

## 各クラブの活動紹介

## 赤羽支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
98	アカニヒガシジュラクカイ 赤二東寿楽会	赤羽2丁目
活 動 内 容		
赤羽	☆こんな活動が自慢です 赤羽二丁目は全くの平地で、道路の設け方も東西南北、直線に区画されています。従って、戸外にての会話は見通しが良く、犯罪防止に極めて有効です。	○定例活動 ゲートボール 週3回 輪投げ 週1回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
15	シモイチコトブキカイ 志茂一寿会	志茂1丁目
活 動 内 容		
志	☆こんな活動が自慢です シニア連、支部、ブロックの各活動に参加。 自治会の行事にも、祭りや防災訓練など参加しています。	○定例活動 誕生会 年4回 輪投げ 月2回 カラオケ教室 月2回 民謡教室 月2回 筆ペン教室 月1回 あおぞら体操 週1回 公園・花壇の植替え 年2回 講演会(交通安全・防犯等) 年2回 歩こう会 年1回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
10	シモゴモンカイ 志茂二五門会	志茂2丁目
活 動 内 容		
志	☆こんな活動が自慢です	○定例活動 定例会 毎月 誕生会 3ヶ月に1回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
18	シモサンロウジンクラブサンシンカイ 志茂三老人クラブ三申会	志茂3丁目
活 動 内 容		
志	☆こんな活動が自慢です 毎月誕生会を開催。誕生者に、個別に粗品提供している。カラオケ民謡、踊り、オセロで会を盛り上げ、最後にカラクジなしの抽選で小物を提供。時には、近隣の医師を招いての講演や落語会(芸に秀でたノンプロ集団)、消防署、警察署の講演をおこなっています。	○定例活動 友愛活動部 月1回 健康体操部 月4～5回 輪投げ部 月4～5回 書道部 月3回 歩こう会部 月2回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
30	シモモンテョウジュカイ 志茂四長寿会	志茂4丁目
活 動 内 容		
志	☆こんな活動が自慢です マンボダンス部・輪投げ部は毎週1回、俳句部は月1回活動しています。	○定例活動 マンボダンス 週1回 輪投げ 週1回 俳句 月1回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
30	シモモンテョウジュカイ 志茂四長寿会	志茂4丁目
活 動 内 容		
志	☆こんな活動が自慢です マンボダンス部・輪投げ部は毎週1回、俳句部は月1回活動しています。	○定例活動 マンボダンス 週1回 輪投げ 週1回 俳句 月1回

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

志 茂	No.	ク ラ ブ 名	活動区域
	48	シモゴエイジュカイ 志茂五永寿会	志茂5丁目
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 誕生会 年に4回 各クラブの発表会及びカラオケの歌自慢を行います。		○定例活動 歩こう会 日帰りバス旅行(ブロックで行う) 花の植替え(志茂南児童公園)6月・2月 花の手入れ掃除 月2回 詩吟 月2回 輪投げ 月3回 カラオケ 月2回 マンボダンス 月2回 映画会 年2回 将棋 月2回 誕生会 (6月・9月・12月・3月) ※どのクラブにも自由参加	
神 谷	No.	ク ラ ブ 名	活動区域
	83	シンジュカイ 新寿会	神谷1丁目
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 新年会 敬老会 誕生会年4回 公園・花壇清掃 春・秋交通安全協力 ひとり暮らしの方へ電話・お声掛け 夏休みこども祭り協力		○定例活動 ブロック歩こう会 春・秋2回 輪投げ 月3～4回 カラオケ 月3回	
神 谷	No.	ク ラ ブ 名	活動区域
	60	カミニコトブキカイ 神二寿会	神谷2丁目
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 小人数の会ですが、いつもアットホームな雰囲気楽しくカラオケ、 輪投げ、お話などしています。		○定例活動 カラオケ 月2回 輪投げ 月4回 道路清掃	
神 谷	No.	ク ラ ブ 名	活動区域
	124	ホクメイカイ 北明会	神谷2丁目40番～44番,46番～51番(神谷二丁目北町会内)
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 輪投げ 年2回 神谷ブロックの大会 グラウンド・ゴルフ(北運動場) カラオケ		○定例活動 輪投げ 毎週木曜日 グラウンド・ゴルフ 毎週水曜日 カラオケ 毎週木曜日・隔週月曜日 奉仕活動(道路沿いの除草) 第3金曜日	
神 谷	No.	ク ラ ブ 名	活動区域
	101	ワラジュカイ わらじゆ会	神谷3丁目
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 年3回の誕生会 春・秋の花植えをしています。		○定例活動 道路清掃(毎月1日・15日 雨天中止) 花壇の草取り・水遣り 週3回 ウォーキング 月1～2回 カラオケ・輪投げ 週1回	

