

北シニア連だより

平成30年10月発行

第38号

区長 花川與惣太書



北区人口 328,586人 (平成30年9月1日現在) 65歳以上 87,100人 男 37,436人 女 49,664人

〈発行〉北区シニアクラブ連合会 北区東十条3-2-3-101 ☎3914-5194 〈制作・印刷〉株式会社ニチコミ ☎5718-3900 <http://www.nichicomi.com/>

会長あいさつ



北区シニアクラブ連合会
会長 望月 康男

ふれあいと支え合いの
輪を広げる

日頃より北区シニア連
事業の実施に役員の皆
様、会員の皆様には温か
いご支援とご協力を賜り
心から御礼申し上げます。

たおかげで、28年度は10
クラブ、29年度におきま
しては、16クラブが5%
増を達成いたしました。
つきましては、これか
らも単位クラブごとに、
毎年6名の会員増強をお
願いたしたいと存じま
す。どうぞ、会員の皆様
にはこの取り組みにご理
解・ご協力をいただき、
ひとりでも多くの方々に
シニアクラブに加入して
もらい、ともに健康教室
事業への参加や、友愛・
奉仕活動などの社会貢献
に取り組んでいただきた
いと存じます。

さて、当連合会は、地
域に根ざしたシニアクラ
ブとして高齢者の生きが
いや健康づくり、さら
には地域社会活動への参加
を積極的に行っておりま
す。中でも健康教室事業
の実施や、友愛・奉仕活
動などのふれあいと支え
合いの輪を大きく広げあ
いながら社会貢献に取り
組んでまいりました。そ
して、今後の連合会運営
にあたりまして、その
方針を継続してまいりた
いと考えております。

今後、活力ある北区
シニア連として発展し、
会員の皆様が健康で楽し
い人生が過ごせるよう、
役員一同、力を合わせて
事業にあたる所存ござい
ますので、会員の皆様
のご指導とご協力をよろ
しくお願い申し上げます。

特に、全国会員増強運
動5カ年計画が最終年度
となりましたが、会員増
強運動推進のプロジェクト
チームを立ち上げ、積
極的に取り組んでしまし

す。

第55回東京都老人クラブ芸能大会

いざ夢の大舞台 心は若く参加



東十条笑年クラブのユーモアある演目

9月25日(火)、文京シビックセンターで東京都老人クラブ芸能大会が開催されました。

55回と節目を迎えた今年は、「もっと高齢者に頑張ってほしい」という応援の意味をこめ、今まで後援だった東京都と共催になりました。そのため、東京都知事の小池百合子氏がご出席されました。

北区シニア連からは東十条笑年クラブが都知事賞を目指し出場。鼻眼鏡をかけた8名が、飾り付けたモップで舞台をあちこち動きます。クラブ名のとおり笑顔で「少年」らしく出演し、会場に笑いを届けました。

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

船木眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~19:00	○	—	○	手術	○	—	—

※木曜日午後は手術のみ
☎03-3906-3320 船木眼科 検索
北区上十条3-25-5 <http://www.funaki-eye.com>

相続に関するご相談
申告書の作成等
お気軽にご相談ください

税理士法人修睦会計事務所
北区赤羽1-21-3
☎03-3901-1153

三井の提案力

マンション 戸建 土地 事業用

JR各線『赤羽』駅東口徒歩1分
不動産のご売却・ご購入のことなら
三井のリハウス 赤羽センターへ
お任せください

- 24時間ネット価格提案受付中
- 秘密厳守・迅速対応
- 無料相談・価格提案(無料)

三井不動産リアルティ株式会社
赤羽センター
フリーコール
0120-929-531 skabene@rehouse.co.jp
〒115-0045 北区赤羽1-14-1 Tスクエアビル3階
国土交通大臣(14)第777号
(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

家事援助サービス スマイルサポート

お困りごとはありませんか？ やさしさと笑顔で、暮らしのお手伝い!

お掃除 料理 お話相手 付添い

子育てお手伝い 草むしり 電球交換

お見積無料!

