

東京都北区

新型冠状病毒疫苗接种通知

接种费用免费（全额公费）

接种疫苗的流程

1 确认可以接种的时期

新型冠状病毒疫苗将从医疗工作者，老年人，有基础疾病的人等开始顺序接种。请确认自己的接种顺序，耐心等待。

※ 请等待国家的发表。在厚生劳动省的主页或是居住地的区市町村的咨询窗口也可以确认。

※ 老年人和有基础疾病的人的范围请看背面。

※ 为了保证希望接种的所有人都能接种，疫苗会依次提供，这有可能会让您稍微等待一点时间，请安心等待。

2 寻找医疗机构和接种会场

通过区市町村的宣传或网络，寻找能够接受疫苗接种的医疗机构和接种会场。

※ 不能直接在冠状病毒疫苗导航预约。

详细情况请参照右边的接种综合介绍网站“新型冠状病毒疫苗导航”。“新型冠状病毒疫苗导航”的网站地址：<https://v-sys.mhlw.go.jp>

※ 如果找不到医疗机构或接种会场，可以向您居住地的区市町村咨询。

※ 除了住院和入住设施的人以外，疫苗在有住民票的区市町村（居住地）接种。关于在居住地以外的地方接种疫苗，请看背面。

※ 请不要直接给北区内的医疗机构打电话预约。

3 预约后，接受疫苗接种

请用预约系统预约，或者咨询呼叫中心

北区 HP 进入预约系统

<https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

如果进入预约系统有困难的话，请打电话 0120-801-222 电话受理时间 平日 9:00～17:00

当天携带的东西

・优惠券（附在这个通知里）

- 本人确认证件（驾照，健康保险证等）
- 通知中附带的预诊票（包括 2 次）

※ 接种前请在家里测量体温，如果明显发烧或者身体不舒服，请不要接种，通过预约系统取消或者联系呼叫中心。

※ 因为疫苗通常是在三角肌肉（上臂的肌肉）上接种，所以请穿容易露出肩膀的衣服来接种。

※ 为了充分得到疫苗的效果，需要间隔一定的时间接种两次同样种类的疫苗

※ 附在信封内的优惠券，有一张两次的“接种券”和“预约接种完毕证”在一起的台纸，每次都不要剪下，就带着整张台纸来。

◎ 开始老年人的接种

在令和 3 年满 65 岁的老年人（昭和 32 年 4 月 1 日以前出生的人）开始预定接种，其中还会分不同的时期。

◎ 有基础疾病的人

适合以下任意一种情况的都被视为有基础疾病的人（这是令和 3 年 3 月 1 日的决定，有可能会变更）

1. 有以下疾病或状态的，需要经常去医院或住院的人
1. 慢性呼吸道疾病
2. 慢性心脏病（包括高血压）
3. 慢性肾病
4. 慢性肝病（肝硬化等）
5. 用胰岛素或内服药治疗中的糖尿病或其他疾病并发的糖尿病
6. 血液病（但是不含缺铁性贫血）
7. 免疫机能低下的疾病（包括治疗中的恶性肿瘤）
8. 接受着类固醇等降低免疫机能的治疗
9. 伴随免疫异常的神经疾病或神经筋疾病
10. 由于神经疾病或神经筋疾病造成身体机能衰退状态（呼吸障碍等）
11. 染色体异常
12. 重度心身障碍（重度身体残障和重度智障重叠的状态）
13. 睡眠呼吸暂停综合症
14. 严重的精神疾病（因治疗精神疾病而住院，持有精神障碍者保健福祉手册，或者在自立支援医疗（精神检查医疗）中属于“重度且持续”的情况），或者智力障碍（持有疗养手册的）

2. 标准 BMI 30 以上的肥胖者

※ $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身高 (m)} \div \text{身高 (m)}$

※ BMI 30 的简单估测：身高 1 7 0 c m，体重 8 7 k g、身高 1 6 0 c m，体重 7 7 k g

◎ 关于在居住地以外的地方接种疫苗

- 在住院的医疗机构或入住的设施接受疫苗接种的人 请与医疗机构或设施商量
- 在治疗基础疾病的医疗机构接受疫苗接种的人 请与医疗机构商量
- 实际居住地与住民票居住地不一致的人 有可能允许在实际居住地接受疫苗接种

请通过冠状病毒疫苗导航确认，或者咨询实际居住地的区市町村的咨询窗口

接种疫苗必须经本人同意

现在因某种疾病正在治疗中的人，或因身体状况对接种不安的人，请与经常就诊的医生等商量后，考虑是否接种疫苗

关于新型冠状病毒疫苗的有效性和安全性的详细信息，请浏览首相官邸的疫苗特设页

无法浏览首相官邸 冠状病毒疫苗 搜索主页时，请咨询您居住地的区市町村的咨询窗口

以上所述内容今后也有可能修正。

东京都北区新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心

0 1 2 0 - 8 0 1 - 2 2 2 (免费咨询电话)

受理时间平日 9: 00~17: 00