

# ほけんだより



令和6年4月8日  
稲付中学校  
保健室

令和6年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。  
今年度も保健室からみなさんの心とからだをサポートします。よろしく  
お願いいたします。



## 定期健康診断予定

来週からすぐに健康診断が始まります。自分の体についてきちんと理解し、健康的な生活が送れる  
よう心がけましょう。調査票や検体の提出もありますので忘れないようにしましょう。

月日	曜	項目	対象者	時間	場所	担当	連絡・注意事項
4月15日	月	心臓検診	1年 他学年対象者 他区転入生	8:45~	3階	予防医学協会	・調査票提出 ・体育着着用
4月25日	木	身体計測	全学年	8:50~	各教室 体育館	全教職員	・体育着着用 ・詳細はプリント参照
4月30日	火	内科検診①	1年・5組	13:30~	保健室	岩江校医	・体育着着用
5月7日	火	内科検診②	2年	13:30~	保健室	岩江校医	・体育着着用
5月9日	木	腎臓検診(1次)	全学年	朝学活回収 ⇒保健室へ	保健室	予防医学協会	・容器は前日に配布 ・忘れた生徒は10日提出
5月10日	金	腎臓検診(1次) 予備日	全学年	朝、保健室に 直接提出	保健室	予防医学協会	・10日に提出できなかった生徒は 2次検査回収日に提出する
5月15日	水	内科検診③	3年	13:30~	保健室	岩江校医	・体育着着用
5月20日	月	眼科検診	全学年	13:30~	コミュニティ テラス	船木校医	・髪の毛が長い生徒は束ねる ・顔に髪がかからないようにする
5月29日	水	腎臓検診(2次)	2次該当者 1次未提出者	朝、保健室に 直接提出	保健室	予防医学協会	・2次該当者と1次未提出者
5月30日	木	腎臓検診(2次) 予備日	2次該当者 1次未提出者	朝、保健室に 直接提出	保健室	予防医学協会	・2次該当者と1次未提出者
6月3日	月	耳鼻科検診①	2年・1年12組 5組	13:30~	コミュニティ テラス	坂口校医	・耳の掃除をしておく ・髪は耳にかけ見えるようにする
6月4日	火	耳鼻科検診②	3年・1年34組	13:30~	コミュニティ テラス	坂口校医	
6月6日	木	歯科検診	2年・1年12組 5組	8:45~	コミュニティ テラス	大橋校医	・朝、歯磨きをしてくる ・よい歯の表彰の選考
6月20日	木	歯科検診	3年・1年34組	8:45~	コミュニティ テラス	大橋校医	・朝、歯磨きをしてくる ・よい歯の表彰の選考
7月11日	木	夏季宿泊事前検診	1年生 (希望者)	13:30~	保健室	岩江校医	・体育着着用
9月13日	金	脊柱側わん検診	1年生 他学年対象者	9:00~	調整中	予防医学協会	・体育着着用

## ～保護者の皆様へ～

### 提出物の確認

今年度も、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いします。  
記入漏れのないよう内容をご確認の上、期限までに学級担任にご提出ください。

- (1) 保健調査票 (2,3年 桃色) (1年 黄色)
- (2) 心臓検診調査票 (※1年生と他学年該当者のみ) (白)
- (3) 結核健診・運動器検診問診票 (2,3年 黄緑) (1年桃色)

\*学年で色が違います。

提出期限 **4月11日(木)**

来週から検診が始まるため、期間が短く、申し訳ありません。

\*保健調査票につきましては、緊急連絡先の電話番号、住所、健康面に関することで変更がありましたら訂正をお願いします。

\*緊急連絡先は必ず保護者と連絡が取れる電話番号のご記入をお願いします。

### スポーツ振興センター(災害共済給付金制度)について

学校の管理下でけがをし、病院で治療を受けた場合は、スポーツ振興センターに申請を行ったうえで治療費が給付されます。(掛け金は区で負担しますので、保護者の方の負担はありません。)申請のために必要な書類がありますので、学校でのけがで治療をした場合はご連絡ください。

(管理下とは：授業中・部活動・休み時間・登下校中・宿泊行事などです。)

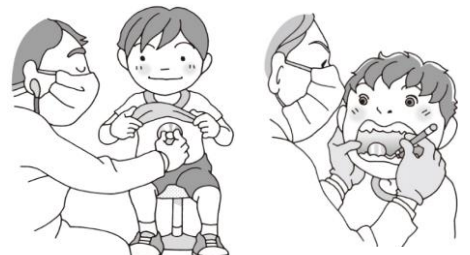
なお、保険証のみでの受診が原則ですが、「北区子ども医療費助成制度」を利用し、窓口で支払いが生じていない場合でも申請は行えます。その場合は、スポーツ振興センターからの治療費(4割分)が給付された後、3割分の返還手続きがあります。

給付された治療費を、「ゆうちょ銀行」への振込にて受け取る場合は、振込手数料として66円(R6・4月時点)が差し引かれますのでご了承ください。

★区からの「災害共済給付制度について(橙色の用紙)」もご参照ください。

### 学校医の先生 を紹介します。

- |        |          |         |
|--------|----------|---------|
| ★内科    | 岩江 秀和 先生 | 岩江クリニック |
| ★歯科    | 大橋 和文 先生 | 歯科大橋    |
| ★眼科    | 船木 繁雄 先生 | 船木眼科医院  |
| ★耳鼻科   | 坂口 文雄 先生 | 坂口耳鼻咽喉科 |
| ★学校薬剤師 | 竹内 尚子 先生 | (今年度より) |



## 春の5Kに要注意!

強風

春は気圧配置の特徴から風が強くとく吹くことが多い時期です。

乾燥

風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。

寒暖差

季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。

花粉

風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。

黄砂

大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。

