

ほけんだより



令和6年4月
北区立明桜中学校
保健室

1年生の皆さんは入学、2・3年生の皆さんは進級おめでとうございます！新しい環境でドキドキしている人がたくさんいると思います。保健室は、皆さんが心も体も健康に生活できるようサポートします。1年間、よろしくお願いします。

保健関係書類提出のお願い

提出していただく保健関係書類等が2、3年生は2種類、1年生は3種類あります。ご家庭でよく確認し、提出期限までに学校へ提出してください。提出までの期間が短く申し訳ありません。ご協力よろしくお願いいたします。

1年生への書類配布は新入生保護者説明会で行いました。2・3年生への書類配布は4月8日(月)始業式に行います。

提出期限 4月10日(水)

提出書類	対象	用紙	内容
①保健調査票	全学年	【1年生】 黄色 (A3 二つ折り) 【2・3年生】 薄ピンク色 (B4 二つ折)	該当学年の欄の記入、押印(2・3年)を忘れずにお願いします。 緊急連絡先は、早退時や病院へ行く際などの緊急時に使用します。携帯電話や勤務先電話番号など、必ず連絡がつく電話番号をご記入ください。優先的に連絡してほしい番号がある場合は、順番の記入をお願いいたします。
②結核健診・ 運動器検診問診票	全学年	【1年生】 薄ピンク色 (A3 二つ折り) 【2・3年生】 薄緑色 (A3 二つ折)	内科健診・運動器検診で使用します。 見開きの左側が結核健診問診票、右側が運動器検診問診票となっています。各問診票の該当学年の欄をそれぞれご記入ください。
③心臓検診問診票	1年生	白色(A4 横)	心臓検診で使用します。記入漏れのないよう確認をお願いします。



	先生の名前	病院名	電話番号	住所
内科	長岡信吉先生	長岡クリニック	5902-3833	北区王子1-10-3
眼科	赤松雅彦先生	赤松眼科医院	5390-7788	北区豊島1-35-15
耳鼻科	長井由紀先生	大西医院	3911-3387	北区王子4-17-2
歯科	小松浩之先生	小松歯科医院	3909-1242	北区王子本町1-18-10
精神科	田中和秋先生	西ヶ原病院	3917-6561	北区西ヶ原2-46-9
薬剤師	石畑美佐子先生		3900-7270	北区西が丘2-19-9

令和6年度 定期健康診断について



今年度の定期健康診断は、以下の日程で実施予定です。健康診断は自分の成長や健康状態について知る大切な機会です。なお、校医の先生の都合や感染症の状況により、日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日 時	検診・検査項目	対 象 者	場 所	
4/15(月)	13:40~	内科健診及び運動器検診	6組	保健室
16(火)	8:45~	身体測定	全員	体育館・武道場 ランチルーム
17(水)	8:45~	内科健診	3・2年生	保健室
19(金)	13:30~	心臓検診	1年生、2・3年生対象者	1階会議室(男子) 保健室(女子)
24(水)	8:45~	内科健診	1年生	保健室
5/ 2(木)	8:45~	歯科健診	全員	保健室
9(木)	9:00~	耳鼻科健診	全員	保健室
10(金)	朝学活	尿検査一次(1回目)	全員	各教室で回収
13(月)	朝学活	尿検査一次(2回目)	1回目未提出者	各教室で回収
28(火)	8:45まで	尿検査二次(1回目)	対象者	保健室で回収
29(水)	8:45~	運動器検診	抽出者(1・2・3年生)	保健室
30(木)	8:45まで	尿検査二次(最終回収)	対象者	保健室で回収
6/14(金)	8:45~	眼科健診	6組、3年生、2年1・2組	教育相談室
28(金)	8:45~	眼科健診	2年3・4・5組、1年生	教育相談室
7/18(木)	13:40~	岩井臨海学園事前健診	抽出者(1年生)	保健室
9/10(火)	9:00~	脊柱側わん症検診	1年生、2・3年生対象者	1階会議室(男子) 保健室(女子)
9/ 3(火)	13:40~	EC 事前健診	抽出者(2年生)	保健室
10/ 3(木)	13:40~	修学旅行事前健診	抽出者(3年生)	保健室

心臓検診

一次予備日	4/27(土)	午前	北とびあ
	5/ 1(水)	午後	北とびあ
二次	5~6月	予防医学協会(市ヶ谷駅)	

腎臓検診(尿検査)

三次	6月中旬	予防医学協会(市ヶ谷駅)
----	------	--------------

脊柱側わん症検診

二次	9月下旬	未定(例年は赤羽会館)
----	------	-------------

保健室を使うときのルール

- ①けがをしたときや、体調が悪いときに利用できます。
- ②保健室での休養は、原則1時間です。1時間経っても症状が治らない場合は早退になります。
- ③必ず担任の先生や授業の先生に伝え、「保健室連絡票」を受け取ってから来室してください。
- ④保健室で出来るのは、学校でのけがや体調不良の応急処置です。家でのけがの手当や継続する治療などはできません。(かかりつけ医の指示により、学校での処置が必要な場合はご相談ください。)
- ⑤飲み薬はありません。頭痛などで薬を飲む必要がある人は自分で用意をしましょう。



担当 養護教諭 永井楓子
電話番号 5959-0031