

令和2年 3月 3日

保護者のみなさま

北区立第四岩淵小学校
校長 西幅 孝弘

休校中の過ごし方について

2日（月）より休校となりました。各ご家庭では子どもたちの健康管理と安全のため様々なご配慮をいただきありがとうございます。

家庭での過ごし方については、一般的な内容ではありますが、下記の事項にご留意くださいますようお願いいたします。

記

【生活】

- ① 早寝・早起き・朝食など、規則正しい生活を送る。
- ② なるべく家庭で過ごす。
- ③ 混雑しているところには行かない。
- ④ 30秒の手洗い、うがい、換気の確実な実施。

【学習】

- ① 一日の予定を決める。（午前中はしっかりと学習）
- ② ドリルを〇〇ページなどと具体的な課題とする。
- ③ 何がしたいか、何ができるようになりたいか話し合っ決めて決める。
- ④ なわ跳びやストレッチ、ラジオ体操、ダンス、風呂掃除など、子どもが取り組みやすい運動、活動をさせる。
- ⑤ 休日などは家族で人の少ない場所であそびや運動をする。

【防犯】

警察庁のまとめでは、20歳未満が被害に遭った事件発生場所は「道路上」に次いで2番目は「住宅」です。

- ① 一人で留守番の場合、チャイムがなっても玄関の扉は開けない。
- ② 一人で留守番の場合、電話には出させない。
- ③ もしも応対してしまったら「お母さんは今、手を離せないのよ」と言うようにする。
- ④ この時期、子どもの洗濯物は外にほさない。
- ⑤ 保護者の連絡先を分かる場所に貼っておく。
- ⑥ 万が一の時、駆け込めるよう信頼できる近所の人に頼んでおく。

以上、ご協力をお願いします。