。

最も推奨する避難は遠くの高台への避難!!

● 避難の考え方

北区の地形は、西側の高台地域と東側の低地にはっきりと分かれています。荒川が氾濫した場合、低地部の大部分（約20万人が暮らす地域）が浸水することが想定されます。また5m以上浸水する地域も多くあることから、「できるだけ遠くの高台に避難すること」が基本になります。

北区では、大規模水害の発生が予想されるような場合は、浸水想定のない高台部の区立小中学校を中心に避難場所^{※1}を開設しますが、避難場所のスペースは限られており、決して快適な環境とはいえません。また人が密集すると感染症のリスクも高まります。そのため、区民の皆さんには、区外への避難も含めた安全な場所への早期の分散避難（最も推奨する避難）へのご協力をお願いします。

※1 避難場所の一覧は8ページ「高台水害対応避難場所」を参照。

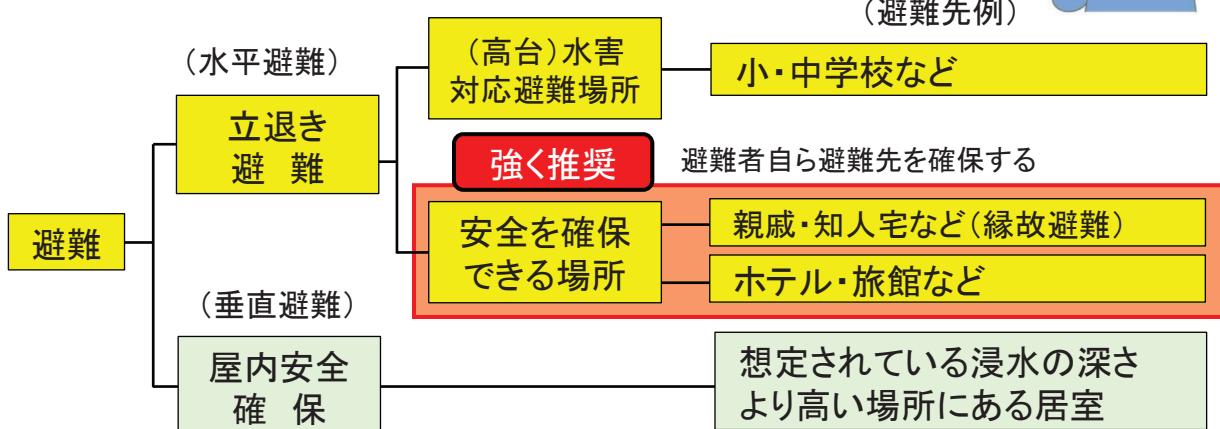


15

水害時の避難方法と避難先

● 分散避難の考え方／縁故避難等

避難先は、避難場所となる公共施設だけではありません。安全な場所に住む親戚・知人宅に避難する縁故避難も考え、日頃から避難先の方と連絡をとっておきましょう。また、民間のホテル等を利用した避難も分散避難になります。



※ 屋内安全確保は、安全な地域まで避難する時間的余裕がない場合です。但し、家屋倒壊等氾濫想定区域では、木造住宅以外の堅固な建物へ避難します。

16

室内安全確保（垂直避難）は最後の手段

● 緊急時（やむを得ない場合）の避難

【P7】

浸水する地域のマンションなどの上階への避難は、一度浸水すると2週間以上水が引かず、ライフラインが全て停止する可能性もあるため、水・食料・電気などがない環境で、長い期間滞在する場合もあります。

また、荒川が氾濫した場合は、北区だけでなく多くの自治体も同時に被害が発生するため、救助がすぐに来られない場合もあります。そのため、避難する時間的な余裕がない場合以外は、実施しないでください。

緊急安全確保

高台へ移動する時間的な余裕がない場合に限り、堅牢で高い建物（コンクリート、重量鉄骨造など）の上階に避難する。

※堅牢でない建物の上階への避難は絶対にやめてください。



17

北区が開設する避難場所

【P8,9】

北区が開設する水害対応避難場所一覧

想定する水害によって開設する避難場所が異なります

北区では、水害から避難するための避難場所を見直し、(荒川)の氾濫を想定した場合（高台水害対応避難場所）、(石神井川)の氾濫/土砂災害（かけ崩れ）を想定した場合（水害対応避難場所）に分け整理しました。水害発生のおそれがあるまつ災害、予想される河川の氾濫や水害の規模に応じてⒶまたはⒷどちらかの避難場所を開設します。