公益社団法人
北区シルバー人材センター TEL.03-3908-8400(代)

北区赤羽1-1-38 FAX.03-3908-8405

全議案全会一致で承認される

5月17日(木)、北区シニア連の第60回定期総会が、北区立赤羽会館講堂で、傘下122クラブ会員の参加を得て開催されました。

当日は、滝野川支部の東田端みどり会会長新井富士雄氏を議長に選出し、議事に入りました。それぞれの議案の提案説明があった後、採決に移り、すべての議案が全会一致で承認されました。

ただき、力を合わせて事業にあたる所存です」との就任あいさつがあり、閉会いたしました。当日提出した議案は次のとおりです。

- 第1号議案 平成29年度事業報告
- 平成29年度収支決算報告並びに監査報告
- 第2号議案 平成30年度事業計画(案)
- 平成30年度収支予算書(案)
- 第3号議案 東京都北区シニアクラブ連合会役員改選の件

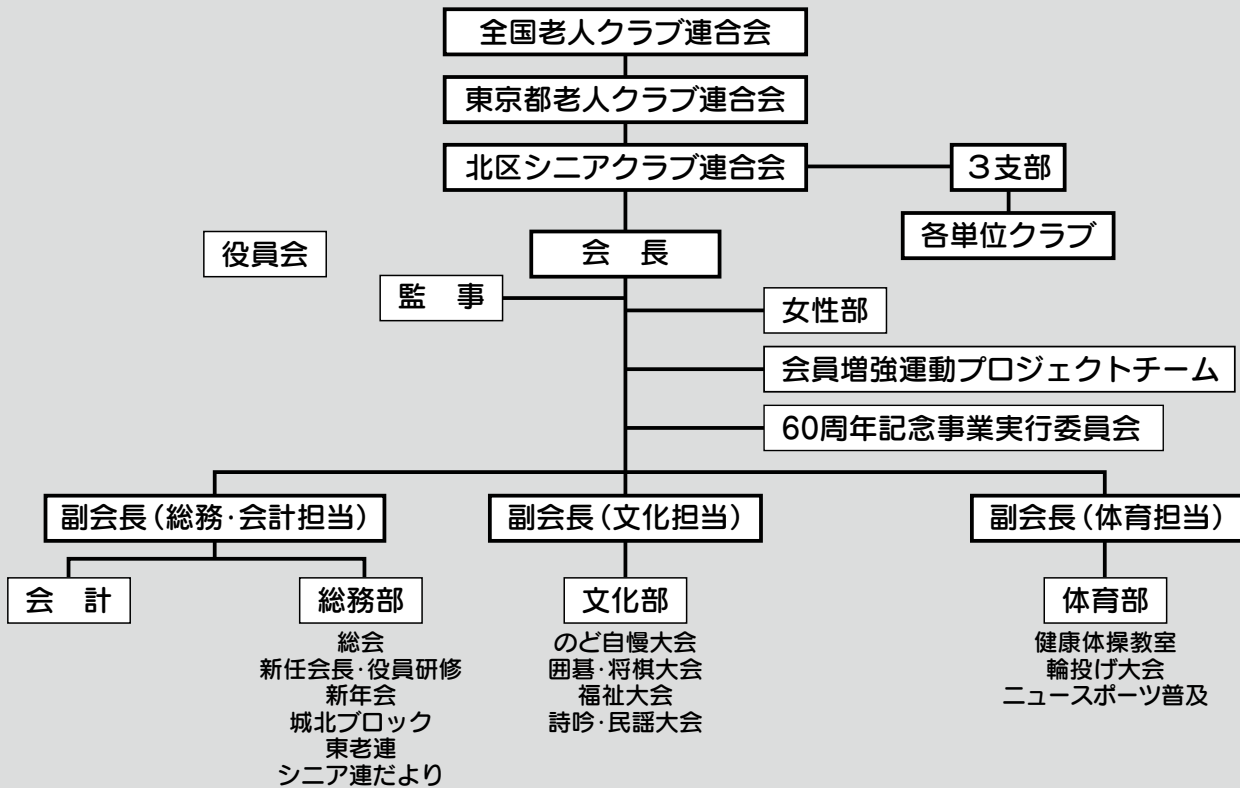
議長退席後、再任された望月北区シニアクラブ連合会会長から、「今年度は北シニア連創立60周年記念行事を行う重要な年になりますので、会員ならびに役員各位のご協力をい

