

おはようございます。今週は三つのこととお話します。

まず最初は、先週土曜日の持久走記録会についてです。2月になって、ランニングタイムや体育の時間に練習したり、走り方教室で高橋勇市選手から、苦しくならず速く走るためのコツを教えてもらったりして準備してきました。その練習の成果を力いっぱい発揮することはできましたか？去年の自分の記録より長く走れたり、速く走れたりしたでしょうか。

短距離走と違って、長く走るためには、力をぬいて同じペースで走り続けることが大切だと高橋選手が言っていました。コツを意識して練習すれば、記録もよくなるということですから、なわとびや水泳と同じですが、持久走も、一年を通じて練習に取り組めば、どんどんいい走りができるようになると思います。

自分の体力をのばし、強い体にするために、ぜひランニングも続けられる人は続けていきましょう。

さて、二つ目は、先週木曜日のセブンヒルズスクールの生徒さんたちとの交流会についてです。学年ごとに、交流のしかたはいろいろでしたが、仲良く遊んだり話をしたりできた人もたくさんいましたね。みなさんは、どんなことを楽しかったなあ、と覚えていますか。

セブンヒルズスクールの人たちは

「みんなとてもあたたかく接してくれてうれしかった」

「いろいろと体験ができて楽しかった」

「PE(体育)の時間がとても楽しかった」

「給食がおいしかった」と、感想を言ってくれました。この先、世界中の人たちは、いまよりもっと簡単に世界中を行ったり来たりし関わりが多くなっていくでしょう。

そのときに、恥ずかしがらずにどんどん自分の思いや願いを伝え合い、いっしょに考えたり行動したりできるように、いまから英語に親しみ、英語を話す人たちともすすんで話ができるように心がけましょう。

さて、最後は、2月10日(土)にあった、6年生のおわかれスポーツ交流会のことです。卒業する6年生が200人ほど集まって、浮間小学校でモルック大会をしました。40人くらいの人数で参加する学校もありましたが、岩小からは3チーム9人の少ない参加でしたが、決勝戦4チームのうち半分の2チームが岩小のチームでした。

残念ながら3位と4位でしたが、この2チームは、ここぞと言うときにミラクルショットがつづいて勝ち上がっていったので、本当に見応えのあるゲームばかりでした。今日はその表彰もしたいと思います。

第3位 岩小3チーム 大長しおりさん 黒石 煌輝さん 斎藤 りくとさん

第4位 岩小2チーム 江口 秀伸さん 本間 大雅さん 鬼頭 ゆうとさん

岩小1チーム 鷺見 しょうごさん 生駒 貴之さん 横井山 雄輝さん

活躍した6年生選手の皆さんに、もう一度拍手しましょう。よく頑張りました。

来年の6年生 今の5年生もぜひたくさん参加してがんばってください。話を終わります。