



心地よい初夏の風を感じられる季節になりました。はな組の子どもたちは、園での生活の仕方が少しずつ分かり、給食の支度や着替えなど、自分のことを自分ですることがうれしいと感じる姿が増えてきています。

園の先生や、クラスの友達の顔と名前も分かってきて、名前を呼んだり、先生や友達と一緒に過ごしたりすることを喜ぶようになってきました。

親子遠足、ありがとうございました！

当日はあいにくの天気でしたが、こども園での親子遠足の中で、子どもたちや保護者の方の笑顔がたくさん見られました。早朝からのお弁当の準備など、ご協力ありがとうございました。

親子のふれあい遊びでは、子どもたちのにこにこの笑顔から、保護者の方と一緒に嬉しさや楽しさがたくさん感じられました。まだまだ保護者の方とのスキンシップやふれあいが嬉しい時期です。そして、この幼児期にたくさんスキンシップをとることで、情緒を司るオキシトシンというホルモンが出て、気持ちをコントロールできるようになると言われています。また、幼児期は神経系の発達が著しく、5歳までに成人の8割程度まで発達するため、多様な動きを経験することが大切です。「運動＝スポーツ」ではなく、遊びや生活の中で、体を動かす経験がたくさんできるといいですね。ご家庭でもぜひ、スキンシップをとったり親子遠足でしたふれあい遊びをしてみたりしてください。

ふれあい遊びには、多様な動きが含まれています。
這う、抱む、体を支える…などの動きは、生活の中でも大切な動きですね。

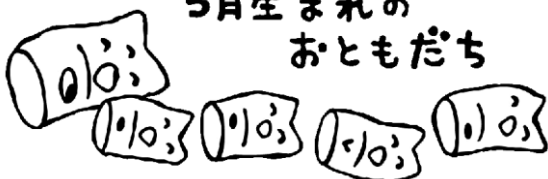


みんなでお弁当

おうちの人が作ってくれたお弁当をニコニコで食べていました。



5月生まれの
おともだち



おたんじょうび おめでとう！

他にもいろいろなふれあい遊びがあります

①いし

…お子さんが石になって、お家の方がひっくり返します



②滑り台

…椅子に座ったお家の方が足を伸ばし、お子さんがその上を滑ります



③おしりだよーいどん!

…足の付け根から大きく動かして、前に進みます



④飛行機

…お家の人のお子さんを乗せます



⑤相撲

…踏ん張ったり、押したりしてお家の人と勝負!



⑥さるの親子

…お家の人にお子さんがしがみつき、前に進みます



出典：①③『家族で挑戦！毎日元気に運動遊び』公益財団法人日本スポーツ協会
②④⑥『あそぼう あそぼう おとうさん』浜田桂子作 福音館書店

広い園庭へ！

園庭で遊ぶことを楽しみにしていた子どもたち。広い場所で保育者と一緒に追いかけてっこをしたり、砂場や滑り台をしたりするなど、園庭で遊び始めました。今後少しずつ、ブランコやジャングルジムなどでも遊ぶようにしていきます。体を動かすのに心地よい今の季節だからこそ、走ったり、固定遊具に取り組んだりし、様々に体を動かすことが楽しめるようにしていきたいと思います。

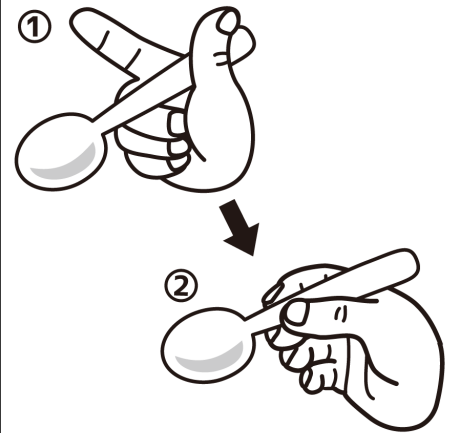


給食の姿から

給食では、先生や友達と一緒に食べながら、食べることを楽しむようになってきています。また、苦手な食べ物にも少しずつ挑戦してみようとする姿も見られます。

こども園では、4歳児の夏頃から箸を使い始めます。箸や鉛筆の正しい持ち方につながるため、これからスプーンやフォークの三点持ち（親指と人差し指、指の間の3点で支える持ち方）を指導していきます。今は無理にではなく、少しでも取り組もうとする姿を認め、自分から変えてみようという気持ちをもてるように関わっていきます。また、食具を持つ反対の手で、器を押さえられるとよいですね。

正しい持ち方を身に付けることで、箸への移行もスムーズになります。ぜひご家庭でも取り組んでみてください！始めは短い時間から挑戦していくことで、少しずつ自信がついていきます。お子さんが頑張る姿を認めながら、自分からしてみようという気持ちに繋げていただけたらと思っています。



お知らせ

〇6月5日（月）からの過ごし方について

入園当初から、はな組の教育時間は、2グループに分かれて過ごしてきました。15人のグループにいると保育者とのつながりを感じやすく、生活に必要な身の回りのことが身に付いてきています。一人一人が安心して過ごしながらか、少しずつ自分の気持ちを表すようになり、自分のしたいことを見つけて遊ぶ姿が増えてきています。

そこで、6月5日（月）より、教育時間も30人で一緒に生活をしていきたいと考えています。30人で生活していくにあたり、変更点がありますので、以下2点のご協力をお願いいたします。

・9時を過ぎてから登園される場合

はな組は、9時から13時が教育時間となっています。9時過ぎには、学級で挨拶をしたり、活動を始めたりします。そのため、9時以降に登園した場合、4・5歳児と同じように保護者の方は保育室に入らず、はな組の入り口で受け入れをします。その際、荷物はこちらでお預かりをします。午睡セットがある場合は、今まで同様に、保護者の方保護者の方にセットをしていただきますが、お子さんを預けてから外靴用靴箱前のテラスを通り、くぬぎの庭側からホールへ出入りをお願いいたします。

・ロッカーの場所について

しろちゃんグループ（現在はな組廊下側のロッカーの方）のロッカーの場所が変わります。全員のロッカーが、テラスから入ってすぐの場所になります。（現在ぱんちゃんグループが使っているロッカーです。）

6月2日（金）の夕方には移動していますので、お子さんと一緒に場所を確かめておいてください。