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
赤羽南	8 アカパネミナミチヨウジュカイ 赤羽南長寿会	赤羽南1丁目、同2丁目
	活 動 内 容	
	☆こんな活動が自慢です 毎年10月役員による「見守り」を兼ねた全会員宅の訪問活動。これにより現況を把握し、緊急時の一助となれると思っています。又、各種活動への積極的な参加を求めています。	○定例活動 月例役員会 月1回 囲碁サークル 月2回 カラオケ教室 月2回(第1、3水曜日) グラウンド・ゴルフ月2回(第2、4火曜日) 輪投げ教室 月2回 地域内環境パトロール 月1回(第1日曜日)
赤羽北	50 シニアクラブアカパネキタニコトブキカイ シニアクラブ赤羽北二寿会	赤羽北2丁目
	活 動 内 容	
	☆こんな活動が自慢です 輪投げ部は、設立されて約20年、会員さんは10～15人位でシニアの試合に出掛けても成績よく、地区へ出向くことも何度かあります。その他の活動もコロナの予防(消毒・換気・マスク等)を守って楽しく活動しています。	○定例活動 輪投げ部 月2～3回 カラオケ部 月2回(第1、3火曜日) 吹矢部 月2回(第2、4火曜日) 定例会 月2回(第2、4土曜日)
赤羽北	12 スワトモノカイ 諏訪友の会	赤羽北3丁目、赤羽台4丁目17・18・19番、桐ヶ丘2丁目11番(諏訪自治会内)
	活 動 内 容	
	☆こんな活動が自慢です 「スカットボール」は、膝や腰の痛い人も楽しめるので、我がクラブでは参加者が一番多いです。毎月、活動予定カレンダーと諏訪友の会だよりを発行しています。	○定例活動 役員会 月1回 誕生日会 月1回 カラオケ 月2回 諏訪友の会だよりと活動カレンダー 月1回 朗読 月2回 民謡 月2回 スカットボール 月2回 輪投げ 月2回 グラウンド・ゴルフ 月2回
赤羽西	3 イナツケタカサゴカイ 稲付高砂会	赤羽西1丁目1番～4番、7番、14番～16番、18番4号、20～25番、同2丁目1番～22番、31番～33番、同3丁目1番～4番、同4丁目1番～2番(稲付自治会内)
	活 動 内 容	
	☆こんな活動が自慢です 会員相互の親睦を図り、親睦会、旅行会、福祉会等を行っています。月2回、書道、カラオケ、輪投げ等、趣味や健康増進、維持を図っています。稲付自治会行事への参画、春秋の西が丘小児童交通安全秋祭礼への協力、年末夜間の防火パトロールを行っています。	○定例活動 班長会 月1回 稲付遊歩道清掃月3回・春(5月)秋(11月)稲付遊歩道花壇花植替 書道練習 月2回 歳末、夜間 防火パトロール カラオケ練習 月2回 春・秋 西が丘小学校児童の退校時交通安全見守り 輪投げ練習 月2回
赤羽西	4 イナツケチヨウセイクラブ 稲付長生クラブ	赤羽西2丁目22番～30番、同3丁目5番～37番、西が丘2丁目1番～3番(赤羽西自治会内)
	活 動 内 容	
	☆こんな活動が自慢です 特に古くから行っている会報の発行です。現在744号、6年2ヶ月続いています。しかも、あえて手書きです。人の温もり、暖かみを感じられます。これを毎月、全会員に配って居ります。特に一人暮らしの方	○定例活動 カラオケ教室 月4回 ご近所体操 月4回 輪投げ部 月4回 使用済切手収集 随時 ハーモニカ部 月2回 会報の発行 毎月

