



令和5年6月14日
北区立さくらだこども園

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちはいろいろな遊びを楽しんでいます。

6月5日から30人での生活が始まりました。今までも、みんなで体操をしたり、夕方は一緒に過ごしたりしてきたため、“はな組”みんなで過ごすことを楽しみ、保育者や様々な友達と過ごすうれしさを感じているようです。

好きな遊びでは、園庭で遊ぶことにも慣れてきて、自分の動きを出しながら遊ぶ姿が見られます。滑り台やサーキット（一本橋、トンネル、ジャンプ台など）に繰り返し取り組んだり、ダンゴムシやアリを探したり、砂場で料理を作ってお店屋さんをしたり…一人一人が好きなことを見つけて楽しんでいます。梅雨に入りましたが、暑すぎないこの時期に、園庭でたくさん遊ぶ経験ができるようにしたいと思います。

砂場で裸足になって伸び伸びと…

暑い日が増えてきたため、砂場で裸足になったり、水を使って遊んだりしています。砂の上で手足を使って泳ぐような動きをしたり、砂で足を埋めたり、掘った穴に水を入れてその中に手足を入れたり…その子なりに砂や水に触れながら遊ぶ姿が見られます。寝転んでみたり、砂の上で思い切り走ったりするなど、ダイナミックに遊ぶ子もいます。また、裸足になって砂に触れる中で、乾いた砂はサラサラで濡れた砂は重いと気付いたり、手足を砂の中に入れて冷たさを感じたり、砂が水をすぐに吸うことを面白がったりする様子があります。自分の手足で、直接砂に触れてみるからこそ、感触の面白さを感じたり、砂の性質に気付いたりすることにつながります。幼児期に、足の裏で様々な感触を味わうことは、刺激になり、脳の発達につながるそうです。暑くなってきたこの時期に、砂や水、泥に触れ、伸び伸びと遊んでいきたいと思えます。

裸足で歩いてみよう
砂がふかふかだ！



砂の上に寝てみたよ

船が通ります

山ができたよ



温泉に入ってみよう



水が冷たくて
気持ちいいな

今おさえたい生活習慣 ～食具の3点持ち・食具と反対の手で皿を押さえる～



5月の学年だよりに記載したように、食具の3点持ちを伝えています。励ましながら持ち方を知らせたり、短い時間でも頑張る姿を認めたりすることで、自分も“やってみよう”“できるよ”と3点持ちで食べようとする姿が見られます。

4歳児になると、箸を使って食べるようになります。箸の使用につながる3点持ちが身に付くようにしていきましょう。9月頃までにはできるようにするといいと考えています。

給食を食べるとき、食具を持つ手と反対の手は皿を押さえるように指導しています。皿を押さえずに手が下がっていると、姿勢が悪くなったり、皿が動いて食器が落ちたりしてしまいます。皿を押さえていることで、食べ物を残さずに食具で集めることができ、食べこぼし防止にもつながります。ご家庭でもお子さんの食事の際の姿勢をよく見て、声を掛けていただければと思います。

お知らせ

○着替えについて

- 暑くなってきたので、着替え袋の中を薄手の物に入れ替えてください。(梅雨の時期は肌寒い日もあるので、心配な方は薄手の長袖Tシャツを入れておいてください)
- 泥遊びなどの水を使う遊びが増えてきます。着替え袋の中に、少なくとも2組は入れておいてください。また、着替え袋の中の補充は、持ち帰った翌日にしてください。
- 着替え袋の中には、汚れた服を入れて持ち帰るビニール袋(記名)を忘れずに入れてください。また、汚れたときに拭くための浴用タオルも入れてください。
- 着替えの予備やお尻拭きは、引き出しに入れず全て着替え袋に入れ、引き出しは空にしてください。今後、自分で作った物を入れるために使います。

○水遊びについて

6月21日(水)からは、プール遊びが始まります。夏だからこそ楽しめる遊びを通して、水の感触や動きを楽しんだり、心地よさを感じたりすることができるようにしていきます。5月18日に配布している手紙をよく読んでいただき、水遊びの支度やお子様の体調管理など、ご協力をお願いいたします。

○七夕の短冊について

6月16日(金)に一人2枚持ち帰ります。

1枚はお子さんの願い事を、もう1枚にはご家族みなさんの願い事をひらがなで書いて、6月28日(水)までに園にお持ちください。名前はフルネーム(ひらがな)で書いてください。見本は、16日以降に玄関のホワイトボードに掲示します。(願い事は、欲しいものではなく、こうなりたいという気持ちももてるようなものを書けるとよいですね。)



おたんじょうびおめでとう!