避難場所の開設情報は、北区ホームページや北区メールマガジン等から確認することができます。

Ⓐ 荒川の氾濫を想定・高台水害対応避難場所

荒川の上流域を含めた広範囲で大雨が降るような大型台風の接近など、荒川氾濫のおそれがあると判断した場合に開設します。

浸水範囲などは前もっての予測が可能なことから、台風の接近などは前もっての予測が可能なことから、浸水の危険の少ないエリアにだけ避難場所を開設します。

また、避難時には石神井川の氾濫や土砂災害等ほかの災害が同時に発生する可能性があるので、注意が必要です。

番号	施設名	所在地
①	桜ヶ丘小学校	府ヶ丘6-11
②	桜ヶ丘幼稚園	府ヶ丘11-10-23
③	赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34
④	桜ヶ丘中学校	赤羽原6-14
⑤	梅ヶ丘小学校	西ヶ丘2-2-1-5
⑥	西ヶ丘小学校	十条原4-5-17
⑦	王子第三小学校	上十条4-2-3
⑧	王子第四小学校	上十条2-1-17
⑨	旧赤塚中学校	上十条3-1-25
⑩	十条富士見小学校	十条台1-9-33
⑪	梅ヶ丘みらい小学校	梅ヶ丘3-2-21
⑫	梅ヶ丘工業中学校	梅ヶ丘5-5-8
⑬	旧赤塚第一小学校	梅ヶ丘5-4-15
⑭	梅ヶ丘第二小学校	梅ヶ丘7-12-17
⑮	梅ヶ丘第三小学校	梅ヶ丘16-19-4
⑯	北区役所梅ヶ丘分庁舎	梅ヶ丘16-2-10
⑰	梅ヶ丘中央小学校	梅ヶ丘11-2-27
⑱	西ヶ丘小学校	西ヶ丘1-1-71
⑲	梅ヶ丘中学校	西ヶ丘3-1-25
⑳	梅ヶ丘小学校	西ヶ丘11-8-10
㉑	田端小学校	田端5-4-1
㉒	田端中学校	田端6-14

(想定される災害)
■荒川(の)氾濫、新河岸川の氾濫、荒川(の)氾濫、石神井川(の)氾濫
■土砂災害（かけ崩れ）
(想定される気象状況)
■大型台風の関東上陸
(想定される被害／地域)
■荒川・石神井川・新河岸川等の洪水浸水想定区域等の浸水
■土砂災害警戒区域の土砂災害の発生

◆ 避難の考え方

荒川が氾濫すると、低地部分はほとんど浸水してしまうことが想定されたり、特に特に荒川から近い場所では3m以上も浸水するおそれがあります。そのため、荒川氾濫のおそれがある場合には、できるだけ遠くの高台へ避難することが基本となります。

また、避難時には石神井川の氾濫や土砂災害等ほかの災害が同時に発生する可能性があるので、注意が必要です。



令和4年4月1日現在

※詳細な地図は折図をご覧ください。

※避難場所は施設の改修工事等の理由で変更している場合があるので、最新の情報は区ホームページにて確認してください。



Ⓑ 石神井川の氾濫/土砂災害（かけ崩れ）を想定・水害対応避難場所

(想定される災害)

■石神井川の氾濫
■土砂災害（かけ崩れ）
(想定される気象状況)
■都内に豪雨浸水が発生、都内に集中豪雨（ゲリラ豪雨）が発生
(想定される被害／地域)
■石神井川の洪水浸水想定区域（石神井川周辺）の浸水
■土砂災害警戒区域の土砂災害の発生

◆ 避難先の考え方

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域、更には石神井川沿いの豪雨倒壊等氾濫想定区域においては、付近の安全な場所への立退き避難が必要になります。

また、家屋倒壊等氾濫想定区域においては、浸水しない地域への立退き避難が望めしい対応となります。石神井川の氾濫は、荒川に比べ浸水継続時間が長いことや水害発生の前もとの予測が困難なことから、浸水域にある建物の上部（想定される浸水深よりも高い階）に避難するという手段も検討することができます。



● 水害対応避難場所

番号	施設名	所在地
①	梅ヶ丘小学校	梅ヶ丘2-1-9
②	柳町小学校	豊島2-11-20
③	梅ヶ丘虹虹中学校	梅ヶ丘15-5-8
④	第四保育園	西ヶ丘3-24-23
⑤	梅小学校	西ヶ丘2-21-15
⑥	袋小学校	西ヶ丘2-15-3
⑦	赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34
⑧	西ヶ丘小学校	十条原4-5-17
⑨	田端小学校	田端5-4-1
⑩	十条富士見小学校	十条台1-2-18
⑪	柳ヶ丘中学校	柳ヶ丘2-6-11
⑫	北区防災センター	西ヶ丘2-1-6

