北区立稲田小学校　　２月献立表

令和3年度

※今後も新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら、子供たちの身体の成長や免疫力向上を考慮し、栄養バランスのとれた献立を実施していきます。

日	曜	こんだて	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量
1	火	きつねうどん 磯香あえ ♪きなこもち	○	豚肉,油揚げ,牛乳,じゃこ,きざみのり きな粉	うどん,砂糖,白玉粉	にんじん,干ししいたけ,長ねぎ 小松菜,もやし	637 kcal 23.7 g 3.2 g
2	水	四川豆腐丼 バンサンスー	○	豚肉,豆腐,牛乳,ボンレスハム	精白米,油,砂糖,でんぷん,ごま はるさめ,いりごま	にんにく,しょうが,ザーサイ,たけのこ 干ししいたけ,長ねぎ,にら,きゅうり にんじん	622 kcal 23.8 g 2.5 g
3	木	**★節分★** やこめ いわしのかば焼き 打ち豆汁	○	大豆,牛乳,いわし	精白米,もち米,油,砂糖,でんぷん 里いも	にんじん,干ししいたけ,切りみつば しょうが,大根,長ねぎ,はくさい,小松菜	667 kcal 27.5 g 3.2 g
4	金	黒砂糖パン コーンチャウダー ビーンズサラダ	○	牛乳,ベーコン,鶏肉,粉チーズ,大豆 キドニービーンズ,ひよこ豆	黒砂糖パン,油,じゃがいも,バター 小麦粉,砂糖	玉ねぎ,にんじん,ホールコーン クリームコーン,冷凍グリンピース キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	600 kcal 23.5 g 1.7 g
7	月	ごはん ひじきふりかけ 肉じゃが 糸寒天のごま酢あえ	○	牛乳,干ひじき,粉かつお,豚肉,糸寒天 ツナ	精白米,砂糖,いりごま,油,じゃがいも しらたき,ごま油	きくらげ,しょうが,にんじん,玉ねぎ 干ししいたけ,さやいんげん 小松菜,ホールコーン,きゅうり	595 kcal 19.4 g 1.6 g
8	火	コッペパン ♪ラザニア ひよこ豆入り野菜スープ	○	牛乳,豚挽肉,生クリーム,チーズ ベーコン,わかめ,ひよこ豆水煮	コッペパン,リボンヌードル オリーブ油,砂糖,小麦粉,油,バター	玉ねぎ,にんにく,にんじん ホールトマト缶,はくさい ホールコーン	643 kcal 25.1 g 2.2 g
9	水	まいたけごはん 鮭の南部焼き 七彩汁	○	油揚げ,牛乳,鮭,豆腐	精白米,砂糖,いりごま,黒いりごま 板こんにゃく	まいたけ,さやいんげん,ごぼう　にんじん,大根,かぼちゃ,ほうれん草	611 kcal 28.7 g 3.8 g
10	木	**★開校記念日★** お赤飯 ♪鶏肉のから揚げ 菁菜のごまあえ　すまし汁	○	ささげ,牛乳,鶏肉,わかめ,かまぼこ	精白米,もち米,砂糖,いりごま でんぷん,油	しょうが,にんにく,小松菜,はくさい にんじん,えのき,長ねぎ	651 kcal 24.1 g 3.3 g
11	金	**建国記念の日**					
14	月	エクレアパン ハートのミネストローネ 大根とツナのサラダ	○	牛乳,ベーコン,ツナ	パン,パールチョコレート,油 じゃがいも,マカロニ,砂糖	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリー ホールトマト缶詰,かぶ,大根 きゅうり,ホールコーン	627 kcal 19.1 g 3.1 g
15	火	ごはん 白身魚のフライ 切り干し大根の含め煮 かきたま汁	○	牛乳,ホキ,油揚げ,鶏肉,豆腐,鶏卵	精白米,油,小麦粉,パン粉,砂糖 でんぷん	切干しだいこん,にんじん 干ししいたけ,長ねぎ,小松菜	667 kcal 28.3 g 3.2 g