今回は、北区シニアクラブ連合会会長の任期満了に伴う改選期にあたり、会長選考委員会の駒村守晴委員長から、現会長の望月康男氏を引き続き会長に推薦する説明があり、全会一致で承認を得ました。



122クラブの会員が出席

北区シニアクラブ連合会組織図



みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

公正証書・定款・外国向文書認証

赤羽公証役場

遺言や大切な契約は公証役場で。
相談無料。気軽に足をお運びください。

北区赤羽南 1-4-8 赤羽南商業ビル 6階
[赤羽駅南口改札を右に出て南へ徒歩1分 (1Fがセブンイレブン)]
TEL:(3902) 2339 FAX:(3902) 2420

篠原演芸場

公演時間 平日 午後 6:00~
土・日・祭日 昼夜2回公演 風の部 12:30~
夜の部 6:00~

入場料 大人:1,600円 小人(4才~小学生):900円
予約料 桟敷席:400円 1階席:300円
平日風の部、団体貸切り受け付けます

北区中十条2-17-6
☎03-3908-1874

GAIA 税理士法人 行政書士法人

ガイア

会社設立や相続手続きから相続税の申告まで
トータルサポートいたします。

北区西ヶ原3-48-4
☎03-3940-0831(代)
FAX03-3940-0832 税理士法人 ガイア

ケアネットワーク
暮らしと介護のネットワーク

介護保険サービス 訪問介護・居宅介護支援
障がい福祉サービス 居宅介護・重度訪問介護
住環境支援サービス 福祉用具貸与・販売、住宅改修

北区赤羽2-4-10 金剛第2ビル 3階
詳しくは ☎03-6802-6111

処方せん調剤・クスリ・化粧品
疲れに若甦・資生堂化粧品
どちらの処方せんも受付します!

サカエ薬局

北区赤羽西1-5-1 アピレ1F
☎3900-3505
http://sakae-ph.age.jp/

医療法人社団 千鳥会

赤羽耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	-

〒115-0055 北区赤羽西1-15-14 エル・ルーージュ赤羽西401号室
☎03-3908-3311
予約専用 ☎186-03-4570-3311

AKABANE

赤羽眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	×	○	△
3:00~6:30	○	○	○	×	○	×

△…土曜受付時間 9:00~12:00
◎休診日 日曜、祝日、木曜、土曜午後
東京都北区赤羽西1-7-1 ループ館1F
(イトーヨーカ堂裏 駐車場下)
TEL 3900-4649

まきよう 医療法人社団 東風会

赤羽牧洋記念クリニック

整形外科・リハビリ科・外科・内科(消化器、肛門
乳腺、糖尿病、がん)漢方・小児科・在宅診療

水曜日/整形外科休診 ※日曜日は月1回診察有り

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	/	○	○	○	/

※土曜日は午後2:00~5:00
北区赤羽1-11-2 TEL.03-3598-6697

平成30年度 北区シニア連事業計画

Table with columns: 月, 日, 事業名, 会場等. It lists various events such as '北区シニア連 会計監査', '第60回北区シニア連 定期総会', and '平成31年 北区シニア連新年会'.

Table titled '平成30年度 北区シニアクラブ連合会 新会長一覧'. It lists club names, club numbers, and new presidents for various clubs like '志茂三申会', '桐ヶ丘福寿会', etc.

Table titled '北区シニア連女性部役員'. It lists the names and branches of the executive members of the women's department, including the president '青木 富佐枝'.



北シニア連を支える新役員
平成30年度の各役員です。
どうぞよろしくお願ひいたします。

Table titled '北区シニアクラブ連合会役員'. It lists the names and branches of the executive members of the North Seniors Club Union, including the president '大橋 ミツ'.

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

Advertisement for Sanada Dental Clinic (真田歯科クリニック) located at 2-20-12 Meppur-Hiutsu 1-chome, North Ward.

Advertisement for Higashi-10 Sakai (東十条さかい) medical clinic, specializing in diabetes and internal medicine.

Advertisement for Aozora Dental Clinic (あおぞら歯科クリニック) offering home visits and dental services.