令和4年4月1日現在

※1 荒川氾濫時には浸水が想定される区域にあたるため、荒川氾濫を想定した「高台水害対応避難場所」としては開設しません。



18

避難情報と避難開始のタイミング

【P13】

避難情報の種類と皆さんの行動

気象情報や避難情報は、状況に応じておおむね下の表のとおり発表・発令されます。避難情報は必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。また、これらの情報が発令されていても危険を感じたら避難するなど、適切な行動をとってください。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報等	避難情報等の発表・発令の基準となる水位(イメージ)	
警戒レベル5	災害が発生、または切迫した状況。屋内への緊急避難など直ちに命を守る行動をとる(垂直避難等)。	緊急安全確保	北区が発令 気象庁が発表	(河川側)
警戒レベル4	浸水しない地域に速やかに全員避難を開始する(高台等への避難)。	避難指示		氾濫危険水位
警戒レベル3	高齢者等は避難を開始する。その他の人は避難準備をする。	高齢者等避難		避難判断水位
警戒レベル2	ハザードマップを見て、避難に備えた避難行動を確認する。	注意報		氾濫注意水位
警戒レベル1	天気予報等を見て、災害への心構えを高める。	早期注意情報(警報級の可能性)		

▶ 高齢者等避難(警戒レベル3)が発令されたら、高齢者等の避難に時間がかかる方は避難開始!

▶ 避難指示(警戒レベル4)が発令されたら、全員避難開始!

▶ 緊急安全確保(警戒レベル5)、直ちに命を守る行動を!

荒川洪水予報

荒川氾濫危険情報

荒川氾濫警戒情報

荒川氾濫注意情報

基準観測所

岩淵水門(上)水位観測所

19

土砂災害における避難行動と防災気象情報

【P19】

● 土砂災害における避難行動

いざといとき、安全な避難行動がとれるよう、普段から自分が住む場所の災害リスクや、避難する場所・安全な避難経路などを確認しておきましょう。また、豪雨になる前に、気象情報を参考に(避難指⽰等が発令されても)自ら避難の判断をすることもとても重要です。

警戒レベル	避難情報	対象	避難行動
警戒レベル3 高齢者等避難	要配慮者 【立退き避難】 土砂災害警戒区域外の安全な場所に移動する。土砂災害警戒区域付近に開設する水害対応避難場所への避難や、時間的に余裕がある場合は、安全な場所にある親族・知人宅に避難する。	全員	【命を守るために行動】 少しでも土砂災害警戒区域から離れた場所に速やかに移動する。
警戒レベル4 避難指⽰			
警戒レベル5 緊急安全確保			

※ 避難情報は必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。気象状況により変わりますので注意してください。

◆ 土砂災害警戒情報とは

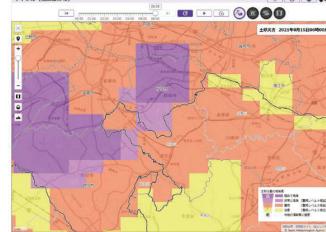
大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度が更に高まったときに、対象となる市区町村を特定して気象庁と東京都が共同で発表する情報です。

※ 土砂災害警戒情報は警戒レベル4に相当します。

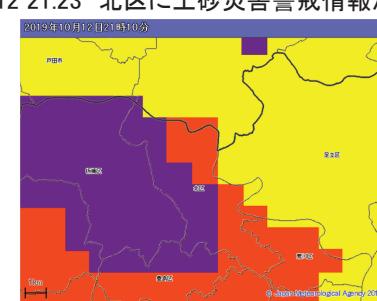
・ 土砂キックル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)

土砂キックル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)は、大雨による土砂災害発生の危険度の高まりを、地図上で1km四方の領域(メッシュ)ごとに5段階で色分けして示す情報です。常時10分ごとに更新しており、大雨警報(土砂災害)や土砂災害警戒情報等が発表されたときには、土砂キックル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)により、どこで危険度が高まっているかを把握することができます。