16	水	鮭ときのこのクリームパスタ 野菜のキャロットドレッシング 柑橘類	○	ベーコン,鮭,牛乳,粉チーズ 生クリーム	スパゲッティ,油,バター,小麦粉,砂糖	にんにく,玉ねぎ,しめじ,パセリ キャベツ,きゅうり,小松菜 ホールコーン,にんじん,柑橘類	644 kcal 25.0 g 2.3 g
17	木	キムタクチャーハン トックスープ サイダーかん	○	鶏卵,ポークハム,牛乳,豚肉,粉寒天	精白米,油,ごま油,トック,砂糖	にんじん,長ねぎ,はくさいキムチ 干切りたくあん,にんにく 干ししいたけ,玉ねぎ,しょうが,大根 水菜,にら,黄桃缶	642 kcal 20.7 g 2.7 g
18	金	ごはん ぶりのにんにくみそ焼き キャベツのおかかあえ あんかけ汁	○	牛乳,ぶり,鶏肉,油揚げ	精白米,砂糖,でんぷん	しょうが,にんにく,長ねぎ,キャベツ にんじん,大根,干ししいたけ,小松菜	616 kcal 27.0 g 2.4 g
21	月	**★日本全国味巡り～新潟県～★** ごはん ニギスのかんずりソース きりざい　のっぺい汁	○	牛乳,にぎす,かつお節,納豆,鶏肉 かまぼこ	精白米,でんぷん,油,砂糖,里いも つきこん,ふ	長ねぎ,干切りたくあん,にんじん のざわな漬,ごぼう,たけのこ,れんこん 干ししいたけ,小松菜	586 kcal 26.6 g 2.4 g
22	火	**★日本全国味巡り～愛知県～★** みそ煮込みうどん 野菜の辛子あえ 鬼まんじゅう	○	豚小間,油揚げ,かまぼこ,牛乳	うどん,さつまいも,砂糖,小麦粉	にんじん,干ししいたけ,長ねぎ キャベツ,小松菜	667 kcal 22.6 g 5.4 g
23	水	**天皇誕生日**					
24	木	コーンマヨネーズトースト 野菜のオートミールポタージュ 揚げごぼうのサラダ	○	チーズ,青のり粉,牛乳,ベーコン	食パン,マヨネーズ,油,砂糖,ごま油 いりごま,オリーブ油,オートミール	ホールコーン,ごぼう,ほうれん草 キャベツ,にんじん,にんにく,玉ねぎ セロリ,パセリ	594 kcal 20.4 g 3.2 g
25	金	**★おはなし献立★** チキンカレーライス 大根のフレンチサラダ *いちごゼリー*	○	ベーコン,鶏肉,粉チーズ,牛乳 粉寒天	精白米,油,バター,小麦粉,砂糖	にんにく,しょうが,セロリ,玉ねぎ にんじん,大根,きゅうり アセロラジュース,クランベリージュース いちごジャム,いちご	729 kcal 21.8 g 2.1 g
28	月	**★かみかみ献立★** きびごはん 豚肉とごぼうのかみかみつくね もやしとわかめのおひたし ミルファンティスープ	○	牛乳,押し豆腐,豚挽肉,豆乳 カットわかめ,ベーコン,鶏肉 粉チーズ,鶏卵	精白米,きび,パン粉,砂糖,でんぷん 油,パン粉	しょうが,ごぼう,もやし,にんじん 玉ねぎ,ホールコーン,小松菜	628 kcal 25.3 g 3.2 g

25日（金）・・・★おはなし献立★　今月は**「あまがえる先生　みつけてたべよう！野いちご教室」**という本から、**野いちご（いちご）ゼリー**を提供します。

♪　給食委員会が各クラスのリクエストメニューのアンケートをとり、集計をしました。各クラスで人気だったメニューが登場します。

ラッキーデーでアヒルの人参(にんじん)が当(あ)たった人(ひと)がリクエストしたメニューです。
※食材料の入荷状況により、献立を変更する場合があります。
※給食費引き落としは**2月7日（月）低学年4,556円、中学年4,769円、高学年4,999円**です。前日までの入金をお願い致します。
（いつもより早い引き落とし日となりますのでご注意ください。この日に資金不足で引き落とされなかった場合、2月21日(月)が今年度最終引き落とし日となりま

す。）