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

には声の掛け合いをして、お互いの絆を大切にしています。		川柳部	月1回	役員会	月1回
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
73	ニシガオカサクラクラブ 西が丘桜クラブ	西が丘1丁目、同2丁目17番～28番、赤羽西3丁目32番～37番、同4丁目35番、43番～49番(西が丘自治会内)			
活 動 内 容					
☆こんな活動が自慢です パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」は地上版カーリング、あるいは子供時代のビー玉遊びの変形という感じです。ルールは簡単ですが、やってみると大変おもしろいです。		○定例活動 合唱 週1回      ご近所体操 週1回      麻雀(ふれあい館にて)週2回 輪投げ 週1回      ちぎり絵教室 月2回      カラオケの会 月2回 ボッチャ 週1回      CDを聞く講話の会 月1回 写経 月1回      映画観賞会 月1回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
13	ツルガオカラクセイカイ 鶴ヶ丘楽生会	赤羽西4丁目1番、3番、5番～20番、31番～34番(鶴ヶ丘町会内)			
活 動 内 容					
☆こんな活動が自慢です 仲間づくりを基礎に相互に支え合い、社会参加の促進、健康で豊かな生活を目的とする。町内の方々と共に交通安全運動、防災運動等に参加し、町内をパトロール協力しています。 気配り、思いやりの心で楽しんでいます。		○定例活動 カラオケ 月3回      麻雀教室 月3回 マンボ・ダンス 月3回      町内清掃 月1回 輪投げ 月2回 歩こう会 月2回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
7	ワラククラブ 和楽クラブ	赤羽西1丁目7番、17番～19番、25番～32番、34番、赤羽西4丁目3番～5番、21番～30番、35番～54番(赤羽三和自治会内)			
活 動 内 容					
☆こんな活動が自慢です 会員の特技をいかして11月には手話教室、12月には笑いヨガ教室をしています。また、地域の方にお話をいただく「いろんな方のお話を聞く会」を開催して好評を博しています。		○定例活動 役員会 月1回 カラオケ 毎週月曜日 輪投げ 毎週水曜日 編み物 毎週木曜日			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
105	アカニシゴハクジュカイ 赤西五白寿会	赤羽西5丁目4番～12番(赤羽西五丁目自治会内)			
活 動 内 容					
☆こんな活動が自慢です 3ヶ月毎の誕生会と歩こう会で、家に閉じこもり防止策実施。 また、保育園児との交流で元気もらっています。体を動かすこと、声を出すことなどの活動、他納涼大会やお祭りなど、町会の活動にも参加しています。		○定例活動 花壇の手入れ、草むしり 月1回 団地内外ゴミ拾い パトロール 輪投げ 週1回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
6	ニシロクチョウセイカイ 西六長生会	赤羽西6丁目、桐ヶ丘1丁目20番、22番～23番(赤羽西六丁目町会内)			
活 動 内 容					
☆こんな活動が自慢です 心と体の健康づくり！楽しい趣味！ ウォーキング      カラオケ      ゲートボール 踊り、民謡、大正琴      リズムダンス		○定例活動 定例会 月2回      誕生日会 月1回 文化祭、福祉大会、収穫祭(蕎麦打ち) 新年会など、年に数回の行事有			