※ キックルは気象庁のホームページから確認することができます。



<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>



土砂キックル

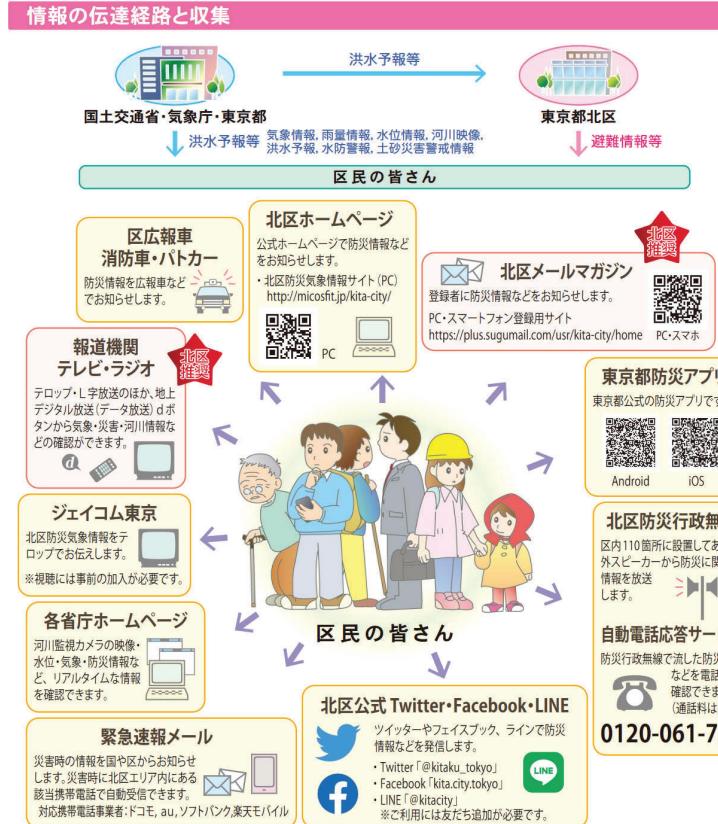
色が持つ意味	状況	住民等の行動の例※1	内閣府のガイドラインで発表される場合における避難情報	相当する警戒レベル
災害切迫	命に危険が及ぶ土砂災害が切迫、土砂災害がすでに発生している可能性が高い状況。	命に危険が及ぶ土砂災害が切迫して避難する。 立退き避難が加えて危険な場合、命の危険直ちに身の安全を確保!	内閣府のガイドラインで発表される場合における避難情報	緊急安全確保※2 5相当
危険	命に危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況。	土砂災害警戒区域等の外へ避難する。	土砂災害警戒区域等の外へ避難する。	避難指⽰ 4相当
警戒	土砂災害への警戒が必要な状況。	高齢者等は土砂災害警戒区域等の外へ避難する。	高齢者等は土砂災害警戒区域等の外へ避難する。	高齢者等避難 3相当
注意	土砂災害への注意が必要な状況。	ハザードマップ等により避難行動を確認する。	ハザードマップ等により避難行動を確認する。	— 2相当
今後の情報等に留意	—	今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。	今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。	— —

20

出典: 気象庁資料

防災気象情報・避難情報の収集方法

【P12】



21

防災気象情報・避難情報の収集方法

北区メールマガジン(防災・気象情報)

気象庁等が発表する各種気象情報や地震情報などを携帯電話やパソコンに電子メールなどで配信するサービスです。



登録用QRコード

北区独自の情報配信があります

種類	内容
気象警報・注意報	気象庁からの大雨・洪水などの注意報や警報等の発表と解除を配信します。(随時)。
豪雨お知らせ情報	気象庁の豪雨情報を基に、北区内で1時間以内に豪雨(1時間に50ミリを超える雨量)が降ると予測した際に配信します(随時)。
台風接近情報	23区西部が台風の暴風警戒域、48時間前に入ることが想された時に配信します(随時)。
荒川洪水予報	国土交通省と気象庁が共同発表する荒川氾濫の洪水予報を配信します(随時)。
雨量観測情報	北区役所第一庁舎に設置した雨量観測システムが一定の基準の雨量を観測した際に配信します(随時)。
水位観測情報 (石神井川)	北区内の水位観測所(石神井川)4地点のいすれかが、基準水位を超えた際に配信します(随時)。
地震情報	気象庁が発表した震源・震度に関する情報を配信します(随時)。
土砂災害警戒情報	気象庁と東京都が共同発表する土砂災害警戒情報と解除情報を配信します(随時)。
雷巣注意情報	気象庁が東京地方に雷巣注意情報を発表した際に配信します(随時)。
週末の天気予報	気象庁が発表する週末の天気予報をメール等の配信確認を兼ねて、毎週金曜日のお昼ごろに配信します。

北区メールマガジン 2021/09/18
宛先: [\[Redacted\]](#)

石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。

9月18日(土)午前9時時点において、北区内の石神井川の水位は落ちてきましたが、今後も大雨に注意が必要な状況が続いていることから、午前9時15分に、石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内12カ所の避難場所を開設します。

