

4月 給食だより

令和6年4月8日 北区立赤羽岩淵中学校

4月の給食目標

「学校給食を理解しよう」

ご入学、ご進級、おめでとうございます。中学生は心も体も大きく成長する時期です。健全な成長に大切なことが毎日の「食事」です。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

給食室の調理業務委託業者は、昨年度に引き続き「フジ産業株式会社」です。給食室一同、協力し合って、安心・安全で体にやさしい給食を届けられるように心がけます。

本校の給食は、以下の項目に留意して、栄養士が献立を立てます。委託業者の調理員が、毎日学校の調理室で調理します。学校給食へのご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

1. 文部科学省が定める学校給食摂取基準に基づいて献立を作成しています。
2. 成長期に必要なカルシウムの補給のため、牛乳は毎日提供しています。
3. 不足しがちな魚介類・海藻類・きのこ類・豆製品・野菜類を積極的に取り入れるようにしています。
4. できるだけ国産の食材を使用しています。
5. だしは削り節や昆布、スープは鶏ガラや豚骨を使用します。化学調味料は使用していません。
6. 給食室で当日手作りすることを基本とし、加工済食品は使用しないようにしています。
7. 旬の食材や行事食などにより季節感を出し、食体験が豊かになるようにしています。
8. 食中毒防止や食品衛生、感染症対策に配慮しています。

給食時間の過ごし方について

〈今までと変わらない点〉

- 学校給食法に則り、**給食当番の生徒の「健康チェック」**を行います。少しでも体調が悪い人は、当番をお休みします。
- 給食当番生徒は、きちんと身支度を整え、**マスクを着用**し、給食の配膳を行います。
- 全員がしっかりと石けんで手洗いをします。
★ハンカチを忘れず持ってきてきましょう。

〈今までと変わる点〉

- お試しの班給食は終了します。今年度からは感染症等の状況を見ながら、班給食を実施します。班給食のルールを守って、楽しい給食時間を過ごしましょう。

保護者の方へお知らせとお願い

◎給食費

令和5年度より、給食費は無償化となりました。給食を停止する方、通年を通してお弁当を持参する方、通級等で給食を辞退する方は、担任を通してご連絡ください。

お弁当を持参する場合は、持参回数に応じて、給食費相当の補助が出ます。手続きが必要になりますので、お申し出ください。

◎給食当番の白衣

給食当番は週の終わりに白衣セットを持ち帰ります。洗濯・アイロンをして週明けに忘れず持たせてください。ボタンがとれていたり、ほつれていたりした際は、直していただけると助かります。給食当番用に、マスクをご用意ください。

☆ 守ってほしい給食のマナー ☆

1. 給食前にはしっかり手を洗いましょう。
2. 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。
3. 好き嫌いをしないで、まずは一口食べてみましょう。
4. 白衣・マスク・帽子をきちんと身に付けましょう。
5. 食器は大切に扱っていきましょう。