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

	囲碁、将棋 輪投げ 旅行等		活動区域
	No.	ク ラ ブ 名	
赤羽西	37	フルサトカイ ふるさと会	赤羽台3丁目10番～15番(赤羽台三丁目自治会内)
	活動内容		☆こんな活動が自慢です 毎朝近くの赤羽台公園にて20年近く毎日、桐ヶ丘・赤羽クラブ会員も一緒に、仲良く楽しく健康の為、ラジオ体操・さくら体操をやっています。輪投げクラブ会員、グラウンド・ゴルフ会員、毎週元気に練習しています。
		○定例活動 合同茶話会(歓談・カラオケ・ビンゴゲーム等) 年4回(4、7、11、2月) 輪投げ練習 毎週水曜日、合同茶話会(講話依頼開催) 年4回(5、6、9、10月) グラウンド・ゴルフ練習 毎週月曜日、1人高齢者宅安否確認 月1回以上 早朝ラジオ体操・さくら体操 毎日、年2回ランチ食事会開催 7名毎日6,000歩目標に歩いています。 自治会行事に協力(本祭・交通安全等)	
赤羽台	52	モモジユカイ もも寿会	赤羽台3丁目1番～11番、16番～28番、30番(赤羽八幡自治会内)
	活動内容		☆こんな活動が自慢です 緑道公園の花壇の世話、雑草取り、四季の花植えに努力を惜しまず、全員参加です。往来する人々に感謝されています。
		○定例活動 輪投げ 週1回 防犯パトロール 月1回 歩こう会(公園巡り等) 年4回	
	173	キリガオカキズナノカイ 桐ヶ丘 絆の会	桐ヶ丘1丁目1番～9番
	活動内容		☆こんな活動が自慢です 毎週1回の手芸。毎週1回のグラウンド・ゴルフ。毎週1回の輪投げが自慢です。
		○定例活動 誕生会 月1回 手芸 週1回 役員会 月1回 グラウンド・ゴルフ 週1回 カラオケ 月2回 輪投げ 週1回	
桐ヶ丘	69	キリガオカフクジュカイ 桐ヶ丘福寿会	桐ヶ丘2丁目2番～10番(都住N24～52号棟＝桐ヶ丘N地区第2自治会内)
	活動内容		☆こんな活動が自慢です 毎週火曜日に近所の広場でグラウンド・ゴルフを行っています。カラオケ、麻雀。リサイクル活動。
		○定例活動 定例会(会員との親睦会と同時に誕生会、さくら体操) 毎月第2日曜日 道路・公園清掃 毎月第3日曜日	
	70	キリガオカダイイチチョウメイカイ 桐ヶ丘第一長命会	赤羽北3丁目16番59号
	活動内容		☆こんな活動が自慢です 年4期に分けて誕生会を開き、カラオケ・余興などで楽しんでいます。また、会員にかかわらず、一人一人に声掛けをしています。役員一同で心がけています。年間の会員が減っても、声掛
		○定例活動 カラオケ(男女)毎週月・木曜日・(男性)毎週金曜日・(女性)毎週火曜日 茶話会・ペタンク・輪投げ練習 毎週月曜日 麻雀大会 毎週日曜日 役員会 毎月第4日曜日 民生委員主催健康体操 毎週月曜日 誕生会 3ヶ月に1回 公園・道路の清掃 月1～2回	