もし、不安に思われる方は、ご利用ください。

万一、氾濫があった場合、流域にお住いの方々は、建物の2階などに避難をお願いします。特に地下施設は水が流れ込む恐れがありますので、十分警戒してください。

添付ファイルはこちらからご確認ください。
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/doc/175397>

北区メールマガジン 2021/08/10
宛先: [\[Redacted\]](#)

水位観測情報

発表時刻: 05時50分
こちらは北区メールマガジンです。

10日05時50分 新柳橋の水位が警戒水位を超えていました。注意してください。

--

登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。

- ・ガラケーをご利用の方はこちらから。
<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>
- ・それ以外の方はこちらから。
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

※石神井川氾濫注意水位はこのサービスでのみ配信されます。

22

防災気象情報・避難情報の収集方法

地上デジタルテレビのデータ放送

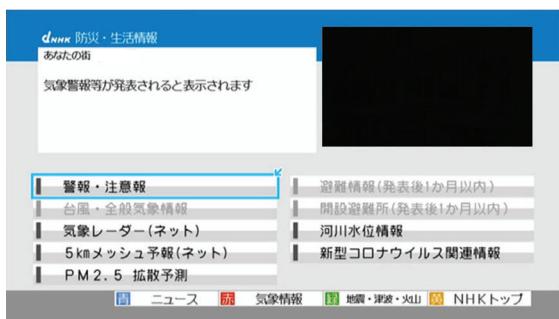


図:NHKホームページ

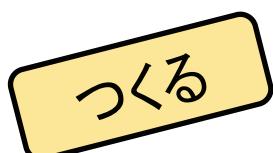
テレビのリモコンで「d」ボタンを押して「地域の防災・生活情報」を選択

※NHKの場合



気象警報や避難情報、開設避難所情報、河川水位情報などを見ることができます

23



マイ・タイムラインを作成します！

～避難する場所や避難するタイミングなどを考えます～

24

マイ・タイムラインの作成

北区の水害・土砂災害のリスクを知る方法

● 北区洪水ハザードマップ

～荒川が氾濫した場合～

川が氾濫した場合の想定浸水深、浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域がわかります。

～石神井川がはん濫した場合～

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の想定浸水深、浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域がわかります。

～隅田川・新河岸川・神田川がはん濫した場合～

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の想定浸水深、浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域がわかります。

