



認知症になると どのように感じるの？

・・・ 不安を感じる場合があります ・・・

自分がこれまでとは違うことに、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗が増えることなどにより、「**なんだかおかしい。**」と**感じる**ことがあります。



「自分は今どこにいるんだろう。」とか、「この先自分は**どうな**って**い**く**ん**だ**ら**う。」「自分は家族に**迷惑**をかけているのではない**か。**」という**ような不安を感じる**ようになります。

・・・ 気分が沈んでうつ状態になる場合があります ・・・

もの忘れや失敗が増えて、自分がそれまでできたことができなくなってしまうので、**気分が沈んでうつ状態になる**ことがあります。



うつ状態になると**意欲が低下**するので、それまでやっていた**趣味活動をやめて**しまったり、**人とのコミュニケーションも少**なくな**って**しまい、**不活発な生活**になってしまいます。

・・・ 怒りっぽくなる場合があります ・・・

何か失敗をした時に、**どうして**い**い**か**わ**か**ら**ず**に****混**乱**し**、**いら**いら**し**や**す**く**な**つ**た**り、**不機嫌**にな**つ**た**り**する**こ**とが**あ**り**ま**す。



時には**声をあげて**しま**つ**た**り**、**つい手を出**して**ま**う**こ**とが**あ**り**ま**す。