Advertisement for Sukeyawa Dental Clinic (赤羽すけがわ歯科) with a detailed schedule of services.

Advertisement for Prince Notary Public (王子公証役場) providing legal services and document authentication.

Advertisement for Yoshino Dental Clinic (吉野デンタルクリニック) offering various dental treatments.

Advertisement for Akiba Shima Eye Clinic (赤羽しまだ眼科) specializing in eye care and surgery.

Advertisement for Crystal Eye Clinic (クリスタル眼科) with a detailed schedule and contact information.

のど自慢大会

元気なシニアが
歌声披露

6月14日(木)、北区立赤羽
会館講堂で、55組の皆さんが参
加して、のど自慢大会が行われ
ました。出場者はおそろいのス
テージ衣装で、日頃の練習の成
果を大いに発揮され、皆様大満
足の様子でした。今回も男性
コーラスが登場しました。



気持ちを一つに仲間と歌う



美しいハーモニーを披露



新任会長研修会

老人クラブ運営学ぶ



クラブの運営を熱心に学ぶ

8月10日(金)、東十
条区民センターで新任単
位クラブ会長研修会が行
われました。
このたびは北区长寿支
援課長の酒井史子様(長
寿支援課の業務(元気な
老人の方の支援や介護予
防など)について話して
いただきました。中村副
会長からは北区シニア連



参加者の皆さん

の組織について説明があり、参
加した新任会長はこれからの単
位クラブ運営について学ぶこと
ができました。

190名が
体力を確認

健康教室事業
「体力測定会」

6月18日(月)~20日(水)
の3日間で、体力測定会を行
いました。

会場は18日、19日に赤羽会館
大ホールで、20日は滝野川会館
大ホールで計190名が参加し



体力のチェックが健康への一歩

て、長座体前屈、6分間歩行、
開眼片足立ちなど、各自の体力
の目安をチェックしました。

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

遺言・相続 についての相談は
まずはお電話を

田中周一 司法書士 事務所
行政書士
司法書士 田中周一
行政書士

北区赤羽1-59-8-701《ヒノデビル7階》
☎03-3902-2341
南北線赤羽岩淵駅徒歩5分(赤羽ふれあい館となり)

バス関連機器の
いっすい

株式会社 **一水製作所**

北区浮間3-7-2
☎03-3968-2131
<http://www.issui-ss.co.jp>

電気設備工事 設計施工

井上電気株式会社

北区中十条 2-13-3
TEL.03 (3900) 5832(代)
FAX.03 (3900) 0099

ビル・ハウスクリーニング
一般清掃 東京都登録業者

M&M サービス 株式会社

北区王子 2-28-8
電話 03-3919-2648
FAX 03-3919-2616

合同講演会

福性寺主催 **健康長寿講演会**

堀船郷土史を語る会
主催 **堀船郷土史講演会**

■日 時 11月10日(土) 午後2時~4時
■場 所 福性寺本堂
連絡先: 福性寺 北区堀船 3-10-16 電話: 03-3911-7701
<http://fukushoji-horifune.net/>

儀式と文化で貢献する

株式会社 **ひのき葬祭**

北区志茂 3-11-5 ひのきビル
TEL.03 (3903) 1444

浄土真宗 赤羽山 **法善寺**

北区赤羽台 3-24-2
☎03-3900-2341

豊島霊場第三十九番
真言宗
神谷薬師 **専福寺**

北区神谷 3-32-11
TEL 03-3902-8800
FAX 03-3903-1750

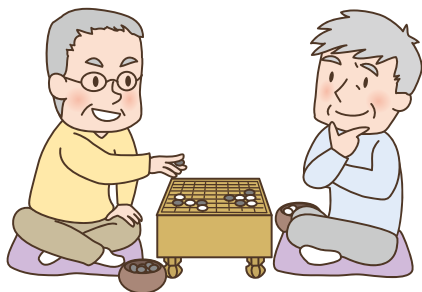
囲碁・将棋大会

盤上の頭脳戦

7月19日(木)、赤羽会館大ホールで開催された大会には、囲碁24名、将棋16名、計40名が参加して熱戦を繰り広げました。各クラス優勝者は次のとおりです。

囲碁の部			
クラス	優勝	2位	3位
A	生方賢司 (王・八段)	内田進 (滝・三段)	高橋博 (王・五段)
B	阿部校雄 (滝・三級)	渡辺和夫 (滝・一級)	河西修一 (滝・初段)
C	原田仙一 (赤・五級)	伊藤康晃 (滝・三級)	杉田剛三 (赤・六級)

