

保健だより 9月

令和3年9月1日
北区立桐ヶ丘中学校
保健室

学校が始まりました。北区では区ガイドラインに準じ、「感染症対策を一層徹底しながら、夏季休業明けは予定どおり学校運営を実施し、児童・生徒等の学習を保障するとともに心身の健康等を維持していく」と、学校運営の基本方針を定めています。

しかしながら現在、感染力が従来の約2倍あり、これまで知られた中で最も強いウイルスとも言われるデルタ株への置き換わりが急速に進み、かつてないスピードで感染が拡大しています。

学校では、まなびポケットでのお知らせ配信や、その他、状況に合わせて対応できるように準備を進めています。ご家庭でも感染対策の一層の徹底にご協力をお願いします。

今月の目標
生活リズムを整えよう

1 コロナワクチン予防接種について

ワクチン接種は、感染防止に有効な手段として推奨されていますが、最終的には個人の判断で接種されるものです。リスクと効果を総合的に勘案し、生徒及び保護者の意思で接種の判断を行います。様々な理由によりワクチン接種をできない人や、接種を望まない判断もあります。

★授業時間に新型コロナワクチン接種に行く場合は、事前に教えてください。(出席停止扱い)

★新型コロナワクチン接種による副反応が出て登校できない場合も、出席停止扱いになります。

2 毎朝の健康観察について

家庭内感染が増加している状況にあります。毎朝、生徒の健康観察(体温測定、症状の有無の確認)を徹底し、同居家族も健康観察をお願いします。生徒だけでなく、同居家族に発熱などの症状が出た場合も、医療機関に相談または受診をしてください。

★本人及び同居家族に発熱等がある場合は、登校を控えてください。(出席停止扱い)

★同居家族がPCR検査を受けたら、結果が判明するまでは登校を控えてください。(出席停止扱い)

3 学校における感染症対策について

登校時	・毎朝の検温と健康観察・健康観察表の入力や提出・手指のアルコール消毒
校内環境	・密閉を回避するため、冷暖房を使用しての常時換気(空気の流れをつくる) ・サーキュレーターの使用 ・マスクの着用 ・3密を避ける ・各教室に手指用と教具用のアルコール消毒設置と消毒
給食	・準備から片付けまでしゃべらない ・全員手洗いとアルコール消毒 ・黙食と前向き給食の徹底(対面で食べない) ・マスクは喫食直前まで着用
下校時	・下校前の手洗いと手指の消毒 ・放課後は速やかに帰宅

4 家庭における感染症対策について(家庭にもちこまない行動を!)

- ①日中も含めた不要不急の外出・移動の自粛
- ②繁華街に外出しない
- ③3密の回避、正しい手洗い、咳エチケット
- ④毎朝検温、健康観察
- ⑤十分な換気
- ⑥手が触れる場所の消毒

<お知らせ> 脊柱側弯検診

日時; 9月13日(月) 9:00~11:00

場所; 桐ヶ丘中学校 武道場

対象; 1年生全員と2,3年生の該当者

服装; 体育着の半袖、短パン

体育着登校(2,3年は持参可)