

# ほけんだより



## 4月の保健目標

生活リズムを確立し、  
学校生活に慣れよう

平成29年4月6日

北区立神谷中学校  
保健室発行

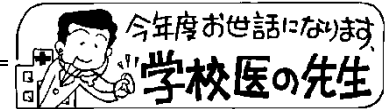
## 養護教諭の大い彩香です

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。そして、2・3年生のみなさん、進級おめでとう！  
全校生徒155人で、新学期がスタートしました。新しい学級、友達、環境に今、ドキドキワクワクした  
気持ちではないでしょうか。この1年、健康で笑顔あふれる中学校生活を送れるといいですね。



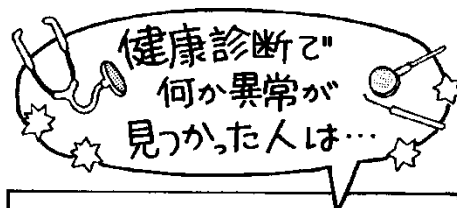
### — 4月の予定 —

\*内科校医 八木 和郎先生 \*歯科校医 小川 享宏先生  
\*眼科校医 木村 実 先生 \*耳鼻科医 田中 豊 先生  
\*学校薬剤師 福岡 宏幸先生



実施日	対象学年	実施項目	注意事項
20日(木)	全学年	腎臓検診一次(尿検査) 1日目	早朝尿を採ります。 19日(水)に容器を配付します。
21日(金)	全学年	腎臓検診一次(尿検査) 2日目	早朝尿を採ります。
//	1年生	内科検診・運動器検診	体育着を忘れずに持ってきましょう。 会場は保健室です。
24日(月)	1年生 抽出者	心臓検診一次	リラックスして検査を受けましょう。 会場は図書室です。
4月上旬	全学年	身体測定・視力/聴力検査	頭の上や後ろで髪を結ばないように。体育 着・(持っている人は)メガネを忘れずに。

※詳細は、別途お知らせします。



本日、下記に記載の保健関係書類を配付しています。健康診断の際  
に使用しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

#### ① 保健調査票

…1年生は**新規**に、2・3年生は**内容の確認と印鑑**をお願いします

#### ② 運動器検診問診票(緑色)

#### ③ 結核健診問診票(青色)

#### ④ 心臓検診調査票(白色)【1年生のみ配付】

#### ⑤ 食物アレルギー調査票(わら半紙)【1年生のみ配付】

\* 上記の書類は、**4月11日(火)**までに提出をお願いします。

裏へ続きます

保護者の方と一緒に読みましょう

新年度ということで、保健室の利用の仕方について改めて確認しておきましょう。

# 保健室利用しかた

## 保健室はこんな時利用できます

- ・**けがをした時**：保健室では応急処置はできますが、継続した手当や家庭でのけがの処置ができません。必要であれば医療機関の受診をお勧めします。
- ・**体調が良くない時**：回復の見込みがあれば、1時間まで休養できます。授業の継続が難しい場合は早退させ、ご家庭で休養してもらいます。
- ・**からだや心、健康について知りたい時**：資料などがあります。放課後や昼休みに利用してください。
- ・**相談したいことや悩み事がある時**：力になれることがあればお手伝いします。一緒に悩み、考えます。放課後や昼休みに利用してください。



保健室を利用する際は「保健室利用カード」が必要です。

### 《授 業 中》

- ・教科担任（授業）の先生に保健室へ行く理由を話し、「保健室利用カード」にサインをもらってから、入室してください。

### 《休み時間など》

- ・休み時間だけで処置が終了しそうな場合
- ・身長、体重をはかりにくる場合

は、「保健室利用カード」は必要ありません。

上記の場合以外は必ず、次の授業の先生に保健室へ行く許可をもらってから、入室してください（自分の居場所をはっきりさせるためです）。



### 保護者の方へ

・・・朝の健康観察をお願いいたします・・・

顔色はよいか、熱はないか、元気はあるかなど、登校前のお子様の様子をご確認ください。欠席する場合は、お早めに学校へご連絡ください。

心配な事やお気づきのことなどありましたら、気軽に声をかけていただけたらと思います。一年間、よろしくお願いいたします。

保健室利用カード		月 日 ( )
年 組	氏名	
【症状】	<input type="checkbox"/> 内科 頭痛 / 腰痛(胃痛) / 貧血 気持ち悪い / だるい / 寒気 せき / 吐き気 / めまい / 熱感 その他 ( )	
	<input type="checkbox"/> 外科 ( ) <input type="checkbox"/> その他 鼻出血 / ( )	
【授業場所】	<input type="checkbox"/> 教室 ( 年 組 ) <input type="checkbox"/> 特別教室 ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )	
【教科担当署名】		
時 分	許可者	
【コメント】		
----- ✕ キリトリ -----		
年 組	氏名	
時 分	分に保健室へ行きました。	
		印