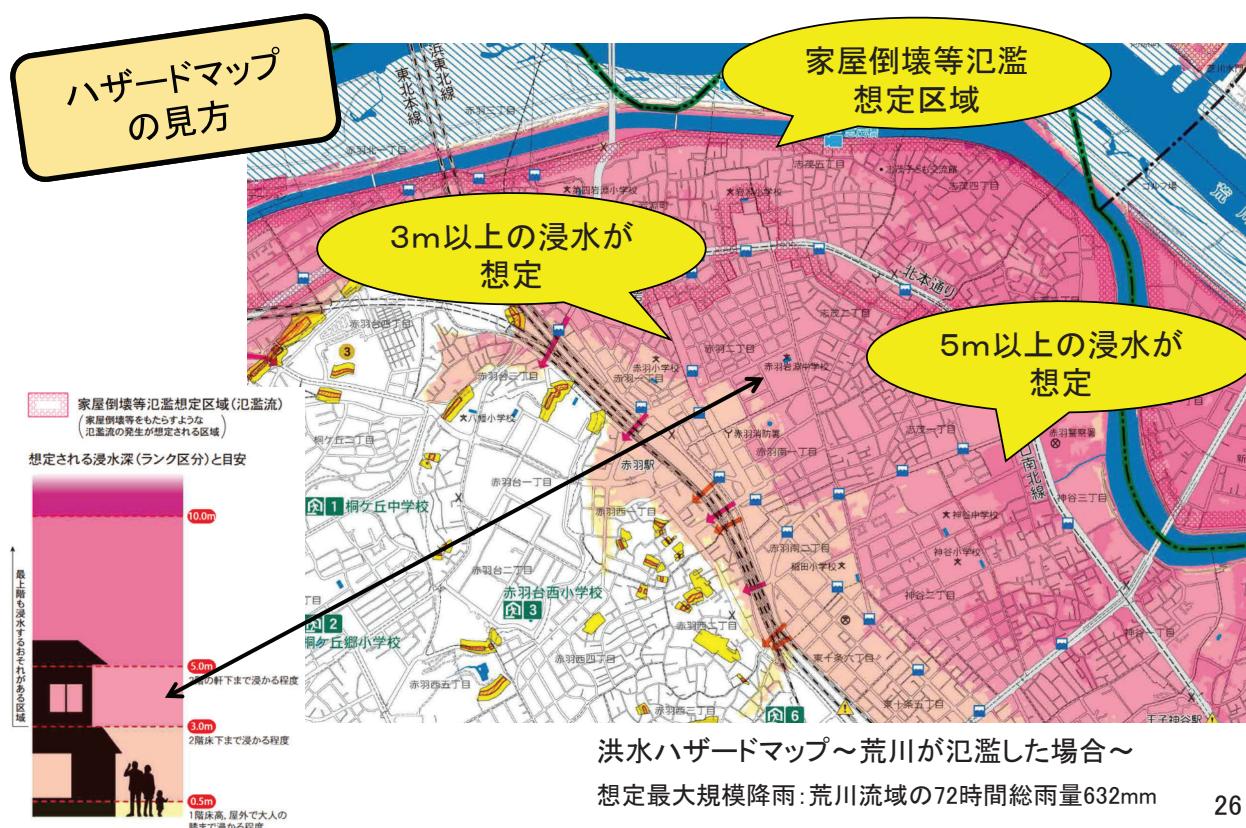
● 土砂災害ハザードマップ

※洪水ハザードマップにも表示されています。

土砂災害の危険がある「**土砂災害警戒区域**」または「**土砂災害特別警戒区域**」がわかります。

25

マイ・タイムラインの作成



洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～

想定最大規模降雨：荒川流域の72時間総雨量632mm

26

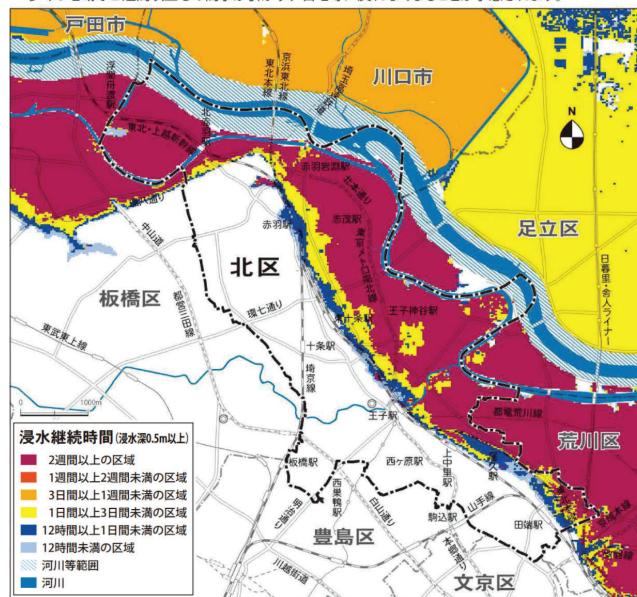
マイ・タイムラインの作成

洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～(浸水継続時間)

荒川が氾濫した場合に想定される浸水継続時間(水深50cm以上の状態が続く時間)を示しています。

(荒川水系入間川の洪水想定を含む)

多くの地域で2週間以上もの間水が引かず、自宅等に戻れなくなることが予想されます。



0.5m以上の浸水が**2週間以上継続**する可能性があります

27

マイ・タイムラインの作成

ハザードマップ
の見方

土砂災害ハザードマップ

土砂災害
警戒区域

土砂災害
特別警戒区域

■ 土砂災害特別警戒区域

■ 土砂災害警戒区域

洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～

区内に土砂災害警戒区域95カ所、土砂災害**特別**警戒区域71カ所があります

28

マイ・タイムラインの作成

ハザードマップ
の見方

河川氾濫による
浸水
(外水氾濫)

河川氾濫以外
の浸水
(内水氾濫)

中小河川の洪水ハザードマップでは、浸水の想定は 外水氾濫または内水氾濫？

洪水ハザードマップ～石神井川が氾濫した場合～

河川が氾濫した場合の浸水区域

想定最大規模降雨:1時間雨量153mm、総雨量638mm

29

マイ・タイムラインの作成

① ハザードマップで水害・土砂災害リスクを確認しよう！

保存版

東京都北区・令和5年版

マイ・タイムラインを作成しよう！

北区内には、荒川や石神井川などの河川が流れています。また、がけ崩れが起きるおそれがある区域もあります。

台風が近づき大雨が降ると、区内を流れる河川の水位が上昇して氾濫したり、がけ崩れが起きるおそれがあります。台風が近づいてくるとき、水害・土砂災害から“いのちを守る”ためにあわせて適切な避難行動がとれるように、マイ・タイムラインを作成しましょう。

