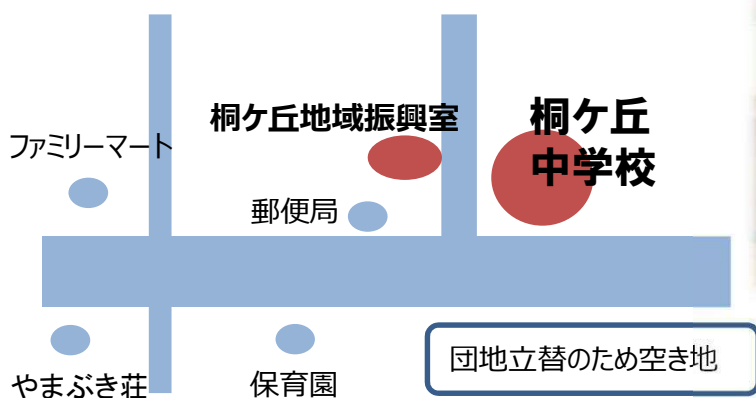


# みんなでペタンク

会場 桐ヶ丘中学校体育館  
時間 9:00～11:30頃  
申込 裏面の申込書を桐ヶ丘地域振興室まで  
4人1組のチームで申し込んでください  
〔8月末まで〕

参加費  
無料

9/14(土)  
開催



主催は北区青少年桐ヶ丘地区委員会です

# プログラム（予定）

1. 9:00 集合・受付
2. 9:10 ルール説明
3. 9:20 ゲーム開始

☆ 4つの組に分けて、総当たり戦を行います

4. 11:10 ゲーム終了
5. 11:20 表彰式

ペタンク (petangue) は、フランス発祥の球技で、語源は南フランス・プロヴァンスの方言の「ピエ・タンケ（両足を揃えて）」から由来しています。高齢者から小学生まで年齢を問わずに楽しめるスポーツで、日本のテレビ番組でも取り上げられています

大ヒットした「HERO」の映画の中でも出てきました。検事さんたちが大使館の職員と対決していました！

## 参加者の声（中学1年生）

地域の方や小学生たちが歓声を上げながら楽しそうにプレーしてるのを見て、年齢、性別に関係なく「真剣勝負」ができるこのスポーツはすごいと思った。友達や家族にもこのことを伝え仲間をつくり、来年もぜひ参加して優勝したい！

## 参加者の声（小学3年生）

はじめはルールを知らなかったけど、教えてもらったとしても簡単でした。1回戦目は負けてしまいましたが、2回戦目からは、だんだん上手になげることができるようになり、優勝できました。来年も参加して一位を取りたいです。

## 参加者の声（30代）

ビュットと呼ばれる小さな玉を、狙って投げるだけの簡単なスポーツでしたが、なかなか奥が深く、苦戦しました。カーリングをもっと簡単にしたチームスポーツで、子どもと一緒に手軽にできて、とても楽しめました。

## よくある質問（Q&A）

Q1 ペタンクは実際にどうやるのでしょうか？

A1 まず、ビュットという的をスタート地点から6m先にあたりを目指して投げるのがスタートです。ビュットの場所がきまったら、チームごとに順番にボールを投げ、ビュットという的に近づけ点数を競います。

Q2 的に当てるために玉を投げるスポーツということですか？

A2 基本的には、カーリングのようにボールを転がせて、的に狙います。的に近くにたくさんボールを投げたチームが勝者になります。

Q3 ペタンクの面白さとは？

A3 ペタンクはチームスポーツです。投げたボールを相手のボールに当てて、自分のボールを的に近くに置くなど、チーム戦略が必要です。親子やお友達とぜひ参加してみてください。

切り取り線

## ペタンク参加申込書

申込先: 桐ヶ丘地域振興室(桐ヶ丘2-7-22) TEL3907-2427 FAX3907-2428

	氏名	住所	年齢	学校・学年・自治会	電話
代表					