

冬休みの過ごし方について

いよいよ冬休みに入ります。有意義な生活を送るためにも、以下の注意をよく読み守りましょう。

1 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 3密を避ける。
- (2) 手洗い・うがい・換気を心がける。
- (3) できるだけ顔に触らない。必要のないところに触れない。
- (4) 家族や自分が新型コロナウイルスに感染してしまった場合は学校に連絡する。
※閉庁日（12月29日～1月4日）は教育委員会の新型コロナウイルス感染症臨時連絡先に連絡する。
新型コロナウイルス感染症臨時連絡先 090-1463-2511 つながらない場合は 080-1108-9637

2 冬休みの登校について

- (1) 補充教室、部活動を含めて、何らかの理由で登校する場合は、標準服または体操着を着用する。
- (2) 補充教室や部活動に欠席する場合は、必ず担当の先生または顧問に理由を連絡する。
- (3) 休業中の校舎への出入りは原則として体育館側の昇降口を利用する。
(補充教室等で開けている場合は学年の昇降口を利用する。)
- (4) 補充教室や部活動以外で登校する場合は、事前に学校に連絡して許可を得る。その場合、登校したときに職員室の日直の先生に報告をする。(下校時も同様)

3 冬休み中の部活動について

- (1) 活動場所、更衣室など指定された場所以外には出入りしない。
- (2) 活動中の事故防止には十分注意する。
- (3) 使用した器具、用具は大切に扱い、片付けと施錠を確認する。
- (4) 他校の施設を利用する場合は、「使う前よりもきれいに」を心がけて使用する。

4 家庭での生活について

- (1) 今年一年の生活を振り返り、新年に向けて自分に合った目標や計画を立てて、実行する。
- (2) 家の中で自分にできる仕事を受けもち、家族の一員としての自覚をもち、責任を果たす。
大掃除がある場合はすすんで手伝う。
- (3) 家庭はもちろん地域の方々と協力し、周囲に迷惑をかけない行動を心掛ける。
- (4) 生活のリズムを崩すことなく、夜更かしや朝寝坊はしない。
- (5) 体調の維持、管理に留意し、暴飲暴食はしない。
- (6) 冬休みの宿題だけでなく、自分から進んで家庭学習に取り組む。冬休みまでの復習と冬休み以降の予習を進める。特に3年生は進路を意識した取り組みを行う。
- (7) インターネットやオンラインゲームなどの長時間利用はしない。
- (8) 「LINE」や「Twitter」などのSNS、メールを利用して、人を誹謗中傷しない。
- (9) 不安や悩みがあるときは、一人で悩まず相談しよう。(裏面参照)

5 外出および事故を防ぐために

- (1) 交通ルールを守る。特に自転車の運転には十分に注意する。自転車に乗っている場合、「自分は歩行者とは違う」ことを認識する。
また、自転車を運転している側が加害者になる事故が増えているので、十分に注意する。
- (2) 友達同士の外出は、保護者の許可を得てから出かけること。
その際に、場所(行き先)、帰宅時刻、同行する友達の名前を伝える。友達同士の外泊はしない。
- (3) トラブルや薬物、犯罪に巻き込まれることもあるので、見知らぬ人の誘いには絶対に乗らない。
- (4) 不審者や痴漢等に遭遇したら、大声を上げたり近所の人に逃げ込んだりする。身の安全を確保してから、被害がなくても警察(110番)へ通報する。その後、学校にも報告する。
- (5) 中学生にふさわしい服装と態度を心掛ける。
- (6) 夜間の外出は「条例」で禁止されている。夜間の外出はしない。

6 その他 事故があった場合は、すぐに学校や関係機関へ連絡すること。

【連絡先】 学校 TEL 5959-0031 王子警察 TEL 3911-0110
教育委員会 TEL 3908-9287 (学校閉庁日の緊急連絡先)