



自尊感情を育むために

特別支援教育でよく目にする言葉に「自尊感情」があります。調べてみると、様々な説明があります。

- ・自分が好きだと感じること。「私は、私のことが好き！」
- ・自己に対する正の評価。「自分には良いところがある！」
- ・自分を価値ある存在だと思うこと。「誰かの役にたってるな。」
- ・自分自身に肯定的な感情をもつこと。「私って、いけてるな。」

自尊感情を育むことで、自分と同時に他者を肯定的に捉えることができるようになったり、自分と違った相手にも寛容な態度がとれるようになったりして、人間関係も豊かになると言われています。いろいろな事柄に対する意欲も出てきます。巡回指導で、どの子供にも共通して身に付けてもらいたい力です。個別指導では、自分を見つめさせる活動を取り入れるとともに、「私はあなたのことを見守っていますよ」というメッセージを、言葉で伝えるよう心掛けています。「ありがとう」「できたね」「がんばったね」「OK」「おめでとう」「成長したね」「うれしいよ」「君ならできる」「すごいね」「応援してるよ」「助かるわー」「頼りにしてるよ」……など、耳慣れた言葉ですが、できるだけたくさん子供に伝えていきたいものです。ご家庭で、忙しい時に、子供が何かをアピールしてくることがあると思いますが、「そうそう」と目を見ながら言うだけでも、子供は落ち着いてくれて、嬉しく思うそうです。今後も、ご家庭と連携して、子供の自尊感情を育てていけたらと思います。

巡回指導カレンダー-10月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
堀船小 滝野川第四小	滝野川第四小 滝野川第五小 出張あり	1学期巡回指導終了 堀船小	<指導予備日>	<指導予備日>	秋季休業日始
10日(月) スポーツの日 秋季休業日終	11日(火) <指導予備日> 出張あり	12日(水) <指導予備日>	13日(木) 2学期巡回指導開始 滝野川第五小 <個人面談>	14日(金) 滝野川第四小 <個人面談>	15日(土) 土曜授業日 (堀船小勤務) <個人面談>
17日(月) 堀船小 <個人面談>	18日(火) 滝野川第四小 滝野川第五小 <個人面談>	19日(水) 堀船小 出張あり	20日(木) 滝野川第五小 出張あり	21日(金) 滝野川第四小	
24日(月) 堀船小 滝野川第四小	25日(火) 滝野川第四小 滝野川第五小 <個人面談>	26日(水) 堀船小 <個人面談>	27日(木) 滝野川第五小 出張あり	28日(金) 滝野川第四小 <個人面談>	
31日(月) 堀船小 滝野川第四小	11月1日(火) 滝野川第四小 滝野川第五小	11月2日(水) 堀船小	11月3日(木) 文化の日	11月4日(金) 滝野川第四小	