将棋の部			
クラス	優勝	2位	3位
A	平山益男 (赤・四段)	高木一夫 (滝・二段)	能村雅裕 (王・初段)
B	松野恵一 (赤・七級)	橋本兼吉 (王・六級)	尾崎仙一 (王・六級)



試合は緊迫した
雰囲気の中展開



一手一手に集中

福祉大会

卒寿が289名
元気に参加

平成30年度の福祉大会は9月13日(木)、赤羽会館講堂で行われました。今年度の長寿(90歳)を迎えられた会員は289名でした。

会員によるお祝いの演舞は午前10時から開始され、正午には、北区シニア連女性部白ゆり合唱団の皆様から素晴らしい合唱の後、式典が進められました。花川区長、榎本区議会議長他、多数のご来賓出席のもと、長寿者代表への記念品贈呈が行われました。また、功労者表彰では、永年シニアクラブ育成にご尽力いただいた29名の功労者の代表へ表彰状授与が行われました



舞台上で輝く皆さん

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

花と緑、楽しくて
元気でるようちえん
光明院幼稚園
北区田端 3-21-5
☎03-3821-0006

東京都認可校
石川幼稚園
純粋な精神・たくましい心身
情操教育と個性の尊重
☎03-3910-5411
北区西ヶ原1-48-16

学校法人川島学園 あかいたどり幼稚園
AKAITORI
KINDERGARTEN
☎03-3909-7000

みんなで
まってるよー!
学校法人 田辺学園
富士見幼稚園
北区神谷3-52-3
☎3901-4819 FAX 3902-1924
http://www.fujimi-kindergarten.ed.jp

子どものしあわせを
第一に考える
田端さくら幼稚園 ☎3800-6711
認可保育所 **さくらキッズ** ☎3800-6722
認可保育所 **さくら保育園** ☎3800-6731
学校法人 隆志学園 北区東田端2-7-10

お友達も先生もみ〜んな仲良し
温かい思いやりの
心を育む
樫の木幼稚園
北区西ヶ原4-48-3
☎03-3917-6632

あかるく、つよく、すこやかに
学校法人すずらん学園
すずらん幼稚園
園長 小堤小夜子
北区豊島6-9-18 ☎03-3919-0790

社会福祉法人木の実会
木の実保育園
産休明け〜就学前まで
の保育園です!
北区堀船 3-23-6
☎03-3911-5476
【HP】 http://www.konomihoikuen.jp/

クラブだより

滝野川支部

元気で楽しく長生き

田端むらさき会 会長
高城 俊一

私も田端むらさき会は、平成7年に発足し、23年目を迎えました。現在の会員は115人です。会のモットーとして「元気で楽しく長生き」を目標にしております。

活動は会員相互の親睦を深めることと楽しむことを第一に、輪投げ、歩こう会、麻雀、誕生日会、敬老の日の集い、バス旅行等さまざまな活動を行っております。

赤羽支部

楽しい活動報告

北栄なごみクラブ

鈴木志津男

167番、この番号は、赤羽支部で1番新しい番号です。

平成24年2月、44人で北栄なごみクラブは発足しましたが、現在35人で活動している小さなクラブです。今回は、日頃の活動について紹介します。

ります。

また、社会奉仕活動としては、町会の見守り運動と連携して、友愛活動を積極的に行ってまいります。さらに、町会行事の祭礼もちつき、町内清掃等の手伝いとして幅広く奉仕活動も取り入れてまいります。



一緒に楽しく過ごせる田端むらさき会

王子支部

球審で体と心を鍛える

王本三親厚会 森永 典生

今年の夏は立秋とは名ばかり、記録的な暑さの中、7月初旬に西日本の各地に豪雨が襲い、河川の氾濫が相次ぎ、土砂災害が発生し、大きな被害が出ました。心からお見舞い申し上げます。