■ ご自宅の災害リスクを確認しましょう

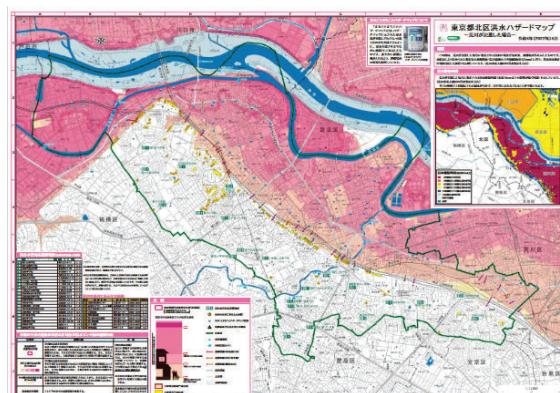
ハザードマップで、河川ごとに水害リスクと土砂災害リスクを確認して該当するところにチェックしましょう。

河川名称	荒川	石神井川	横田川・新河岸川 ・神田川	土砂災害 (がけ崩れ)
水害の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 外水	<input type="checkbox"/> 口 外水 <input type="checkbox"/> 口 内水	<input type="checkbox"/> 口 外水 <input type="checkbox"/> 口 内水	
(段階) 3段	<input type="checkbox"/> 10m以上 <input type="checkbox"/> 5m~10m	<input type="checkbox"/> 5m以上	<input type="checkbox"/> 5m以上	
2階	<input type="checkbox"/> 3m~5m	<input type="checkbox"/> 3m~5m	<input type="checkbox"/> 3m~5m	
1階	<input type="checkbox"/> 0.5m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input type="checkbox"/> 1m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m~1m <input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m	<input type="checkbox"/> 1m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m~1m <input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m	
	<input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 非該当	
想定される 浸水深				<input type="checkbox"/> 特別警戒区域 (レッドゾーン) <input type="checkbox"/> 警戒区域 (イエローゾーン) <input type="checkbox"/> 非該当
浸水継続時間 (水深0.5m以上の 状態が続く時間)	<input type="checkbox"/> 2週間以上 <input type="checkbox"/> 1週間~2週間 <input type="checkbox"/> 3日~1週間	<input type="checkbox"/> 1日~3日 <input type="checkbox"/> 12時間~1日 <input type="checkbox"/> 12時間未満	<input type="checkbox"/> 1日~3日 <input type="checkbox"/> 12時間~1日 <input type="checkbox"/> 12時間未満	
家屋倒壊等 氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> 誤当 <input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 誤当 <input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 誤当 <input type="checkbox"/> 非該当	

赤字のところにチェックが入っているときは、**自宅から安全な場所に「立退き避難」**を考えましょう。
ただし、荒川の氾濫のおそれがあるときは、浸水が想定されている地域に住んでいる人は全員、できるだけ区の外の高台へ立退き避難することを推奨しています。
青字にチェックが入っているときは、**自宅で安全を確保**することもできます。

