

# ほけんだより 5月 がつ

2021. 5. 11  
滝野川紅葉中学校  
保健室

さわやかな風と緑が美しい季節になりました。新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、学校生活にも慣れてきたのではないのでしょうか？5月は、新年度からの環境の変化や人間関係の疲れやストレスの影響で疲れが出やすいことや、気温による寒暖の差が大きいことから体調を崩しやすい時期でもあります。疲れが出てきたら早めに休養を取るようにすると良いですね。

## 5月の保健行事



- 13日(木) 腎臓検診1次① (全校)  
内科・結核・運動器検診(3年、6組3年)
- 14日(金) 腎臓検診1次② (全校)
- 20日(木) 内科・結核・運動器検診(2年、3年欠席者)
- 27日(木) 内科・結核・運動器検診(1年、6組1・2年、2・3年欠席者)
- 31日(月) 腎臓検診2次① (全校)

### ※注意事項※

#### 《腎臓検診(尿検査)》

- ・前夜はビタミンCを含んだジュースなどの摂取は避ける
- ・寝る前にトイレに行き、膀胱を空にする
- ・朝起きてすぐの尿をとる
- ・月経中の人提出する

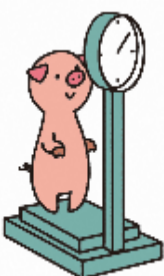
#### 《内科・結核・運動器検診》

体操着で行いますので、忘れずに準備しましょう

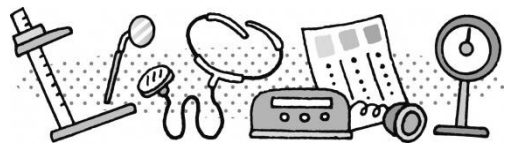
腎臓検診(尿検査)の物品は、  
前日5/12に配布します。  
一緒に配布されるお知らせ  
を良く読んで行いましょう。  
また、**提出袋に生年月日の  
記載は不要**です。書かないで  
提出してください。

## 健康診断日程変更のお知らせ

5月13日に内科・結核・運動器検診(3年)と共に予定されていた、3年生と3年6組の修学旅行前健康相談は修学旅行延期に伴い、延期になりました。また、5月21日に予定されていた身体測定についても、緊急事態宣言延期に伴い、延期になりました。日程が決まり次第、再度お知らせします。



# 健康診断の結果について...



健康診断の結果は、歯科検診以外所見があった場合のみ、校医と相談し「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。

学校で行われる健康診断は「スクリーニング」といって、病院でされる診断とは異なり、病気が疑われる症状を見つけることが目的です。そのため、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししても、病院で詳しくみてもらった結果「異常なし」と診断されることもあります。あらかじめご承知おきください。

先日行われた耳鼻科検診では、飛沫感染防止対策に十分留意し、耳・鼻・口部を検診してもらいました。

健康診断が全て終わりましたら、健康診断カードに結果を記入しお渡しします。

## ～ 保護者の方へ ～

「健康診断結果のお知らせ」をお渡しし、受診した結果は、学校にお知らせください。また、すでに受診して治療が済んでいるもの、あるいは定期通院をして治療中の場合にも、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しすることがあります。その際にはお手数ですが、その旨を担任または養護教諭にお伝えください。

<p><b>目的</b></p> <p>いて...いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>