

今月の目標

生活指導：暑さに負けず、元気にすごしましょう。

給食指導：よい食べ方をしましょう。

保健指導：夏を健康にすごそう。



夏休みの生活

生活指導主任 横田 勉

新型コロナウイルス対応に明け暮れたこの3年ですが、今年は、熱中症対策にも熟慮して行動しなければならない夏になりそうです。言い尽くされたことではありますが、「水分補給」「体調管理」「高温の回避」の徹底が重要です。

こまめに水分を取ることを習慣付ける。規則正しい生活、早寝早起きを心掛けて体調を整える。また、外に出るときは帽子をかぶる、日陰を上手に利用するなど暑さから身を守ることも身に付けさせていく必要があります。そして、「マスクを上手に外す」ことも今年の夏のポイントになります。人との距離をしっかりと取るなど感染リスクを減らした上でマスクを外す。「どんなときにはマスクを付け、どんなときには外すべきか」、小さなお子さんには、具体的な場面を示して理解させる必要があります。

健康で安全に夏休みを過ごすために、ご家庭でもお子さんと話をしてみてください。



4年移動教室（那須高原）を終えて

4年担任 横田 勉

6月16日～17日、待ちに待った宿泊行事・4年移動教室に行ってきました。今まで4年生の移動教室の宿泊場所は岩井学園だったものが、今年初めて那須しらかば荘になりました。

子供たちは、事前の調べ学習からやる気満々。見学場所の那須どうぶつ王国についてきたコンを使って自分たちで調べて、見学ルートを考え、見学の班を決めていきました。宿泊の班やバスの座席決めも、それぞれの希望を出しながら決めていきました。初めての移動教室なので班決めなども、もっと時間が掛かるかと思いましたが、思いの外上手に決めていました。

移動教室本番。初めて学校の仲間と1日中生活を共にするということで、舞い上がってしまった部分もないとは言えませんが、羽目を外すことなく、自分のやるべきこと、やるべき時間をよくわきまえて行動することができていて、頼もしく思いました。

これからも、様々な場面で力を発揮してくれることと期待しています。