



令和5年4月
 北区立明桜中学校
 保健室

1年生の皆さんは入学、2・3年生の皆さんは進級おめでとうございます！新しい環境でドキドキしている人がたくさんいると思います。保健室は、皆さんが心も体も健康に生活できるようサポートします。1年間、よろしくお願いします。

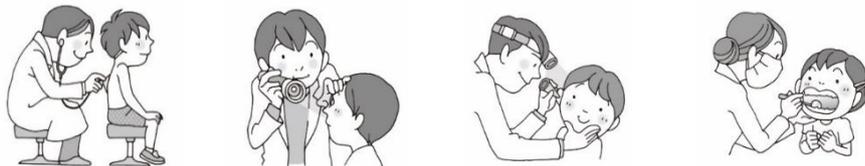
保健関係書類提出のお願い

提出していただく保健関係書類等が2、3年生は2種類、1年生は3種類あります。ご家庭でよく確認し、提出期限までに学校へ提出してください。提出までの期間が短く申し訳ありません。ご協力よろしくお願いいたします。

1年生への書類配布は新入生保護者説明会で行いました。2・3年生への書類配布は4月6日(木)始業式に行います。

提出期限 4月10日(月)

提出書類	対象学年	用紙	内容
①保健調査票	全学年	薄ピンク色 (厚紙二つ折)	該当学年の欄の記入、押印を忘れずにお願いします。 緊急連絡先は、早退時や病院へ行く際などの緊急時に使用します。携帯電話や勤務先電話番号など、必ず連絡がつく電話番号をご記入ください。優先的に連絡してほしい番号がある場合は、順番の記入をお願いいたします。
②結核健診・ 運動器検診問診票	全学年	薄緑色 (A3 二つ折)	内科健診・運動器検診で使用します。 見開きの左側が結核健診問診票、右側が運動器検診問診票となっています。各問診票の該当学年の欄をそれぞれご記入ください。
③心臓検診問診票	1年生	白色(A4 横)	心臓検診で使用します。記入漏れのないよう確認をお願いします。



	先生の名前	病院名	電話番号	住所
内科	長岡信吉先生	長岡クリニック	5902-3833	北区王子1-10-3
眼科	赤松雅彦先生	赤松眼科医院	5390-7788	北区豊島1-35-15
耳鼻科	長井由紀先生	大西医院	3911-3387	北区王子4-17-2
歯科	小松浩之先生	小松歯科医院	3909-1242	北区王子本町1-18-10
精神科	田中和秋先生	西ヶ原病院	3917-6561	北区西ヶ原2-46-9
薬剤師	石畑美佐子先生		3900-7270	北区西が丘2-19-9

令和5年度 定期健康診断について



今年度の定期健康診断は、以下の日程で実施予定です。健康診断は自分の成長や健康状態について知る大切な機会です。なお、校医の先生の都合や感染症の拡大状況により、日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日時		検診・検査項目	対象者	場所
4/10(月)	8:45～	身体測定	全員	体育館・武道場 ランチルーム
11(火)	13:40～	内科健診及び運動器検診	6組	保健室
12(水)	8:45～	内科健診	3・2年生	保健室
13(木)	13:30～	心臓検診	1年生、2・3年生対象者	ランチルーム(男子) 保健室(女子)
20(木)	9:00～	耳鼻科健診	全員	保健室
26(水)	8:45～	内科健診	1年生	保健室
5/10(水)	朝学活	腎臓検診一次(1回目)	全員	各教室で回収
11(木)	朝学活	腎臓検診一次(2回目)	1回目未提出者	各教室で回収
24(水)	8:45～	運動器検診	抽出者(1・2・3年生)	保健室
25(木)	8:45～	歯科健診	全員	保健室
26(金)	8:45まで	腎臓検診二次(1回目)	対象者	保健室で回収
31(水)	8:45まで	腎臓検診二次(最終回収)	対象者	保健室で回収
6/16(金)	8:45～	眼科健診	6組、3年生、2年1・2組	教育相談室
23(金)	8:45～	眼科健診	2年3・4・5組、1年生	教育相談室
7/18(火)	13:40～	岩井臨海学園事前健診	抽出者(1年生)	保健室
9/14(木)	13:30～	脊柱側彎症検診	1年生、2・3年生対象者	保健室
10/ 3(火)	13:40～	修学旅行事前健診	抽出者(3年生)	保健室
11/28(火)	13:40～	EC 岩井事前健診	抽出者(2年生)	保健室

心臓検診

一次予備日	4/26(水)	14:00～15:30	北とびあ
	5/ 6(土)	9:45～11:15	赤羽会館
二次	5～6月	予防医学協会(市ヶ谷駅)	

腎臓検診

三次	6月中旬	予防医学協会(市ヶ谷駅)
----	------	--------------

保健室を使うときのルール

- ①けがをしたときや、体調が悪いときに利用できます。
- ②保健室での休養は、原則1時間です。1時間経っても症状が治らない場合は早退になります。
- ③必ず担任の先生や授業の先生に伝えてから利用してください。
- ④保健室で出来るのは、学校でのけがや体調不良の^{おうきゅうしよち}応急処置です。家でのけがの^{けいぞく}手当や^{ちりよう}継続する治療などはできません。
(かかりつけ医の指示により、学校での処置が必要な場合はご相談ください。)
- ⑤飲み薬はありません。頭痛などで薬を飲む必要がある人は自分で用意をしましょう。

