



令和5年6月14日 北区立さくらだこども園

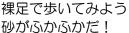
晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちはい ろいろな遊びを楽しんでいます。

6月5日から30人での生活が始まりました。今までも、みんなで体操をしたり、夕方は一緒に過ごしたりしてきたため、"はな組" みんなで過ごすことを楽しみ、保育者や様々な友達と過ごすうれしさを感じているようです。

好きな遊びでは、園庭で遊ぶことにも慣れてきて、自分の動きを出しながら遊ぶ姿が見られます。滑り台やサーキット(一本橋、トンネル、ジャンプ台など)に繰り返し取り組んだり、ダンゴムシやアリを探したり、砂場で料理を作ってお店屋さんをしたり…一人一人が好きなことを見付けて楽しんでいます。梅雨に入りましたが、暑すぎないこの時期に、園庭でたくさん遊ぶ経験ができるようにしたいと思います。

## 砂場で裸足になって伸び伸びと・・・

暑い日が増えてきたため、砂場で裸足になったり、水を使って遊んだりしています。砂の上で手足を使って泳ぐような動きをしたり、砂で足を埋めたり、掘った穴に水を入れてその中に手足を入れたり・・・その子なりに砂や水に触れながら遊ぶ姿が見られます。寝転んでみたり、砂の上で思い切り走ったりするなど、ダイナミックに遊ぶ子もいます。また、裸足になって砂に触れる中で、乾いた砂はサラサラで濡れた砂は重いと気付いたり、手足を砂の中に入れて冷たさを感じたり、砂が水をすぐに吸うことを面白がったりする様子があります。自分の手足で、直接砂に触れてみるからこそ、感触の面白さを感じたり、砂の性質に気付いたりすることにつながります。幼児期に、足の裏で様々な感触を味わうことは、刺激になり、脳の発達につながるそうです。暑くなってきたこの時期に、砂や水、泥に触れ、伸び伸びと遊んでいきたいと思います。







砂の上に寝てみたよ







水が冷たくて 気持ちいいな

# 今おさえたい生活習慣

## ~食具の3点持ち・食具と反対の手で皿を押さえる~



5月の学年だよりに記載したように、食具の3点持ちを伝えています。励ましながら持ち方を知らせたり、短い時間でも頑張る姿を認めたりすることで、自分も"やってみよう""できるよ"と3点持ちで食べようとする姿が見られます。

4歳児になると、箸を使って食べるようになります。箸の使用につながる3点持ちが身に付くようにしていきましょう。9月頃までにはできるようになるといいと考えています。

給食を食べるとき、食具を持つ手と反対の手は皿を押さえるように指導しています。皿を押さえずに手が下がっていると、姿勢が悪くなったり、皿が動いて食器が落ちたりしてしまいます。皿を押さえていることで、食べ物を残さずに食具で集めることができ、食べこぼし防止にもつながります。ご家庭でもお子さんの食事の際の姿勢をよく見て、声を掛けていただければと思います。

# お知らせ

### ○着替えについて

- •暑くなってきたので、着替え袋の中を薄手の物に入れ替えてください。(梅雨の時期は肌寒い日もあるので、心配な方は薄手の長袖 T シャツを入れておいてください)
- ・ 泥遊びなどの水を使う遊びが増えてきます。 着替え袋の中に、少なくとも2組は入れておいてください。 また、 着替え袋の中の補充は、 持ち帰った翌日にしてください。
- 着替え袋の中には、汚れた服を入れて持ち帰る**ビニール袋(記名)**を忘れずに入れてください。 また、汚れたときに拭くための浴用タオルも入れてください。
- 着替えの予備やお尻拭きは、引き出しに入れず全て着替え袋に入れ、引き出しは空にしてください。 今後、自分で作った物を入れるために使います。

### 〇水遊びについて

6月21日(水)からは、プール遊びが始まります。夏だからこそ楽しめる遊びを通して、水の感触や動きを楽しんだり、心地よさを感じたりすることができるようにしていきます。5月18日に配布している手紙をよく読んでいただき、水遊びの支度やお子様の体調管理など、ご協力をお願いいたします。

## 〇七夕の短冊について

6月16日(金)に一人2枚持ち帰ります。

1 枚はお子さんの願い事を、もう 1 枚にはご家族みなさんの願い事を**ひらがなで**書いて、6月 28日(水)までに園にお持ちください。名前はフルネーム(ひらがな)で書いてください。見本 は、16日以降に玄関のホワイトボードに掲示します。(願い事は、欲しいものではなく、こうなり たいという気持ちがもてるようなものを書けるとよいですね。)



おたんじょうびおめでとう!