

1週間の家庭学習表

規則的な生活習慣を身につけましょう。

	/	/	/	/	/	/	/
	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~9:00							
9:00 ~ 10:00							
10:00 ~ 11:00							
11:00 ~ 12:00							
12:00 ~ 13:00							
13:00 ~ 14:00							
14:00 ~ 15:00							
15:00 ~ 16:00							
16:00 ~ 17:00							

1週間の家庭学習表（例）

規則的な生活習慣を身につけましょう。

家庭学習の記録として使ってもいいし、事前に学習計画をたてて取り組んでもいいでしょう。

	4/20	4/21	4/22	4/23	4/25	4/26	4/27
	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~9:00	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ	朝の体操 筋トレ
9:00 ~ 10:00	数学 (宿題)	数学 (動画)	数学 (ベーシック ドリル)	数学 (宿題)	数学 (宿題)	数学 (動画)	
10:00 ~ 11:00	国語 (宿題)	国語 (動画)	国語 (宿題)	国語 (動画)	国語 (宿題)	国語 (問題 集)	
11:00 ~ 12:00	英語 (宿題)	英語 (宿題)	英語 (教科書 音読)	英語 (宿題)	英語 (教科書 音読)	英語 (教科書 音読)	
12:00 ~ 13:00	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み	昼食 ・ 昼休み
13:00 ~ 14:00	読書 タイム	読書 タイム	読書 タイム	読書 タイム	読書 タイム	読書 タイム	読書 タイム
14:00 ~ 15:00	社会 (宿題)	社会 (宿題)	社会 (宿題)	社会 (宿題)	社会 (宿題)	社会 (宿題)	
15:00 ~ 16:00	理科 (宿題)	理科 (動画)	理科 (宿題)	理科 (動画)	理科 (宿題)	理科 (動画)	
16:00 ~ 17:00	技術 (宿題)	家庭 (宿題)	体育 (宿題)	美術 (宿題)	音楽 (宿題)	家の 手伝い	
計画通 りでき たか	○	○	△	○	×	○	

中学校の授業時間は50分です。50分勉強して10分休憩をとるなど、今から練習しておきましょう。