私たちのクラブ王本三親厚会は、昭和54年に設立された。区立中央公園正門を入ったところにある文化センターを中心に、左右に細長い王子本町三丁目町会400世帯の中、会員117人で構成されています。私は会社勤めをしていた46歳のとき、生涯の趣味として北区軟式野球連盟の審判講習を受

けています。

輪投げは月2回、団地集会所で行い、終了後お茶を飲みながら懇談します。年3回、大会を行い成績優秀な人が赤羽輪投げ大会に出場します。

カラオケは集会所で行い、DVD1500曲で、1時から3時間楽しく歌って、毎年北区シニア連のど自慢大会に出場しています。

誕生日会は、年3回集会所で開催。4カ月ごとに区切り、その間に生まれた方に記念品を贈

り、それ以来区立中央公園野球場を中心に、32年間三つのリーグ戦の審判を担当し、年間約80試合の球審を務めています。

1試合250球前後のストライク・ボールを判定するのが球審です。審判とは何年経験を積んでも難しく、また厳しいものだと感じております。

審判員は常に規則に忠実で公平であることを求められます。また、瞬間的なプレーに対して邪念を持たずに即座にジャッジを下さなければなりません。このような状況があるゆえの、野球の魅力です。

また、球審は1球ごとに膝の屈伸を行うため、足腰が強化され健康の源となっています。

今後も精神的にも肉体的にも完全に健康でなければならぬと思ひ、努力してまいります。

り、全員で祝福し、食事の後ビ

ンゴで大いに盛り上がります。これからも会員増強に力を入れ、会員相互の親睦に役立つ事業と行事を行ってまいります。



みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

太田道灌・稲付城趾(道灌山)
曹洞宗 静勝寺
自得山
東京都北区赤羽西1-21-17
TEL. 03-3900-4455

本門佛立宗 常住寺
北區東十条 6-4-17
☎03-3902-4454

真言宗 智山派
隆照山 真光寺
桂徳院
住職 重原 俊芳
北區中十条 3-1-5
TEL 03-3906-7175

平塚山 城官寺
城官寺会館
☎03-3910-3343
北區上中里1-42-8
(上中里駅より徒歩3分)

真言宗 智山派
常住山 自性院
北區神谷 3-45-1
TEL.03-3901-1476

年中無休 / 24時間受付
伊勢屋葬祭店
☎03-3901-2203
本社：北區赤羽 3-1-1
(家族葬用)伊勢屋ホール：北區赤羽 1-58-2
安置所、有ります

真宗大谷派
法音寺
北區栄町14番9号
TEL.03-3911-8394

有限会社 鈴木葬儀社
24時間受付 / 年中無休 / 貸式場有り
北區王子 5丁目 18番 13号
TEL 03-3911-0234
加盟団体 全日本葬祭業協同組合連合会 区民葬指定店
東京都葬祭業協同組合 / 東京都職員互助組合

女性部だより

女性部2年目

さらなる飛躍を目指す

滝野川支部 伊藤 キミ



女性部員としての協力の話をいただき、不安の中1年が経ちました。自治会内のシニアとは違い大きな組織の中、まわりを見回しても不安だらけでしたが、先輩方のご指導をたまわり、なんとかやってこられました。女性部主催の新年会には赤羽会館の会場が女性たちでいっぱいになり素晴らしい会でありました。

また、日帰り旅行にも参加させていただき、女性部の役割の多さ、団結された行動に圧倒されました。昇仙峡のすばらしさとともに、印象に残っております。

品に劣らず皆様の熱気が感じられました。今年のシニア作品展も皆様の作品で、年齢問わず素晴らしい2日間になりますようお願いしております。



編集後記

「会員増強運動」

大川 薫

平成26年度から5カ年計画で実施された「会員増強運動」も今年度が最終年です。頑張つて会員を増やしてみても年度末に締めてみたら減った人数の方が多くてがっかり、というクラブもたくさんあるのでは？ そう！私のクラブも同じです。

「耳にタコができる」と言いますが目にタコができるまで入会・勧誘のチラシを配り続けました」と全老連の活動報告書に書いてありました。それを読んで私は、「ウワ〜誘う側の熱量が違うわ〜」と思いました。

