



自分らしさを大切に

外に出ればまだ汗ばむ陽気が続いています。朝晩は少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。1学期のまとめや2学期に向けて、より一層頑張っ学校生活を送る子供たちの姿が見られます。

さて、先日の研修の中で「子供の過剰適応」についての話がありました。過剰適応とは、自分のやりたいことや都合を過剰に我慢して、周囲に合わせようと頑張りすぎてしまう状態のことです。例えば、クラスメイトに合わせて無理して笑ったり、自分の好きなことや、やりたいことよりも、やらなくてはいけないことにこだわったりするなどの行動が挙げられます。一見、良いことのように思えますが、子供たちの中には本来の自分らしさを発揮することができず、ストレスが溜まりやすかったり、極度の疲労感を覚えたりする子もいるようです。

そのため、子供たちが安心して自分らしさを出すことができる環境づくりが必要です。失敗しても責めずに、再び挑戦することができるような言葉掛けや、自信をもつことができるような経験を重ねさせ、自己肯定感を高めることも大切です。巡回指導では、子供たちの気持ちや個性を尊重しながら、自分らしさを出すことができるよう指導を行っていきたいと思います。

巡回指導カレンダー-10月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	1学期巡回指導終了 堀船小	<指導予備日>	<指導予備日>	秋季休業日始
9日(月) スポーツの日 秋季休業日終	10日(火) <指導予備日>	11日(水) 2学期巡回指導開始 ※【月曜指導日】 滝野川第四小 滝野川第五小	12日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	13日(金) 堀船小 滝野川第五小 <個人面談>	14日(土) 土曜授業日 (堀船小勤務) <個人面談>
16日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小 <個人面談>	17日(火) 堀船小 滝野川第四小 <個人面談> 出張あり	18日(水) 堀船小 出張あり	19日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	20日(金) 堀船小 滝野川第五小 <個人面談>	
23日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小	24日(火) 堀船小 滝野川第四小 <個人面談>	25日(水) 堀船小	26日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小 <個人面談>	27日(金) 堀船小 滝野川第五小	
30日(月) 滝野川第四小	31日(火) 堀船小 滝野川第四小	11月1日(水) ※【金曜指導日】 堀船小 滝野川第五小	11月2日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	11月3日(金) 文化の日	

※指導時数を調整するため、10月11日(水)は月曜日の指導、11月1日(水)は金曜日の指導を行います。

※10月12日(木)、11月2日(木)、11月9日(木)は就学時健診に従事する関係で、午後の指導はありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。