



げんきな子 がんばる子 やさしい子

園だより

1月号

北区立さくらだこども園
園長 西澤 尚子

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さくらだこども園教職員一同

今年は何の制限もないお正月となり、年末年始のニュースでは、道路や電車などが賑わう様子を映していました。一方で、戸外ではマスクを外してもよい、と言われても、なかなか戸外でマスク無しの人には出会いません。「制限がない」は「自分で判断する」ということですね。

この年末年始、各ご家庭では、お子さんと一緒に新しい年を、気持ちを新たに迎えられたでしょうか。冬休みに入る前に子どもたちには「新しい年を迎えるにあたり、自分は今年こうしよう、と思うことを考えてください」と話しました。例として「朝、自分で（起こされなくても）起きる」「歯磨きを自分でする」「友達に優しくする」などを挙げました。具体的なことを積み重ねることで、自分がありたい自分を思い描くことでよいと思って話をしました。年の初めに家族でそのような思いを言葉にして伝え合うのもよいことかと思ひます。お子さんとまだ話をしていないご家庭は、どうぞ、お子さんの言葉を聞いてみてください。そしてこれこそ、何の制限もありません。お子さんのその思いを受け止め、努力できるように支えていただければと思ひます。園でも各学級で子どもたちに話を聞き、その思いを支えていきたいと思ひます。

年が明け、この学年でのまとめ、次の年度・学年に向けての準備の時期になります。今年も、保護者の皆様や地域の皆様と繋がりながら教職員みんなで力を合わせ、子どもたち一人一人にとってのよりよい生活を目指します。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

—今月の指導のめあて—

- 〈3歳児〉
 - ・保育者や友達と正月遊びをしたり、寒さに負けず戸外で体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
 - ・遊びや生活の中で、友達のしていることや言っていることに興味をもつ。
 - ・手洗いや身の回りのことに進んで取り組み、丁寧にしようとする。
- 〈4歳児〉
 - ・好きな遊びに繰り返し取り組む中で、自分の思いを実現する楽しさや、やってみたらできたという喜びを感じる。
 - ・学級の中で自分なりになりきって動いたり、楽器を鳴らしたりして表現する楽しさを味わう。
 - ・友達とやりとりをしながら、遊びや活動を楽しむ。
- 〈5歳児〉
 - ・自分のめあてに向かって、繰り返し試したり、挑戦したりする楽しさを味わう。
 - ・共通の目的に向けて、グループの友達に自分の考えを分かるように伝えたり、友達の言葉を聞いて受け入れたりしながら、協力して進める充実感を味わう。
 - ・健康な生活に必要なことに自分から取り組み、身の回りのことを丁寧にしようとするとともに、時間を意識して行動する。

冬も健康に過ごすために、手洗い・うがいと規則正しい生活を！

寒く、乾燥している冬を健康に過ごすには、手洗い・うがい、十分な睡眠や食事など規則正しい生活が大切です。園では感染症対策としてうがいはしていませんが、喉の乾燥を防ぐようにしています。健康チェックカードを継続しますので、毎朝、提出してください。気になる症状があるときはお知らせいただき、体調回復への早めの対応をお願いいたします。