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

桐 ヶ 丘	けしているの、その分会員が増えています。		グラウンド・ゴルフ 毎週木曜日・第1日曜日・第4日曜日 新年会、敬老会、福祉大会
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域
	2	ニシガオカジュラクカイ 西が丘寿楽会	西が丘2丁目4番～20番(西が丘三つ和自治会内)
活 動 内 容			
☆こんな活動が自慢です ・健康作りとして、月4～6回の輪投げ、ポッチャを行っている。 暇を見つけては、散歩、ウォーキング等に誘い合ったりします。 ・生きがいを高めるものとしては、月2～6回のカラオケ、合唱、コーラス等の練習を行い、麻雀も楽しんでいます。		○定例活動 ブロック内での 歩こう会 年2回 日帰り旅行 年2回 一泊旅行 年2回 カラオケ大会 年1回 演芸大会 年1回 他に赤羽支部及び北シニアクラブ連の行事には必ず参加しています。	
西 が 丘	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域
	65	ウキマフクジュカイ 浮間福寿会	浮間地区
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 年2回の町内清掃		○定例活動 カラオケ 週1回 輪投げ 週1回 グラウンド・ゴルフ 週3回 1泊か2泊の旅行 年1回	
浮 間	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域
	140	ウキマイツョウメチョウジュカイ 浮間一丁目長寿会	浮間1丁目
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 新年会・敬老会・旅行、お楽しみ会 2回、折紙、ぬりえ 簡単な食事作りをして、飲んで食べて、おしゃべりを楽しんでいます。		○定例活動 輪投げ 週1回 カラオケ 月2回 リズムダンス 週1回 折紙を楽しむ 月2回 歩こう会 3ヶ月に1回 ラジオ体操 (夏休み中7・8月) 七夕まつり 年1回	
浮 間	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域
	104	ウキマヤソイチハクジュカイロウジクラブ 浮間八十一白寿会老人クラブ	浮間1丁目(都営浮間1丁目第2アパート 7～11号棟)
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 高齢者(特に一人暮らし、或は老々介護者)を週1度訪問。又道端で会うたび、親近感をもって声掛けし、健康状況や日常生活の支障を聞きだし、問題があればクラブとして、手助けの対応策を検討。親しみやすい接触で、効果を得ている。		○定例活動 日常的に声かけ運動・情報収集(健康状態、困っている事等) 輪投げ大会 週1回 麻雀 週1回 囲碁・将棋 週1回	
浮 間	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域
	165	リバーサイドウキマシニアクラブ リバーサイド浮間シニアクラブ	浮間1丁目15番(都営浮間1丁目第三アパート)
	活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です		○定例活動 ご近所体操 毎週水曜日 折り紙教室 毎月第2土曜日 輪投げ 毎週木曜日 懇親会 毎月第3火曜日	

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
142	コウワチョウジュカイ 交和長寿会	誕生会 3ヶ月に1回 浮間2丁目26番(都営浮間2丁目アパート=交和自治会内)
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です		○定例活動 輪投げ 月3回 民謡 月2回 カラオケ 月2回 歩こう会(毎週日曜日)
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
167	ホクエイナゴミクラブ 北栄なごみクラブ	浮間2丁目2番1号、10番12～13号(区営浮間2丁目第2アパート)
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 輪投げ大会 年間実績を集計。それを基にハンデを計算。誰もが一度は優勝出来るようにしています。		○定例活動 歩こう会 第1・第3水曜日 春と秋には公共交通を利用して遠出 輪投げ 第2・第4土曜日 年2回大会を実施 DVD鑑賞 最終週の水曜日 誕生日会 4ヶ月に1回 1泊旅行 10月～11月(毎月積立)
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
93	ウキサンメート 浮三メート	浮間1丁目、浮間3丁目
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 北区の福祉施設へ舞踊部が、月に10回位ボランティア慰問をしています。(清水坂あじさい荘、他) ピンカン集積所の片付けと掃除。		○定例活動 輪投げ部 毎週木曜日 カラオケサークル 毎週月曜日 各班長さんが声掛け運動
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
85	フクシンクラブ 福進クラブ	浮間3丁目1番(都営浮間3丁目第2団地17号～22号棟)
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です カラオケ、輪投げ 手芸(小物、編み物等) 歩こう会、新年会		○定例活動 カラオケ 3グループ×毎月2回 輪投げ 毎週火曜日 手芸 第2・第4水曜日 歩こう会 年2回 新年会 年1回 毎月第3日曜日 団地内大掃除(自治会全員)
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
164	ウキマダイサンダンチダンカイカイ 浮間第三団地団塊会	浮間3丁目34番(区営浮間3丁目団地)
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 自治会活動、新年会、敬老会ではカラオケ・ビンゴ等をして1日楽しめます。 自治会と合同で日帰り旅行、年1回。懇親会を年2回行ってい		○定例活動 輪投げ 週1回 グラウンド・ゴルフ 週3回 定例会 月2回

## 各クラブの活動紹介

### 赤羽支部

ます。

浮  
間