3つの洪水ハザードマップで確認すること

- ① 想定される浸水の深さ
- ② 浸水継続時間
- ③ 家屋倒壊等氾濫想定区域の該当の有無
- ④ 土砂災害(特別)警戒区域の該当の有無



30

マイ・タイムラインの作成

② 避難先 ③ 避難開始のタイミング ④ 避難行動

それぞれ順に考えよう！

マイ・タイムライン (事前防災行動計画)		台風が近づいているとき！				作成日 令和 年月日
■ 避難をはじめるタイミングとなる避難情報と防災気象情報 荒川氾濫までの目安時間 警戒レベル 警戒レベル 1 → 警戒レベル 2 → 警戒レベル 3 → 警戒レベル 4 → 警戒レベル 5 <small>※北区が発令する避難情報</small> 防災気象情報 <small>(警戒レベル相当情報)</small> <ul style="list-style-type: none"> ● 大雨に関する気象情報 ● 荒川氾濫に関する情報 ● 石神井川氾濫に関する情報 ● 高潮に関する情報 ● 土砂災害に関する情報 ● 風に関する気象情報 <small>※警戒レベルや防災気象情報は、必ずこのおののくのまちで発表される から、あくまでも目安です。</small>		5日前：-120 時間前 2日前：-48 時間前 約 1日前：-24 時間前 -4 時間前 汛警発生				
■ 台風が近づいているときの避難行動！あなたが行動するときに確認すること ① どこに避難する？ <small>(避難先の検討)</small> ② いつ避難をはじめる？ <small>(避難開始のタイミング)</small> ③ 台風接近！なにをする？ <small>(私と家族の避難行動)</small> ④ 台風接近！なにをする？ <small>(地域の防災行動)</small>		□ 大雨・洪水注意報 □ 荒川氾濫注意情報 □ 石神井川氾濫危険情報 □ 高潮注意報 □ 大雨注意報 □ 大雨警報（土砂災害） □ 土砂災害警戒情報 □ 基風警報				
① どこに避難する？ <small>(避難先の検討)</small>		□ 大雨・洪水警報 □ 荒川氾濫警戒情報 □ 石神井川氾濫危険情報 □ 高潮警報 □ 大雨警報（土砂災害） □ 土砂災害警戒情報 □ 基風警報				
② いつ避難をはじめる？ <small>(避難開始のタイミング)</small>		□ 避難行動力支援者避難開始				
③ 台風接近！なにをする？ <small>(私と家族の避難行動)</small>		□ 避難準備開始 □ 台風情報をこまめに確認 □ 作成したマイ・タイムラインの確認 □ ハザードマップや避難経路の確認 □ 携帯電話・バッテリーの充電 □ 治療で飛ばされかうなものは固定するか又は室内へ □ おもてなし袋（）の常備用の確認 □ 避難先（）へ連絡 □ 持ち出し品又は在宅避難の準備				
④ 台風接近！なにをする？ <small>(地域の防災行動)</small>		□ 自主防災組織の役割分担を再確認 □ 台風への警戒の呼びかけ				
		□ 近所の人に避難の呼びかけ □ 要配達者の祖母支援 □ 避難場所運営のお手伝い				
		□ 近所の人に避難の呼びかけ □ 要配達者の祖母支援 □ 避難場所運営のお手伝い				
		□ 避難完了を（）へ連絡				
		■ いのちを守る 最善の行動！				
		<small>避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっている場合は、避難情報を解除されることはあります。避難を続けてください。</small>				

国土交通省
ハザードマップ
ポータルサイト



避難先の災害リスク確認用

31

マイ・タイムラインの活用

■ 北区に台風の接近が予想されるときは、**避難情報や防災気象情報を収集し、マイ・タイムラインを活用して、適切な避難行動をとりましょう。**

■ 台風が接近しているときに確認する避難・防災気象情報

○事前に登録しておきましょう！

北区メールマガジン
登録するとメール又は北区公式LINEで、北区が発令する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報などを配信されます。

東京都防災アプリ | Yahoo! 防災速報

○防災行政無線（屋外スピーカー）
放送内容を電話で再確認できます。 0120-061-724 (通話料は無料)

○北区の防災情報 | 気象局
あなたの街の防災情報は、気象庁が発表するさまざまな情報を一つのページに表示させることができます。 ブックマークして、台風が近づいてきたら必要な情報を確認しましょう。 カスタマイズ機能があり、必要な情報のみ表示させることができます。

▼ 確認できる主な情報
発表中の防災情報、気象局からのコメント、気象情報、早期警報情報、警報・注意報、土砂キキクル、洪水キキクル、浸水キキクル、指揮河川洪水予報、台風経路図、雨雲の動き、降り始めからの総雨量、天気予報

○ 川の水位を確認！
大雨が降り続いた場合、川の水位が上がってきたら、河川の水位を定期的に確認します。

荒川 (Yahoo! 天気・災害) | 石神井川 (Yahoo! 天気・災害) | 新河岸川 (Yahoo! 天気・災害) | 東京都水防災総合情報システム | 国土交通省川の防災情報

○ 地上デジタルテレビのデータ放送
テレビのリモコンで「d」ボタンを押すと、気象・災害・河川情報などを確認できます。

32

マイ・タイムラインの活用

- 今回作成したマイ・タイムラインは基礎的なものです。例えば、深夜の避難は危険が伴うので明るい時間に早めに避難するなど、**その時々の状況に応じて避難開始のタイミングを考えて行動しましょう。**
- 台風が過ぎて雨や風がやんでもすぐに災害の危険がなくなるわけではありません。荒川の水位は時間差で上昇します。**避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。**



令和元年東日本台風
(荒川の水位ピーク時)

33

マイ・タイムラインの更新

- マイ・タイムラインは**一度作成したら終わりではありません**。家族構成や住まいが変わったり、ハザードマップが改定されたときなどに**見直し**、必要な防災行動を整理しましょう。

区の水害対策について知りたいことやご不明な点は
北区役所防災・危機管理課にお問合せください

担当:北区役所防災・危機管理課
電話:03-3908-8184



34