もちろん私だつて役員さんたちだつて熱心に活動したという自負はあります。でも考えると、簡単に「入会してよ」と声かけしますが、それは単純に会に入ることを意味するだけでなく入会される方のライフスタイルも変えてくださいと頼んでいることと同じだと気付きました。その方々は既に入会しないことを選んでいたので、だから会員増強は難しいのだと改めて考えさせられました。

残りの半年間で何ができるのかわかりませんが、誘う側の意識が変わればアプローチの方法も広がるような気がしてきました。私も「目にタコ」を目指してみようかな〜！

文芸

俳句

【滝野川中央寿会】

よき場所を猫に譲りて日向ぼこ

金山 正美

【和楽クラブ】

浴衣着の力士は裾をけとばして

山上 悦子

川柳

【稲付長生クラブ】

持てる趣味今日の楽しさ明日がある

高橋ツヤ子

嫌な事も笑顔で避ける年となり

島田 昇

お正月たこ揚げ羽根つき今スマホ

金子千代子

錆びた脳貸したお金は覚えている

中村ノブ子

チコちゃんに叱られている大人たち

中村 忠男

何事も身につかぬ間に時が過ぎ

田中 路子

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

心に残るお葬式を安心価格で。まごころをカタチに。地元とともに歩んで85年

有限会社 辻田葬儀社

本社ホール-シティーホール辻葬

24時間受付 北区中十条2-8-10 東十条駅南口坂上3分

03-3900-1388

日蓮聖人家紋

威徳山 **大恩寺**

月極に極

北区赤羽西6丁目15番19号

TEL.03-3900-8528

地域住民の皆様と共に歩む せいりようグループ

【墓石・葬儀】

管理費の掛からないお墓…永代墓

株式会社せいりよう ※お気軽に お問い合わせください

03-5970-3300

受付：9:00～18:00

東京都北区浮間1-7-4 せいりようビル

資料請求：http://www.seiryo-group.com/

浄土宗 天王山

淵富院 **正光寺**

北区岩淵町32-11

03-3901-2017

不動院

北区西ヶ原3-23-2

電話 **3910-2315**

浄土宗 **梅王寺**

北区岩淵町30番11号

03-3901-0346

與樂寺

真言宗 豊山派

北区田端1-25-1

03-3821-0976

安心して納得できるお葬式のために 1級葬祭ディレクター・全葬連葬儀事前相談員にご相談ください

澤田葬儀社

全葬連 区民葬儀取扱指定店

直葬・一日葬・家族葬等どんな葬儀でもご相談ください。

03910-2732 24時間365日

北区西ヶ原1-17-9(滝野川小学校隣り)

会員増強プロジェクトチーム報告

最終年度 さらなる会員増を

全国老人クラブ連合会での100万人会員増強運動5カ年計画（平成26～30年度）を受けて、北区シニアクラブ連合会でも会員増強運動に強く取り組む機運となり、会員増強プロジェクトチームを平成26年6月に立ち上げました。

発足した会員増強プロジェクトチームは、単位クラブ会長に「活動内容」や「クラブ内の問題点」のアンケートを実施。124クラブに配布し110クラブから回答をいただき、その結果をもとに会員増強運動ポスター・チラシの作成を行いました。

平成27年度には新規加入会員にアンケートを実施し、「入会のきっかけ」や「今後の活動への要望」



プロジェクトチームの皆さん

などを知りました。また、会員募集ポケットティッシュの作成と配布を行いました。平成28年度には各単位クラブでの活動を紹介した冊子を作成し、区役所や図書館等に閲覧用として設置しました。

今年度は会員増強5カ年計画の最終年度にあたります。会員増強運動ポスター・チラシの作成、昨年度会員増強5%を達成したクラブへの

「会員増強功労賞」贈呈、友愛講演会（北とぴあ・つつじホールで開催）を活用しての会員増強PR活動を行ってまいります。

有終の美を飾るべく、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

北区シニアクラブ連合会 創立60周年記念行事開催のお知らせ

昭和33年に設立した北区シニアクラブ連合会は、皆さまの温かいご支援のおかげで、今年60周年を迎えます。

そこで、皆さまへ感謝を申し上げるべく、記念式典および祝賀会を開催することにいたしました。

詳細は次のとおりです。

- 日時 10月30日（火）
- 会場 北とぴあ
- 午前（さくらホールにて）
 - 第1部 記念式典 開会 午前10時
 - 第2部 演舞（アトラクション）
東老連芸能大会
上位入賞者2チームが出演
- 午後（飛鳥ホールにて）
祝賀会 開会 12時30分

