



北区立堀船小学校校長 松本 麻巳  
巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

## 感じ方の特徴に 目を向けて……

梅雨の季節が近付いてきました。ヒトにとっては、ジメジメしたり濡れたりして、つい溜息をついてしまいがちな雨も、植物にとっては恵みの雨です。

ところで、視覚・聴覚・触覚などの感覚も、人によっては感じ方に特徴があり、特定の感覚に過剰に敏感な場合を、感覚過敏と言います。感覚過敏は病気ではありませんが、それが原因で「うまくいかない」「落ち着かない」「耐えられない」など、人知れず悩んでいる子供や、「努力・我慢が足りない」と誤解されやすい子供もいます。下の表は、感覚過敏と対処法の一例です。「〇〇ができるようになりたい」「集中して〇〇したい」「楽しく〇〇したい」といった願いが実現するよう、困っている子供の声に耳を傾け、感じ方の自己理解を確かめつつ、一人一人に寄り添いながら支援していきたいと思えます。

	苦手なものの例	対処法の例
聴覚過敏	サイレン・バイク音・スーパーの騒音・掃除機	耳栓・イヤーマフ・ノイズキャンセリングイヤフォン
視覚過敏	白いノート・まぶしい光・特定の色・人混み	色付きのノート・遮光レンズのサングラス
触覚過敏	服のタグ・特定の素材の肌触り・人に触られること	タグを取る・苦手な服は着ない・急に触れないよう伝える

\*その他、味覚過敏・嗅覚過敏・前庭覚の過敏などがあります。

## 巡回指導カレンダー 6月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

			1日(木)	2日(金)	
			滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	堀船小 土曜授業日 個人面談
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第四小	堀船小 個人面談	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小 個人面談	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第四小 個人面談	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第五小	