



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ夏休みが終わりますが、みなさんはどんな気持ちでしょう
か。学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりできる
のが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に困
ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不安な人もいるかも
しれません。

みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。
不安やなやみがあるときは、一人がかかえこまず、家族や先生、学校の
スクールカウンセラー、友達など、しんらいできる人になやみを話して
みませんか。

どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえでとても大切なことです。ためらわずにまず
は相談してみましよう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも
あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を
かけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

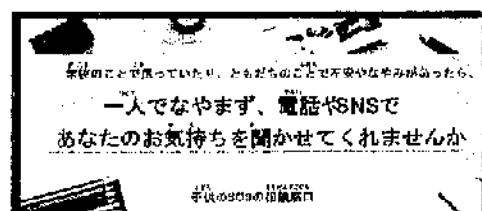
そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

でんわ メール ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.next.go.jp/n_menu/shotai/sei_toshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年8月

もんぶ かがく だいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子