友愛実践活動実施クラブ全体会議

今から心の準備を

3月9日（金）、東十条ふれあい館にて、友愛実践活動実施クラブ全体会議が実施されました。

会議の議題は「終活」。東京都消費者啓発員の鈴木春代氏をお招きし、講座を受講しました。

講座の内容は葬式や墓について。これらは普段、意識する機会がなかなかありませんが、葬式も墓も「契約」のため事前準備が大事になります。例えば葬儀店選びのチェックポイントとして①話を聞いてくれる②検討時間を与えてくれる③見積書を出し説明をしてくれる④予算に見

合った提案をしてくれる⑤長年営業しているの五つを教えてください。さらに講座では、エンディングノートが配られました。エンディングノートは法的拘束力のないいわゆる「備忘録」です。ぜひ皆さんに活用してもらいたいです。高齢者は、被害にあっても相談しない、できない方が多いです。「終活」で困ったときは早めに消費者センターに相談しましょう。



鈴木氏の講座を受講

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 私たちは北区シニアクラブの活動を応援しています。

相続?! まずはお電話で!!

松田茂税理士事務所
 所長 松田 茂
 北区東十条 4-5-14 キャピタルライフ東十条 104
TEL.03-3919-8847

「笑顔・ふれあい」
笑顔あふれる暮らしの場を目指します

社会福祉法人 東京都福祉事業協会 **赤羽北さくら荘**

- 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- ショートステイ（短期入所生活介護）
- デイサービス（通所介護）
- 認知症対応型通所介護
- ヘルパーステーション（訪問介護）
- ケアプランセンター（居宅介護支援）

北区赤羽北 3丁目6番 10号 ☎03-3900-3901

赤羽在宅クリニックでは、**在宅医療**を行っております

医療法人社団ときわ **赤羽在宅クリニック** 診療科目 内科

北区赤羽 2-69-6 TEL.050-3823-2316
 ペティロロマ1階

在宅療養支援診療所(当クリニック)

- ① 24時間365日いつでも連絡がつき、緊急往診にも対応
- ② ご本人やご家族と相談しながら診療をしています
- ③ ご自宅でのお看取りを行っています

あきやま **デンタルクリニック**

診療時間
 月～金曜 10:00～13:00
 15:00～20:00
 土曜 10:00～13:00
 14:00～17:00
 休診日 日曜・祝祭日

☎6454-4618

北区赤羽1-15-1 新仲ビル4F http://www.akiyama-dc.com/

創業明治五年

種 苗
肥 料
園芸資材
造園土木

タキノ ガワ シュビョウ

瀧野川種苗株式会社

〒114-0023 東京都北区滝野川6丁目61番地
 JR埼京線…板橋駅東口下車2分
 地下鉄…都営三田線新板橋または西巣鴨駅下車5分
 電話 03(3916)1565番
 FAX 03(3940)7183番

税理士法人 **サカスブレ**

代表社員 若宮正英

相続税 法人税 所得税
無料相談窓口

どうぞ、お気軽にお問い合わせください。
 ☎03-3810-6311 FAX 03-3810-6310
 〒114-0013 東京都北区東田端1-3-5-101

介護付有料老人ホーム **SOMPOケア ラヴィーレ 赤羽**

開放感に満ちた環境と上質な住空間が魅力。赤羽自然観察公園隣接の高台にあるホームです。

☎03-3905-4165 見学・ご相談 お気軽に
 北区赤羽西 5-2-43 SOMPO 赤羽 検索

楽しくて元気の出るデイサービスです！
 お気軽に お問い合わせ下さい

デイサービスセンターあすか
 電話:03-3940-9173

ショートステイ 飛鳥晴山苑
 電話:03-3940-9177
 東京都北区西ヶ原4-51-1