

4月給食たより

令和3年4月6日
北区立滝野川紅葉中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。中学生は心も体も大きく成長する大切な時期です。今年度も引き続き、感染予防対策をとりながらの給食となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

滝野川紅葉中学校の給食について(令和3年度)

給食予定回数(令和3年4月現在) 約188回
給食費(北区立中学校) 年間62,510円
給食時間 12:30~13:00

給食費の引き落としについて

給食費は郵便局の口座より年9回(5~1月)引き落としされます。引き落とし日は毎月28日です。最初の引き落とし日は5月28日です。給食費は全て食材料費に使われます。光熱費、施設設備費、人件費等は区から支払われます。安全でおいしく質の高い給食を提供し続けるために、ご協力をお願いいたします。

※病気による長期欠席等、給食の停止を希望する場合は必ず担任の先生に連絡をしてください。連絡があった場合のみ、年度末に返金をいたします。
(区の規定により、連続7日以上のお休みがあった場合に、ご連絡をいただいた3日後から返金をいたします。)

食物アレルギーによる除去食について

食物アレルギーによる除去食等の対応が必要な方は、担任の先生を通して栄養士までお知らせください。

※学校生活管理指導表(医師による診断書)の提出が必要です。保健調査票にご記入いただいただけでは対応できませんのでご注意ください。

※学校生活管理指導表をご提出いただいた後に面談を行い、実施となります。

お願い



★給食時に外したマスクを入れるための「マスク専用の清潔なビニル袋または布」を毎日お子様に持たせていただくようお願いいたします。

白衣・帽子持ち帰りについてのお願い

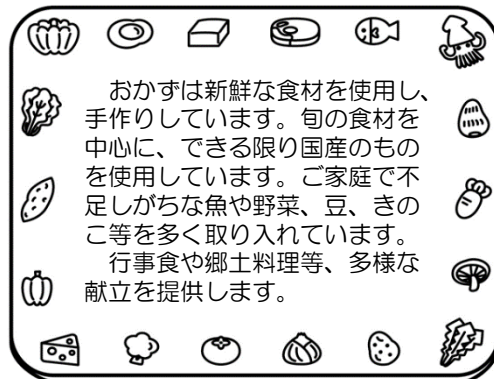
給食当番に当たりましたら、毎週金曜日に白衣・帽子を持ち帰ります。お手数ですが、洗濯をして翌週月曜日に次の当番に渡せるようにご協力をお願いします。ボタンがとれていたり、ほつれていたりした際は、直していただくと助かります。

学校給食の内容について

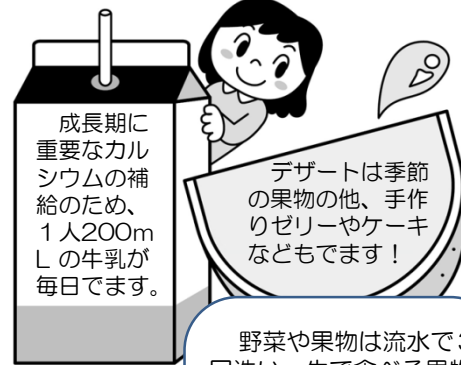
生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準(北区中学生)

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要なエネルギー・栄養素量の1/3程度がとれるようにしています。

| エネルギー | タンパク質 | 脂質 | カルシウム | マグネシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ビタミンC | 食塩相当量 | 食物繊維 |
|----------|----------------|----------------|--------|--------|------|-----------|--------------------|--------------------|-------|--------|--------|
| 830 kcal | 摂取エネルギーの13~20% | 摂取エネルギーの20~30% | 450 mg | 120 mg | 4 mg | 300 μgRAE | 0.50 mg | 0.60 mg | 30 mg | 2.5g未満 | 6.5g以上 |



おかずは新鮮な食材を使用し、手作りしています。旬の食材を中心に、できる限り国産のものを使用しています。ご家庭で不足しがちな魚や野菜、豆、きのこ等を多く取り入れています。行事食や郷土料理等、多様な献立を提供します。



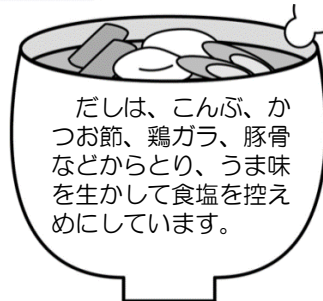
成長期に重要なカルシウムの補給のため、1人200mLの牛乳が毎日です。

デザートは季節の果物の他、手作りゼリーやケーキなどもです!

野菜や果物は流水で3回洗い、生で食べる果物等を除き、全て加熱調理しています。また、エプロンや靴を使い分ける、食器や食缶は熱風で消毒保管する等、衛生管理には細心の注意を払って調理をしています。



主食は麦が入ったごはんが基本です。パンや麺の日もあります。



だしは、こんぶ、かつお節、鶏ガラ、豚骨などからとり、うま味を生かして食塩を控えめにしています。

牛乳パックのリサイクルが再開します!



4月から牛乳パックのリサイクルが再開します。自分の牛乳パックを手で開き、当番が洗って乾かします。乾かした牛乳パックはリサイクル業者が回収し、トイレトーパーやティッシュペーパー等に生まれ変わります。給食で出される200mLの牛乳パック約18枚でトイレトーパー1個になります。滝紅中では1日約500枚、1ヶ月で約1万枚の牛乳パックをリサイクルすることになります。

〈調理スタッフ〉

「株式会社NECライベックス」の調理員の皆さん9名の調理員さんが、心を込めておいしい給食を作ります。

