

5年 7月の様子

「子どもを笑顔にするプロジェクト」

2021年東京オリンピック2020女子100mハードル日本代表として2度目のオリンピック出場を果たし、現在は「エディオン女子陸上競技部コーチ」の木村文子（きむらあやこ）さんと「陸上」についてご指導いただきました。

体の使い方やストレッチなど基本的なことを中心に楽しく取り組みました。最後に、城西大学陸上競技部の皆さんとリレーをしました。1つの競技を一生懸命に努力している方の真剣なまなざしに大きな感動をもらいました。

