

桐ヶ丘円卓通信

Vol.09

～地域を明るくする特集
みんなが住みやすい地域のために～

円卓会議とは、地域で活動する団体が相互に「繋がり」、「共有」、「応援」する場です

今回は、桐ヶ丘地区での楽しい取り組みを紹介します



元気源

朝活（あさかつ） / 桐ヶ丘サロン あかしや

介護予防リーダーの青野さんが、毎月第4火曜日の朝に、美味しい朝食をつくってます

朝食で1日を元気に活動！
～名付けて「みんなの朝活プロジェクト」

毎週火曜日9時から、桐ヶ丘商店街のお休み処「あかしや」で朝食を作っています

1食300円、コーヒーだけでもOKです

常連さんがぼちぼち増えてきて、朝活の輪が広がっています



ボーイスカウト北第1団 / 桐北自治会

商店街の長浜さんが、ボーイスカウトで、11月半ばに「桐ヶ丘のさんま」を実施しました

健やか

自治会と災害時訓練もかねて野外炊き出し訓練を実施しています（6年目）

テントの設営から始まり、今回のメニューは炊き込みご飯と昔懐かしいスイトン、サンマの塩焼きです

野外お日様の下でお話をしながらの昼食会は格別！！

地域の皆さんから美味しかったと言われると、子供達もやりがい生まれ、絆が深まります。次の11月も行います！食べに来て下さい！



北区コミュニティビジネス交流会 / ジリリタ株式会社

郷小おやじクラブの高島さんが、北区での起業を支援する催しで活動体験を紹介しています

東京オリンピックの時期に始まった桐ヶ丘商店街も時が流れ、1店舗、また1店舗と閉店し、現在はシャッターが目立つ閑散とした商店街となっています

35年間閉ざされていたシャッターを開け、ジリリタのミッションである地域の活性化を目指すべく、地域の方の力をお借りしながら「ジリリタ桐ヶ丘ラボ」として、この場所が生まれ変わりました

おやじの会の活動、スラックレールを始めたきっかけ、地域や子どもたちとのつながりが、新しいビジネスに繋がっています



交流

オレンジカフェ 桐花 / 桐ヶ丘サロン あかしや

認知症の人や家族が安心してらせる地域を目指し、認知症カフェを開催しています

桐ヶ丘中央商店街内の「あかしや」で、第2土曜日の午後2時から開催しています

認知症をお持ちの方やそのご家族以外にも興味がある方は、どなたでも参加できます

医師や臨床心理士の先生と直接お話ができる機会もあり、心配事を相談できます



体験

赤北3さん防災フィールドワーク / 桐ヶ丘やまぶき荘・赤羽北さくら荘

自治会を超えて、赤羽北3丁目の方が集まり、災害について学び、知恵を出しあっています

「自然な交流や助け合いが生まれるまちへ」というスローガンのもと、赤北3丁目のメンバーで「災害フィールドワーク」を行いました

防災ベッドやトイレの組み立て体験、日赤による災害時に役立つレクチャー、袋町公園の災害用トイレの確認、災害時協力井戸見学など、まだまだ知らない事ばかり

「お互いの知っていることを教え合う」ことが、いざという時に為になることを再認識した一日でした

