

3.11 北区シェイクアウト訓練

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

実施日時

令和7年3月11日(火) 午前10時から1分間

実施場所

あなたの職場・学校・ご家庭で実施

内容

午前10時に震度6強の揺れが発生したとして、その場で自分の身を守る安全行動を行ってください。

プラスワン訓練

シェイクアウト訓練実施後、プラスワン訓練としてご自身の災害時行動を見直しましょう。防災地図やハザードマップを活用し、各団体で行動を話し合しましょう。

参加登録

- ①北区HP（検索・QR読込）
- ②FAX 裏面「参加登録書」
- ③北区役所地域防災担当課窓口

3月4日(火) 締切

参加人数把握のため、事前の参加登録をお願いしています。登録いただいた団体は、ご希望により団体名をホームページに公表いたします。

北区地域防災担当課

TEL 03-3908-8194

FAX 03-3908-4016



北区シェイクアウト訓練

検索

シェイクアウト
お知らせページ



東京北区防災楽ープロジェクト
広報キャラクター しほさわくん

令和6年度シェイクアウト 参加登録書

登録事項	記入欄
登録日	月 日
参加人数	人
ふりがな 代表者名	
団体名等の 北区ホームページ への掲載（該当を☑）	<input type="checkbox"/> 希望する 掲載する登録名（任意の団体名等でも可） ※個人・家族の名前は掲載できませんのでご了承ください
	<input type="checkbox"/> 希望しない

※家族や団体ごとのご登録をお願いしています

令和7年3月4日（火）締切

参加登録ページ

北区地域防災担当課

FAX 03-3908-4016



北区シェイクアウト訓練



東京北区防災楽ープロジェクト
広報キャラクター しぶさわくん

検索

