



令和3年度

桐ヶ丘中だより

北区立桐ヶ丘中学校
第8号
令和3年12月2日

「12月に思うこと」

副校長 川口 典子

校舎周辺の銀杏並木が黄金色に輝き、落葉が美しく風に舞っています。朝晩の冷え込みに対し、昼間の太陽の暖かさがホッとする季節の変わり目です。先週、3年生が修学旅行に行ってきました。年度当初5月に予定されたものを11月に延期したものの、直前まで様々な心配がありました。しかし無事に実施でき、古都奈良・京都を旅することができました。

さて、12月になり、「今年も残すところ…」という表現をよく聞くようになりました。この時期になると今年を振り返り、来年の抱負を考える機会が増えます。私もそろそろ今年を振り返り、どんな一年だったか、来年はどんな一年にしたいかを考えます。そこで、私が中学生の時に担任の先生から教えてもらい、今でも実践していることをお話します。それは、自分を振り返ったときは「悪かった点」を先に思い浮かべるのではなく、まず「良かった点」、例えば自分なりによくできたことや頑張ったことを先に思い浮かべるということです。他者と比べて相対的に秀でていなくてもいいし、点数や勝敗などの目に見える形になっていなくてもいい。誰かを笑顔にできた、誰かに優しくできたなどの人に関わることでいい。どんなことでもいいので「良かった点」を思い出します。人は「良かった点」を思い浮かべると脳に良い効果をもたらす物質が分泌され、心と身体を安定させてストレスが軽減されるそうです。その状態で「悪かった点」を振り返ります。そして同時に「次はできる」「次はこういう方法にしよう」という肯定的な言葉を添えることも心掛けます。肯定的な言葉に置き換えると後悔したことや悔しかったことは改善したいこととなり、そのために頑張ろうという「やる気」にもなります。この方法を教えてもらうまで、私は何事もネガティブに考えてしまう癖？がありました。しかしこの方法を教えてもらい、本当にそのような効果があるのか半信半疑でも実践していくうちに、様々なことをネガティブな考えからポジティブな考えに変換することができるようになりました。ポジティブな考えになるとそれは言動にも表れ、物事がよりスムーズに進むように思います。皆さんも今年の振り返りの時に実践してみてください。そして「悪かった点」も「良かった点」にするためのステップととらえ、「やる気」に替えて来年を素敵な年にしていきましょう。

12月の主な行事

1日(水)～7日(火)	三者面談(45分時程・5時間授業)
3日(金)	5校時学校公開【偶数クラス】
4日(土)	土曜授業 1校時学校公開【奇数クラス】 2・3校時 芸能鑑賞教室(落語)
17日(金)	2年鎌倉校外学習
22日(水)	東京都安全教育推進校研究発表会
27日(月)～	冬季休業日始
28日(火)	学校閉庁日



※昨今の状況により、変更・延期・中止となる場合があります。

3年生修学旅行

3年生は11月22日(月)から24日(水)まで、奈良・京都方面へ修学旅行に行きました。昨年度は宿泊行事がなかったので、1年生の岩井臨海学園以来の宿泊行事となりました。初日、バスで学校を出発しましたが渋滞に巻き込まれ、東京駅に着いたのは新幹線の発車時刻ギリギリ。少々焦りましたが無事に乗り込み、出発しました。初日は奈良県で法隆寺や薬師寺、興福寺に行きました。2日目は班行動。祝日だったので観光客が多く、移動に時間がかかってしまうことがありましたが、笑顔で京都の宿舎まで帰って来れました。最終日はタクシー行動。タクシーの運転手さんとの会話も楽しみながら京都の名所を回りました。1・2年生で行った校外学習はこの修学旅行を成功させるためのステップです。その経験を生かすことができましたでしょうか。今回、中間試験と三者面談の間の忙しいスケジュールでの実施となりましたが、思い出に残る素敵な修学旅行となりました。



奈良の興福寺では
国宝館も見学しました。



宿舎のご飯
美味しかったです！

夜は漆器の加飾体験をしました。今、廊下に素敵な作品が展示されています。



新入生体験入学・保護者説明会

26日(金)、桐ヶ丘郷小学校、袋小学校、八幡小学校、赤羽台西小学校の6年生を学校に招き、体験授業を行いました。通常より短い時間ではありますが、児童たちは中学校の教室で中学校の教員による授業を体験し、少しでも中学生の気分を味わうことができる機会としました。



校舎内の紹介にあった
「桐中版ストリートビュー」
とてもよかったです！

また、授業の後は生徒会役員による学校紹介と部活動紹介を行いました。例年は部活動見学等を行っていましたが、今回は生徒会役員が事前に撮った動画とスライドを組み合わせ、オンラインでの紹介となりました。体育館では6年生の保護者対象に学校説明会を行い、児童と同様にオンラインで紹介を見ていただきました。生徒会役員が中心となり、委員会や部活動などの生徒たちと協力して作成した動画やスライドは、単なる小学校と中学校の違いを説明するものだけではなく、この「桐ヶ丘中学校」を小学生の皆さんに知ってもらいたいという思いがあふれたものでした。そして今後、後輩になるであろう児童たちへの優しさや気遣いに満ちたものでした。学校紹介と部活動紹介が終わった時には、保護者のいる体育館で拍手が起きました。また、児童が帰る際、生徒会役員が校門前で見送りました。そこには微笑ましい笑顔がありました。4月にまた、この桐ヶ丘中学校で会えるといいですね。

令和3年度「学校評価アンケート」のお願い

現在保護者の皆さまに学校評価アンケートをお願いしています。以前お子様を通じてプリントでお知らせしました通り、まなびポケットに配信させていただいてご回答をお願いしています。今後の教育活動や来年度の教育活動の編制や教育計画に生かしていくための資料とします。ご理解をいただき、12月8日(水)までのご協力をよろしくお願いいたします。